各型階級

JAAF NAGANO
Amateur Athletics Association

■長野陸協 会報

157号 平成28年8月31日

発行所:(一財)長野陸上競技協会 発行人:内山了治 編集人:内山良一・葛城光一

印刷所:信教印刷㈱

URL: http://nagano-rk.com/ E-mail: info07@nagano-rk.com



目次

- ① 荒井広宙選手銅メダル獲得·リオ五輪特集
- 4 長野陸協後期予定、東海陸上競技協会章
- 6 長野マラソン終わる、市町村対抗駅伝結果
- 8 第100回日本混成
- 9 長野マスターズ、岡山高校総体総評
- 10 全国中学総評

- ●世界大会、全国大会の結果
- 12 日本選手権·東海選手権大会結果
- 14 長野県各種大会結果
- 21 EP研修会、長野陸協会議録
- 23 岩手国体選手団、編集後記
- 24 長野陸協後期日程

リオデジャネイロオリンピック

長野県出身選手の競技結果

男子 20km 競歩 1:22:03 21 位 8月 12日 男子 50km 競歩 3:41:24 銅メダル 8月 19日 男子 5000m 13:31.45 (予選 16 着) 8月 17日 男子 10000m 27:51.94 17 位 8月 13日

かわもとしょう

男子800m 1:49.41 (予選4着) 8月12日

[コメント]

藤澤 勇 ALSOK (東京) オリンピック 2 回目

中野実業高校→山梨学院大学→ALSOK オリンピック出場回数2回目 (2016/2012) 自己ベスト記録 20kmW 1時間18分45秒



20km 競歩 写真提供:藤澤選手

今回で2度目の出場となったリオ五輪は、上記の結果に終わりました。メダル獲得を目指して取り組んできたので結果は納得のいくものではありませんでした。今年2月に行われた日本選手権では自己記録を更新し2位に入り五輪代表を確実にするができました。しかし、その後は調子がなかなか上がらず試合に出るたび結果を落とし続ける日々が続きました。選手村に入ってからも調子の悪さは改善されず、不安を抱えたままスタートラインに立つこととなりました。

試合当日は、晴れて日差しが出ました。ですが、予想していたよりも気温は上がらずレース後半はハイペースな展開となりました。私はレース後半のペースアップに対応ができず順位を上げられずに21位で終わりました。2020年東京では、雪唇を果たせるよう努力していきた

2020年東京では、雪辱を果たせるよう努力していきたいと思います。

応援して下さった長野県の陸上競技関係者の皆様大変 ありがとうございました。



左から銀メダリスト:ジャレド・タレント(オーストラリア)、金メダリスト:マテイ・トート(スロバキア)、銅:荒井広宙 写真提供:荒井選手

荒井 広宙 自衛隊体育学校 (埼玉) オリンピック初出場

中野実業高校→福井工業大学→石川陸協→北陸亀の井 ホテル→自衛隊体育学校

自己ベスト記録 50kmW 3時間40分20秒

レース当日は日差しが強く厳しいコンディションとなりました。レースとしては35km あたりから勝負になると考えていたので、前半は集団後方で体力を温存するように心がけました。50kmとしては接戦となるメダル争いで、無事3位でゴールすることができました。

48km 過ぎに 4位のカナダ人選手との接触で、それが妨害にあたるということでフィニッシュ後に失格になってしまいました。しかし、直ぐに日本陸連に対応して頂き、その結果失格が取り消され夢であったメダルを獲得することができました。これをきっかけにカナダ人選手と友好を深める事もでき素晴らしいオリンピックとなりました。

今回、銅メダルを獲得できたのも日頃から応援、サポートして下さっている方々のおかげだと思っています。この場を借りてお礼申し上げます。

今後とも皆様の応援をどうぞよろしくお願いします。

■ 男子 20km 競歩結果 中国が金ー銀、松永 7位入賞

① CHN WANG 2	Zhen	1:19:14
2 CHN CAI Z	elin	1:19:26
3 AUS BIRD-S	SMITH Dane	1:19:37
⑦ 松永 大介	東洋大学	1:20:22
② 藤澤 勇	ALSOK	1:22:03
42) 髙橋 英輝	富士通	1:24:59

■ 男子 50km 競歩結果

① SVK TOTH Matej	3:40:58
② AUS TALLENT Jared	3:41:16
③ 荒井 広宙 自衛隊体育学校	3:41:24
⑭ 谷井 孝行 自衛隊体育学校	3:51:00
② 森岡 紘一朗 富士通	3:58:59

大迫傑 Nike ORPJT (東京) オリンピック初出場

佐久長聖高校→早稲田大学→日清食品グループ→Nike ORPJT (ナイキオレゴンプロジェクト)

