

第25回長野県中学校陸上競技混成（四種）競技大会実施要項
【第45回全日本中学校陸上競技選手権大会参加標準記録（混成(四種)競技）突破対象競技会】

- 1 主 催 長野県中学校体育連盟 （一財）長野陸上競技協会
 2 主 管 長野県中学校体育連盟陸上競技部 （一財）長野陸上競技協会
 3 日 時 2018年6月9日（土） AM 9：00 競技開始（予定）
 4 会 場 松本平広域公園陸上競技場（松本市今井）【171020】
 5 競技種目 男子四種競技（①110mH(0.914m/9.14m) ②砲丸投(4.000kg) ③走高跳 ④400m)
 女子四種競技（①100mH(0.762m/8.00m) ②走高跳 ③砲丸投(2.721kg) ④200m)
 6 競技規定 本大会は2018年度 日本陸上競技連盟規則及び本大会要項を適用する。
 7 参加資格 長野陸上競技協会の登録競技者で、学校長が参加を認めた者。
 8 表彰規定 8位までの入賞者には賞状を授与する。
 9 参加制限 次の（1）から（4）のいずれかを満たす者。

- （1）1500点以上の記録を有する者。
 （2）四種競技得点表により各種目を換算して、合計得点が男子1550点以上、女子1600点以上の記録になる者（公認競技会で出した記録に限る。男子砲丸投は5.000kgで換算する。追風参考記録については問わない。）
 （3）各種目で以下の標準記録を超えている者（公認競技会で出した記録に限る）（1種目でよい。追風参考記録については問わない。）

【男子】110mH 18" 00 砲丸投 10m00(5.000kg) 走高跳 1m60 400m 56" 00	【女子】100mH 16" 50 砲丸投 9m50(2.721kg) 走高跳 1m40 200m 28" 00
--	---

- （4）次のいずれかの種目で以下の標準記録を超えている者（公認競技会で出した記録に限る）（追風参考記録については問わない。）

【男子】100m 11" 80 走幅跳 5m80 棒高跳 3m00	【女子】100m 13" 20 走幅跳 4m50 棒高跳 2m20
--	--

（参考）ルールブックより

いかなる競技者も、混成競技において1種目でもスタートしなかったか、また1回も試技をしなかったときは、それ以降の種目に参加することは許されず、競技を棄権したものとみなされる。したがって、競技者は最終順位には加えられない。混成競技から棄権しようとする競技者は、直ちに混成競技審判長に申し出なければならない。

10 申込方法 ***長野陸上競技協会ホームページのエントリーファイルを使用する。**

- （1）長野陸協ホームページから、本大会のファイルをダウンロードし、期日までにエントリーセンターへ送付する。
 （2）職印を押印したシートを下記宛に送付する。
 ー送付先ー 山野井宏彰（東御東部中学校）〒389-0515 東御市常田300-2
 TEL0268-62-0145 FAX0268-62-0099
 ※エントリーファイルの送信のみではエントリーにならないので、エントリーシートの送付も期限内に必ず行う。
 ※エントリーシート送信後エントリーの追加・訂正をした場合も、エントリーセンター送信に加え、シート送付先へFAXでも送信する。
 （3）エントリー料は、競技会当日選手受付にて納入する。当日欠席の選手分も必ず納入する。
 エントリー料 一人800円（参加料500円＋プログラム代300円）。
 （4）申込期限 2018年6月2日（土）24時まで。期限に遅れたものは受け付けない。

- 11 その他
 （1）競技場は全天候走路なのでスパイクピンは9mm以下、走高跳は12mm以下を使用する（オールウェザー専用ピンを使用する）。
 （2）ナンバーカードは登録ナンバーカードを使用する。安全ピンも持参する。
 （3）走高跳は男子1m40もしくは1m50、女子1m20もしくは1m30から競技を開始する（当日の天候により変更もあり得る）ので、選手はハードル招集時にどちらの高さから始めるか申告する。
 （4）競技中の事故については応急処置のみ行うが、その後は各校で処置する。
 （5）受付はAM7：30より行う。プロ訂正はAM8：30までに完了する。
 （6）各学校、1名以上の競技役員（公認審判員でなくてもよい）のご協力をお願いします。