

平成30年(2018年)11月6日

所 属 長 様  
普及強化部コーチ 様  
各校陸上競技部顧問様

長野陸上競技協会  
会 長 萩原 清  
強化部長 名取 和訓

### 長野県陸上競技普及強化練習会のご案内

平素、長野陸上競技協会の事業に対し、格別のご協力を賜り厚く御礼申し上げます。  
さて、普及強化委員会では、下記のとおり練習会を実施いたします。特に事前の申し込み等必要ございません。関係者にご周知いただき、参加についてご配慮お願いいたします。

#### 記

- 1 対 象 高校生・一般競技者および指導者
- 2 期 日 平成30年12月2日(日) 雨天でも実施します。
- 3 会 場 松本平広域公園陸上競技場
- 4 日 程 (予定)
  - 9:00～ 受付(陸上競技場 ロビー)
  - 9:20～ 開講式
  - 9:30～ ブロック別で練習
    - ※昼食はブロックごと時間をきめます。各自用意をお願いします。
  - 12:45～13:45 講演(女子選手対象)
  - 16:00～ 練習会のまとめ(ブロック別ミーティング)
  - 16:15～ 閉講式(16:30 終了予定)
- 5 講 師 長野陸上競技協会普及強化委員会 強化部コーチ
- 6 持ち物
  - 昼食・保険証・保護者承諾書(高校生)・選手健康管理カード(本年度未提出の者)
  - 練習に必要なもの(スパイク・ランパン・ランシャツ・投擲物・体育館シューズなど。悪天候が予想される場合は、特にそれなりの準備をお願いします)
- 7 その他
  - ①今回、中距離・長距離種目は行いません。
  - ②「保護者承諾書」、「健康管理カード」は長野陸協ホームページの「普及強化関連FILE」よりダウンロードして記入の上、提出してください。
  - ③安全には十分配慮いたしますが、けがなどについてはその場で応急処置等を行います。以後の責任は負いかねます。健康に留意して体調を整えてご参加下さい。
  - ④連絡・問い合わせ先 下諏訪向陽高校(0266-28-7582)名取 和訓(強化部長)

以上