自己ベスト記録 5000m 13 分 08 秒 40 (2015: 日本記録) 10000m 27 分 38 秒 31 (2013)

今回のリオデジャネイロオリンピック出場に際しまして、長野県の皆様からはたくさんの応援をいただきどうもありがとうございました。

目標としていた決勝進出・入賞は叶いませんでしたがオリンピックという舞台に立てたのも、高校時代の3年間を走る環境の整った長野県で過ごせたことが大きいと感じています。特に菅平や富士見高原など高地でのクロスカントリートレーニングは、確実に今の私の走りの土台になっています。また来年のロンドン世界陸上に向けてトレーニングに励み精進していきたいと思いますので、今後とも応援よろしくお願い致します。

川元 **奨 スズキ浜松 AC (静岡)** オリンピック初出場 野沢中→北佐久農業高校→日本大学→スズキ浜松 AC 自己ベスト記録 800m 1 分 45 秒 75

(2014:日本記録・日本学生記録)

結果は予選敗退となり 0.01 秒の差で準決勝に進出することができませんでした。私自身初めてのオリンピックに参加し、緊張したところや、楽しかったところもありました。走る前はとても緊張していたのですが、いざトラックに入ると緊張が取れ、これがオリンピックかという気持ちになりました。

世界と日本を比べると、800mは戦えないと言われている種目の一つとされていています。その中で私自身、世界とどこまで戦えるか挑戦また自己記録の達成を目標として臨みました。ですが、日本で走るレースと違い、オリンピックでは自分の思ったレースをさせてもらえない現実でした。まだまだ力がないと実感するレースでありましたが、次の一歩となるきっかけを掴むことができました。まだ自分は強くなれることも改めて感じました。次は必ず準決勝、決勝で走れるように力をつけたいと思います。

今回オリンピック出場にあたり様々な方のご協力並びに応援があってこそ出場できた大会であると思っております。その気持ちを忘れることなく次の東京オリンピックに出場できるよう頑張っていきたいと思いますので応援のほど宜しくお願いします。また今回、応援、ご支援、ご協力をしていただきありがとうございました。

■川元選手 残念!! 予選4着敗退 800m 予選5組の結果

RANK ATHLETE RESULT

1 ALG MAKHLOUFI Taoufik 1:49.17 Qualified
2 MAR SMAILI Mostafa 1:49.29 Qualified

3	ITA	BENEDETTI Giordano	1:49.40 Qualified
<u>4</u>	JPN	KAWAMOTO Sho	1:49.41
5	RSA	ROZANI Jacob	1:49.79
6	SVK	REPCIK Jozef	1:49.95
7	BOT	AMOS Nijel	1:50.46
8	ESP	LOPEZ Kevin	1:53.41
決別	券		
1	KEN	RUDISHA David Lekuta	1:42.15
2	ALG	MAKHLOUFI Taoufik	1:42.61
3	USA	MURPHY Clayton	1:42.93
4	FRA	BOSSE Pierre-Ambroise	1:43.41
(5)	KEN	ROTICH Ferguson Cheruiyot	1:43.55
6	POL	LEWANDOWSKI Marcin	1:44.20
7	KEN	KIPKETER Alfred	1:46.02
8	USA	BERIAN Boris	1:46.15
500	Om		
1	GBR	FARAH Mohamed	13:03.30
2	USA	CHELIMO Paul Kipkemoi	13:03.90
3	ETH	GEBRHIWET Hagos	13:04.35
4	CAN	AHMED Mohammed	13:05.94
(5)	USA	LAGAT Bernard	13:06.78 SB
6	GBR	BUTCHART Andrew	13:08.61 PB
7	BRN	ROP Albert Kibichii	13:08.79
8	UGA	CHEPTEGEI Joshua Kiprui	13:09. 17
100	00m		
1	GBR	FARAH Mohamed	27:05.17
2	KEN	TANUI Paul Kipngetich	27:05.64
(2)	CALT	TOLA Tominot	27:06.26



閉会式 写真提供:荒井選手

2016 年度も後期となりました 代表理事・理事長 内山 了治

まずは,前期のメインイベントであった第100回日本選手権大会(混成競技)と第43回日本中学陸上競技選手権大会を、主催者である日本陸上競技連盟、日本中学体育連盟はじめ共催・後援・協賛各社の皆様方のご指導ご協力を得て無事終了することが出来ました。心から深謝しお礼を申し上げます。ありがとうございました。

