

第56回 長野県中学校総合体育大会 夏季大会 北信陸上競技大会 競技日程

平成29年6月3日 (土)

開場 7:00 審判集合 7:30 審判主任・監督会議 7:45 中学審判・生徒役員集合 7:45

競技場内練習終了 8:00 開始式 8:20 (開始) ※審判主任会議は雨天走路、開始式はメインスタンド前で実施する。

【トラック競技】

順	学年	性別	種目	ラウンド	(内容+着取)	組数	出場数	招集時刻	競技時刻
1	共通	男	四種 110mH	決勝		1	8	8:15~8:25	8:45
2	共通	男	110mH	予選	(タイムレース+8)	2	17	8:20~8:30	8:50
3	共通	女	四種 100mH	決勝		2	12	8:35~8:45	9:05
4	共通	女	100mH	予選	(タイムレース+8)	4	34	8:45~8:55	9:15
5	共通	男	400m	予選	(タイムレース+8)	4	31	9:05~9:15	9:35
6	3年	男	100m	予選	(タイムレース+8)	3	24	9:25~9:35	9:55
7	2年	男	100m	予選	(タイムレース+8)	4	31	9:35~9:45	10:05
8	1年	男	100m	予選	(タイムレース+8)	4	32	9:50~10:00	10:20
9	共通	女	200m	予選	(タイムレース+8)	4	36	10:05~10:15	10:35
10	共通	男	200m	予選	(タイムレース+8)	4	29	10:25~10:35	10:55
11	共通	男	3000m	決勝		1	32	10:45~10:55	11:15
12	共通	女	1500m	決勝	2組 タイムレース	2	37	11:00~11:10	11:30
13	2・3	男	1500m	決勝	3組 タイムレース	3	49	11:15~11:25	11:45
14	1年	男	1500m	決勝	2組 タイムレース	2	30	11:40~11:50	12:10
15	共通	女	4×100mR	予選	(タイムレース+8)	4	29	11:55~12:05	12:25
16	1・2	女	4×100mR	予選	(タイムレース+8)	2	16	12:15~12:25	12:45
17	共通	男	4×100mR	予選	(タイムレース+8)	3	21	12:25~12:35	12:55
18	1・2	男	4×100mR	予選	(タイムレース+8)	3	21	12:40~12:50	13:10
19	3年	女	100m	予選	(タイムレース+8)	4	34	12:55~13:05	13:25
20	2年	女	100m	予選	(タイムレース+8)	5	37	13:10~13:20	13:40
21	1年	女	100m	予選	(タイムレース+8)	4	35	13:25~13:35	13:55
22	共通	女	200m	決勝		1		13:40~13:50	14:10
23	共通	男	200m	決勝		1		13:50~14:00	14:20
24	共通	男	400m	決勝		1		14:00~14:10	14:30
25	共通	男	110mH	決勝		1		14:10~14:20	14:40
26	共通	女	100mH	決勝		1		14:20~14:30	14:50
27	1年	女	100m	決勝		1		14:30~14:40	15:00
28	1年	男	100m	決勝		1		14:35~14:45	15:05
29	2年	女	100m	決勝		1		14:40~14:50	15:10
30	2年	男	100m	決勝		1		14:45~14:55	15:15
31	3年	女	100m	決勝		1		14:50~15:00	15:20
32	3年	男	100m	決勝		1		14:55~15:05	15:25
33	共通	女	四種 200m	決勝		2	12	15:00~15:10	15:30
34	共通	男	四種 400m	決勝		1	8	15:10~15:20	15:40
35	共通	女	800m	決勝	4組 タイムレース	5	54	15:15~15:25	15:45
36	共通	男	800m	決勝	4組 タイムレース	4	48	15:45~15:55	16:15
37	1・2	女	4×100mR	決勝		1		16:10~16:20	16:40
38	1・2	男	4×100mR	決勝		1		16:15~16:25	16:45
39	共通	女	4×100mR	決勝		1		16:20~16:30	16:50
40	共通	男	4×100mR	決勝		1		16:25~16:35	16:55

