

第57回南信地区陸上競技予選会競技順序

7:00 開場

8:00 審判・顧問会議

7:45 審判主任会議

<開始式前の練習を8:10までとします>

8:20 開始式

【トラック競技】

順	競技時刻	性別	学年	種目	予・決	備考	組数	出場数	招集開始	招集完了
1	8:45	女子	共通	四種100mH	決		1	8	8:05	8:25
2	8:50	女子	共通	100mH	予	タイムレース8	4	28	8:10	8:30
3	9:10	男子	共通	四種110mH	決		2	9	8:30	8:50
4	9:20	男子	共通	110mH	予	タイムレース8	1	7	8:40	9:00
5	9:30	男子	共通	400m	予	タイムレース8	4	31	8:50	9:10
6	9:50	男子	3年	100m	予	タイムレース8	4	27	9:10	9:30
7	10:05	男子	2年	100m	予	タイムレース8	6	41	9:25	9:45
8	10:25	男子	1年	100m	予	タイムレース8	5	39	9:45	10:05
9	10:40	男子	共通	3000m	決		1	27	10:00	10:20
10	10:55	女子	共通	200m	予	タイムレース8	6	41	10:15	10:35
11	11:25	男子	共通	200m	予	タイムレース8	4	28	10:45	11:05
12	11:45	男子	2・3年	1500m	決	3組タイムレース	3	45	11:05	11:25
13	12:05	女子	共通	4×100mR	予	タイムレース8	4	26	11:25	11:45
14	12:25	女子	低学年	4×100mR	予	タイムレース8	3	18	11:45	12:05
15	12:40	男子	1年	1500m	決	2組タイムレース	2	32	12:00	12:20
16	12:55	女子	共通	1500m	決	3組タイムレース	3	52	12:15	12:35
17	13:15	男子	共通	4×100mR	予	タイムレース8	3	22	12:35	12:55
18	13:30	男子	低学年	4×100mR	予	タイムレース8	3	17	12:50	13:10
19	13:45	女子	3年	100m	予	タイムレース8	4	27	13:05	13:25
20	14:00	女子	2年	100m	予	タイムレース8	5	40	13:20	13:40
21	14:15	女子	1年	100m	予	タイムレース8	5	39	13:35	13:55
22	14:30	男子	共通	400m	決		1		13:50	14:10
23	14:35	女子	共通	200m	決		1		13:55	14:15
24	14:40	男子	共通	200m	決		1		14:00	14:20
25	14:45	男子	共通	110mH	決		1		14:05	14:25
26	14:55	女子	共通	100mH	決		1		14:15	14:35
27	15:05	男子	3年	100m	決		1		14:25	14:45
28	15:10	男子	2年	100m	決		1		14:30	14:50
29	15:05	男子	1年	100m	決		1		14:25	14:45
30	15:20	女子	3年	100m	決		1		14:40	15:00
31	15:25	女子	2年	100m	決		1		14:45	15:05
32	15:30	女子	1年	100m	決		1		14:50	15:10
33	15:35	女子	共通	四種200m	決		1	8	14:55	15:15
34	15:40	男子	共通	四種400m	決		2	9	15:00	15:20
35	15:50	女子	共通	800m	決	4組タイムレース	4	55	15:10	15:30
36	16:10	男子	共通	800m	決	3組タイムレース	3	37	15:30	15:50
37	16:30	女子	低学年	4×100mR	決		1		15:50	16:10
38	16:35	男子	低学年	4×100mR	決		1		15:55	16:15
39	16:40	女子	共通	4×100mR	決		1		16:00	16:20
40	16:45	男子	共通	4×100mR	決		1		16:05	16:25

【フィールド競技】

順	競技時刻	性別	学年	種目	ピット	出場数	招集開始	招集完了
1	9:00	女子	共通	砲丸投		20	8:10	8:30
	9:00	男子	共通	走高跳	A	12	8:10	8:30
2	9:20	女子	1年	走幅跳	B	24	8:30	8:50
	9:20	男子	2・3年	走幅跳	A	31	8:30	8:50
3	10:00	男子	共通	棒高跳		9	8:40	9:00
	10:00	女子	共通	棒高跳		9	8:40	9:00
4	10:50	女子	共通	四種走高跳	B	8	10:00	10:20
5	11:15	男子	共通	四種砲丸投		9	10:25	10:45
6	13:00	女子	2・3年	走幅跳	A	31	12:10	12:30
7	13:30	女子	共通	四種砲丸投		8	12:40	13:00
	13:30	男子	共通	四種走高跳	B	9	12:40	13:00
	13:30	女子	共通	走高跳	A	17	12:40	13:00
8	14:30	男子	1年	走幅跳	B	22	13:40	14:00
	14:30	男子	共通	砲丸投		23	13:40	14:00