日本混成では、優勝した中村明彦選手と右代啓祐選手が リオデジャネイロオリンピックに選出され活躍されました。 そのリオでは、ご承知のとおり荒井広宙選手が 50km 競歩 で見事銅メダル獲得(長野陸協メダリストは北京塚原選手 に続き二人目、個人種目では初)というすばらしい活躍を されました。また、男子400mRは米国に圧勝、ボルトがい なければ金メダル!? というこれも歴史に残る感動を与え て頂きました。そして、その感動が冷め止まぬ中開催され た全中は、S53年国体以来のスタンド満席の観客に恵まれ、 本県選手の目だった活躍がなくてもすばらしい盛り上がり のある大会になりました。準備から運営まで中心的な役割 を果たされた中体連酒井剛先生をはじめスタッフの皆様、 授業日を変更し総出で運営役員をご担当頂いた中学校の 先生方、信州大学、松本大学、長野高専の学生審判・補助 員、地元中学生の全面的な協力と応援、そして入念な準備 と様々な反省を生かしアスリートファーストの競技運営に 徹した競技役員の皆様、本当にありがとうございました。 細かな反省点はありますが、日本混成で幾つかの試練を乗 り超えた長野陸協の底力、総力を結集できたと思います。

さて、長野陸協の新体制も2年目を迎え、人事異動等によるマイナーチェンジが6月の評議員会で認められ、新理事として丸山新吉情報システム委員長と名取和訓強化部長が加わり、新総務委員長に葛城光一情報システム委員長、新普及強化委員長に藤森要強化部長、黒岩敏明総務委員長が経理部長兼事務局長(継続)という体制でリスタートしています。<法人化後の組織のほとんどが事業年度は4月1日から翌年の3月31日まで、役員任期は「選任後2年以内に終了する事業年度のうち最終のものに関する定時評議員会の終結の時」までとなっている>

最大の課題は、これまで無頓着だった財政赤字です。この5月に、法人化後第1期(H24年2月から3月)と2期(H24年4月-H25年3月)が黒字会計、第3期(H25年4月)以降は赤字財政だったことが明確になり、このままでは破綻してしまう可能性を専門家から示唆されました。支出を抑え、登録会費や参加料も含め全体的な見直しを進めて行く所存です。何かとご迷惑をお掛け致しますがご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

後期の事業は、荒井選手の銅メダル獲得報告・祝賀会9月15日(木)18時(長野市ホテル犀北館)からスタートです。長野陸協役員、激励金を拠出頂いた皆様方には既にご案内をしております。各地区の割り当てにつきましては各

H28 年度 東海陸上競技協会章 県内は4氏が受章



左から北原さん、中條さん、酒井さん(パロマ瑞穂スタジアム) 平成28年度東海陸上競技協会章が東海選手権2日目(8月25日)に行われた。この章は4年に1回、東海陸協並びに各県陸協の発展に長く貢献した方に贈呈される。 今回長野陸協からは次の四氏が選出され表彰された。 大川氏は所用のため欠席された。

酒井 譽さん(飯伊) 大川 賢明さん(塩尻) 北原勲さん(長野市) 中條 延太郎さん(佐久) 長年にわたる東海・長野陸協へのご尽力に感謝申し上 げます。おめでとうございました。

地区の理事長にお尋ね下さい。

11月19-20日の第65回長野県縦断駅伝は、信濃毎日新聞社様のご理解により「長野陸協創立70周年記念大会」となり、18日(金)19時から記念レセプションを開催、競技運営では、これまでの反省を踏まえ、渋滞解消と安全向上のために「安全管理責任者」を新設し、支部陸協で相応の立場と統率力のある監督・コーチ以外の方に就いて頂き、チーム車両やその他応援車両等の規則順守を含む安全対策全般について管理を徹底して頂きます。また「競技運営管理車」略称「管理車」として、これまでの移動監察車に各チーム監督が同乗し、競技役員の目線からも競技者とチームの監督・指導をして頂きます。

12月10日(土)には長野陸協創立70周年記念事業を開催します。詳細はWebに掲載しますが、日本陸連尾縣専務理事、スキー複合団体五輪金メダリストの萩原健司北野建設GM、中村恵一郎信濃毎日新聞社運動部次長(全国高校総体800m2年連続優勝、1500m3年次優勝、箱根駅伝活躍他)、塚原直貴氏(富士通・北京五輪銅メダリスト)をお迎えし、「リオから東京へ一地方陸協としての役割一」というテーマでシンポジウムを行います。先達に感謝し今後の長野陸協の質を高められるような建設的な会になりますようこちらもご協力をお願い致します。

そして、本年度は役員の改選期です。改選に関わる規約の整備も法制委員会を中心に進めてもらいます。いずれに致しましても、会員の皆様方の前向きなご意見、引き続きのご理解とご協力をお願い申し上げます。

*** 長野陸協 新役員紹介 ***

新理事 情報システム委員長 丸山 新吉 (松商学園高校教員)