【フィールド競技】

順	学年	性別	種目	ラウンド	ピット(種別)	出場数	招集完了時刻	競技時刻
1	共通	女	砲丸投	決勝		37	8:10~8:20	9:00
2	共通	男	走高跳	決勝	A	19	8:30~8:40	9:20
3	1年	女	走幅跳	決勝	B	22	8:40~8:50	9:30
	2・3	女	走幅跳	決勝	A	36	8:40~8:50	9:30
3	共通	男女	棒高跳	決勝		男6 女4	8:20~8:30	9:30
	共通	女	四種 走高跳	決勝	B	12	10:10~10:20	10:50
5	共通	男	四種 砲丸投	決勝		8	10:50~11:00	11:30
6	共通	女	走高跳	決勝	A	22	12:30~12:40	13:20
7	共通	女	四種 砲丸投	決勝		12	12:50~13:00	13:30
8	共通	男	四種 走高跳	決勝	B	8	13:10~13:20	13:50
9	2・3	男	走幅跳	決勝	A	38	13:10~13:20	14:00
	1年	男	走幅跳	決勝	B	17	13:10~13:20	14:00
10	共通	男	砲丸投	決勝		35	13:40~13:50	14:30

※招集所で招集を受けないものは欠場とみなし、出場を認めない。

競 技 役 員

総 務	梨子田昌央 (南宮)		
総務員	長田 貴 (長野北部)		
技術総務	牛山 通高 (高社)		
審判長	小林 至 (飯水:トラック)	浦野 義忠 (長野市:フィールド)	
アナウンサー	(主) 酒井麻由美 (長野市)	牛久保裕介 (栄)	塚口 美恵 (戸倉上山田)
記録・情報処理員	(主) 瀧沢 佳生 (長野市) 足立 洋美 (裾花)	古田 新造 (長野市) 田邊 健介 (長野東部)	佐藤 立至 (長野市) 原山 直久 (更北)
マーシャル	(主) 西片 功 (長野市)	早川 幸 (長野市)	井上さとみ (篠ノ井東)
医務員	宮崎めぐみ (長野日本赤十字)		
競技者係	(主) 塩入 健作 (上水内) 檀原 誠一 (広徳)	内田 智志 (上水内) 宮本 優子 (犀陵)	小林 瑞歩 (中高) 久保 聡史 (七二会)
役員係	(主) 小宮山勝一 (須坂)	西村千代松 (千曲)	
生徒役員係	松尾 勇貴 (櫻ヶ岡)		
ウォーミングアップ場	田邊 健介 (兼)		
駐車場係	牛久保裕介 (兼)		
表彰係	佐藤 立至 (兼)		
風力計測員	(主) 碓井 真 (長野市) 吉田 正人 (墨坂)	宮島 秀樹 (篠ノ井西)	鈴木 教道 (長野日大)
混成競技係	田邊 健介 (兼)		
用器具係	(主) 中村 勝彦 (柳町) 神谷 充 (長野西部)	小矢沢周一 (長野市) 丸山 俊幸 (中野平)	西澤 淳 (坂城)
写真判定員	(主) 松尾 勇貴 (兼) 斉藤恵太郎 (三陽)	北原 勲 (長野市) 松崎 善憲 (信大附属長野)	宮澤 徹 (中高)
監察員	(主) 甘利 裕志 (千曲) 中井 寿一 (上水内) 竹内 万祐 (長野市) 手塚 光好 (中高)	大竹 正雄 (須坂) 滝口 文雄 (須坂) 柴沢 英男 (長野市)	久保田明雄 (須坂) 若林 栄吉 (中高) 市川 武 (長野市)
スターター	(主) 山口 豊 (長野市) 山崎 亘 (飯綱)	内山 良一 (須坂)	結解 武宏 (信濃)
出発係	(主) 丸山健志 (上水内) 柳澤 裕 (若穂)	塚田 猛 (長野市) 藤代あゆみ (小布施)	村田貴大 (長野市) 小林 誠 (木島平)
周回記録員 (決勝・計時を兼ねる)	(主) 竹内 万祐 (兼) 手塚 光好 (兼)	柴沢 英男 (兼)	市川 武 (兼)
跳躍審判員	(主) 前川 和夫 (須坂東) 小山 吉明 (常盤) 遠藤 和樹 (相森) 片平真理子 (戸倉上山田) 伊藤 浩 (高山)	鈴木 文雄 (長野市) 角田 晃 (山ノ内) 沖 美鈴 (市立長野) 山口 僚馬 (川中島) 有賀 康晃 (木島平)	小林 靖雄 (長野市) 北島 一夫 (須坂) 小林 健矢 (城南) 池田 武博 (城北) 中村 学 (中高)
投てき審判員	(主) 斉藤 和彦 (長野市) 大庭 達也 (飯水)	小林 靖志 (東北) 宮川 和男 (長野市)	青木 晃司 (千曲) 戸谷 直喜 (文化学園)

