

第57回 長野県中学校総合体育大会 夏季大会 北信陸上競技大会 競技日程

開場 7:00 受付 7:15 審判集合 7:30 審判主任・監督会議 7:45 中学審判・生徒役員集合 7:45

競技場内練習終了 8:00 開始式 8:20 (開始) ※審判主任会議は雨天走路、開始式はメインスタンド前で実施する。

【トラック競技】

開始式は、選手は各校の座席にて参加ください。

| 順 | 学年 | 性別 | 種目 | ラウンド | (内容+着取) | 組数 | 出場数 | 招集完了時刻 | 競技開始時刻 |
|----|-----|----|----------|------|------------|----|-----|--------|--------|
| 1 | 共通 | 男 | 四種 110mH | 決勝 | | 2 | 10 | 8:25 | 8:45 |
| 2 | 共通 | 男 | 110mH | 予選 | (タイムレース+8) | 2 | 16 | 8:35 | 8:55 |
| 3 | 共通 | 女 | 四種 100mH | 決勝 | | 2 | 12 | 8:50 | 9:10 |
| 4 | 共通 | 女 | 100mH | 予選 | (タイムレース+8) | 4 | 29 | 9:00 | 9:20 |
| 5 | 共通 | 男 | 400m | 予選 | (タイムレース+8) | 3 | 27 | 9:20 | 9:40 |
| 6 | 3年 | 男 | 100m | 予選 | (タイムレース+8) | 3 | 26 | 9:35 | 9:55 |
| 7 | 2年 | 男 | 100m | 予選 | (タイムレース+8) | 5 | 39 | 9:45 | 10:05 |
| 8 | 1年 | 男 | 100m | 予選 | (タイムレース+8) | 5 | 41 | 10:00 | 10:20 |
| 9 | 共通 | 女 | 200m | 予選 | (タイムレース+8) | 4 | 28 | 10:15 | 10:35 |
| 10 | 共通 | 男 | 200m | 予選 | (タイムレース+8) | 4 | 29 | 10:35 | 10:55 |
| 11 | 共通 | 男 | 3000m | 決勝 | | 1 | 23 | 10:55 | 11:15 |
| 12 | 共通 | 女 | 1500m | 決勝 | 2組 タイムレース | 2 | 40 | 11:10 | 11:30 |
| 13 | 2・3 | 男 | 1500m | 決勝 | 2組 タイムレース | 2 | 44 | 11:25 | 11:45 |
| 14 | 1年 | 男 | 1500m | 決勝 | 2組 タイムレース | 2 | 26 | 11:40 | 12:00 |
| 15 | 共通 | 女 | 4×100mR | 予選 | (タイムレース+8) | 3 | 25 | 11:55 | 12:15 |
| 16 | 1・2 | 女 | 4×100mR | 予選 | (タイムレース+8) | 2 | 18 | 12:10 | 12:30 |
| 17 | 共通 | 男 | 4×100mR | 予選 | (タイムレース+8) | 3 | 24 | 12:20 | 12:40 |
| 18 | 1・2 | 男 | 4×100mR | 予選 | (タイムレース+8) | 3 | 21 | 12:35 | 12:55 |
| 19 | 3年 | 女 | 100m | 予選 | (タイムレース+8) | 4 | 31 | 12:50 | 13:10 |
| 20 | 2年 | 女 | 100m | 予選 | (タイムレース+8) | 5 | 37 | 13:05 | 13:25 |
| 21 | 1年 | 女 | 100m | 予選 | (タイムレース+8) | 4 | 31 | 13:20 | 13:40 |
| 22 | 共通 | 女 | 200m | 決勝 | | 1 | | 13:35 | 13:55 |
| 23 | 共通 | 男 | 200m | 決勝 | | 1 | | 13:45 | 14:05 |
| 24 | 共通 | 男 | 400m | 決勝 | | 1 | | 13:55 | 14:15 |
| 25 | 共通 | 男 | 110mH | 決勝 | | 1 | | 14:05 | 14:25 |
| 26 | 共通 | 女 | 100mH | 決勝 | | 1 | | 14:15 | 14:35 |
| 27 | 1年 | 女 | 100m | 決勝 | | 1 | | 14:25 | 14:45 |
| 28 | 1年 | 男 | 100m | 決勝 | | 1 | | 14:30 | 14:50 |
| 29 | 2年 | 女 | 100m | 決勝 | | 1 | | 14:35 | 14:55 |
| 30 | 2年 | 男 | 100m | 決勝 | | 1 | | 14:40 | 15:00 |
| 31 | 3年 | 女 | 100m | 決勝 | | 1 | | 14:45 | 15:05 |
| 32 | 3年 | 男 | 100m | 決勝 | | 1 | | 14:50 | 15:10 |
| 33 | 共通 | 女 | 四種 200m | 決勝 | | 2 | | 14:55 | 15:15 |
| 34 | 共通 | 男 | 四種 400m | 決勝 | | 2 | | 15:05 | 15:25 |
| 35 | 共通 | 女 | 800m | 決勝 | 5組 タイムレース | 5 | | 15:15 | 15:35 |
| 36 | 共通 | 男 | 800m | 決勝 | 4組 タイムレース | 4 | | 15:45 | 16:05 |
| 37 | 1・2 | 女 | 4×100mR | 決勝 | | 1 | | 16:10 | 16:30 |
| 38 | 1・2 | 男 | 4×100mR | 決勝 | | 1 | | 16:15 | 16:35 |
| 39 | 共通 | 女 | 4×100mR | 決勝 | | 1 | | 16:20 | 16:40 |
| 40 | 共通 | 男 | 4×100mR | 決勝 | | 1 | | 16:25 | 16:45 |