内山理事長の下、昨年4月からフレッシュなメンバーでスタートした 長野陸協理事会に、この6月より情報システム委員長として仲間入りしました。微力ではありますが精一杯 頑張りますので、宜しくお願いいたします。



さて、私たち審判員は、選手がベストを尽くして納得の行く結果を出せる環境を提供することを常に心掛けています。全競技が終了して、選手・観客、そして審判員も、気持ち良く帰路につける大会を、多くしたいと思います。

新理事 普及強化委員会 強化部長(中距離コーチ)

名取 和訓(下諏訪向陽高校教員)

この度、年度の途中ではあります が普及強化委員会強化部長を仰せつ かりました名取和訓と申します。

これまでは中距離種目の普及・強 化に努めてまいりました。その中で 合宿や練習会、国体へ預けて下さる 顧問の先生方との意思疎通、連携が



何よりも大切だと感じています。また、そのような場へ快く選手を預けて下さることに大変感謝しています。

今後は全般にわたり普及強化をしていく立場にありますが先に述べたことをより一層大切にし、微力ながら努力していきたいと思います。皆様方からのご支援、ご協力をお願い申し上げます。

理事 新総務委員長 葛城 光一 (丸ノ内企画)

このたび、理事会の決議を得て、総務委員長の大役を おおせつかることになりました。

これまでは情報システム委員長として県陸協の運営に 携わっておりましたが、これからは理事長ともども県陸 協の舵取りとして、働かなければならない立場になりま す。正直、その責任の重大さに身の引き締まる思いで一 杯です。そしてそれと同時に、私にそのような大任が務 まるのか不安を感じております。しかし、皆さんのお力 添えをいただき、これまで以上に長野陸協の発展のため にがんばる決意でおりますので、どうぞよろしくお願い いたします。

理事 新経理部長 黒岩 敏明 (長野高専非常勤講師)

このたび、経理部長をおおせつかることになりました。 昨年一年間右も左も分からずに、事務局を預かり奔走して きました。その結果、陸協の経営基盤が大変脆弱な状態で あることが判明しました。このような時期に経理部長を拝 命することの、責任の重大さに身の引き締まる思いです。 まずは、適正な経理処理を迅速に行い、陸協運営に貢献す る所存です。

どうぞよろしくお願いいたします。

理事 新普及強化委員長 藤森 要(諏訪実高校教員)

6月より普及強化委員長を仰せつかりました。昨年1年 間強化部長を務めさせていただきましたが、慣れる間もな く普及強化委員長ということで少々戸惑いもありますが、 選手の育成・強化のために精一杯努力したいと思います。

8月の全中長野県選手活躍への寄与、10月岩手国体に向けた選手強化、中長期的には2020年東京オリンピック、2027年長野国体開催に向けた強化体制の基盤づくりが大きな課題となります。各部署との連携を密にして選手の育成・強化を図っていきたいと思います。よろしくお願いします。

H27年度 高校・中学優秀選手章 日本陸連から贈呈



7月10日長野県選手権2日目に、日本陸連から届いたH27年度高校優秀選手章が樋口一馬君(松商学園高3)に、中学優秀選手章が小林叶音さん(豊科北中→東海大諏訪1)に内山了治代表理事から伝達された。



(株)ニシ・スポーツ様から県中学大会リレー優勝チームへ 贈呈されたバトン。全中での活躍が期待される。

第18回長野マラソン終わる 長野陸協 会長代行(副会長) 伊藤 利博

18回続いてきた長野マラソンは、毎回ドラマが待っています。今回はランナー泣かせの強風に見舞われました。強風下の中でのスタートでしたが、一件の事故もなく無事に終了する事が出来ました。審判に当たった皆さんが、それぞれの部署で創意工夫され、選手たちが安全に走ることを基本に考え、審判業務に携わっていただいた事が、一番の要因ではないかと思っております。改めて感謝申し上げます。競技は予定通り、例年に比べるとリタイアされた選手が、1500名と多かった事は、堤防道路の多いコースでの向かい風にさえぎられ、なかなか思うような走りが出来なかった事が大きな要因になったかと思います。

先般、走ったランナーのアンケートの結果が、信濃毎日新聞の紙面にも掲載されましたが、選手たちの満足度は、96%と例年通りの結果が出ていましたが、その要因としては、切れ目のない沿道の応援、ボランティアのおもてなしの心、そして整然と行われた競技運営等が、長野マラソンの魅力に繋がっているように思います。

