

参加校一覧

地区	No.	学校名	男	女	計	プロ注文数	地区	No.	学校名	男	女	計	プロ注文数
中	1	木 祖	1	0	1	1	南	1	岡谷西部	6	10	16	16
	2	木 曾 町	13	8	21	21		2	岡谷北部	5	4	9	9
	3	王 滝	3	3	6	6		3	岡谷南部	2	7	9	9
	4	大 桑	2	1	3	3		4	岡谷東部	4	21	25	25
	5	南 木 曾	0	1	1	1		5	下 諏 訪	1	4	5	5
	6	塩 尻	12	2	14	14		6	下諏訪社	2	0	2	2
	7	丘	9	9	18	18		7	上 諏 訪	6	5	11	11
	8	塩尻広陵	15	11	26	26		8	諏 訪	3	0	3	3
	9	筑 北	1	1	2	2		9	諏 訪 西	14	8	22	22
	10	穂 高 東	4	11	15	15		10	諏 訪 南	0	9	9	9
	11	穂 高 西	3	11	14	14		11	清陵附属	9	5	14	14
	12	豊 科 北	8	8	16	16		12	永 明	15	10	25	25
	13	豊 科 南	1	5	6	6		13	長 峰	11	16	27	27
	14	堀 金	6	11	17	17		14	茅野北部	14	6	20	20
	15	三 郷	13	13	26	26		15	茅野東部	9	7	16	16
	16	高 瀬	4	3	7	7		16	原	8	13	21	21
	信	17	北安松川	13	7	20		20	17	富 士 見	10	4	14
18		白 馬	5	10	15	15	18	辰 野	9	16	25	25	
19		小 谷	2	2	4	4	19	箕 輪	16	14	30	30	
20		大町第一	11	2	13	13	20	南 箕 輪	8	13	21	21	
21		仁 科 台	12	5	17	17	21	伊 那	6	9	15	15	
22		清 水	10	5	15	15	22	伊那東部	13	11	24	24	
23		鎌 田	4	2	6	6	23	西 箕 輪	1	0	1	1	
24		丸ノ内	7	6	13	13	24	春 富	15	15	30	30	
25		旭 町	2	7	9	9	25	高 遠	1	0	1	2	
26		信 明	3	8	11	11	26	宮 田	18	8	26	26	
27		松 島	4	8	12	12	27	赤 穂	13	12	25	25	
28		開 成	12	13	25	25	28	駒ヶ根東	12	7	19	19	
29		山 辺	8	19	27	27	29	中 川	12	5	17	17	
30		高 綱	13	10	23	23	30	下伊那松川	4	5	9	9	
31		菅 野	18	10	28	28	31	高 森	8	8	16	16	
32		筑 摩 野	5	17	22	22	32	飯田高陵	11	7	18	18	
33		女 鳥 羽	7	11	18	18	33	阿 智	1	0	1	1	
区		34	鉢 盛	11	9	20	20	34	下 條	1	1	2	2
	35	梓 川	18	11	29	29	35	天 龍	1	3	4	4	
	36	波 田	12	9	21	21	36	豊 丘	2	6	8	8	
	37	信大附属松本	14	16	30	30	37	飯 田 東	1	0	1	1	
							38	緑ヶ丘	8	14	22	22	
							39	旭ヶ丘	5	1	6	6	
							40	竜 峡	0	1	1	1	
						41	竜 東	1	0	1	1		

