

第64回全日本中学校通信陸上競技 長野県大会 [18170006]

第45回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破指定大会

第73回国民体育大会陸上競技長野県予選会

- 1 趣 旨 各都道府県ごとに陸上競技大会を行い、その成績を日本陸連に集め各種目ごとに全国順位をつける通信大会とし、陸上競技の正しい普及発展のたすけとし、この大会を通じて中学生の精神的・身体的な正しい訓練を助成するものである。
- 2 主 催 (公財)日本陸上競技連盟 (一財)長野県陸上競技協会 (公財)日本中学校体育連盟
長野県教育委員会 長野県中学校体育連盟
- 3 主 管 (一財)長野県陸上競技協会 長野県中学校体育連盟
- 4 後 援 NHK・朝日新聞社
- 5 日 時 平成30年7月21日(土) 22日(日) 1日目競技開始 9:30(予定)
2日目競技開始 9:30(予定)
- 6 会 場 松本平広域公園陸上競技場 [171020] (松本市神林5300)

7 競技種目

男子(16種目)

- 1年 100m 1500m
- 2年 100m
- 3年 100m
- 共通(2・3年) 1500m
- 共通(1・2・3年) 200m 400m 800m 3000m 110mH 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.000kg)
四種競技(①110mH ②砲丸投(4.000kg) ③走高跳 ④400m)
4×100mリレー

女子(12種目)

- 1年 100m
- 2年 100m
- 3年 100m
- 共通(1・2・3年) 200m 800m 1500m 100mH 走高跳 走幅跳 砲丸投
四種競技(①100mH ②走高跳 ③砲丸投(2.721kg) ④200m)
4×100mリレー

- <備考>(1) ハードルは次の規格で行う。
男子 110mH 個数10台 高さ0.914m インターバル 13.72m-9.14m・・・14.02m
女子 100mH 個数10台 高さ0.762m インターバル 13.00m-8.00m・・・15.00m
- (2) 四種競技を実施する場合は以下の順とする。
男子(①110mH ②砲丸投 ③走高跳 ④400m)
女子(①100mH ②走高跳 ③砲丸投 ④200m)
- (3) 砲丸投の砲丸は、男子共通は5.000kg、男子四種競技は4.000kg、女子は2.721kgを使用する。
- (4) 走高跳、棒高跳については以下の高さより競技を開始する。

走高跳男子	1m45練習-1m50より	(四種競技は1m30練習-1m35より)
走高跳女子	1m25練習-1m30より	(四種競技は1m10練習-1m15より)
棒高跳	2m30練習-2m40より	

ただし、当日の天候等により、審判長の判断によって、最初の高さの設定変更はあり得る。

- 8 競技規定 2018年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会申し合わせ事項による。

- 9 参加資格 (1) 長野陸上競技協会（日本陸連）登録競技者で学校長が参加を認めた者。
(2) 有効期限内に別紙「参加標準記録」に達している者。
- 10 参加制限 (1) 1人2種目以内とする。（エントリー段階で各校で決める。リレーは除く。）
(2) 学年別種目は該当学年の生徒に限る。学年別種目のあるものについては共通種目への参加はできない。
- 11 参加料 1人1種目につき1000円、リレーは1チーム2000円
- 12 申込方法 (1) 長野県陸協ホームページからエクセルシートをダウンロードし、必要事項を記入する。平成30年6月25日（月）までにエントリーセンターにて申し込む。

【問い合わせ先】

〒394-0083 長野県岡谷市長地柴宮 1-9-13 岡谷市立岡谷東部中学校
山崎 将文 学校Tel.0266-27-8644
携帯Tel.080-3740-4905

※勤務時間中は電話に出られないことがあるため、可能な限り、携帯へショートメールをお願いします。

- (2) 参加料納付 ○振込口座 下記長野陸協競技部口座へ送金する。
参加料はいかなる理由があっても返金しないので、参加資格を確認の上、申し込みを行う。
【ゆうちょ銀行】 記号11120 番号 35513631
なまえ 長野陸協競技部（ナガノリッキョウキョウギブ）宛
【他銀行からの振込】 店名一一八（イチイチハチ） 店番118
預金種目 普通貯金 口座番号 3551363
- (3) 申込期限 平成30年6月28日（木）必着
(4) 振込大会指定番号：11
(5) 振込名の前に、上記（4）の大会指定番号と登録団体名を挿入する。
振込用紙の場合は、大会指定番号と登録団体名を通信欄に記入する。
納付者名と登録団体名が異なる場合及び大会指定番号を加えられない場合は、別紙「大会参加料納付通知書」を長野陸協事務局に必ずFAXする。
(6) 県総体当日に、学校長の職印を押した一覧表をTICに提出する。県総体に参加しない場合は問い合わせ先に6月28日（木）までに、必着するように郵送する。