競技注意事項

1. 競技規則について

本大会は2017年度日本陸連競技規則並びに本競技会要項及び申し合わせ事項により実施する。

2. 大会本部について：競技場「本部席」に置き、以下の業務を行う。

- (1) 競技者受付。
- (2) プログラムの記載ミス（氏名、フリガナ、学年、所属等）に関するプログラム訂正用紙（プログラム巻末に添付）の受付。※午前8時30分までとする。
- (3) 抗議の受付、クレーム、他各種問合せ、落とし物など。
- (4) プログラム販売（1冊400円）。

3. 招集について

- (1) 招集所は100mスタート地点側付近に設ける。
- (2) 各種目の招集開始時刻ならびに完了時刻は、競技日程に記載の通りとする。
なお、四種競技は、最初の種目と最終種目は招集所で招集を行い、次の種目からは30分前に直接競技場所に行くこと。
- (3) 招集の際、ユニフォーム、ナンバーカード、スパイクピン、商標等のチェックをする。
※ランニングパンツとスパッツを併用（重ね着）する際はどちらかの商標を隠す。できればランニングパンツとスパッツの併用（重ね着）は控え、どちらか一方のみの着用としたい。
- (4) 必ず本人が招集を受けることとし、代理人による招集は認めない。二種目（個人種目とリレー）を同時に兼ねて出場する競技者（ほぼ同時刻に競技が重なる可能性のある競技者）は、第一種目の招集時に競技者係に申し出ておき、フィールド競技に出場している選手がリレーに出場する場合は、現場の当該競技審判員に申し出た上で、リレーの招集時刻には招集所へ集合する。その際のフィールド競技における試技順の変更は、日本陸上競技連盟規則第142条同時申込3〔陸上競技ルールブック2017年度版：155p記載〕を適応する。
- (5) リレーオーダー用紙（プログラム巻末に貼付）は、当該種目の招集完了時刻60分前までに競技者係（招集所）に提出する。※予選・決勝とも必ず提出する。尚、1・2年4×100mリレーは必ず2年2名以内（全員1年生だけでもよい）でオーダーを組むこと。
- (6) 棄権をする場合は、該当種目の招集完了時刻までに、本人または代理人が必ず競技者係に申し出る。招集完了時刻に遅れた競技者は当該競技を欠場したものとみなす。
- (7) 招集が完了した選手は、競技者係の指示により競技会場へ移動する。また、競技終了後は現場の当該競技審判員の指示に従い退場する。特にトラックの横断には細心の注意を払う。

4. ナンバーカード

- (1) ナンバーカードは各校（各選手）で持参し、そのままの大きさと胸と背部に確実に固定する（跳躍競技については胸または背部どちらかでよい）。
- (2) 必ずプログラムに記載されたナンバー（登録ナンバーと同一）が記載されたカードを用いる。
- (3) 800m以上の競技者は、腰レーンナンバー標識をパンツ右側の上部、やや後ろにつける。さらに3000m以上の競技者は、胸と背にレーンナンバー標識をつける。
- (4) 腰レーンナンバー標識、レーンナンバー標識は競技開始時刻の1時間程度前に競技者係（招集所）で受け取り、競技終了後にフィニッシュ地点で競技者係が回収する。競技の途中で棄権した場合も必ず競技者係へ返却する。

5. 競技方法について

- (1) トラック競技
 - ① レーン順はプログラム記載の通りとする。
 - ② 短距離走では、競技者の安全確保のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン（曲走路）を走る。
 - ③ スタートの合図は英語で行う。
 - ④ 不正スタートは1回で失格とする。
 - ⑤ 予選のあるトラック競技の決勝の組合せ及びレーン順は、掲示板及び招集所で発表する。
 - ⑥ トラック競技での決勝進出該当者が9名以上になった場合は、日本陸連競技規則第167条〔陸上競技ルールブック2017年度版：198p-199p記載〕を適応する。
- (2) フィールド競技
 - ① 試技順はプログラム記載の通りとする。
 - ② フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員（審判員）の指示に従うこと。
 - ③ 跳躍種目の競技者は、助走路の外側に主催者が用意した規定のマーカーを2個まで置くことがで

きる。ただし、走高跳は競技者が準備したマーカ―を助走路内に置くこととする。

- ④砲丸投についてはサークル直後あるいはサークルに接して、主催者が用意したマーカ―を1つだけ置くことができる。これらの撤去は使用した競技者が責任をもって行う。
- ⑤走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、優勝が決まって最後の1人となるまでは以下のとおりとする。ただし、天候等の状況により練習の高さを含め変更することもある。

