

4月21日(土) 競技日程

	開場	受付	審判主任 会議	審判全体 会議	チーム代表者 会議(TCM)	競技場内 練習終了	開始宣言	競技開始	競技終了	閉場
	メイン階段前	正面ロビー	カフェJ	フィールド芝生	雨天走路		正面スタンド前			
4月21日(土)	7時00分	7時30分	7時40分	8時00分	8時20分	9時15分	9時15分	9時45分	17時15分	18時00分

トラック

No.	競技開始時間	招集開始時刻	招集完了時刻	クラス	種目	ラウンド	組	人数	通過基準他
1	9:45	※1		女子	4x100mR	予	5	43	3着+1
2	10:15	※2		男子	4x100mR	予	6	53	2着+4
3	10:50	10:20	10:30	男子	5000mW	決		22	グループスタート
4	11:30	※3		女子	200m	予	8	68	タイムレース8
5	12:00	※4		男子	200m	予	9	73	タイムレース8
6	12:40	12:10	12:20	女子	400mH	予	2	18	3着+2
7	12:55	12:25	12:35	男子	400mH	予	4	33	1着+4
8	13:20	※5		女子	800m	予	6	49	1着+2
9	13:50	※6		男子	800m	予	6	49	1着+2
10	14:25	13:55	14:05	女子	4x100mR	準	2	16	3着+2
11	14:35	14:05	14:15	男子	4x100mR	準	2	16	3着+2
12	14:50	14:20	14:30	男子	3000mSC	決		18	
13	15:10	14:40	14:50	女子	3000m	決		24	
14	15:30	15:00	15:10	女子	400mH	決			
15	15:40	15:10	15:20	男子	400mH	決			
16	15:50	15:20	15:30	女子	800m	決			
17	15:55	15:25	15:35	男子	800m	決			
18	16:05	15:35	15:45	女子	200m	決			
19	16:10	15:40	15:50	男子	200m	決			
20	16:20	15:50	16:00	男子 少年B	3000m	決		24	グループスタート
21	16:35	16:05	16:15	男子	5000m	決		36	グループスタート
22	16:55	16:25	16:35	女子	4x100mR	決			
23	17:05	16:35	16:45	男子	4x100mR	決			

	招集開始時刻	招集完了時刻		招集開始時刻	招集完了時刻
※1	1~3組 9:15	9:25	4~5組	9:35	9:45
※2	1~3組 9:45	9:55	4~6組	10:05	10:15
※3	1~4組 11:00	11:10	5~8組	11:15	11:25
※4	1~4組 11:30	11:40	5~8組	11:45	11:55
	9組 12:00	12:10			
※5	1~3組 12:50	13:00	4~6組	13:05	13:15
※6	1~3組 13:20	13:30	4~6組	13:35	13:45

跳躍

No.	競技開始時間	招集開始時刻	招集完了時刻	クラス	種目	ラウンド	組	人数	通過基準他
1	9:50	9:00	9:10	男子	走幅跳	予	A	24	6m50
							B	23	バックA/Bピット
2	10:15	9:25	9:35	女子	走高跳	決		34	Bゾーン
3	12:30	11:40	11:50	女子	三段跳	決		20	メインピット
4	13:45	12:55	13:05	男子	走高跳	決		24	Bゾーン
5	15:15	14:35	14:45	男子	走幅跳	決		12	メインピット

投てき

No.	競技開始時間	招集開始時刻	招集完了時刻	クラス	種目	ラウンド	組	人数	実施規格他
1	10:00	9:20	9:30	女子	円盤投	決		20	1.000kg
2	12:00	11:10	11:20	男子	円盤投	決		8	2.000kg
				高校	円盤投	決		22	1.750kg
					砲丸投	決		7	7.260kg
3	14:00	13:10	13:20	男子	砲丸投	決		19	6.000kg
				少年B	砲丸投	決		4	5.000kg
4	15:30	14:50	15:00	女子	ハンマー投	決		10	4.000kg

4月22日(日) 競技日程

JAAF
NAGANO

	開場	受付	審判主任 会議	競技場内 練習終了	開始宣言	競技開始	競技終了	閉場
	メイン階段前	正面ロビー	カフェJ		正面スタンド前			
4月22日(日)	7時00分	7時30分	7時40分	9時00分		9時30分	16時50分	17時30分