昨年の大会から長野オリンピックの冠が取れ、魅力ある 大会を目指すには、いつも同じ事を繰り返していては全国 に沢山あるマラソン大会から水をあけられ、衰退の一途を たどってしまう恐れがあると思います。毎年審判に携わっ た会員が、新しい感覚でマラソンを見つめ、新鮮なアイデ イアをいただくと有り難いです。大会が終わると反省を交 えたアドバイスをいただいた方もおり、嬉しく思います。 今年の大会から、審判員の皆様の待遇の改善に努めました。 事務局サイドへお願いし、高速道路を使って50km以上の 方には高速道路の料金を支給する方向で進みました。全県 の審判員の協力がないと、このマラソン大会は実施するこ とは出来ません。どうぞ来年も万障お差し繰りをいただき、 出席の程よろしくお願い申し上げます。



第69回長野県選手権(マラソン競技)入賞者 (上)女子・男子

第26回長野県市町村対抗駅伝 <総合優勝> 長野市 杉野 仁 駅伝監督



2016年4月29 日に第26回長野 県市町村対抗駅 伝が開催されま した。

本大会に関して、長野市チームは"勝って当然"という期待を常に頂いております。そのような重責の中、今





スタート(上)、フィニッシュ:優勝長野市

回のテーマを「地元社会人の底上げ」とし、一般男子区間に大学生・高校生を招集せずに勝ちきることを目標に大会に挑みました。進化を目指したチャレンジです。

一方、昨冬から今春にかけメイン練習場である長野市営 陸上競技場の改修工事がありました。スピード練習が思う ように積めなかったことや、予定していた選手が急遽出場 できなくなったこと等により、「連勝が途切れたらどうし よう。いや、監督は堂々としているべきだ。」といったさ まざまな思いが錯綜しました。

しかし、ふたを開けてみると杞人天憂、各自持ち味を発揮し"4年連続19回目の優勝"を勝ち取ることが出来ました。もちろん、越選手、三井選手、新人賞の和田選手(共に川中島中学)、MVPの岡村選手(長野東高)ら若い力の好走なくしては達成できませんでしたが、一般5区間においては昨年度から選手が3人も入れ替わる中、しっかりとレースを作れたことが最終区間の逆転につながったと考えております。

今回の優勝は、長野県縦断駅伝に向けてかなりの自信となりました。今後も常に進化を求め、さらなる精進を続けてまいりたいと思います。

末筆ながら、ご支援ご協力くださったすべての関係者の 皆様に厚く御礼申し上げます。今後ともよろしくお願いい たします。

第26回市町村対抗駅伝 <町の部優勝> 箕輪町 丸山 信一 駅伝監督

本大会では、チーム目標として、総合8位・町の部優 勝を目指して大会に臨みまた。

大会当日は1区の中学生女子が区間9位の走りで上々 の滑り出しをしました。4区で若干順位を落としてしま い、少し不安になりました。しかし、5区以降の選手が 粘り強く追い上げていき、アンカーの選手も皆の期待に 応える快走で何とか目標通りの結果でフィニッシュする 事が出来ました。

来年も連覇という結果で、日ごろお世話になっている 皆さまに報告出来るように、日々取り組んでいきたいと 思います。終わりに、大会参加にあたり多くの関係者に ご支援ご声援を頂きました事に感謝申し上げます。

第26回市町村対抗駅伝 <村の部優勝> 木島平村 鈴木 重二 駅伝監督

雪国パワーで「村の部」二連覇達成

4月29日(金・祝)、春の風物詩といえる、第26回長野 県市町村対抗駅伝大会が、松本で開催されました。

本村は、第1回大会から連続出場中であり、近年「村の 部」において、6位、4位、昨年度は念願の初優勝、そし て今年は「雪国パワーで二連覇だー!」をスローガンに掲 げ、一致団結し大会に望み、連続優勝を勝ち取ることがで きました。

当チームの場合、何より走ることをライフワークの一環 とした山田琢也、石川雄麻、二人の社会人ランナーの存在 が、チーム力を引き上げ精神的な安定感をもたらし、中・ 高校生ランナー達が、安心してレースに臨むことができる ようになったことから、安定した成績を残すことができる ようになりました。

チーム編成については、雪国という地域性から陸上ラン ナーが少数のため、スキーのクロスカントリー選手を起用 しています。特に女子については、全国大会で活躍する力 のある中学生ランナーです。高校生ランナーについては、 学校が多岐に渡るため、合同練習等もなかなか実施できな い現状もありますが、小・中学校時代のコーチである社会 人ランナー達と連絡をとりながら、大会に臨んでいます。

