

# 南信地区陸上競技予選会競技順序

7:00 開場

8:00 審判・顧問会議

7:45 審判主任会議

<開会式前の練習を8:20までとします>

8:30 開始式

## 【トラック競技】

順	競技時刻	性別	学年	種目	予・決	備考	組数	出場数	招集開始	招集完了
1	9:00	女子	共通	四種100mH	決		2	13	8:20	8:40
2	9:10	女子	共通	100mH	予	タイムレース8	4	25	8:30	8:50
3	9:30	男子	共通	四種110mH	決		1	7	8:50	9:10
4	9:35	男子	共通	110mH	予	タイムレース8	2	13	8:55	9:15
5	9:50	男子	共通	400m	予	タイムレース8	3	21	9:10	9:30
6	10:05	男子	3年	100m	予	タイムレース8	3	22	9:25	9:45
7	10:15	男子	2年	100m	予	タイムレース8	5	36	9:35	9:55
8	10:30	男子	1年	100m	予	タイムレース8	5	36	9:50	10:10
9	10:45	男子	共通	3000m	決		1	33	10:05	10:25
10	11:00	女子	共通	200m	予	タイムレース8	5	36	10:20	10:40
11	11:25	男子	共通	200m	予	タイムレース8	4	30	10:45	11:05
12	11:45	男子	2・3年	1500m	決	3組タイムレース	3	49	11:05	11:25
13	12:10	女子	共通	4×100mR	予	タイムレース8	4	26	11:30	11:50
14	12:30	女子	低学年	4×100mR	予	タイムレース8	3	18	11:50	12:10
15	12:45	男子	1年	1500m	決	2組タイムレース	2	30	12:05	12:25
16	13:05	女子	共通	1500m	決	2組タイムレース	2	44	12:25	12:45
17	13:25	男子	共通	4×100mR	予	タイムレース8	3	19	12:45	13:05
18	13:40	男子	低学年	4×100mR	予	タイムレース8	3	17	13:00	13:20
19	13:55	女子	3年	100m	予	タイムレース8	4	29	13:15	13:35
20	14:10	女子	2年	100m	予	タイムレース8	5	38	13:30	13:50
21	14:25	女子	1年	100m	予	タイムレース8	6	45	13:45	14:05
22	14:45	男子	共通	400m	決		1		14:05	14:25
23	14:50	女子	共通	200m	決		1		14:10	14:30
24	14:55	男子	共通	200m	決		1		14:15	14:35
25	15:05	男子	共通	110mH	決		1		14:25	14:45
26	15:15	女子	共通	100mH	決		1		14:35	14:55
27	15:25	男子	3年	100m	決		1		14:45	15:05
28	15:30	男子	2年	100m	決		1		14:50	15:10
29	15:35	男子	1年	100m	決		1		14:55	15:15
30	15:40	女子	3年	100m	決		1		15:00	15:20
31	15:45	女子	2年	100m	決		1		15:05	15:25
32	15:50	女子	1年	100m	決		1		15:10	15:30
33	15:55	女子	共通	四種200m	決		2	13	15:15	15:35
34	16:05	男子	共通	四種400m	決		1	7	15:25	15:45
35	16:10	女子	共通	800m	決	3組タイムレース	3	52	15:30	15:50
36	16:25	男子	共通	800m	決	2組タイムレース	2	26	15:45	16:05
37	16:35	女子	低学年	4×100mR	決		1		15:55	16:15
38	16:40	男子	低学年	4×100mR	決		1		16:00	16:20
39	16:45	女子	共通	4×100mR	決		1		16:05	16:25
40	16:50	男子	共通	4×100mR	決		1		16:10	16:30

## 【フィールド競技】

順	競技時刻	性別	学年	種目	ピット	出場数	招集開始	招集完了
1	9:00	女子	共通	砲丸投		18	8:10	8:30
	9:00	男子	共通	走高跳	A	12	8:10	8:30
2	9:20	女子	1年	走幅跳	B	17	8:30	8:50
	9:20	男子	2・3年	走幅跳	A	29	8:30	8:50
3	10:00	男子	共通	棒高跳		6	8:40	9:00
	10:00	女子	共通	棒高跳		6	8:40	9:00
4	10:50	女子	共通	四種走高跳	B	13	10:00	10:20
5	11:15	男子	共通	四種砲丸投		7	10:25	10:45
6	13:00	女子	2・3年	走幅跳	A	30	12:10	12:30
7	13:30	女子	共通	四種砲丸投		13	12:40	13:00
	13:30	男子	共通	四種走高跳	B	7	12:40	13:00
	13:30	女子	共通	走高跳	A	12	12:40	13:00
8	14:30	男子	1年	走幅跳	B	20	13:40	14:00
	14:30	男子	共通	砲丸投		23	13:40	14:00