トラック

No.	競技開始時間	招集開始時刻	招集完了時刻	クラス	種目	ラウンド	組	人数	通過基準他
1	9:30	9:00	9:10	女子	4x400mR	予	3	22	2着+2
2	9:55	※7		男子	4x400mR	予	5	40	1着+3
3	10:35	10:05	10:15	女子	5000mW	決		8	
4	11:20	※8		女子	100m	予	10	85	1着+6
5	11:50	※9		男子	100m	予	10	87	1着+6
6	12:20	11:50	12:00	女子	1500m	予	4	66	2着+4
7	12:50	12:20	12:30	男子	1500m	予	3	49	3着+3
8	13:10	12:40	12:50	女子	400m	予	5	43	1着+3
9	13:30	※10		男子	400m	予	7	62	タイムレース8
10	14:00	13:30	13:40	女子	100mH	予	3	24	2着+2/0.838m-8.5m
11	14:15	13:45	13:55	男子	110mH	予	4	28	1着+4/1.067m
12	14:35	14:05	14:15	女子	100m	準	2		3着+2
13	14:45	14:15	14:25	男子	100m	準	2		3着+2
14	15:00	14:30	14:40		2000mSC	決		2	
15	15:15	14:45	14:55	女子	400m	決			
16	15:20	14:50	15:00	男子	400m	決			
17	15:30	15:00	15:10	女子	少年B 100mH	決		8	0.762m-8.5m
18	15:35	15:05	15:15	女子	100mH	決			0.838m
19	15:45	15:15	15:25	男子	少年共通 110mH	決		6	0.991m
20	15:50	15:20	15:30	男子	110mH	決			1.067m
21	16:00	15:30	15:40	女子	100m	決			
22	16:05	15:35	15:45	男子	100m	決			
23	16:10	15:40	15:50	女子	1500m	決			
24	16:20	15:50	16:00	男子	1500m	決			
25	16:30	16:00	16:10	女子	4x400mR	決			
26	16:45	16:15	16:25	男子	4x400mR	決			

		招集開始時刻	招集完了時刻			招集開始時刻	招集完了時刻
※7	1~3組	9:25	9:35	4~5組	9:45	9:55	
※8	1~5組	10:50	11:00	6~10組	11:05	11:20	
※9	1~5組	11:20	11:30	6~10組	11:35	11:45	
※10	1~4組	13:00	13:10	5~7組	13:15	13:25	

跳躍

No.	競技開始時間	招集開始時刻	招集完了時刻	クラス	種目	ラウンド	組	人数	通過規準他
1	10:00	9:10	9:20	女子	走幅跳	決		37	メインピット
2	11:00	9:20	9:30	男子	棒高跳	決		25	BゾーンAピット
3	11:00	9:20	9:30	女子	棒高跳	決		19	BゾーンBピット
4	13:00	12:10	12:20	男子	三段跳	決		27	メインピット

投てき

No.	競技開始時間	招集開始時刻	招集完了時刻	クラス	種目	ラウンド	組	人数	実施規格外
1	9:35	8:55	9:05	男子	ハンマー投	決		5	7.260kg
				高校	ハンマー投	決		12	6.000kg
2	11:45	10:55	11:05	女子	やり投	決		25	0.600kg
3	13:45	13:05	13:15	女子	砲丸投	決		20	4.000kg
4	15:00	14:10	14:20	男子	やり投	決		26	0.800kg