また、小学生駅伝においても、「雪ん子パワーで頑張り ます」のスローガンのもと、「村の部」二連覇を達成する ことができましたことを申し添えます。

終わりに、この大会を運営いただいた長野陸協の関係 者、スタッフの皆様方に深く感謝申し上げます。





一般と小学生「村の部」で優勝した木島平チーム

小学生市町村対抗駅伝 <小学生の部優勝> 上田市 牧内 祥広 監督

3 月下旬に上 田市内で選考会 を行い、今回は 市内にある2つ の陸上クラブチ ーム、腰越JSCか ら4人・真田ク ラブから2人と いうメンバー で挑んだ大会 となりました。



写真提供:上田市チーム

駅伝はチーム力がとても大切になってくるため、合同練 習が少なかったことに多少の不安がありましたが、大会当 日の移動バスの中で選手同士が積極的にコミュニケーショ ンをとっていて、雰囲気も良かったので自然と不安はなく なりました。

スタートは3列目の最後尾からでしたが、1区の牧内選 手が冷静なレース運びでトップに出ると、2区成澤選手が 良い流れを維持したまま後続との差を広げ、3 区林選手も 自分の走りを貫いてペースを維持し、4区竹花選手が堅実 な走りで首位を守り切って一度もトップを譲ることなく完 全優勝することができました。控えの内堀選手、鈴木選手 の応援やサポート、チーム関係者の方々の配慮も素晴らし く、上田チーム一丸となって勝ち取った優勝だったと思い ます。来年も優勝できることを期待しています!

最後に、大会運営に関係して下さった全ての皆様に感 謝申し上げます。

第100回日本陸上競技選手権(混成競技) 実行委員長 内山 了治



第100回日本選 手権、第32回日 本ジュニア選手権、 第69回長野県選 手権[混成競技]、 第5回長野県選抜 陸上・長野市大会 が、6月11日-12

日長野市営陸上競技場で開催されました。ご共催頂いた信 濃毎日新聞社、長野市、長野市教育委員会そしてご協賛・ ご協力頂いた皆様方並びに陸協会員の皆様方には多大なる ご協力を賜りまず御礼申し上げます。特に本年3月の競技 場継続公認に伴う改修により競技環境が向上し、好記録が 続出しております。長野市、長野市スポーツ課の皆様のご 理解ご協力に改めて感謝申し上げます。また、北信越高校 を次週に控えた長野市内の高校生、県・北信越・全国中学 大会を目指す中学生並びに日頃利用されている競技者、指 導者、そして指定管理者のシンコースポーツの皆様はじめ ご関係の皆様には多大なるご迷惑とご足労をお掛け致しま した。

競技結果(表 1)はご承知のとおり、十種競技では中村選手が日本陸連五輪参加標準記録である8100点突破と「優勝」という要件を満たし五輪代表に内定、怪我で途中棄権した右代選手(スズキ浜松AC、参加標準記録突破済)も出場が決定しました。中村選手の内定の瞬間を共有できたことは大きな喜びですし、オリンピックでの活躍を皆様とともにご祈念申し上げたいと思います。七種競技はヘンプヒル恵選手(中央大)が自己記録となる5882点で連覇。長野県関係では、十種競技の村中選手(順天堂大)が棒高跳の記録なしが響きw6384点で17位(w:追風参考記録)七種競技では地元長野市出身の大日方選手(中京大)がw4866点で15

表1 日本選手権混成競技優勝者 十種競技優勝 中村選手

種目	順位	記録	得点
100m	2	10秒69(+1.8)	931
走幅跳	1	7m65 (+0.8)	972
砲丸投	3	12m47	635
走高跳	1	2m02	822
400m	1	47秒82	918
$110 \mathrm{mH}$	1	14秒12(+2.1)	959
円盤投	6	35m58	575
棒高跳	1	4m90	880
やり投	5	54m18	651
1500m	1	4分16秒30	837
総合	1		8180
1 750		- my/0,	

七種競技優勝 ヘンプヒル選手 種目 順位 記録 得点

13秒43(+1.7) 100mH 1060 走幅跳 5m95(+0.5)834 砲丸投 11m23610 25秒29(+1.4) 200m 860 走高跳 1m68 830 やり投 47m84 818 800m 2分16秒63 870 総合 5882

位、川上選手(国士舘大)が w4602点で17位と、いずれも 期待値が大きかっただけにや や残念な結果となりました。 ジュニア選手権では、十種競 技で久家選手(筑波大)が 7056点で初優勝、長野県出身 の山浦貫人選手(中京大)は 6126点で10位、七種競技で 」は太田杏優選手(市立長野高 校)が4209点で5位、前田花 奈選手(伊那弥生ヶ丘高)が 3947 点で 6 位入賞と地元開 催の恩恵を受けました。第69 回長野県選手権混成競技十 種競技は三村瑞樹選手(上伊