【フィールド競技】

| 順 | 学年 | 性別 | 種目 | ラウンド | ピット(種別) | 出場数 | 招集完了時刻 | 競技開始時刻 |
|----|-----|----|--------|------|---------|-------|--------|--------|
| 1 | 共通 | 女 | 砲丸投 | 決勝 | | 40 | 8:10 | 8:50 |
| 2 | 共通 | 男 | 走高跳 | 決勝 | A | 16 | 8:35 | 9:15 |
| 3 | 共通 | 男女 | 棒高跳 | 決勝 | | 男6 女2 | 8:30 | 9:30 |
| | 1年 | 女 | 走幅跳 | 決勝 | B | 21 | 8:50 | 9:30 |
| | 2・3 | 女 | 走幅跳 | 決勝 | A | 44 | 8:50 | 9:30 |
| 4 | 共通 | 女 | 四種 走高跳 | 決勝 | B | 12 | 10:10 | 10:40 |
| 5 | 共通 | 男 | 四種 砲丸投 | 決勝 | | 10 | 11:00 | 11:30 |
| 6 | 共通 | 女 | 走高跳 | 決勝 | A | 25 | 12:40 | 13:20 |
| 7 | 共通 | 女 | 四種 砲丸投 | 決勝 | | 12 | 12:50 | 13:20 |
| 8 | 共通 | 男 | 四種 走高跳 | 決勝 | B | 10 | 13:10 | 13:40 |
| 9 | 1年 | 男 | 走幅跳 | 決勝 | B | 28 | 13:20 | 14:00 |
| | 2・3 | 男 | 走幅跳 | 決勝 | A | 39 | 13:20 | 14:00 |
| 10 | 共通 | 男 | 砲丸投 | 決勝 | | 37 | 13:50 | 14:30 |

※招集所で招集を受けないものは欠場とみなし、出場を認めない。

※重要

開始式では、選手の整列がありません。開始式の時間になりましたら各校の座席にてご参加ください。（アップがある選手は、アップの時間に合わせて移動してください。）その際、静粛に式が進むよう、各校の協力をよろしくお願いします。

1. プログラム記載のタイムテーブルにしたがって競技を進行します。プログラム記載の競技注意事項及び本大会要項を熟読の上、選手に徹底させてください。特に下記については徹底をお願いします。