○走高跳

《男子》（練習：1m30/1m50）1m35 1m40 1m45 1m50 1m55 1m60 1m65 1m70 1m73 以後3cmずつ

《女子》（練習：1m15/1m35）1m20 1m25 1m30 1m35 1m40 1m45 1m48 以後3cmずつ

○四種競技(走高跳)

《男子》（練習：1m25/1m40）1m30 1m35 1m40 1m45 1m50 1m55 1m60 1m63 以後3cmずつ

《女子》（練習：1m10/1m25）1m15 1m20 1m25 1m30 1m35 1m38 以後3cmずつ

○棒高跳

《男子》（練習：1m80/2m50/3m00/3m50）最初のバーの高さは1m80とし、以降は10cmずつ上げる

《女子》（練習：1m60/2m00/2m50/3m00）最初のバーの高さは1m60とし、以降は10cmずつ上げる

※第1位決定のためのバーの上げ下げは、走高跳2cm、棒高跳5cmとする。県総体出場のための決定戦は行わない（県総体出場枠に相当する同順位がある場合は、該当する選手全員が県総体出場権を得る）。

(3) リレー競技

- 4×100m リレーの競技者は、自らが用意した大きさが最大50mm×400mmの粘着テープを1箇所、自らのレーン内に貼ることが許される。それ以外のマーカ―の使用は認められない。その撤去は使用したチームが責任をもって行う。

(4) 抗議

- 競技会進行中に起きた競技者の行為、または順位に関する抗議は、正式結果が発表（アナウンス）されてから30分以内（次のラウンドがある場合は15分以内）に、その種目に出場した競技者自身または代理人が「大会本部」まで申し出る。

(5) 助力

- ①競技者が競技場所を離れる場合は、競技役員に申し出なければならない。
- ②ビデオ装置、カセットレコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を競技場内に持ち込むことはできない。
- ③コーチ等からの助言は競技場区域外（スタンド）のみとし、コーチングエリアは設けない。その際、そこで録画した映像を見せることは助力にはならないが、録画した機材（スマートフォン・ビデオカメラ等）を競技区域内にいる競技者が手に持って見た場合は助力とみなし、該当の競技者は警告され、同行為を繰り返すと失格の対象となる。

6. 表彰について

- (1)各種目、第1位から第8位には賞状を授与する。
- (2)第8位までの入賞者は、競技結果のアナウンスから概ね10分後に表彰を行うので、速やかに表彰待機所へ集合し待機する。なお、入賞者が全員そろわなくても表彰式は行う。

7. その他

- (1)競技で使用する用器具はすべて主催者が準備したのものを使用しなければならない。ただし、棒高跳用ポールは、個人所有のものを使用できる。
- (2)スパイクピンの長さは、9mm以内とする。（ただし、砲丸投の場合はスパイクの使用を禁止する。）
- (3)競技場に商品名のついた衣類、バッグを持ちこむ場合は日本陸連「競技会における広告および展示物に関する規程」に順守すること。
- (4)スタンドからの集団応援は禁止する。また、フィールド競技が行われている場合、当該種目のピットから概ね半径50メートル以内での集団応援も控える。
- (5)スタンドでの撮影は、該当選手の関係者がその該当選手を対象にしたもののみを許可し、それ以外の撮影は一切認められない。
- (6)各種目において県中学総体への出場権を得た選手の内、県総体への出場を辞退する場合は、地区大会当日もしくは辞退が判明した後できるだけ早く北信地区専門委員長（南宮中：梨子田）へ連絡する。その際は可能な限り次順位の選手を繰り上げて県総体への出場権を与える。
- (7)県総体申し込みは、県中体連陸上競技部又は長野陸協ホームページ記載の「陸上競技大会要項」を熟読の上、6月13日（火）までに手続きを行う。尚、県大会申し込み時には必ず登録ナンバーカードにて行うこと。（本大会と同一のナンバー）
- (8)雨天時はトレーニングルームを開放する。また、雨天走路は、アップ場になるので、荷物を置かないこと。