- 13 表彰 ・各種目の優勝者にはバッジと賞状を、8位までの入賞者には賞状を授与する。
・全国集計により、上位入賞した選手には別に賞状が授与されます。

- 14 その他 (1) この大会の3年生参加の種目については国体（少年B、少年共通種目）予選会を兼ねる。
(2) 競技中に発生した障害疾病について、救急処置は主管者において行うが、以降の責任は負わない。
(3) 競技場内（練習場を含む）に商社名、商品名のついた者を持ち込むことはできない。ただし1枚の衣類、1個のバック等に広告的なものは、1箇所限り高さ4cm、面積15cm²を越えない限度でつけることが許される。
(4) 競技規則第162条5(C)「スタートにおける警告」に関する2018年度改正ルールを適用する。
(5) 走高跳決勝および四種競技の走高跳は、参加人数によって、2ピットで行うことがある。
(6) 県大会で本大会の参加標準記録を突破した選手のエントリーについては、別紙『第64回全日本中学校通信陸上大会長野県大会 エントリーについて』を参照し、エントリー漏れのないようにすること。
(7) 本大会において、次ページの標準記録を突破した者は、8月18日（土）～21日（火）に岡山県総合グラウンド陸上競技場（シティライトスタジアム）において開催される第45回全日本中学校陸上競技選手権大会への出場権を得る。
(8) 本大会のリレーにおいて、北信越大会出場権獲得チームを除く最上位1チームには、8月7日（火）、8日（水）に石川県西部緑地公園陸上競技場で行われる第39回北信越大会に推薦する。本大会終了後、決定次第通知する。

15 全国大会参加標準記録 ※は今年度改訂

男子（13種目）		女子（10種目）	
種目	標準記録	種目	標準記録
100m	11秒20	100m	12秒53
200m	22秒75	200m	※25秒80
400m	51秒60		
800m	2分00秒50	800m	2分16秒50
1500m	4分08秒50	1500m	4分38秒00
3000m	8分57秒00		
110mH (0.914m/9.14m)	15秒00	100mH (0.762m/8.00m)	14秒80
走高跳	1m85	走高跳	1m60
棒高跳	4m00		
走幅跳	6m55	走幅跳	5m45
砲丸投 (5.000kg)	13m00	砲丸投 (2.721kg)	12m50
四種競技	2500点	四種競技	2630点
4×100mR	各県1チーム	4×100mR	各県1チーム

注) トラック競技は全て電気計時とし、追い風参考記録 (2.1m/sec 以上) は対象としない。

16 競技日程 (エントリーの状況等により変更することもある)

	1 日 目	2 日 目
男 子	<トラック種目> ① 四種110mH ② 200m (予選) ③ 2・3年1500m (予選) ④ 1年100m (予選) ⑤ 2年100m (予選) ⑥ 3年100m (予選) ⑦ 400m (予選) ⑧ 1年1500m (予選) ⑨ 200m (準決勝) ⑩ 110mH (予選) ⑪ 800m (予選) ⑫ 4×100mリレー (決勝)	<トラック種目> ① 800m (決勝) ② 3年100m (準決勝) ③ 2年100m (準決勝) ④ 1年100m (準決勝) ⑤ 3000m (決勝) ⑥ 1年1500m (決勝) ⑦ 200m (決勝) ⑧ 110mH (準決勝) ⑨ 400m (決勝) ⑩ 1年100m (決勝) ⑪ 2年100m (決勝) ⑫ 3年100m (決勝) ⑬ 110mH (決勝) ⑭ 2・3年1500m (決勝) ⑮ 四種400m
	<跳躍種目> ① 棒高跳 (決勝) ② 走高跳 (決勝)	<跳躍種目> ① 四種走高跳 ② 走幅跳 (予選・決勝)
	<投てき種目> ① 四種砲丸投	<投てき種目> ① 砲丸投 (予選・決勝)
女 子	<トラック種目> ① 四種100mH ② 200m (予選) ③ 1500m (予選) ④ 1年100m (予選) ⑤ 2年100m (予選) ⑥ 3年100m (予選) ⑦ 200m (準決勝) ⑧ 100mH (予選) ⑨ 800m (予選) ⑩ 4×100mリレー (決勝)	<トラック種目> ① 800m (決勝) ② 3年100m (準決勝) ③ 2年100m (準決勝) ④ 1年100m (準決勝) ⑤ 200m (決勝) ⑥ 100mH (準決勝) ⑦ 1年100m (決勝) ⑧ 2年100m (決勝) ⑨ 3年100m (決勝) ⑩ 100mH (決勝) ⑪ 1500m (決勝) ⑫ 四種200m
	<跳躍種目> ① 四種走高跳	<跳躍種目> ① 走高跳 (決勝) ② 走幅跳 (予選・決勝)
	<投てき種目> ① 砲丸投 (予選・決勝)	<投てき種目> ① 四種砲丸投