- (1) **招集について**：招集完了時刻をプログラムにて確認の上、遅れないように招集所（100mスタート付近）に集まってください。**（招集に遅れた場合は出場できません）**。
なお、欠場する場合は、招集所にて競技者係に棄権することを報告してください。
また、招集所を通らず、直接競技場所へ行ってしまふ選手がいます。**招集所を通らないと、欠場と見なされ出場できません**ので、必ず招集所でチェックを受けるよう、ご指導をお願いします。
※招集所からは、競技者係が競技場所まで誘導してくれるので、勝手に移動しない。また、本部席前は通行禁止なので、十分注意する。
- (2) **個人種目とリレー種目の時間が重なった場合の招集について**
 - ①リレーに出場する選手が他の個人種目に出場する場合は、招集時にリレーと他種目の招集も済ませてください。
 - ②個人種目に出ていて、リレー競技が始まった場合、当該競技の審判員に「リレーに行くのでお願いします」と伝え、リレー競技に行くようにさせてください。
 - ③リレー出場のために失った試技の復活は認められません。特に走高跳、棒高跳と兼ねて出場している選手には、リレー出場まで「できる限り跳ばせる」ように徹底をお願いします。
- (3) **男女1500m以上のスタート方法について**：男女1500m以上の競走競技はオープンスタートですので、スタートの際は、接触に十分に気をつけて走らせてください。（800mはセパレート。1レーンに2人の場合もある。）また、レース終了後すぐに回収するので、持ち帰らないように気をつけてください。
- (4) 800m・1500m・3000mについては競技開始時刻の1時間前に招集所で通しナンバーカードを受け取ります。**通しナンバーカードを受け取ったことで招集完了とはならないので、招集も時間に遅れないように必ず行かせてください。**（800m・1500mは腰のみ。3000mは胸と背と腰とする。）
- (5) **ナンバーカードの付け方について**
 - ①ナンバーカードは必ずそのままの大きさと胸及び背（走高跳、棒高跳、走幅跳は片方だけでよい）に結着させてください。（学校名やマーキングを見せるために四隅を折ることは、認められません。）
 - ②大会当日のナンバーカード訂正は、印刷ミス（一覧表と違うもの）以外は認めません。プログラムのナンバーを布に書いて出場していただきます。（登録してもらったナンバーでプログラムを作成しているため）なお、布は受付にて一枚100円で販売しています。
- (6) **リレーオーダー用紙の提出について**
 - ①例年競技会運営に支障を来す大きな原因となっています。**リレーオーダー用紙は、必ず予選、決勝とも招集完了1時間前までに、競技者係（招集所）へ提出してください。**（オーダー用紙提出の呼びかけはアナウンスにて1回のみ行いますが、それでも提出がない場合は棄権とみなします）
 - ②1・2年4×100mリレーのオーダーは、「2年2名以内（全員1年だけでもよい）」とする。この規定に違反した場合は、失格になってしまうので、監督はくれぐれも確認の上サインをお願いします。
 - ③リレーのルールで、予選では、リレーメンバーの2名が走れば、残りの2名は、プログラムに載っている選手であれば、どの選手を走らせてもよいとなっています。また、決勝では、予選で走った4名のうち2名を残し、残りの2名は、プログラムに載っている選手であれば、どの選手を走らせてもよいとなっています。ただし、共通リレーと1・2年リレーを兼ねてはいけません。その関係で、リレーメンバー以外の選手を走らせる場合は、オーダー用紙に、必要事項を書くようになっていきます。徹底をお願いします。
- (7) **不正スタートについては、1回で失格とする。**

- (8) 横断幕は、スタンド最前列と芝生席前の手すりには張らず、スタンド中段の手すりと芝生席後方の柵に張るようにしてください。
- (9) 全ての出入口は、メインスタンド側南北のゲートを利用してください。
- (10) トイレは、1階更衣室横のトイレ、または、スタンド下トイレを利用してください。
- (11) ここ数年、置き引き、車上荒らしなどが頻発しています。各校各自、荷物・貴重品の管理は責任を持ってお願いします。
- (12) 最近、各大会において、**不正な目的でカメラ撮影**しているという報告が多くあります。そのような疑いのある人を見たら、本部にすぐに連絡をください。
- (13) **上位8位までに入賞した選手は、県大会に出場できませんので、6月12日(火)午後5時まで**に、エントリーファイルを長野陸協ホームページのエントリーセンターから送付し、職印を押印した申込書を南宮中学校 梨子田まで郵送して申し込みをしてください。(平成30年陸上競技大会要項確認(中体連陸上 HP または長野陸協 HP 記載)) 期日厳守でお願いします。
なお、辞退する場合は、9位以下の選手が繰り上げて出場できるため、6月11日(月)午後5時までに、**梨子田(南宮中)まで連絡をお願いします。**
- (14) 運動公園内の各施設で、他競技が大会を行っています。その関係で、競技場前の駐車場の混雑が予想されます。駐車のマナーを守るように、監督からも保護者や関係者に連絡をお願いします。
①競技場に来る際に、できる限り、公共交通機関や相乗りで来るようにして下さい。
②競技場前には、白線で駐車スペースを作っておりますので、それ以外の場所には駐車しないで下さい。特に、正面受付前のスペースは、緊急車両の対応用に空けてありますので、お気をつけください。
- (15) 正面入り口のフェンスの破損が以前ありました。時間までは、整然と並び、門が開いたら、ゆっくと競技場内に入るようにして下さい。