【トイレ掃除分担】

①本部役員室・男女更衣室・男女トイレ【赤穂】

③芝生席【伊那東部】

②スタンド【伊那】

④上段男女トイレ【春富】

大会役員

顧問	会長	白鳥	孝人	笠原 千俊					
大会副会長	大会委員長	小宮池福熊橋場橋武北	勝雅寿秀浅千直悠裕育	藤森 一俊	松田 吉雄	米山 正敏	城田 忠承		
大会委員	大会委員	山下田澤谷邦	市向山谷澤	市場香代子直省吾二	赤羽 稔章 徹生	唐澤 君雄	有賀 保義		
大会委員	大会委員	橋場居原村	加啓輔樹代	戸矢	両角 徹生	赤羽 秀俊	宮下 卓士		
競技委員長	競技委員長	北原村	直悠樹幸	中嶋 慎也 寛志	田中 大勝次 貴	中澤 博和 幸	濱 利幸 知之		

競技役員

会場責任者	原橋場居下	勝直悠卓喜与志	人啓輔志承洋輔也奈一夫和紀	(飯田西)(赤穂)(永明)(旭ヶ丘)(駒ヶ根東)(上伊陸協)(上伊陸協)(永明)(飯田広陵)(伊那東部)(上伊陸協)(赤穂)(箕輪)(高森)	小松 雅人 (伊那東部)	藤森 一俊 (諏訪南)		
総務	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	中嶋 慎也 (飯田広陵)	酒井 剛 (赤穂)	赤羽 康隆 (諏訪南)	
技術総務	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	兼酒井 剛 (赤穂)	兼酒井 剛 (赤穂)		
審判	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	兼酒井 剛 (赤穂)	兼酒井 剛 (赤穂)		
番組編成	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	兼酒井 剛 (赤穂)	兼酒井 剛 (赤穂)		
アウンサレ	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	兼酒井 剛 (赤穂)	兼酒井 剛 (赤穂)		
記録情報	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	兼酒井 剛 (赤穂)	兼酒井 剛 (赤穂)		
混成競技	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	兼酒井 剛 (赤穂)	兼酒井 剛 (赤穂)		
マシヤル	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	兼酒井 剛 (赤穂)	兼酒井 剛 (赤穂)		
医務	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	兼酒井 剛 (赤穂)	兼酒井 剛 (赤穂)		
競技者	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	兼酒井 剛 (赤穂)	兼酒井 剛 (赤穂)		
表彰係	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	兼酒井 剛 (赤穂)	兼酒井 剛 (赤穂)		
役員係	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	兼酒井 剛 (赤穂)	兼酒井 剛 (赤穂)		
風力測定	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	兼酒井 剛 (赤穂)	兼酒井 剛 (赤穂)		
施設用具	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	兼酒井 剛 (赤穂)	兼酒井 剛 (赤穂)		
写真判定	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	兼酒井 剛 (赤穂)	兼酒井 剛 (赤穂)		
監	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	兼酒井 剛 (赤穂)	兼酒井 剛 (赤穂)		
スターター	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	兼酒井 剛 (赤穂)	兼酒井 剛 (赤穂)		
出発係	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	兼酒井 剛 (赤穂)	兼酒井 剛 (赤穂)		
周回記録	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	兼酒井 剛 (赤穂)	兼酒井 剛 (赤穂)		
跳躍(走高跳A)	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	兼酒井 剛 (赤穂)	兼酒井 剛 (赤穂)		
跳躍(走高跳B)	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	兼酒井 剛 (赤穂)	兼酒井 剛 (赤穂)		
跳躍(棒高跳)	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	兼酒井 剛 (赤穂)	兼酒井 剛 (赤穂)		
跳躍(走幅跳)	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	兼酒井 剛 (赤穂)	兼酒井 剛 (赤穂)		
砲丸投	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	兼酒井 剛 (赤穂)	兼酒井 剛 (赤穂)		
生徒役員	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	兼酒井 剛 (赤穂)	兼酒井 剛 (赤穂)		
駐車場	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	宮原城遠武中池桜井内澤村	兼酒井 剛 (赤穂)	兼酒井 剛 (赤穂)		