総 務	内山 了治						
総 務 員	葛城 光一 (全体)	青柳 智之 (審判)	横打 史雄 (競技運営)				
ディレクター	(主)細田 和生	下條 正紀	山崎 将文	戸谷 直喜			
技 術 総 務	(主)赤沼 広志	名取 充②					
ジ ュ リ ー	伊藤 利博	浦野 義忠	細田 完二				
審 判 長	トラック：玉城 良二	スタート：藤森 要					
	跳 躍：内堀 俊彦	小林 至					
	投 て き：良波 克也	招集所：小林 初美					
T I C	(主)井原 成経	玉垣 政博	高山 智史①				
役 員 係	(主)小林幸太郎	青山 陸生	鈴木 文雄				
庶 務 係	(主)足立 洋美	小川 裕樹					
マ ー シ ャ ル	(主)名取 和訓	田中 久己	檜山 信幸	市川 広徳	鹿野恵利子		
	酒井 珠良	丸岡 修	北島 正孝	酒井 剛②			
報 道 係	(主)掛川 和彦						
アナウンサー	(主)白澤 聖樹	登玉 貴子	吉田 淳一	春原 夕子	熊谷 憲		
	中島 紀子①						
記 録 情 報 係	(主)瀧沢 佳生	竹内 秀樹	丸山 新吉	宮澤 真一	望月 政和		
	吉村 恒祐	熊谷 賢二	木戸岡和孝	下川 泰秀	遠藤 颯		
	山野井宏彰						
ス ク リ ー ン	(主)三代澤芳男	山崎 豊茂	水口 伸一	織茂 大地	宮島 香織		
表 彰 係	(主)杉崎 憲雄	小口真喜也	矢野 達彦①				
風 力 計 測 員	(主)亀山 絵未	北澤 忠弘	碓井 真	山田 憲一②	青柳 建夫②		
用 器 具 係	(主)勝野 雅大	百瀬 卓郎	大角 貞夫	林 甲市	北原三代志		
	塩尻 雄巳	小山 達朗	西澤 尚記②	塚田 彰②			
ウォームアップ場	係 (主)西沢今朝幸	小林 大成					
競 技 者 係	(主)縣 正樹	帯刀 秀幸	横川佐知雄	森泉 哲	北川 一美		
	池田 杏奈	松岡 利明	内山 英雄	三島千恵子	菅沼 真衣		
	内田 広子	白澤 禎介①	原 浩美①	中澤 博和①	山岸 彰②		
	佐藤 和己②	原 宏旭②					
出 発 係	(主)田川 政功	戸兵 勝	井出 誓治	宮尾 淳矢	小原健太郎		
	小出 洋平	久高 拓馬	神田 健一	加藤 未有	白川 雅三		
	山本 一雄	橋場 直啓①					
ス タ ー タ ー	(主)中津 敦喜	勝野 仁深	小池 充	桐山 勝次	細田 健司		
	永島 侃	早川 恭平	小林 果鈴				

競 技 役 員

①=4/21 ②=4/22 (主)=主任 (兼)=兼務

JAAF
NAGANO

写真判定員 (主)青山 功一 藤井 一茂 水谷 範久 雨宮 明弘 菅沼 真洸
志村 尚士 永井 俊彦 高見澤 勝① 長崎 ひとみ②

監察員 (主)丸山 健志 斉藤 宗喜 山本 隆 甘利 裕志 太田 直希
五十川正彦 渡邊 倫 木村 貴峰 神津 晴通 後小路正人
林 浩司 杉原 昭紀 原 広野①

跳躍審判員 (主)荻原 信幸 石川 和義 矢野 清隆 田中 米人 降幡 明生
水口 寿尚 松原 大輝 山本 浩文 荒井 洋光 桐山明日香
山口 誠 出川 雄基 中澤 廣幸 岩下 早紀① 佐藤 賢一②
林 知彦② 加賀見一輝② 宮澤 憲二②

投てき審判員 (主)滝澤 克彦 野村 勝己 吉田 昭男 中村 晴夫 梨子田昌央
大庭 達也 小林 俊一 和出 澄雄 藤原 牧人 友田 利男
村松 卓哉 荻野 喜一郎

計測員(科学) (主)小林 伸広 箕輪 健二 上原 羊二 上條 健

医 務 員 (主)田上 仁 大坪 章男 常田 真樹 島田まゆみ 北澤 智美
高山 晃司②

競歩審判員 (主)後小路正人 掛川 和彦 北澤 忠弘 縣 正樹 赤沼 広志
(全員兼務) 大坪 章男 北原 三代志

競歩記録員 竹内 秀樹(兼) 三代澤 芳男(兼)