第56回北信陸上大会 参加選手人数およびプログラム代金

※当日、受け付けにて、お支払ください。

No.	学校名	男子	女子	合計	プログラム代(円)
1	坂城町立坂城中学校	1	8	9	3600
2	千曲市立戸倉上山田中学校	10	3	13	5200
3	屋代中学校	1	0	1	400
4	更埴西中学校	1	0	1	400
5	小布施町立小布施中学校	5	14	19	7600
6	高山村立高山中学校	5	1	6	2400
7	須坂市立常盤中学校	8	6	14	5600
8	須坂市立相森中学校	17	9	26	10400
9	須坂市立墨坂中学校	15	12	27	10800
10	須坂市立東中学校	18	6	24	9600
11	山ノ内町立山ノ内中学校	2	6	8	3200
12	木島平村立木島平中学校	8	6	14	5600
13	中野市立南宮中学校	18	21	39	15600
14	中野市立中野平中学校	11	16	27	10800
15	中野市立高社中学校	11	17	28	11200
16	飯綱町立飯綱中学校	7	13	20	8000
17	信濃町立信濃小中学校	16	10	26	10400
18	栄村立栄中学校	11	4	15	6000
19	飯山市立城南中学校	25	14	39	15600
20	飯山市立城北中学校	11	10	21	8400
21	長野市立柳町中学校	19	15	34	13600
22	長野市立櫻ヶ岡中学校	15	17	32	12800
23	長野市立東部中学校	21	22	43	17200
24	長野市立西部中学校	4	2	6	2400
25	長野市立三陽中学校	18	8	26	10400
26	長野市立東北中学校	23	19	42	16800
27	長野市立北部中学校	19	18	37	14800
28	長野市立裾花中学校	15	19	34	13600
29	長野市立犀陵中学校	15	15	30	12000
30	長野市立篠ノ井東中学校	9	15	24	9600
31	長野市立篠ノ井西中学校	15	16	31	12400
32	長野市立若穂中学校	6	15	21	8400
33	長野市立川中島中学校	21	13	34	13600
34	長野市立更北中学校	19	16	35	14000
35	長野市立広徳中学校	20	19	39	15600
36	長野市立七二会中学校	3	7	10	4000
37	信州大学附属長野中学校	20	17	37	14800
38	長野日本大学中学校	1	2	3	1200
39	文化学園長野中学校	0	1	1	400
40	長野市立長野中学校	5	0	5	2000

陸上競技場 場所取り及び抽選について(長野)

北信大会では、場所取りのための抽選を行います。以下の要項に従って場所取りをしていただきますよう、皆様方のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

1 抽選時間及び抽選方法

- ① 開門時刻30分前から20分間を抽選時間とします。この間にクジを引いていただき、場所取りの順番を決定します。引いていただいたクジがそのまま入場整理番号札となります。
※早い者順に整理券を配布するわけではありませんので、来場が早すぎないようにお願いします。
- ② 中央階段にて抽選を行い、抽選は一校につき1回とします。一校1カ所のみ場所取りとさせていただきます。
- ③ 抽選したら速やかに係員まで番号と学校名を申告してください。その際、入場整理番号札は大切にお持ち下さい。入場整理番号札をなくされると、入場できません。

2 場所取りの方法について

- ① 開門時刻10分前になりましたら、番号順に学校名を呼び上げますので、入場の準備をしてください。
※各校2名まで一緒に入場し、場所取りをすることができます。入場する人のみお並びください。
- ② 開門時刻になりましたら、番号順に学校名をお呼びいたしますので、指定の入口より入場して下さい。その際、入口係員へ抽選番号札をお渡し下さい。
- ③ 学校名をお呼びした際に代表者がいない場合は次の学校へ順番をとばしますので、必ず抽選場所付近にいて下さい。この際、とばされた学校の入場順は最後になります。
- ④ 20秒ごとに一校ずつ入場いただきます。安全には十分配慮して入場下さい。その際、持ち込める物はシートもしくはビニールテープのみとし、他の荷物は、抽選したすべての学校が入場後から運び入れてください。
- ⑤ 取っていただける範囲(面積)は特に指定いたしません。人数を勘案した上で常識的な範囲でお願いします。また、シートやテントは風で飛ばされないように固定等十分に行ってください。
- ⑥ 抽選したすべての学校が入場次第全てフリーといたします。
※フリーになり次第、大会中使用できるすべての入場口を開放します。

3 その他

係員の指示に従っていただけない場合や、非常識な行為が見られた場合は厳重注意をさせていただきます、繰り返されますと、抽選権を失うことにもなりますので、くれぐれも皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

6月3日(土)中体連北信大会の抽選時間は

抽選午前6:30~6:50 開門時刻は7:00です。

抽選した学校がすべて入場次第、フリーとします。

**抽選場所は正面中央階段です。
開門ゲートも正面中央階段です。**

**(運動公園内全ての場所 及び
芝生席を希望する学校もこちらの階段にお並びください。)**