※ プログラムは、注文数+1部(無償)を配布します。

※ **大会当日受付にて、プログラム注文数×500円プラス参加人数×100円の用意をお願いします。**

第46回長野県中学校陸上競技新人大会(中南信) 競技日程

【審判主任会議7:15(カフェJ) 審判及び監督会議7:30(雨天走路) 開始式8:00】

松本平広域公園陸上競技場

【トラック競技】

順	性	学年	種目		人数	組	招集開始～完了時刻		競技時刻
1	男	共	400m	予	38	5		8:00 8:10	8:30
2	女	共	200m	予	63	7		8:25 8:35	8:55
3	女	1	100m	予	77	9	1-6 組 7-9 組	8:55 9:05 9:05 9:15	9:25
4	女	2	100m	予	58	7	1-6 組 7 組	9:25 9:35 9:35 9:45	9:55
5	男	1	100m	予	97	11	1-6 組 7-11 組	9:45 9:55 9:55 10:05	10:15
6	男	2	100m	予	71	8	1-6 組 7-8 組	10:20 10:30 10:30 10:40	10:50
7	女	共	100mH	予	43	5		10:50 11:00	11:20
8	男	1	100mH	予	32	4		11:10 11:20	11:40
9	男	2	110mH	予	14	2		11:30 11:40	12:00
10	女	共	1500m	決	58	3	1-2 組 3 組	11:45 11:55 11:55 12:05	12:15
11	男	2	1500m	決	52	3	1-2 組 3 組	12:10 12:20 12:20 12:30	12:40
12	男	1	1500m	決	72	3	1-2 組 3 組	12:35 12:45 12:45 12:55	13:05
13	女	共	4×100mR	予	51	6	1-3 組 4-6 組	13:05 13:15 13:15 13:25	13:35
14	男	共	4×100mR	予	49	6	1-3 組 4-6 組	13:35 13:45 13:45 13:55	14:05
15	男	2	3000m	決	21	1		14:15 14:25	14:45
16	女	共	200m	決	8	1		14:30 14:40	15:00
17	男	共	400m	決	8	1		14:35 14:45	15:05
18	女	1	100m	決	8	1		14:40 14:50	15:10
19	男	1	100m	決	8	1		14:45 14:55	15:15
20	女	2	100m	決	8	1		14:50 15:00	15:20
21	男	2	100m	決	8	1		14:55 15:05	15:25
22	女	共	100mH	決	8	1		15:05 15:15	15:35
23	男	1	100mH	決	8	1		15:15 15:25	15:45
24	男	2	110mH	決	8	1		15:25 15:35	15:55
25	女	1	800m	決	53	3		15:35 15:45	16:05
26	女	2	800m	決	47	3		15:55 16:05	16:25
27	女	共	4×100mR	決	8	1		16:15 16:25	16:45
28	男	共	4×100mR	決	8	1		16:20 16:30	16:50

【フィールド競技】

順	性	学年	種目		人数	ビット	招集開始～完了時刻		競技時刻
1	男	2	走幅跳	決	28	A	8:10	8:20	9:00
2	女	2	走幅跳	決	34	B	8:15	8:25	9:05
3	女	2	砲丸投	決	25		8:35	8:45	9:15
4	男	2	走高跳	決	18	A	8:50	9:00	9:30
5	女	2	走高跳	決	19	B	9:00	9:10	9:40
6	男	共	棒高跳	決	9		8:50	9:00	10:00
	女	共	棒高跳	決	10		8:50	9:00	10:00
7	男	1	砲丸投	決	25		10:20	10:30	11:00
8	女	1	走幅跳	決	31	A	10:45	10:55	11:35
9	男	1	走幅跳	決	38	B	10:55	11:05	11:45
10	男	1	走高跳	決	24	A	11:40	11:50	12:20
11	女	1	走高跳	決	28	B	11:50	12:00	12:30
12	女	1	砲丸投	決	17		12:20	12:30	13:00
13	男	2	砲丸投	決	20		13:50	14:00	14:30

○注意事項

* 朝のうちに全員で協力して用器具の準備を行いたいと思います。
6:45頃から行いますので、場所取りや早いアップの必要な選手以外の皆さんのご協力をお願いします。
<補助競技場> 走高跳マット、ハードル【松本市・安曇野市】
<本競技場> 走高跳マット、棒高跳マット【塩尻市・南信地区】

* 競技日程が詰まっているので、選手の準備ができたい競技を開始することがあります。時間に余裕をもった行動をお願いします。応援の皆様も予めご了承ください。

* 招集開始時刻はおよその目安です。よって、記載時刻より早めに招集を済ませることも可能です。特にリレーなど出場種目が重なる場合には、選手本人が招集所にてその旨を伝え、競技者係から指示を受けるようにしてください。

競技注意事項

1 競技規則について

本大会は2018年度日本陸連競技規則および本競技会申し合わせ事項により実施する。

2 大会本部について：競技場「本部席」に置き、以下の業務を行う。

- (1) 競技者受付。
- (2) プログラムの記載ミス（氏名、フリガナ、学年、所属等）に関するプログラム訂正用紙（プログラム巻末に添付）の受付。※午前8時30分までとする。
- (3) 抗議の受付、他各種問合せ、落とし物など。
- (4) プログラム販売（1冊500円）。※プログラム販売はスタンド入口にも設置する。