補助員係 (主)山崎 豊茂 藤原 牧人

補助員割当

役員部署		担当校					
庶務・TIC	4名	松本美須々	4				
ウォームアップ場	3名	松本国際	3				
記録・情報処理	5名	松商学園	5				
写真判定(兼周回記録)	2名	松商学園	2				
風力計測	6名	豊科	2	松本蟻ヶ崎	4		
用器具	10名	松本国際	7	松本美須々	3		
競技者	9名	松本深志	4	上伊那農業	5		
出発(兼競歩)	13名	松商学園	3	塩尻志学館	5	上伊那農業	5
スターター(兼SIS)	3名	松本美須々	3				
スクリーン(兼BGM)	3名	豊科	3				
跳躍	14名	松本深志	4	松本国際	5	松本県ヶ丘	5
投てき	9名	松本工業	5	梓川	4		
マシナル	4名	松本蟻ヶ崎	4				
合計	85名						

1. 競技規則について

本大会は 2018 年度日本陸連競技規則および本競技会申し合わせ事項により実施する。

2. T I C（競技者案内所）について：競技場正面入口 1 階ロビーに置き、以下の業務を行う。

- (1) 競技者受付。受付の際には、プログラムと一般競技者にはナンバーカードを配布する。
- (2) プログラムに記載ミス（氏名、フリガナ、学年、所属等）に関するプログラム訂正用紙（プログラム巻末に添付）の受付。
- (3) 抗議・上訴の受付、クレーム、他各種問合せ、落とし物など。
- (4) 持ち込み器具（やりのみ）の受付、返却。
- (5) プログラム販売（1 冊 500 円）。

3. 招集について

- (1) 招集所は 100m スタート地点側付近に設ける。
- (2) 各種目の招集開始時刻ならびに完了時刻は、競技日程に記載の通りとする。
- (3) 招集の際、ナンバーカード・スパイクピン、商標等のチェックをする。
- (4) 代理人による招集は認めない。2 種目を同時に兼ねて出場する競技者は、招集所に申し出ること第 2 種目の招集を事前に受けることができる。
- (5) リレーのオーダー用紙（プログラム巻末に貼付）は、招集完了時刻の 60 分前までに競技者係に提出すること。
- (6) 棄権をする場合は、本人または代理人が必ず競技者係に申し出ること。招集完了時刻に遅れた競技者は当該競技を棄権したものとみなす。
- (7) 競技場内へは、すべて招集所から入場し、競技役員（競技者係・マーシャル等）の指示・誘導によって行ふ。また、競技終了後はすべてフィニッシュ地点後方の通路から退場すること。また、出場する選手、競技役員、補助員、報道関係者以外は競技場内に入ることはいない。

4. ナンバーカードについて

- (1) ナンバーカードはそのままの大きさで胸と背部に確実に固定すること（跳躍競技については胸または背部どちらかでよい）。
- (2) 800m 以上の競技者と 4×400m リレーのアンカーは、腰レーンナンバー標識をパンツ右側の上部、やや後ろにつけること。さらに 3000m 以上の競技者は、胸と背にレーンナンバー標識をつけること。
- (3) 腰レーンナンバー標識、レーンナンバー標識は競技者係で配布し、競技終了後に返却すること。

5. 競技方法について**(1) トラック競技**

- ①レーン順はプログラム記載の通りとする。
- ②短距離走では、競技者の安全確保のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン（曲走路）を走ること。
- ③競技規則第 162 条 5(c)「スタートにおける警告」に関する 2018 年度改正ルールを適応する。
- ④予選のあるトラック競技の準決勝・決勝の組合せ及びレーン順は、招集所の掲示板に発表する。
- ⑤100m、4×100m リレーについては準決勝を行う。
- ⑥本大会は、参加標準記録を設けているが、トラック長距離種目において、競技日程を著しく遅らせる可能性がある場合は、審判長の判断で競技を中止させることもある。