*今大会の記録は、長野陸上競技協会のホームページに掲載されます。

<http://www.nagano-rk.ocm/>(長野陸協)

2. サブトラックの利用について

*サブトラックの規制を下記のように行います。あらかじめ、用具等は出しておきますので、徹底をお願いします。

- (1) 100m全天候舗装(赤いゴムの部分)の3レーンは、1レーンがスタート練習用、2レーンが女子ハードル用、3レーンが男子ハードル用とします。
- (2) トラック(土)は、インコース(1~2レーン分)は中長距離用の練習ゾーン、その他は、流しやりレーの練習のレーンとします。
- (3) アップのジョグは、外回りを利用して下さい。

3. 通信陸上競技大会申し込みについて(平成30年度陸上競技大会要項(県中体連陸上のホームページを参照))

大会要項をよく読み、不明な点は、岡谷市立岡谷東部中学校 山崎将文先生へ連絡をお願いします。

申込締め切り 6月25日(月)

4. ゴミについて

本大会においては、ごみは一切持ち帰りとなっております。過去に、自動販売機の横に空き缶、スタンドにはお弁当等のゴミが多く捨てられていました。スポーツにとってマナーはとても大切なことだと思います。マナーを守り、全員が気持ちよく大会を終えることが出来るように、各校、選手・保護者に徹底して下さい。

第57回北信陸上大会 参加選手人数およびプログラム代金
 ※当日、受け付けにて、お支払ください。

| No. | 学校名 | 男子 | 女子 | 合計 | プログラム代(円) |
|-----|--------------|----|----|----|-----------|
| 1 | 坂城町立坂城中学校 | 1 | 6 | 7 | 2800 |
| 2 | 千曲市立戸倉上山田中学校 | 7 | 7 | 14 | 5600 |
| 3 | 屋代中学校 | 1 | 0 | 1 | 400 |
| 4 | 更埴西中学校 | 1 | 0 | 1 | 400 |
| 5 | 小布施町立小布施中学校 | 8 | 13 | 21 | 8400 |
| 6 | 高山村立高山中学校 | 4 | 1 | 5 | 2000 |
| 7 | 須坂市立常盤中学校 | 11 | 2 | 13 | 5200 |
| 8 | 須坂市立相森中学校 | 12 | 8 | 20 | 8000 |
| 9 | 須坂市立墨坂中学校 | 17 | 9 | 26 | 10400 |
| 10 | 須坂市立東中学校 | 20 | 15 | 35 | 14000 |
| 11 | 山ノ内町立山ノ内中学校 | 0 | 6 | 6 | 2400 |
| 12 | 木島平村立木島平中学校 | 9 | 6 | 15 | 6000 |
| 13 | 中野市立南宮中学校 | 24 | 13 | 37 | 14800 |
| 14 | 中野市立中野平中学校 | 11 | 18 | 29 | 11600 |
| 15 | 中野市立高社中学校 | 13 | 15 | 28 | 11200 |
| 16 | 飯綱町立飯綱中学校 | 8 | 12 | 20 | 8000 |
| 17 | 信濃町立信濃小中学校 | 16 | 8 | 24 | 9600 |
| 18 | 栄村立栄中学校 | 7 | 2 | 9 | 3600 |
| 19 | 飯山市立城南中学校 | 22 | 13 | 35 | 14000 |
| 20 | 飯山市立城北中学校 | 11 | 9 | 20 | 8000 |
| 21 | 長野市立柳町中学校 | 24 | 10 | 34 | 13600 |
| 22 | 長野市立櫻ヶ岡中学校 | 15 | 17 | 32 | 12800 |
| 23 | 長野市立東部中学校 | 19 | 21 | 40 | 16000 |
| 24 | 長野市立西部中学校 | 5 | 4 | 9 | 3600 |
| 25 | 長野市立三陽中学校 | 12 | 11 | 23 | 9200 |
| 26 | 長野市立東北中学校 | 21 | 12 | 33 | 13200 |
| 27 | 長野市立北部中学校 | 14 | 18 | 32 | 12800 |
| 28 | 長野市立裾花中学校 | 18 | 22 | 40 | 16000 |
| 29 | 長野市立犀陵中学校 | 16 | 16 | 32 | 12800 |
| 30 | 長野市立篠ノ井東中学校 | 12 | 13 | 25 | 10000 |
| 31 | 長野市立篠ノ井西中学校 | 13 | 19 | 32 | 12800 |
| 32 | 長野市立若穂中学校 | 5 | 14 | 19 | 7600 |
| 33 | 長野市立川中島中学校 | 21 | 17 | 38 | 15200 |
| 34 | 長野市立更北中学校 | 24 | 15 | 39 | 15600 |
| 35 | 長野市立広徳中学校 | 14 | 21 | 35 | 14000 |
| 36 | 長野市立七二会中学校 | 2 | 6 | 8 | 3200 |
| 37 | 信州大学附属長野中学校 | 20 | 15 | 35 | 14000 |
| 38 | 長野市立長野中学校 | 13 | 5 | 18 | 7200 |