※上記競技日程はあくまでも参考であり、正式なものは決定次第長野陸協及び中体連陸上競技部HPに掲載する。

第 64 回 全日本中学校通信陸上競技長野県大会 エントリー追加申込書

県大会当日に標準記録を突破した選手用

【エントリー資格】 下記の項目を読み、該当するところにチェックを入れること。

- 6月30日、7月1日の県大会にて、標準記録を突破した記録である。
- 100m、200m、110mH、100mH、走幅跳については、風が公認である。
(四種競技においては、追い風参考でも構わない)

学校名						記載責任者		
学校 TEL						責任者携帯		
性別	学年	ナンバー カード	フリガナ 氏 名	種目	記録	他種目での エントリー	県大会 出場情報	
ト ラ ッ ク	男子	1				有()	予 選 準決勝 決 勝 組 レーン	
	女子	2			(+・-)	無		
		3						
フ イ ー ル ド	男子	1				有()	組 試技順 番	
	女子	2			(+・-)	無		
		3						
四 種 競 技	男子	1			合計得点	有()	/	
	女子	2				無		
		3						
四 種 競 技	男子	1			合計得点	有()	/	
	女子	2				無		
		3						

第64回全日本中学校通信陸上大会長野県大会 エントリーについて

及び県大会当日、通信大会標準記録を突破した選手のエントリー方法について

(1) エントリーの締め切りを厳守してください。

別紙に記載されている標準記録を突破した選手は、6月25日(月)までに長野陸協HPのエントリーセンターを経由して、エントリーシートを送る。期日を過ぎたものに関しては、一切受け付けない。

(2) 一覧表の送付について

職員をついた一覧表は、県総体に参加する学校は、県総体当日にTICに提出すること。また、県総体に参加できない学校は、6月28日(木)までに必着するように、岡谷東部中学校山崎将文の元に届くように郵送する。

締め切りを過ぎた場合、エントリーを取り消すこともありうる。

(3) 県大会当日に、参加標準を突破した場合について

下記の時間帯に申し込みを受け付けるので、TICまで申込書とエントリー代 1,000円を添えて提出する。

なお、別種目でエントリーをしている場合には、エントリー代は不要であるので、その旨をTICに申し出る。

また、すでに2種目でエントリーをしており、県大会にて別種目で標準を切った場合には、変更可能であるので、その旨もTICに申し出る。

申込書は、要項の最終頁のものを使うか、TICまで取りに来る。

時間を過ぎたエントリーに関しては一切受け付けない。また、県大会以前(6月24日まで)に標準を突破し、エントリーをし忘れたものについても、県大会当日には一切受け付けない。

なお、県大会当日に申し込んだものに関しては、事前に提出いただいたエントリーシートは返却するので、エントリーシートに追加選手を入力し、7月4日(水)までに、校長印を押した用紙を岡谷東部中学校山崎将文宛に送付する。

県大会当日にて参加標準突破した選手の通信大会申し込み受付時間

① 6月30日(土)の15:30~17:00

② 7月1日(日)の8:00~8:30

③ 7月1日(日)の15:00~16:30

第64回 全日本中学校通信陸上競技長野県大会 選手参加標準記録一覧

No	種目		男子	女子
			電気計時	電気計時
1	1年	100m	<u>13"50</u>	<u>14"40</u>
2	2年	100m	<u>12"55</u>	<u>13"80</u>
3	3年	100m	12"10	13"65
4	1, 2, 3年共通	200m	<u>24"80</u>	28"20
5	1, 2, 3年共通	400m	57"50	
6	1, 2, 3年共通	800m	2' 15"00	2' 32"00
7	1年	1500m	5' 10"00	
8	2, 3年	1500m	<u>4' 31"50</u>	
9	1, 2, 3年共通	1500m		5' 10"00
10	1, 2, 3年共通	3000m	9' 55"00	
11	1, 2, 3年共通	110mH	19"00	
12	1, 2, 3年共通	100mH		<u>18"15</u>
13	1, 2, 3年共通	走高跳	<u>1m50</u>	1m35
14	1, 2, 3年共通	棒高跳	2m00	
15	1, 2, 3年共通	走幅跳	5m30	4m35
16	1, 2, 3年共通	砲丸投	5. 0kg 7m90	2. 721kg 8m00
17	1, 2, 3年共通	四種競技	1420点 または <u>四種目単独の合計得点が 1550点以上</u> (追い風参考でもよい)	<u>1700点</u> または <u>四種目単独の合計得点が 1800点以上</u> (追い風参考でもよい)
18	1, 2, 3年共通	4×100mリレー	平成30年4月1日から6月24日までの県内ランキング8位まで (同一学校で複数チームがランクインしていても1チームとしてカウント)	

アンダーラインの部分が昨年度との変更箇所

- 平成29年7月2日～県大会の1週間前まで、上記の基準に達している選手は出場が可能。
ただし、個人種目については、普及強化の面も含め、以下の通りにする。
県大会当日に標準記録を突破した場合、県大会中に申し込みをすることで出場できる。
- 公認記録のみが有効。(追い風参考等は無効) 800m以上の種目は手動の公認記録も認める。
また、四種競技のみ追い風参考を認める。
- 1人2種目までエントリー可能。(リレーを除く)