

平成30年6月21日

各中学校長 様
各校陸上競技部顧問 様

長野陸上競技協会

長野県長距離ならびに全国都道府県対抗女子駅伝競走大会対策
長野県中学女子長距離選手 7月練習会のご案内

日頃より長野陸上競技協会の活動に際しまして、ご理解とご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。

さて、中学女子長距離選手の普及強化に向けて、下記の通り 練習会を計画いたしましたので、選手生徒の皆さんの参加をお願いします。参加につきましては、学校の先生（顧問の先生、担任の先生等）を通じて、別紙 申込用紙に記入後、FAXにて申し込みをお願いします。

また、今年度最初の練習会となりますので、参加者全員 保護者参加承諾書と選手健康管理カードの提出をお願いします。

記

- 1 対象者 中学女子で、長距離走の競技力向上を目指している者
※当日、怪我や故障をしておらず、走ることのできる選手
- 2 期 日 平成30年7月14日（土）
- 3 会 場 茅野市運動公園陸上競技場
- 4 日程（予定）

集合・受付	9：00
開講式	9：10
練習	9：20～11：30
閉講式	11：45
解散予定	12：00
- 5 練習内容 通信陸上競技大会に向けた練習 ※スピード持久力向上の練習を行う予定です
- 6 講 師 長野陸上競技協会普及強化委員会コーチ
- 7 申し込み 学校の先生を通じて、別紙 参加申し込み用紙をFAXにて送信してください。
申し込み期限は7月13日（金）正午までといたします。

申込先：FAX（0263）99-2635 鉢盛中学校 富永浩一
- 8 持ち物 **保護者参加承諾書、選手健康管理カード（ダウンロードお願いします）**
運動着、シューズ、ランパン、ランシャツ、給水用ボトルか水筒、常備薬、
雨具（カッパとかさの両方）、帽子、（ウインドブレーカー）、着替え
その他練習に必要な物
雨天の場合のことを考えて、雨天対策の準備をお願いします。
- 9 その他
 - (1) 健康に留意して体調を整えてご参加下さい。また、日頃の練習でインターバル練習などスピードに耐えうる走力をつけてご参加ください。
 - (2) 今年も夏合宿を計画しています。期日は8月3日（金）～5日（日）の予定です。諸事情により当初の予定と変更となりますが、よろしくをお願いします。詳細につきましては後日、長野陸上競技協会ホームページに掲載いたします。
 - (3) ご不明な点は箕輪中学校 木下（0265-79-2107）、もしくは
鉢盛中学校 富永（0263-99-2501）までお尋ねください。

保護者参加承諾書、選手健康管理カードについて

全国都道府県対抗女子駅伝競走大会対策の練習会・合宿が年数回行われますが、

『保護者承諾書』は毎回提出をお願いします。

『選手健康管理カード』は最初に参加する時に提出していただければ、それ以後は提出の必要ありません。ただし、内容が変わった場合には再度提出をお願いします。

『保護者承諾書』、『選手健康管理カード』は長野陸上競技協会のホームページの普及強化関連 F I L E (http://nagano-rk.com/committee/fukyukyoka/fukyu_data/) よりダウンロードをお願いします。

F A X 送信票

送信先 鉢盛中学校 冨永浩一

F A X 0 2 6 3 - 9 9 - 2 6 3 5 (鉢盛中)

発信者 _____ 学校 _____ 様

中学女子長距離選手普及強化練習会

7月14日(土)練習会 申込用紙

◎申込締切 開催日前の金曜日 正午まで

参加者名 (学年)	1500m記録	(800m記録)	備考
()	' "	' "	
()	' "	' "	
()	' "	' "	
()	' "	' "	
()	' "	' "	
()	' "	' "	
()	' "	' "	
()	' "	' "	

顧問名 _____ 先生 携帯 (緊急連絡用) _____ - _____

顧問の先生の参加について 参加・不参加 ○と付けてください

参加にあたっての連絡事項