競 技 役 員

| | | | |
|----------------------|---|---|---|
| 総 務 | 梨子田 昌央 (南宮) | | |
| 総務員 | 長田 貴 (七二会) | | |
| 技術総務 | 牛山 通高 (高社) | | |
| 審判長 | 浦野 義忠 (長野市:トラック) | 鈴木 文雄 (長野市:フィールド) | |
| アナウンサー | (主) 鹿野 恵利子 (長野市) | 牛久保 裕介 (栄) | |
| 記録・情報処理員 | (主) 瀧沢 佳生 (長野市) 田邊 健介 (城北) | 足立 洋美 (裾花) 原山 直久 (更北) | 佐藤 立至 (長野市) |
| マーシャル | (主) 西村 千代松 (千曲) | 大竹 正雄 (須坂) | 両角 良彦 (篠ノ井東) |
| 医務員 | 木原 晃代 (長野日赤) | | |
| 競技者係 | (主) 塩入 健作 (上水内) 高見澤 賢太 (長野北部) | 内田 智志 (上水内) 水口 優 (犀陵) | 藤代あゆみ (小布施) |
| 番組編成員 | 大竹 義雄 (長野市) | | |
| 役員係 | (主) 小宮山 勝一 (須坂) | | |
| 生徒役員係 | 原山 直久 (兼) | | |
| ウォーミングアップ場 | 田邊 健介 (兼) | | |
| 駐車場係 | 高見澤 賢太 (兼) | | |
| 表彰係 | 佐藤 立至 (兼) | | |
| 風力計測員 | (主) 宮島 秀樹 (長野市) 小林 央 (相森) | 小矢沢 周一 (長野市) | 小松 亜矢奈 (篠ノ井西) |
| 混成競技係 | 田邊 健介 (兼) | | |
| 用器具係 | (主) 中村 勝彦 (柳町) 荒木 敬太 (長野東部) | 若林 栄吉 (中高) 荻窪 浩 (広徳) | 西澤 淳 (坂城) |
| 写真判定員 | (主) 松尾 勇貴 (長野市) 宮澤 徹 (中高) | 小川 裕樹 (長野市) 小田切 洋輔 (櫻ヶ岡) | 北原 勲 (長野市) |
| 監察員 | (主) 甘利 裕志 (千曲) 滝口 文雄 (須坂) 河島 謙造 (若穂) | 久保田 明雄 (須坂) 田中 哲弘 (長野市) | 鈴木 喜昌 (千曲) 市川 武 (長野市) |
| スターター | (主) 結解 武宏 (信濃) 山崎 亘 (飯綱) | 山口 豊 (長野市) | 尾坂 公一 (中野平) |
| 出発係 | (主) 丸山 健志 (上水内) 藤澤 知之 (中高) | 塚田 猛 (長野市) 小林 由起子 (三陽) | 宮尾 淳矢 (長野市) |
| 周回記録員 (決勝・計時を兼ねる) | (主) 田中 哲弘 (兼) | 市川 武 (兼) | |
| 跳躍審判員 | 幅(主) 角田 晃 (山ノ内) 上條 昌夫 (千曲) 有賀 康晃 (木島平) 小林 健矢 (城南) 佐々木 宏展 (墨坂) | 棒高(主) 小山 吉明 (常盤) 村田 貴大 (長野市) 宮崎 忠 (市立長野) 山口 僚馬 (川中島) | 高(主) 片平 真理子 (戸倉上山田) 前川 和夫 (須坂東) 神谷 充 (長野西部) 尾臺 美彰 (信大附属長野) |
| 投てき審判員 | (主) 小林 靖志 (東北) 山本 大地 (佐久) | 斉藤 和彦 (長野市) 井上 正見 (須坂) | 青木 晃司 (千曲) 土屋 栄祐 (高山) |