第57回長野県中学校体育大会陸上競技南信地区予選会参加校一覧

	学校名	監督	参加数(名)			プロ 注文数	プロ 配布数
			男子	女子	合計		
1	岡谷西部	中島 信一良	10	12	22	22	1
2	岡谷北部	赤羽 玄紀	8	5	13	13	1
3	岡谷南部	堀内 順	3	11	14	14	1
4	岡谷東部	山崎 将文	11	26	37	37	1
5	下諏訪	降旗 尚樹	3	9	12	12	1
6	下諏訪社	小山 貴司	3	0	3	3	1
7	上諏訪	宮坂 昌弘	10	6	16	16	1
8	諏訪	神津 弘	5	2	7	7	1
9	諏訪西	五十嵐 大樹	18	11	29	29	1
10	諏訪南	村瀬 敏行	3	13	16	16	1
11	永明	武居 悠輔	23	13	36	37	1
12	茅野北部	赤羽 貴浩	24	8	32	32	1
13	長峰	前田 壮大	17	18	35	35	1
14	茅野東部	小島 康弘	11	10	21	21	1
15	原	田中 米人	14	10	24	24	1
16	富士見	玉垣 政博	13	9	22	22	1
17	清陵附属	傳田 佳史	12	8	20	20	1
	諏訪地区	17校	188	171	359	360	17
1	辰野	田中 大地	13	26	39	39	1
2	箕輪	中澤 博和	26	17	43	43	1
3	南箕輪	濱 利幸	9	19	28	28	1
4	伊那	北原 裕樹	7	14	21	21	1
5	伊那東部	塩崎 寛	18	20	38	38	1
6	西箕輪	伊藤 誠	1	0	1	1	1
7	春富	桐山 勝次	19	18	37	37	1
8	宮田	北村 育代	26	8	34	34	1
9	赤穂	酒井 剛	22	19	41	41	1
10	駒ヶ根東	宮原 喜与志	14	11	25	25	1
11	中川	長谷川 隆貴	12	6	18	18	1
12	高遠	保科 公幸	1	0	1	1	1
	上伊那地区	12校	168	158	326	326	12
1	伊那松川	水上 八恵子	4	5	9	9	1
2	高森	今村 善紀	15	13	28	28	1
3	飯田高陵	中嶋 慎也	26	9	35	35	1
4	阿智	細井 秀幸	1	0	1	1	1
5	下條	今井 俊文	1	1	2	2	1
6	天龍	江木 孝太郎	3	5	8	8	1
7	豊丘	本田 俊平	2	11	13	13	1
8	遠山	有賀 大	1	0	1	1	1
9	飯田東	塩澤 慶和	2	1	3	3	1
10	緑ヶ丘	近藤 直	12	23	35	35	1
11	旭ヶ丘	江口 正浩	13	2	15	15	1
12	竜峡	新谷 俊博	0	1	1	1	1
13	竜東	篠原 岳成	1	0	1	1	1
14	鼎	久高 拓馬	2	2	4	4	1
	下伊那地区	14校	83	73	156	156	14
	参加人数	43校	439	402	841	842	43

○第144条 競技者に対する助力

競技者間での禁止行為の追加。

⇒転倒後、立ち上がることを手助けすることは認められるが、前に進むための身体的手助けは禁止。

⇒繰り返し行われる競技者間での水・飲食物等の受渡し。(164条15、230条10、240条8)

許可される身体保護具類の追加。

⇒冷却機能付きリストバンド、携帯用酸素ボンベ等の呼吸補助具。指定場所で渡される(または審判長が認めた場合の)帽子、手袋、靴や衣類が追加された。

○第162条5 スタート時の不適切行為の扱いについて

不適切行為に関わる文言が追加 いわゆる“ピクつき動作”は警告の対象になる場合も。

⇒スタート時の不適切行為として、3つが示されている。(今回、下線部が追加された)

(a) 合図の後で正当な理由もなく手を挙げたり、クラウチングの姿勢から立ち上がったたりする。

(b) 合図に従わない、遅れることなく速やかに最終の「用意」の位置につかない。

(c) 音声や動作その他の方法で、他の競技者を妨害した。

この場合、審判長は競技者に「警告(イエローカード)を与えることができる」としている。その競技会中に(他種目であっても)警告を2回受けた場合は失格となり、その競技会に出場予定の他種目についても出場できなくなる。