3 招集について

- (1) 招集所は100mスタート地点側付近に設ける。
- (2) 各種目の招集開始時刻ならびに完了時刻は、競技日程に記載の通りとする。
- (3) 招集の際、ユニフォーム、ナンバーカード、スパイクピンのチェックをする。
※ランニングパンツとスパッツを併用（重ね着）する際はどちらかの商標を隠す。できればランニングパンツとスパッツの併用（重ね着）は控え、どちらか一方のみの着用としたい。
- (4) 必ず本人が招集を受けることとし、代理人による招集は認めない。二種目（個人種目とリレー）を同時に兼ねて出場する競技者（ほぼ同時刻に競技が重なる可能性のある競技者）は、第一種目の招集時に競技者係に申し出ておき、フィールド競技に出場している選手がリレーに出場する場合は、現場の当該競技審判員に申し出た上で、リレーの招集時刻には招集所へ集合する。その際のフィールド競技における試技順の変更は、日本陸上競技連盟規則第142条同時申込3〔陸上競技ルールブック2018年度版：172p記載〕を適用する。
- (5) リレーオーダー用紙（プログラム巻末に貼付）は、当該種目1組目の招集完了時刻60分前までに競技者係（招集所）に提出する。※予選・決勝とも必ず提出する。オーダー用紙提出後の選手変更は原則として認めない。ただし、怪我等により急な変更を必要とする場合は、医務員の証明書を受け取った後、大会総務へ申し出る（用紙は大会総務に準備する）。
- (6) 欠場する場合は、該当種目の招集完了時刻までに、本人または代理人が必ず競技者係に申し出る。なお、招集完了時刻に遅れた競技者は当該競技を欠場するものとみなす。
- (7) 招集が完了した選手は、競技者係の指示により競技会場へ移動する。また、競技終了後は現場の当該競技審判員の指示に従い退場する。特にトラックの横断には細心の注意を払う。

4 ナンバーカード

- (1) ナンバーカードは各校（各選手）で持参し、そのままの大きさと胸と背部に確実に固定する（跳躍競技については胸または背部どちらかでよい）。
- (2) 必ずプログラムに記載されたナンバー（登録ナンバーと同一）が記載されたカードを用いる。
- (3) 800m以上の競技者は、腰レーンナンバー標識をパンツ右側の上部、やや後ろにつける。さらに3000mの競技者は、胸と背にレーンナンバー標識をつける。
- (4) 腰レーンナンバー標識、レーンナンバー標識は競技者係で配布する。

5 競技方法について

(1) トラック競技

- ① レーン順はプログラム記載の通りとする。
- ② 短距離走では、競技者の安全確保のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン（曲走路）を走る。
- ③ 予選のあるトラック競技の決勝の組合せ及びレーン順は、掲示板及び招集所で発表する。
- ④ トラック競技での決勝進出該当者が9名以上になった場合は、日本陸連競技規則第167条〔陸上競技ルールブック2018年度版：230p-231p記載〕を適応する。
- ⑤ ハードルは以下の規格で行う。

《男子1年100mH》	インターバル8.5m	高さ0.840m
《男子2年110mH》	インターバル9.14m	高さ0.914m
《女子共通100mH》	インターバル8.0m	高さ0.762m

(2) フィールド競技

- ① 試技順はプログラム記載の通りとする。
- ② フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従う。
- ③ 跳躍種目の競技者は、助走路の外側に主催者が用意した規定のマーカーを2個まで置くことができる。ただし、走高跳は競技者が準備したマーカーを助走路内に置くこととする。

- ④砲丸投についてはサークル直後あるいはサークルに接して、主催者が用意したマーカーを1つだけ置くことができる。これらの撤去は使用した競技者が責任をもって行う。
- ⑤走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、優勝が決まって最後の1人となるまでは以下のとおりとする。ただし、天候等の状況により練習の高さを含め変更することもある。