陸上競技場 場所取り及び抽選について(長野)

北信大会では、場所取りのための抽選を行います。以下の要項に従って場所取りをしていただきますよう、皆様方のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

1 抽選時間及び抽選方法

- ① 開門時刻30分前から20分間を抽選時間とします。この間にクジを引いていただき、場所取りの順番を決定します。引いていただいたクジがそのまま入場整理番号札となります。
※早い者順に整理券を配布するわけではありませんので、来場が早すぎないようにお願いします。
- ② 中央階段にて抽選を行い、抽選は一校につき1回とします。一校1カ所のみ場所取りとさせていただきます。
- ③ 抽選したら速やかに係員まで番号と学校名を申告してください。その際、入場整理番号札は大切にお持ち下さい。入場整理番号札をなくされますと、入場できません。

2 場所取りの方法について

- ① 開門時刻10分前になりましたら、番号順に学校名を呼び上げますので、入場の準備をしてください。
※各校2名まで一緒に入場し、場所取りをすることができます。入場する人のみお並びください。
- ② 開門時刻になりましたら、番号順に学校名をお呼びいたしますので、指定の入口より入場して下さい。その際、入口係員へ抽選番号札をお渡し下さい。
- ③ 学校名をお呼びした際に代表者がいない場合は次の学校へ順番をとばしますので、必ず抽選場所付近にいて下さい。この際、とばされた学校の入場順は最後になります。
- ④ 20秒ごとに一校ずつ入場いただきます。安全には十分配慮して入場下さい。その際、持ち込める物はシート・ビニールテープもしくはカラーコーンのみとし、他の荷物は、抽選したすべての学校が入場後から運び入れてください。
- ⑤ 取っていただける範囲(面積)は特に指定いたしません。人数を勘案した上で常識的な範囲でお願いします。また、シートやテントは風で飛ばされないように固定等十分に行ってください。
- ⑥ 抽選したすべての学校が入場次第全てフリーといたします。
※フリーになり次第、大会中使用できるすべての入場口を開放します。

3 その他

係員の指示に従っていただけない場合や、非常識な行為が見られた場合は厳重注意をさせていただきます。繰り返されますと、抽選権を失うことにもなりますので、くれぐれも皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

6月2日(土)中体連北信大会の抽選時間は

抽選午前6:30~6:50 開門時刻は7:00です。

抽選した学校がすべて入場次第、フリーとします。

**抽選場所は正面中央階段です。
開門ゲートも正面中央階段です。**

**(運動公園内全ての場所 及び
芝生席を希望する学校もこちらの階段にお並びください。)**

○第144条 競技者に対する助力

競技者間での禁止行為の追加。

⇒転倒後、立ち上がることを手助けすることは認められるが、前に進むための身体的手助けは禁止。

⇒繰り返し行われる競技者間での水・飲食物等の受渡し。(164条15、230条10、240条8)

許可される身体保護具類の追加。

⇒冷却機能付きリストバンド、携帯用酸素ボンベ等の呼吸補助具。指定場所で渡される(または審判長が認めた場合の)帽子、手袋、靴や衣類が追加された。

○第162条5 スタート時の不適切行為の扱いについて

不適切行為に関わる文言が追加 いわゆる“ピクつき動作”は警告の対象になる場合も。

⇒スタート時の不適切行為として、3つが示されている。(今回、下線部が追加された)

(a) 合図の後で正当な理由もなく手を挙げたり、クラウチングの姿勢から立ち上がったりする。

(b) 合図に従わない、遅れることなく速やかに最終の「用意」の位置につかない。

(c) 音声や動作その他の方法で、他の競技者を妨害した。

この場合、審判長は競技者に「警告(イエローカード)を与えることができる」としている。その競技会中に(他種目であっても)警告を2回受けた場合は失格となり、その競技会に出場予定の他種目についても出場できなくなる。