日本陸連主催・共催大会(IH、全中、JOを含む)以外の競技会については、主催者がこの条項を適用するか否かを決めることができる。適用しない場合は、スタート時の不適切行為の取り扱い方法が大会要項や競技注意事項に明記されるので、それぞれ熟読した上で競技に参加すること。

○第170条3 テイクオーバーゾーン

400mRの全て、800mRとメドレーリレーの1~2、2~3走のテイクオーバーゾーンが30mに。

⇒従来の加速ゾーンを含めた30mがテイクオーバーゾーンとなる(ブルーラインがゾーン入口)。競技場検定工事までの間はトラックのラインが修正されないため、テープ等で表示される。なお、この修改正に伴い、全てのバトンパスにおいてゾーンの中から走り出さなくてはならない。

○第170条11 リレーチームの編成

オーダーは締め切り前であっても一度提出したらその後の変更は禁止。(例外として医務員の判断があれば変更可)

⇒なお、医務員の判断による変更は出場選手の変更のみ認められ、編成(走る順番)の変更は認められない(IAAFの運用に合わせた)。

○第180条17 試技時間

棒高跳を除いた4人以上または各競技者の最初の試技時間が1分⇒30秒に変更。

⇒試技時間の表は以下の通り。

《単独種目》				《混成競技》			
残っている競技者数	走高跳	棒高跳	その他	残っている競技者数	走高跳	棒高跳	その他
4人以上※	30秒	1分	30秒	4人以上※	30秒	1分	30秒
2~3人	1分30秒	2分	1分	2~3人	1分30秒	2分	1分
1人	3分	5分	—	1人または連続試技	2分	3分	2分
連続試技	2分	3分	2分	※4人以上または各競技者の最初の試技			

走高跳・棒高跳で優勝が決まり大会記録等に挑戦する場合は、定められた制限時間を1分延長。

⇒日本記録、県記録、大会記録等の場合が対象。標準記録への挑戦は対象にならない。

○第181条4 バーの上げ幅

残りの競技者が2人以上でも全員の同意があれば大会記録を超える高さにバーを上げることが可能。

⇒競技者が最後の一人になり優勝が決まるまでは「(a) バーは走高跳で2cm、棒高跳で5cmより少ない上げ方をしてはならない (b) またバーの上げ幅を増してはならない」が基本になるが、2人以上でも全員の同意があれば、この基本を適用せずに大会記録等(従来は日本記録のみ)に挑戦可能となる。

○第187条14(b) 投てき競技(回転系)の無効試技の判定

最初の回転動作を行う際に、後方のサークル外側の地面に足が触れる程度であれば無効としない。

⇒サークルに入り最初の回転動作を行う際に、サークルの両側白線より完全に後方のサークルの外側の地面に足が触れても、推進力を得ることがなければ(地面に触れる程度であれば)無効としない。

○第187条15 投てき競技 試技の中断

一度始めた試技を中断する際、競技者がサークルや助走路から出てもよい。

⇒ただし、「各投てき競技の規則に反しない限り」の条件があるので注意が必要である。

(裏面に続く)