## 【トイレ掃除分担】

①本部役員室・男女更衣室・男女トイレ【赤穂】

③芝生席【伊那東部】

②スタンド【伊那】

④上段男女トイレ【春富】

第56回長野県中学校体育大会陸上競技南信地区予選会参加校一覧

	学校名	監督	参加数(名)			プロ 注文数	プロ 配布数
			男子	女子	合計		
1	岡谷西部	山本 明美	16	8	24	24	1
2	岡谷北部	清水 愛	8	10	18	18	1
3	岡谷南部	堀内 順	1	10	11	11	1
4	岡谷東部	山崎 将文	12	19	31	31	1
5	下諏訪社	小山 貴司	4	0	4	4	1
6	上諏訪	宮坂 昌弘	16	6	22	22	1
7	諏訪西	五十嵐 大樹	13	13	26	26	1
8	諏訪	植松 秀生	6	2	8	8	1
9	諏訪南	佐々木 章太	3	10	13	13	1
10	永明	武居 悠輔	21	13	34	37	1
11	茅野北部	赤羽 貴浩	16	9	25	25	1
12	長峰	前田 壮大	15	16	31	31	1
13	茅野東部	上島 司	9	13	22	22	1
14	原	田中 米人	6	14	20	20	1
15	富士見	濱 喜一郎	10	11	21	21	1
16	清陵附属	傳田 佳史	7	7	14	14	1
17	下諏訪	西村 克彦	7	9	16	16	1
	諏訪地区	17校	170	170	340	343	17
1	辰野	唐木 陽平	10	19	29	29	1
2	箕輪	中澤 博和	25	17	42	42	1
3	南箕輪	濱 利幸	4	17	21	21	1
4	伊那	北原 裕樹	11	7	18	18	1
5	春富	桐山 勝次	13	16	29	29	1
6	伊那東部	海野 晃平	23	19	42	42	1
7	宮田	北村 育代	20	4	24	24	1
8	高遠	飯島 隆志	2	1	3	3	1
9	赤穂	橋場 直啓	25	21	46	46	1
10	駒ヶ根東	宮原 喜与志	18	14	32	32	1
11	中川	長谷川 隆貴	12	6	18	18	1
12	飯島	林 孝行	2	1	3	3	1
	上伊那地区	12校	165	142	307	307	12
1	阿智	梅澤 将寿	1	2	3	3	1
2	伊那松川	宮下 快	5	4	9	9	1
3	高森	今村 善紀	14	13	27	27	1
4	天龍	小林 厚志	2	4	6	6	1
5	豊丘	本多 俊平	4	9	13	13	1
6	飯田高陵	中嶋 慎也	22	11	33	33	1
7	飯田西	井口 亜美	0	2	2	2	1
8	緑ヶ丘	近藤 直	19	17	36	36	1
9	旭ヶ丘	江口 正浩	8	5	13	13	1
10	竜峡	平野 幸規	2	2	4	4	1
11	鼎	久高 拓馬	2	2	4	4	1
12	飯田東	塚田 理行	0	1	1	1	1
13	竜東	篠原 岳成	1	1	2	2	1
14	遠山	奥田 泰典	2	0	2	2	1
	下伊那地区	14校	82	73	155	155	14
	参加人数	43校	417	385	802	805	43

# 参加選手、及び監督・保護者の皆様へのお願い

競技運営が円滑に進みますよう以下の点ご協力をお願いします。

## 1 場所取り及び応援幕について

- ①テントエリアの場所取りは例年通り前日午後5時より可とします。ただし、当日来場する学校のために、節度ある範囲での場所取りをお願いします。
- ②スタンドでのテントやタープ等の設営は、禁止とします。また、スタンド前への横断幕の設置は禁止とします。