日本陸連主催・共催大会(IH、全中、JOを含む)以外の競技会については、主催者がこの条項を適用するか否かを決めることができる。適用しない場合は、スタート時の不適切行為の取り扱い方法が大会要項や競技注意事項に明記されるので、それぞれ熟読した上で競技に参加すること。

○第170条3 テイクオーバーゾーン

400mRの全て、800mRとメドレーリレーの1~2、2~3走のテイクオーバーゾーンが30mに。

⇒従来の加速ゾーンを含めた30mがテイクオーバーゾーンとなる(ブルーラインがゾーン入口)。競技場検定工事までの間はトラックのラインが修正されないため、テープ等で表示される。なお、この修改正に伴い、全てのバトンパスにおいてゾーンの中から走り出さなくてはならない。

○第170条11 リレーチームの編成

オーダーは締め切り前であっても一度提出したらその後の変更は禁止。(例外として医務員の判断があれば変更可)

⇒なお、医務員の判断による変更は出場選手の変更のみ認められ、編成(走る順番)の変更は認められない(IAAFの運用に合わせた)。

○第180条17 試技時間

棒高跳を除いた4人以上または各競技者の最初の試技時間が1分⇒30秒に変更。

⇒試技時間の表は以下の通り。

| 《単独種目》 | | | | 《混成競技》 | | | |
|-----------|-------|-----|-----|--------------------|-------|-----|-----|
| 残っている競技者数 | 走高跳 | 棒高跳 | その他 | 残っている競技者数 | 走高跳 | 棒高跳 | その他 |
| 4人以上※ | 30秒 | 1分 | 30秒 | 4人以上※ | 30秒 | 1分 | 30秒 |
| 2~3人 | 1分30秒 | 2分 | 1分 | 2~3人 | 1分30秒 | 2分 | 1分 |
| 1人 | 3分 | 5分 | — | 1人または連続試技 | 2分 | 3分 | 2分 |
| 連続試技 | 2分 | 3分 | 2分 | ※4人以上または各競技者の最初の試技 | | | |

走高跳・棒高跳で優勝が決まり大会記録等に挑戦する場合は、定められた制限時間を1分延長。

⇒日本記録、県記録、大会記録等の場合が対象。標準記録への挑戦は対象にならない。

○第181条4 バーの上げ幅

残りの競技者が2人以上でも全員の同意があれば大会記録を超える高さにバーを上げることが可能。

⇒競技者が最後の一人になり優勝が決まるまでは「(a) バーは走高跳で2cm、棒高跳で5cmより少ない上げ方をしてはならない (b) またバーの上げ幅を増してはならない」が基本になるが、2人以上でも全員の同意があれば、この基本を適用せずに大会記録等(従来は日本記録のみ)に挑戦可能となる。

○第187条14(b) 投てき競技(回転系)の無効試技の判定

最初の回転動作を行う際に、後方のサークル外側の地面に足が触れる程度であれば無効としない。

⇒サークルに入り最初の回転動作を行う際に、サークルの両側白線より完全に後方のサークルの外側の地面に足が触れても、推進力を得ることがなければ(地面に触れる程度であれば)無効としない。

○第187条15 投てき競技 試技の中断

一度始めた試技を中断する際、競技者がサークルや助走路から出てもよい。

⇒ただし、「各投てき競技の規則に反しない限り」の条件があるので注意が必要である。

(裏面に続く)