○走高跳

《男子1年》(練習：1m15/1m30) 1m20 1m25 . . . 1m55 1m58 以後3cm

《男子2年》(練習：1m25/1m45) 1m30 1m35 . . . 1m70 1m73 以後3cm

《女子1年》(練習：1m05/1m20) 1m10 1m15 . . . 1m35 1m38 以後3cm

《女子2年》(練習：1m10/1m30) 1m15 1m20 . . . 1m40 1m43 以後3cm

○棒高跳

《男子》(練習：1m80/2m50/3m00/3m50) 1m80 2m00 以後10cm

《女子》(練習：1m60/2m00/2m50) 1m60 1m80 2m00 以後10cm

※第1位決定のためのバーの上げ下げは、走高跳2cm、棒高跳5cmとする。

⑥砲丸投の重さは、以下の規格で行う。

《男子1年》 4. 0 0 0 kg 《男子2年》 5. 0 0 0 kg

《女子1年》 2. 7 2 1 kg 《女子2年》 2. 7 2 1 kg

(3)リレー競技

- 4×100mリレーの競技者は、自らが用意した大きさが最大50mm×400mmの粘着テープを1箇所、自らのレーン内に貼ることが許される。それ以外のマーカーの使用は認められない。その撤去は使用したチームが責任をもって行う。

(4)抗議と上訴

- 競技会進行中に起きた競技者の行為、または順位に関する抗議は、正式結果が発表(アナウンス)されてから30分以内(次のラウンドがある場合は15分以内)に、その種目に出場した競技者自身または代理人が「大会本部」まで申し出る。なお、本大会はジュリーを置かないため、上訴は取り扱わず、抗議内容及び審判長の判断に基づき大会総務が決定する。

(5)助力

- ①競技者が競技場所を離れる場合は、競技役員に申し出なければならない。
- ②ビデオ装置、カセットレコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を競技場内に持ち込むことはできない。
- ③コーチ等からの助言は競技場区域外(スタンド)のみとし、コーチングエリアは設けない。その際、そこで録画した映像を見せることは助力にはならないが、録画した機材(スマートフォン・ビデオカメラ等)を競技区域内にいる競技者が手に持って見た場合は助力とみなし、該当の競技者は警告され、同行為を繰り返すと失格の対象となる。

6 表彰について

- (1)各種目、第1位から第8位には賞状を授与する。
- (2)第8位までの入賞者は、競技結果のアナウンスから概ね10分後に表彰を行うので、速やかに本部席前へ集合し待機する。なお、入賞者が全員そろわなくても表彰式は行う。

7 その他

- (1)競技で使用する用器具はすべて主催者が準備したものを使用しなければならない。ただし、棒高跳用ポールは、個人所有のものを使用できる。
- (2)スパイクピンの長さは、9mm以内とし、走高跳は12mm以内とする。
- (3)競技場に商品名のついた衣類、バッグを持ちこむ場合は日本陸連「競技会における広告および展示物に関する規程」に順守する。
- (4)競技場への入場は原則として選手・競技役員・生徒役員のみとし、監督・引率者・付添者などは入場しない。
- (5)スタンドからの集団応援は禁止する。また、フィールド競技が行われている場合、当該種目のピットから概ね半径30メートル以内での集団応援も控える。
- (6)スタンドでの撮影は、該当選手の関係者がその該当選手を対象にしたもののみを許可し、それ以外の撮影は一切認められない。
- (7)救護員によるテーピングを希望する場合のテープ類は各自で持参する。
- (8)荷物等の管理は各校の責任において行う。ゴミはすべて持ち帰る。
- (9)プログラムに記載されている個人情報、大会業務以外には使用しません。ただし、競技結果は長野陸上競技協会または県中体連陸上競技ホームページに記載されることがあります。

陸上競技場 場所取り及び抽選について(松本)

中体連にかかわる主要競技会（県中学混成、県総体、通信大会、新人大会、県中駅伝）においては、場所取りのための抽選を行います。以下の要項に従って場所取りをしていただきますよう、皆様方のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

1 抽選時間及び抽選方法

- ①開門時刻30分前から20分間を抽選時間とします。この間にクジを引いていただき、場所取りの順番を決定します。引いていただいたクジがそのまま入場整理番号札となります。
※早い者順に整理券を配布するわけではありませんので、来場が早すぎないようにお願いします。
- ②松本は会場が広いので、二つのエリアに分け、それぞれにおいて抽選場所を分けます。

