

第 6 8 回 飯伊陸上競技選手権大会要項 (18170523)

- 1 主 催 飯田市陸上競技協会
下伊那郡陸上競技協会
- 2 共 催 (公財)飯田市体育協会
- 3 主 管 飯伊陸上競技協会
- 4 後 援 飯田市教育委員会・飯伊市町村教育委員会連絡協議会・南信地区陸上競技協会
下伊那地区高等学校体育連盟・下伊那地区中学校体育連盟・下伊那校長会
下伊那郡体育協会・(株)南信州新聞社
- 5 日 時 平成30年8月18日(土) 受付 7時40分 開会式 8時30分
競技開始 9時00分
19日(日) 受付 8時00分 競技開始 9時00分
- 6 会 場 飯田市総合運動場陸上競技場(飯田市松尾) TEL 0265-23-0002

7 競技種目

項 目	8月18日(土) 実施種目	8月19日(日) 実施種目
一般、高校男子	100 m 800 m 400mH (0.914m) 3000 m SC 4 × 100 m 走高跳 棒高跳 走幅跳 円盤投(一般 2kg・高校 1.75kg) やり投(800g) ハンマー投(一般 7.26kg、高校 6kg)	400 m 1500 m 5000 m 110mH (1.067m) 5000 m W (中学生も出場可) 4 × 400 m 三段跳 砲丸投(一般 7.26kg・高校 6kg)
一般、高校女子	100 m 800 m 400mH(0.762 m) 走高跳 棒高跳 円盤投(中学生も出場可) やり投(600g) ハンマー投(4 kg)	400 m 3000 m 100 m H(0.838 m) 5000 m W (中学生も出場可) 4 × 100 m 砲丸投(4kg) 走幅跳
中学男子	200 m 1500 m 110mH(0.914m) 4 × 100 m 走高跳 棒高跳 走幅跳 円盤投(1.5 k g)	1年 100 m 共通 100 m 400 m 3000m 砲丸投(5kg)ジャベリックスロー
中学女子	200 m 1500 m 100mH(0.762 m) 4 × 100 m 走高跳 棒高跳	1年 100 m 共通 100 m 400 m 3000m 走幅跳 砲丸投(2.721kg) ジャベリックスロー
小学男子	4年 100 m 5年 100 m 6年 100m 共通 1000 m 4 × 100 m 走幅跳 ジャベリックボール	
小学女子	4年 100 m 5年 100 m 6年 100 m 共通 1000 m 4 × 100 m 走幅跳 ジャベリックボール	

- 8 競技規則 2018年度日本陸上連盟競技規則及び本大会要項による。
競技規則 162条5 (C)「スタートにおける警告」に関する2018年度改正ルールは適用せず、注意にとどめます。
トラック競技については、タイムレースを行うこともある。フィールド競技においては、計測ラインを設けることもある。
スタートについて小学生は日本語、旧ルールで行う。
- 9 参加資格
- ・本地区(飯田下伊那)に在住の者、あるいは本地区に勤務先、通学先のある者に限り、参加することができる。ただし、大学生、各種学校の者は出身地区、出身高校がこの地区であれば参加できる。また本地区の登録団体競技者も参加できる。
 - ・小学生の参加は、4年生以上とする。
 - ・一般の未登録者は事前に登録を完了しておくこと。

10 申込方法 [1]今大会のエントリーファイル（Excelファイル）を長野陸協ホームページからダウンロードし、下記に送信すること。（記入の注意、送信方法はファイルに記載されている。）

尚、データを用いてPCによりプログラム編成を行うので、参考記録（公認最高記録、公認記録がない場合は目標記録）を必ず記入すること。

参加料振込完了を受けて正式申し込み（エントリー）とする。

○毎回、種目、氏名等の入力ミス並びに締切後の申し込みがありますが、受付終了後の追加、変更は一切できません。お手数でも早めの取り組みと確認をお願いします。

○エントリーファイル送信先 長野陸協 HP エントリーセンター

※データ送信及びファイル入手ができない場合は、大会事務局まで連絡すること。

[2] 参加料 1人1種目につき700円 リレーは1チーム1,500円

[3] 参加料振込口座
(大会会計担当)

(ゆうちょ銀行窓口及び
ゆうちょ銀行ATM)

ゆうちょ銀行 振替口座	00520-8-53146
口座名	高野喜宏

※振込用紙の依頼者は、所属名（団体名）とし、備考欄には、代表者と連絡先を記入して下さい。（団体名で申し込めないときは必ず、団体名を通信欄に記入すること）

[4] 申し込み締切日——8月1日(水)24時必着(深夜) 以後は受付ない

[5] 大会事務局

〒395-8528 飯田市上郷飯沼3135-3
飯田女子高等学校 高野喜宏 宛
TEL 0265-22-1386 fax0265-22-4461 携帯電話 090-6009-9544

11 表彰 各種目優勝者には選手権証及びメダル、2位・3位には賞状を授与する。

12 その他 ①ナンバーカードについて

・小学生については主催者が用意する(当日渡します)

・中学生以上の参加者は各自の登録ナンバーカードを使用すること。(ただし、A等のアルファベットの入っているナンバーカードは使えないので、主催者が用意する)

②リレーメンバーの服装についてはチームで統一したものを使用すること(小学生についても極力それに準ずること)

③安全ピンを各自で用意すること

④一般・高校・中学生の男女長距離種目は、県縦断駅伝競走大会の選手選考の対象とする。

⑤スパイクピンは平行ピンで、長さ8mm以下を使用すること。

⑥素足での競技は禁止する。(火傷等の傷害を招く恐れがある)

⑦真夏の大会のため選手は体調を十分整え出場すること。競技中の傷害及び疾病に対して、主催者は応急処置と加入傷害保険の範囲内での対応とし、それ以外の責任は負わない。

⑧荒天等により大会の運営に危険が予想される時は、主催者の判断で大会や種目を中止する場合があります。この時参加料の返金はできない。

⑨ゴミは必ず各自持ち帰ること。

13 駐車場 ①大会の駐車場として全ての車のための駐車場は確保してありませんので、各団体で乗り合わせや公共交通機関のご利用をお願いします。

②飯田コアカレッジ様、コープながの様の駐車場をお借りしてありますので、マナーを守り、ご利用ください。

③事故、違反行為、トラブルは本人の責任において処理すること。

①当日は種目も多く審判員が必要です。参加される小学校・中学校は、引率の先生1名審判員のお手伝いをお願いします。又、高校、中学校は若干名の補助員をお願いします。

なお、審判員名、補助員数の報告を申込一覧表に記入して、提出してください。

②申込時、名前間違いが目立ちます。ご確認の上、提出して下さい。