○第 200 条 混成競技

競技者が同じ得点を取った場合は、同成績とする。

⇒従来 同得点だった場合、より多くの得点を取った種目が多い者を上位としたが、同成績に。

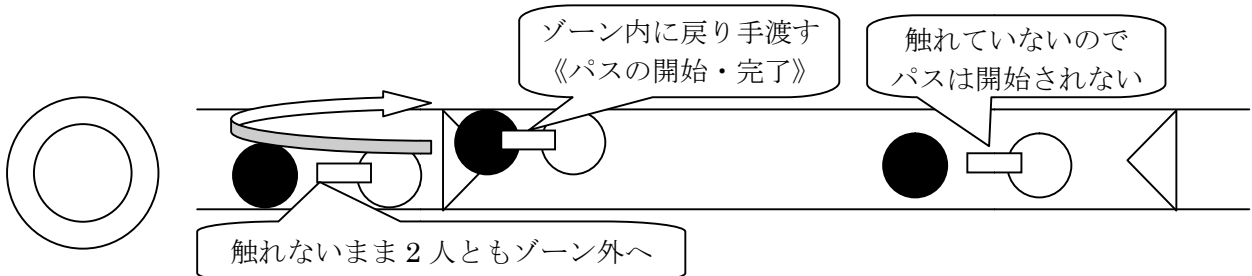
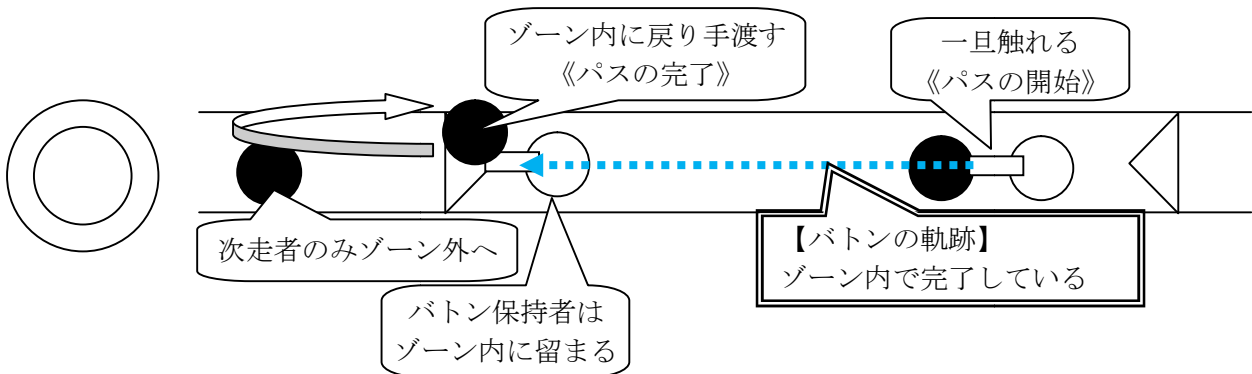
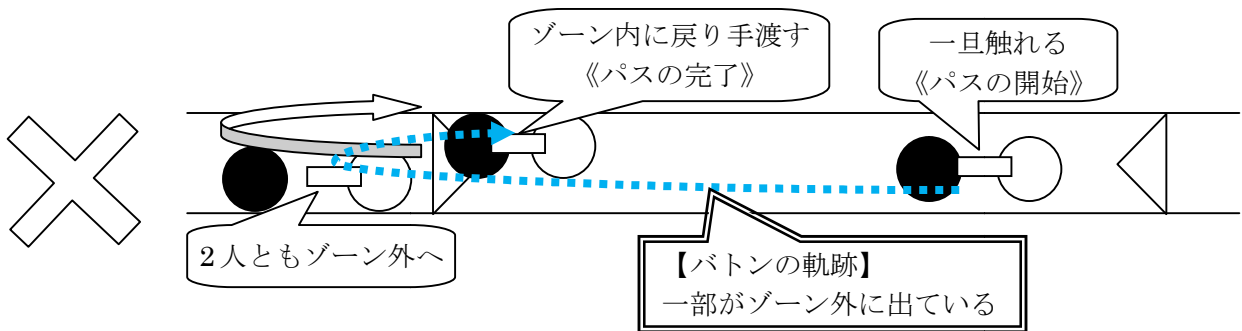
《参考：ルール解釈の確認》

○第 170 条 7 リレーにおけるバトンの受け渡し

バトンのパスは、受け取る競技者にバトンが触れた時点に始まり、受け取る競技者の手の中に完全に渡り、唯一のバトン保持者となった瞬間に成立する。それはあくまでもテイクオーバーゾーン内でのバトンの位置のみが決定的なものであり、競技者の身体的位置ではない。

⇒この条文より、「触れた時点」「唯一の保持者になった瞬間」の2点が強調されてきたが、この2点の間もバトンパスの最中と言える。したがって、この最中にテイクオーバーゾーン外に出てしまった場合も、失格の対象となるので注意が必要である。

例えば、テイクオーバーゾーン内で一旦次走者にバトンが触れたが、完全にパスが行われないうまま2人ともゾーン外に出てしまい、ゾーン内に戻ってパスを完了させた場合、今までの解釈だと「触れた時点」「唯一の保持者になった瞬間」がゾーン内であるので失格の判定にならなかったが、バトンパスの最中（開始～完了の間）にバトンがゾーン外に出ているので、失格の対象となる。



詳細については、審判講習会資料もしくは 2018 年度版陸上競技ルールブックを参照されたい。

文責：青柳 智之（日本陸上競技連盟競技運営委員・JTO／長野陸上競技協会競技運営委員長）