第100回を記念して、歴代優勝者が競技会にもご参列された。写真は 10日に開催されたレセプションの一コマ、下は七種・十種の表彰式

那陸協)が6019点で優勝、七種競技は大日方選手が制しました。サブイベントの中学男中4×100mRで芦原中学(小林・柳澤・原・藤村)が43秒88の見事な長野県中学新記録で優勝するなどの成果も認められました。

競技運営面では、昨年度から長野陸協と実行委員





会を一元化し、今年度はさらに細部を詰めスムーズな運営を心掛け、県陸協理事も結束し競技運営委員会を中心とした大会運営と競技運営がうまく機能したと思われます。中でも葛城新総務委員長と黒岩事務局長による連日連夜の準備、玉城副理事長の細かな指導のもと総務ー青柳審判部長一横打競技部長一総務員各位一技術総務並びにディレクターの運営系統の連携、審判長を中心とした審判各部署の的確なジャッジ等により、タイムテーブルの遅れをうまく修正しながら最後の1500mは定刻どおり出発、その直前の地元三登山太鼓の皆様方の演奏も大いに場内の雰囲気を高めて頂きました。

このように関係者-観客が一体となった後押しが中村選手はじめ多くの選手の好記録に繋がったものと思われます。また、最大のネックである準備と片づけについても、市陸協施設用器具部長中村勝彦先生(柳町中)の入念な計画のもと、市内の中・高生の協力を得て水曜日から取り組み、片付けも総務・総務員並びに長野市陸協浦野会長・小林理事長の呼びかけで大勢の皆様にご協力頂き、これまでの最速で21時30分にはすべて終了することが出来ました。

また、大会終盤には加藤市長、近藤教育長のご臨席を賜り、競技と様々な課題についてご理解頂き感謝申し上げます。長野陸協の歴史にも刻まれる第100回という記念すべき日本選手権を長野市で開催することができ、感慨深いものがございます。さらに様々なご指摘、細かな点を修正し、今夏の全国中学大会並びに今後の大会運営に向けて取り組みたいと思います。

本当にありがとうございました。

第27回長野マスターズ陸上競技選手権大会 長野マスターズ陸上競技連盟 理事長 山田 栄一郎



写真提供:長野県マスターズ連盟

標記大会は6月19日、松本平広域公園陸上競技場にて開催されました。当日のグランドコンディションは気温24度前後、曇り時々小雨という状況の中で県内選手145名、県外選手67名、最高齢91歳と元気な老若男女が力と技を競いました。成績結果では日本新記録2,県新記録12,大会新記録30種目と前年を上回るものでした。

前年の第26回大会は長年開催された松本市を離れ、 新装なった佐久市運動公園陸上競技場で開催されま したが、開催を引き受けられた中條延太郎氏(佐久陸 協会長・県陸協副会長)は総評で次のように述べられ ています。

「初めての開催であり、事前の準備は十分にした。 佐久陸協として審判員数は限られているが補助員と して野沢北、野沢南、岩村田高校の30名を配置し、 それぞれの部署で協力しながらミスもなく、競技日程 通りに和やかな雰囲気で終了した。最後の別れの時に は関東方面の方々から、来年も是非この佐久の地で開 催して欲しいとの言葉があった」と。

第27大会開催を顧みると、先ず実業団との併催面ではフィールド種目(走高跳、棒高跳を除く)の試技数について、種目が同時進行しながらトップエイトを採用する側と、4回試技で終了する側との審判業務の煩雑さ。

次に跳躍種目にもあるが、投擲2種目同時進行の問題(砲丸、ハンマー選手は半数近くが両方にエントリー)で当日、競技日程表を変更して対応。

更に審判員、補助員数(1高校のみ)が3年前までの課題の多かった状況に戻ってしまい競技進行が遅れたこと。

2年前の大会では松本大学の陸上部員が審判員・補助員として協力し、複数高校から補助員の力を得てスムーズな運営がなされた実績もある。県陸協に開催をお願いしているマスターズ連盟としても、これらの課題解決に努めて参りたい。

岡山高校総体「2016 情熱疾走 中国総体」 長野県高体連陸上競技専門部 委員長 細田 健司

今年度より、長野県高体連陸上競技専門部委員長になりました、上田千曲高校の細田です。4月より小林至前委員長より引き継ぎまして、インターハイまでやってきました。前委員長のように、スムーズな計画・運営ができず、いろいろな方々にご迷惑をかけたことお詫び申し上げます。これからは、新人戦や駅伝のシーズンになります。生徒たちが良い結果を出せるよう、頑張ってまいりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