## 2 駐車場について

○路上 及び 私有地への駐車禁止

- 駐車場は陸上競技場周辺の駐車場をご利用ください。  
『ぶぁんて・あん』『サークルK』の駐車場は駐車禁止（厳禁！！）です。

## 3 ウォーミングアップについて

○路上・駐車場でのウォーミングアップ行為の禁止

- 近隣にお住まいの方のご迷惑になりますし危険ですので、競技場内の空いているスペースで行ってください。

## 4 北信越大会地元開催枠について

○今年度は北信越中学校総合競技大会陸上競技大会が、本県（佐久市）にて開催されるため、各種目1名（1チーム）を含む4名（4チーム）が長野県代表として推薦されます。地元開催地枠については、プログラム記載の「第38回北信越総合競技大会陸上競技大会 地元開催地枠について」のページもしくは、長野陸協・県中体連HPよりご確認ください。

## 5 情報収集について

○年間を通して、陸上競技に関する情報は『長野陸上競技協会』もしくは『長野県中体連陸上競技部』HPをご覧ください、最新の情報をご確認ください。

## 【競技会における省略記号について】

\* 電光掲示板・リザルト等で見られる、英語の省略記号の意味は、下記を参考にしてください。

記号	意味	正式名称
GR	大会記録	Game record
DNF	途中棄権	Did not finish
DNS	棄権	Did not start
DQ DSQ	失格	Disqualified
NM	記録なし	No mark
Q	順位あるいは標準記録で予選通過	Qualified by right (achived qualifying place or standard)
q	記録で予選通過	Qualified on time or distance/height

## 審判・監督会議資料

### 1 審判について

- (1) 本日は県高校総体が同日開催されているため審判が不足しています。各校引率者の中から審判のご協力いただける方がいらっしゃれば、会議終了後に総務へお申し出ください。
- (2) 本日の審判を審判員資格新規取得に向けた研修にしたい方も、会議終了後に総務へお申し出ください。
- (3) 審判員の昼食弁当受付を午前9時で締め切らせていただきますので、必要な方は審判受付へ現金を持ってお越し下さい。(お茶付きで600円)
- (4) 本日審判をしていただいた方へは、引率者には昼食代600円を支給いたします。審判業務終了後、お帰りになる前に審判受付へお立ち寄り下さい。

### 2 競技規則について

- (1) 競技規則はプログラム記載の「競技注意事項」を熟読下さい。例年トラブルになる招集遅れやリレーオーダー用紙の提出漏れなどが絶対ないようにお願いします。
- (2) 不正スタートの扱いが昨年度まで比べてやや厳しくなるかもしれません。選手へは「号砲が鳴ってからスタートする意識で」ということを伝えて下さい。
- (3) 未熟な選手がいることは十分考慮いたしますが、原則はルールに則って行います。

### 3 競技時刻について

- (1) 競技日程が厳しい状態ですので、各種目選手の準備ができしだいスタートします。
- (2) ただし、招集完了時刻を早めることはしません。また、全ての選手の準備が整っていない場合は開始しません。

### 4 表彰について

- (1) 競技注意事項「6」でご確認下さい。

### 5 県大会エントリーについて

- (1) 県大会の申し込みにつきましては、長野陸協 HP (<http://nagano-rk.com>) よりエントリーファイルをダウンロードしていただき、申し込んでいただくこととなります。なお、大会要項も長野陸協 HP 及び中体連 HP に載せてあります。

※エントリー締め切り：2017年6月13日(火)午後5時まで(必着)

- (2) 職印が入ったエントリーファイルを各地区情報処理担当(永明中 武居)まで送っていただくようになっています。くれぐれも忘れないようにして下さい。

### 6 長野陸協主催大会における審判への協力をお願い

- (1) 昨年の全国中学大会開催にあたり、長野陸協公認審判員の皆様には多大なるご協力をいただきました。今年度は特にご恩返しの気持ちを込めて中学の先生方には、陸協主催大会への審判についてご協力をいただきますようお願いいたします。
- (2) 特に8月26日(土)、27日(日)の全国高等専門学校大会(松本)へはご協力をお願いします。出席が可能な方は、県専門委員長酒井まで、電話かメールにてご連絡下さい。  
(酒井連絡先：090-2491-6059 メール：k28611tsaka@yahoo.co.jp)

### 7 北信越大会開催記念Tシャツについて

- (1) 本年度は本県佐久市において北信越大会が開催されます。現在準備を進めておりますが、開催を記念したTシャツを販売いたします。本日も注文書を配布いたしますので、各校でとりまとめいただき、発注していただきますようお願いいたします。
- (2) 売り上げ還元金の一部は、全中開催地熊本への震災義援金として寄付いたします。