

第9回中信地区中学新人駅伝 兼 長野県ジュニア新人駅伝大会 競技注意事項

- (1) 本大会は2017年度日本陸上競技連盟競技細則、同駅伝競走規準並びに本大会規定による。
- (2) 引継ぎはタスキを用いる。タスキは主催者が用意するが必ず返却すること。
- (3) ナンバーカードは主催者が用意する。
(当日受付時に配布し、終了後返却すること。)
- (4) 招集は、1区のみ第3ゲート付近(200mスタート横)芝生スタンドで行い、他区間走者は本競技場第4ゲート外(100mスタート後ろ)で行う。
- (5) 区間ごとの招集時刻は、次の通りとする。全区間、招集時に腰ナンバーカードを配布する。

女子	1区	9:40~	9:50
	2区	9:50~	10:00
	3区	9:55~	10:05
男子	1区	10:25~	10:35
	2区	10:35~	10:45
	3区	10:45~	10:55
	4区	10:50~	11:00
- (6) スタート時の並び方は、ナンバーカード順とする。
(なお、ナンバーカードは前年の順位順に割り振り、その後に前年度出場していないチームを、南信・中信・北信・東信の順に割り振る。)
3分前に競技服装となる。
60秒前、30秒前、20秒前はスターターが指示する。
スタート前は静止をし、ピストルの合図でスタートする。絶対に不正スタートをしないこと。
- (7) タスキは肩から斜めにかけて走るものとし、下端をランニングパンツの中に入れ、ヒラヒラしないようにする。肩にかけずに首にぶら下げたり、腰に巻いたり、手に持って走ってはいけない。中継点前後は手に持って走ってよいが、できるだけ早く肩にかけること。
- (8) タスキを受ける選手は競技時間帯に入ったら、競技服装になり、選手待機エリア内で待機する。
- (9) 中継点でのタスキの受け渡しは、中継線から進行方向に20mのゾーン内で行うこと。自分のチームが近づいたら、直ちに中継点(黄色の待機ライン前方)に位置する。
- (10) 二人以上の競技者が接近して中継点に近づいた場合は、先頭競技者のチームが進行方向左側に、次のチームは右側に並んでタスキを受ける。
- (11) 競技者が勝手に走路から離れた場合は、その後の競技は続けられない。また飲食物の給与、伴走等の助力を受けてはならない。
- (12) 区間の途中において棄権した場合、次走者は最終チームの走者と同時にスタートし、競技を続行できる。この場合は、各区間記録のみ大会の記録として認められる。
- (13) 競技中に発生した傷病については、各チームで行うが、保険に加入しているので、競技中に生じた怪我で治療等にかかった費用は、保険を利用できる。なお、その際、通院にかかった交通関係、治療費等の領収書をもらっておくこと。(領収がないと保険が適用できない。)
- (14) エントリー以外の選手が参加した場合は、オープン参加の扱いとする。
- (15) オープン参加のチームの記録は発表するが、個人順位、チームの総合順位は参考扱いとする。
- (16) 応援する人は、レース中、審判員の許可なくコースを横切らないこと。