

第7 1回長野県陸上競技伊那大会(17170703)

- 1 主催 (一財)長野陸上競技協会 伊那市 伊那市教育委員会 伊那市体育協会  
上伊那陸上競技協会
- 2 主管 上伊那陸上競技協会
- 3 期日 平成30年5月3日(木・憲法記念日)  
午前8時30分開会式・午前9時00分競技開始(参加人数によって変更有)
- 4 会場 伊那市陸上競技場(第二種公認陸上競技場・172030) 伊那市伊那5840

種目	種目
男子 (一般)	100m <u>200m</u> 400m 1500m 5000m 110mH(1.067m) 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(一般7.260kg 高校6.000kg) 円盤投(一般2.000kg 高校1.750kg) やり投
女子 (一般)	100m <u>200m</u> 400m <u>1500m</u> 3000m 100mH(0.838m) 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 <u>三段跳</u> 砲丸投(4.000kg) 円盤投(1.000kg) やり投
中学男子	100m 3000m 110mH(0.914m) 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.000kg)
中学女子	100m 800m 100mH(0.762m) 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)

- 6 競技規則 2018年度日本陸上競技連盟規則及び本大会要項による。
- 7 参加資格 (1) 全ての参加者は、日本陸連(長野陸協)に登録した者  
(2) 中学生の出場者は、学校長の許可した者
- 8 参加制限 (1) 1人2種目以内とする。(ただし、リレーは除く)。中学生は無理をしないこと。  
参加種目 (2) 1団体で1種目3名以内、リレーは1団体1チームとする。  
変更等 (一昨年までであった、中学男女の走幅跳の制限を無くす)  
(3) 中学生は、男子200m、400m、1500m、女子200m、1500mの一般5種目に参加できる。  
(4) インターハイ種目になった女子三段跳を新しく追加。
- 9 参加料 一般(1種目) 1,000円 高校生(1種目) 800円  
中学生(1種目) 500円 リレー(1チーム) 1,200円
- 10 申込方法 (1)エントリーファイルの送信

長野陸協ホームページの「競技会日程要項TT」ページでエントリー用のファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成したのち、同「エントリーセンター」から送信してください。手続きの詳細は「エントリーセンター」トップページに記載してあります。  
PCによりプログラム編成を行いますので、参考記録を必ず入力してください。  
※エントリーセンターからの返信メールが届かない場合、そのエントリーは保証されませんが、サーバー等のセキュリティー設定等の関係で、返信が確認できない場合や、事情によりファイル入手・送信等が困難な場合は、必ず下記宛にご連絡ください。

上伊那陸協競技部長 中澤 博和 (箕輪中学校 0265-79-2107)  
携帯:090-1761-1581 / E-mail k.r.k.nakazawa@gmail.com

(2)参加料納付

郵便振替による納付とします。振替人名義はエントリーファイル団体名および責任者名と必ず同一にしてください。異なると入金確認ができません。入金をもって正式なエントリーとしますので、ご了承ください。  
\*振替口座 下記 上伊那陸協（経理部長名）口座へ送金してください。  
（振込手数料は振込者でご負担ください）

郵便振替口座番号 00550-5-101717  
名義人 北村 光由（キタムラミツヨシ）  
\*他金融機関から「振込」の場合  
ゆうちょ銀行 店番号059 当座0101717  
名義人 北村 光由（キタムラミツヨシ）

(3)エントリー申込締切

平成30年4月13日（金） 23:59【必着厳守】

(4)参加料締め切り

平成30年4月16日（月）【厳守】

- 11 表 彰 各種目3位まで賞状を授与する。
- 12 その他 (1) 運営上トラック競技の予選は、タイムレース決勝とする場合もある。またフィールド競技では計測ラインを設けることもある。  
(2) ナンバーカードは、各自で用意すること（一般は用意する）。  
(3) 競技中に生じた事故の応急処置はするが、以後の責任は負わない。  
(4) 棒高跳用のポールは参加者が用意すること。  
(5) 参加人数に応じて補助員を出すこと（大会前日までには連絡します）。  
(6) 場所取りは前日の5時以降からとなっております。各チーム譲り合っの場所取りをお願いします。  
(7) 中学生は平成30年度日本陸連（長野陸協）登録ナンバー、高校生は平成30年度高体連ナンバーを記入してください。一般の選手はこちらで振り分けますので未記入でお願いします。  
(8) 一昨年度までであった、中学男子・中学女子走幅跳の、計測ラインは設けない方向であるが、参加人数によって設ける場合もある。