<使用希望場所>	<抽選場所>
(1)メインスタンド・メインスタンド下（1、2階部分）	中央階段
(2)メイン競技場芝生	正面入口

- ※各場所につき、1校1回の抽選ができます。また、各場所につき、1カ所場所取りが可能です。
- ③抽選したら速やかに係員まで番号と学校名を申告してください。その際、入場整理番号札は大切に持ち下さい。入場整理番号札をなくされると、入場できません。
※メインスタンド裏1階、2階部分に関しては、雨天・雷時の避難場所と考えています。緊急の際には、共有スペースと考えていますので譲り合っでの使用をお願いします。

2 場所取りの方法について

- ①開門時刻10分前になりましたら、番号順に学校名を呼び上げますので、入場の準備をしてください。
※各校2名まで一緒に入場し、場所取りをすることができます。入場する人のみお並びください。
- ②開門時刻になりましたら、番号順に学校名をお呼びいたしますので、指定の入口より入場して下さい。その際、入口係員へ抽選番号札をお渡し下さい。
- ③学校名をお呼びした際に代表者がいない場合は次の学校へ順番をとばしますので、必ず抽選場所付近にいて下さい。この際、とばされた学校の入場順は最後になります。
- ④20秒ごとに一校ずつ入場いただく予定です。安全には十分配慮して入場下さい。その際、持ち込める物はシートもしくはビニールテープ、マーカーのみとし、他の荷物は、抽選したすべての学校が入場後から運び入れてください。
- ⑤取っていただける範囲（面積）は特に指定いたしません。人数を勘案した上で常識的な範囲でお願いします。また、シートやテントは風で飛ばされないように固定等十分に行ってください。
- ⑥抽選したすべての学校が入場次第全てフリー入場といたします。
※フリー入場になり次第、大会中利用できるすべての入場口を開放します。

3 その他

- ①メインスタンドに、一般観戦者及び参加人数が少なく場所取りの必要のない学校のためのスペースを確保します。指定されたエリアは場所取りをしないようにお願いします。
- ②係員の指示に従っていただけない場合や、非常識な行為が見られた場合は厳重注意をさせていただき、繰り返されますと、抽選権を失うことにもなりますので、くれぐれも皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