(2) フィールド競技

- ①試技順はプログラム記載の通りとする。
- ②フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従うこと。
- ③跳躍種目及びやり投の競技者は、助走路の外側に主催者が用意した規定のマーカを 2 個まで置くことができる。ただし、走高跳は競技者が準備したマーカを助走路内に置くこととする。
- ④砲丸投・円盤投・ハンマー投についてはサークル直後あるいはサークルに接して、主催者が用意したマーカを 1 つだけ置くことができる。これらのその撤去は使用した競技者が責任をもって行うこと。
- ⑤棒高跳の競技者は、希望するアップライト位置を競技者係備え付けのアップライト申告書に記入し、競技者係に提出する。その後、位置を変更したい場合は跳躍審判員に申し出ること。
- ⑥走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、優勝が決まって最後の 1 人となるまでは以下のとおりとする。ただし、天候等の状況により練習の高さを含め変更することもある。

種目	練習の高さ	1	2	3	4	5	6	…
男子走高跳	1m70 / 1m90	1m75	1m80	1m85	1m90	1m95	1m98	以後 3cm
女子走高跳	1m40 / 1m60	1m40	1m45	1m50	1m55	1m58	1m61	ずつ
男子棒高跳	2m70 / 3m60 / 4m40	2m80	3m00	3m20	3m40	3m60	3m70	以後 10cm
女子棒高跳	1m70 / 2m20 / 2m80	1m80	2m00	2m20	2m40	2m50	2m60	ずつ

第1位決定のためのバーの上げ下げは、走高跳 2cm、棒高跳は 5cm とする。

⑦男子走幅跳の予選通過記録は 6m50 とする。予選通過者が 12 名に達しなかった場合は、それ以外の予選記録上位者を加えて 12 名で決勝を行うものとする。

⑧三段跳の踏切板は、砂場から男子 12m、女子 9m の地点に設置する。ただし、天候等の状況により変更することがある。

⑨ウォーミングアップでの投てき練習は投てき練習場で行い、競技開始前の種目に限り、概ね競技開始 2 時間前より行うことができる。

(3) リレー競技

①4×100m リレーの競技者は、自らが用意した大きさが最大 50mm×400mm の粘着テープを 1 箇所、自らのレーン内に貼ることが許される。それ以外のマーカーの使用は認められない。その撤去は使用したチームが責任をもって行うこと。

②今年度からテイクオーバーゾーンは 30m となり、その中で加速スタート、バトン渡しを行うこと。

(4) 抗議と上訴

競技会進行中に起きた競技者の行為、または順位に関する抗議は、正式結果が発表されてから 30 分以内（次のラウンドがある場合は 15 分以内）に、その種目に出場した競技者自身または代理人が「TIC（競技者案内所）」まで申し出る。その抗議に対する審判長の裁定に納得ができない場合は、ジュリーに上告することができる。その手続きは、「上訴申立書」を記入し預託金（1 万円）を添え、「TIC（競技者案内所）」まで申し出ること。

(5) 助力

①競技者が競技場所を離れる場合は、競技役員に申し出なければならない。

②ビデオ装置、カセットレコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を競技場内に持ち込むことはできない。

③コーチ等からの助言は競技場区域外（スタンド）のみとし、コーチングエリアは設けない。その際、そこで録画した映像を見せることは助力にはならないが、録画した機材（スマートフォン・ビデオカメラ等）を競技区域内にいる競技者が手に持って見た場合は助力とみなし、該当の競技者は失格の対象となる。

6. 表彰について

(1) 各種目優勝者にはメダルと賞状、第2位から第8位には賞状を授与する。

(2) 第8位までの入賞者は表彰を行うので、競技終了後、速やかに表彰者待機場所に集合すること。

7. その他

(1) 競技で使用する用器具はすべて主催者が準備したものを使用しなければならない。ただし、棒高跳用ポール、やり投用やりは、個人所有のものを使用できる。やりの持ち込みについては、招集完了時刻の 1 時間前までに TIC に持参し、返却も TIC で行う。

(2) スパイクピンの長さは、9mm 以内とし、走高跳・やり投は 12mm 以内とする。

(3) 競技場に商品名のついた衣類、バッグを持ちこむ場合は日本陸連「競技会における広告および展示物に関する規程」に順守すること。

(4) 第 61 回東海陸上競技選手権大会の予選会は、7 月に開催する第 71 回長野県陸上競技選手権大会で実施する。

(5) スタンドでの撮影は、該当選手の関係者がその該当選手を対象にしたもののみを許可し、それ以外の撮影は一切認めない。