○第 200 条 混成競技

競技者が同じ得点を取った場合は、同成績とする。

⇒従来 同得点だった場合、より多くの得点を取った種目が多い者を上位としたが、同成績に。

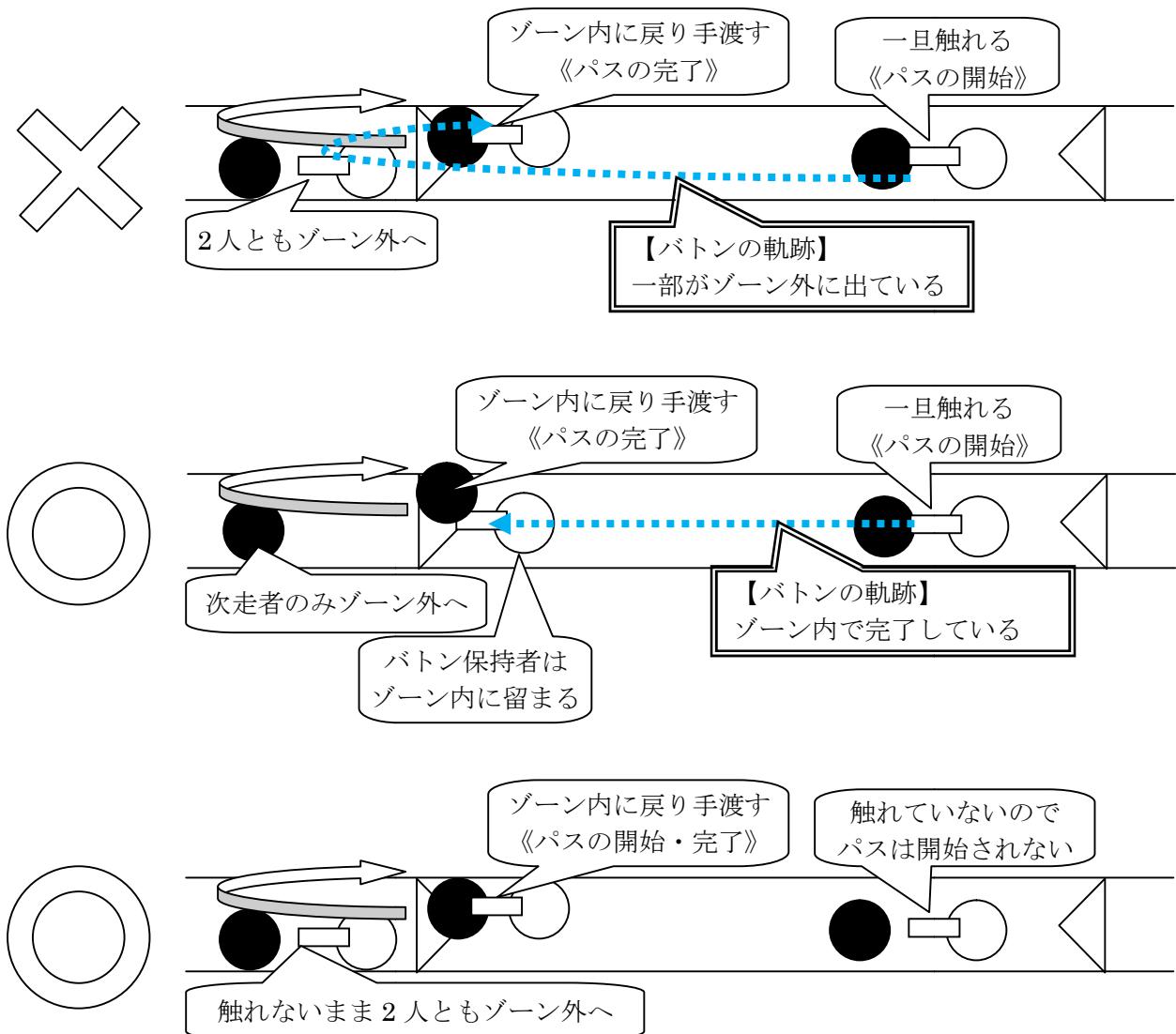
《参考：ルール解釈の確認》

○第 170 条 7 リレーにおけるバトンの受け渡し

バトンのパスは、受け取る競技者にバトンが触れた時点に始まり、受け取る競技者の手の中に完全に渡り、唯一のバトン保持者となった瞬間に成立する。それはあくまでもテイクオーバーゾーン内でのバトンの位置のみが決定的なものであり、競技者の身体的位置ではない。

⇒この条文より、「触れた時点」「唯一の保持者になった瞬間」の2点が強調されてきたが、この2点の間もバトンパスの最中と言える。したがって、この最中にテイクオーバーゾーン外に出てしまった場合も、失格の対象となるので注意が必要である。

例えば、テイクオーバーゾーン内で一旦次走者にバトンが触れたが、完全にパスが行われないうまま2人ともゾーン外に出てしまい、ゾーン内に戻ってパスを完了させた場合、今までの解釈だと「触れた時点」「唯一の保持者になった瞬間」がゾーン内であるので失格の判定にならなかったが、バトンパスの最中（開始～完了の間）にバトンがゾーン外に出ているので、失格の対象となる。



詳細については、審判講習会資料もしくは 2018 年度版陸上競技ルールブックを参照されたい。

文責：青柳 智之（日本陸上競技連盟競技運営委員・JTO／長野陸上競技協会競技運営委員長）