**9月23日(日)新人大会(中南信)の抽選時間は
午前6:30~6:50 開門時刻は7:00です。
抽選した学校がすべて入場次第フリー入場とします。**

**抽選場所は正面中央階段及び正面入口です。
開門ゲートは正面中央階段及び正面入口です。**

競 技 役 員

総務	望月 政和 (三郷)		
総務員	橋場 直啓 (赤穂)	高山 智史 (鉢盛)	
ディレクター	山崎 将文 (岡谷東部)		
技術総務	名取 充 (塩尻陸)		
審判長[トラック]	小幡 泰俊 (松本陸)	板花 利美 (安曇野陸)	
審判長[跳躍]	酒井 剛 (赤穂)		
審判長[投てき]	田澤 稔 (松本陸)		
役員係・庶務係	(主) 青山 陸生 (松本陸)	雨宮 寛 (諏訪陸)	
報道係	(主) 高山 智史 (鉢盛) 兼		
アナウンサー	(主) 熊谷 憲 (豊科北)	白澤 聖樹 (安曇野陸)	中島 紀子 (開成)
	池田 杏奈 (上伊那陸)		
表彰係	(主) 中原 信一 (松本陸)	森 安夫 (諏訪陸)	平良 要子 (菅野)
マーシャル	(主) 宮島 義征 (安曇野陸)	平林 国治 (松本陸)	塚原 健太 (高綱) 兼
	小林 季生 (丘)	望月 勝 (安曇野陸)	前田 壮大 (長峰)
	北澤 泰三 (小谷)		
記録・情報処理員 (番組編成を兼ねる)	(主) 北野 文彦 (松本陸)	宮澤 真一 (堀金)	江橋 邦男 (塩尻陸)
	小穴 智恵美 (安曇野陸)	小林 尊広 (鎌田)	熊谷 賢二 (飯伊陸)
	中塚 溪滋 (塩尻広陸)	降幡 明生 (塩尻陸)	
スクリーン	(主) 水口 伸一 (塩尻広陸)	織茂 大地 (松本陸)	平野 幸規 (諏訪陸)
風力計測員	(主) 宮原 喜与志 (駒ヶ根東)	宮坂 昌弘 (上諏訪)	上野 忠明 (松本陸)
	青柳 建夫 (塩尻陸)		
競技者係	(主) 中澤 博和 (箕輪)	北川 一美 (木曾陸)	栗田 勝利 (松本陸)
	松岡 利明 (松本陸)	和田 泰正 (安曇野陸)	三島 千恵子 (塩尻陸)
	山岸 彰 (安曇野陸)	北村 育代 (宮田)	木船 美津子 (清水)
用器具係	(主) 杉本 郁夫 (松本陸)	百瀬 卓郎 (塩尻陸)	勝野 雅大 (松本陸)
	篠原 岳成 (竜東)	村松 康平 (筑摩野)	赤羽 玄紀 (岡谷北部)
	松田 慎也 (菅野)	多田 彩夏 (穂高東)	
出発係	(主) 武居 悠輔 (永明)	中沢 恒雄 (塩尻陸)	小原 健太郎 (松本陸)
	長谷川 隆貴 (中川)	今井 早苗 (上伊那陸)	濱 喜一郎 (諏訪陸)
	五味 茂雄 (諏訪陸)	吉岡 伸 (白馬)	柳 哲生 (仁科台)
	五十嵐 大樹 (諏訪西)	田原 昌人 (大北陸)	神田 健一 (木曾陸)
スターター	(主) 小川 淳 (木曾陸)	中村 勝 (木祖)	桐山 勝次 (春富)
	濱 利幸 (南箕輪)	加藤 麻純 (松本陸)	久高 拓馬 (飯伊陸)
	吉田 幹弘 (諏訪陸)	岡村 浩男 (穂高西)	
写真判定員	(主) 富永 浩一 (鉢盛)	青山 功一 (安曇野陸)	菅沼 真洸 (飯伊陸)
	児玉 奈美 (安曇野陸)	須江 直喜 (附属松本)	小島 康弘 (茅野東部)
	奥原 聖 (丸ノ内) 兼		
ビデオ監察	(主) 奥原 聖 (丸ノ内)		
監察員	(主) 杉原 昭紀 (松本陸)	丸山 幸彦 (安曇野陸)	藤森 秋雄 (諏訪陸)
	小林 正人 (波田)	北原 裕樹 (伊那)	唐木 陽平 (箕輪)
	清水 洋子 (信明)	近藤 直 (緑ヶ丘)	原山 ころろ (大町第一)
	松澤 亨 (山辺)	今井 洋平 (木曾町)	
跳躍審判員(高)	(主) 丸山 純生 (松本陸)	松原 大輝 (安曇野陸)	本多 俊平 (豊丘)
	穴戸 勇一 (松島)	田中 充 (女鳥羽)	宮澤 七夕子 (丸ノ内) 兼
跳躍審判員(幅)	(主) 西澤 啓文 (高綱)	玉垣 政博 (富士見)	三枝 邦幸 (大北陸)
	水口 寿尚 (諏訪陸)	中島 信一良 (岡谷西部)	田中 洋輔 (高瀬)
	田原 裕希 (阿智)	井出 竜也 (諏訪陸)	
跳躍審判員(棒高)	(主) 荒井 洋光 (山辺)	鹿野 恵理 (南箕輪)	田中 米人 (原)
	田中 美和子 (諏訪陸)	中嶋 慎也 (飯田高陵)	
投てき審判員	(主) 荻野 喜一郎 (木曾陸)	吉田 昭男 (塩尻陸)	中野 忠夫 (松本陸)
	大池 由介 (岡谷東部)	佐藤 和輝 (王滝)	宮川 康浩 (北安松川)
ウォームアップ場係	(主) 今村 善紀 (高森)	水上 八重子 (下伊那松川)	舘林 裕二 (旭町)
医務員	本郷 百合子		
会場警備係(駐車場兼務)	(主) 塚原 健太 (高綱)	堀内 順 (岡谷南部)	長保 美也 (梓川)
生徒役員係	(主) 宮澤 七夕子 (丸ノ内) 兼		