本年度のインターハイは中国地区の開催であり、陸上競技は岡山県岡山市のシティライトスタジアムで、7月29日(金)~8月2日(火)にかけて行われました。岡山県総合グラウンドは広い敷地であり、その中にあるシティライトスタジアムも客席も十分にあり、とても良いスタジアムでした。また、岡山駅から非常に近いところにあり、交通の便が良いところは、選手・監督にとって良かったのではないかと思います。また、競技運営に関しても、とてもスムーズであり、特に審判員や補助員が整然としていてとてもよかったのではないかと感じました。

さて、インターハイの県勢の成績ですが、本年度は、男 子38名・30種目、女子20名・17種目に参加しました。 昨年度より若干参加生徒が増えました。ただ、昨年度のイ ンターハイにおいて 200m で 4 位に入賞した松商学園の樋 口君が、ケガのためインターハイに進めなかったことが残 念です。ケガを治して、今後の活躍に期待したいと思いま す。1日目には、入賞が期待される男子棒高跳・長野吉田 の内山朋也君、女子 1500m・長野東の和田有菜の予選があ りました。2名とも予選は危なげなく突破し決勝に進みま した。決勝では、内山君が5m05で3位に入賞しました。 おめでとうございました。和田さんは、惜しくも9位で入 賞はできませんでしたが、4分18秒77の長野県新・長野 **県高校新記録**を樹立しました。2年生でもありますので、 今後の活躍に期待したいと思います。そのほか500m佐久 長聖の名取君、3000mSC 佐久長聖の山本君、1500m 長野東の 萩谷さん、5000mW 長野東の矢島さんが決勝に進みました。 また、自己記録を更新した選手は、出場した47種目中13 種目でした。真夏の気象条件が厳しい中やインターハイと いう大きな舞台で自己記録の更新は難しいものですが、準 備、挑戦、調整など手立てを尽くして迎えることができれ ば可能かと思います。結果的には、入賞1名に終わりまし たが、今年度、インターハイに進んだ1、2年生が22名い ます。この大会の経験を次につなげてほしいと思います。 来年度は山形でインターハイが開催され、女子は、棒高跳・ 三段跳・ハンマー投が正式種目となります。県勢の活躍に 期待します。

最後に、今シーズンもあとわずかとなりました。今後と も長野県高体連陸上専門部に対し、ご支援とご協力を賜り ますよう、お願い申し上げます。

第43回全日本中学校陸上競技選手権大会全国中体連担当理事大会事務局担当 酒井 剛



日本中学タイ記録の男子 400mR & 見事な虹 写真:日本陸連事務局

本県では初開催となる第43回全日本中学校陸上競技選手権大会が、皆様方のご協力の下、無事終了いたしました。 これまで陰から日向からお支えいただいた関係者全ての皆様に、まずは心より御礼申し上げます。

本県に於いて本大会が開催されるかもしれないという話が持ち上がったのが、ちょうど4年前の夏でした。その後、北信越中体連の理事会を経て、平成25年5月に開催について正式に決まり、本格的に準備が始まりました。まず着手したのが「競技運営」「会場・施設整備」「審判養成」「選手強化」の四本柱でした。

「競技運営」では、大会要項の作成はもちろん、選手・観戦者・競技役員など競技会に関わる全ての方に競技を楽しんでいただきたい。その上で、日本のチャンピオンを決めるにふさわしい闘いが繰り広げられることを目標に、様々な角度から新しい試みを実施しました。今でこそ当たり前となった『イベントプレゼンテーション』も当初は課題が多く、トラック種目がどうしても中心になりがちで、フィールド種目が沈んでしまったり、賑わしているだけで競技会に統一感がなかったりしていました。そのような中、積極的に各種競技会へ視察に出かけ、持ち帰ったものを取り込み、挑戦する姿勢が徐々に競技会の質を上げることに繋がったと思われます。

「会場・施設整備」では、指定管理会社である Toy Box さん、松本建設事務所や県知事、萩原県議会議員(県体協副会長)をはじめとする県関係者の皆様には、本当に多大なるご理解とご支援を賜り、全国から多くの皆様をお迎えするにふさわしい環境を整えていただきました。そして、新たな機器を使いこなす審判員の技能向上についても、積極的に研修会を行い、リハーサル大会で繰り返し練習した結果、トラック競技はもちろんフィールド競技のほとんどが、悪天候を除いて定刻に開始され、ほぼ進行表通りに終了するという快挙につながりました。

「審判養成」では、これまで長野陸協を支えて下さったベテラン審判員の皆様には感謝と敬意を表しつつも、部署によっては酷暑の中の業務となることや、絶対にミスが許されない状況下で集中力を保たねばならないことを考慮し、一定年齢での要請とさせていただきました。これについては賛否両論いただき、私自身も心を痛めた一つではありました。そして、その分を若年層で補える新たな力が必要となってきました。県陸協競技運営委員会や各支部審判部が



男子 100m 決勝の接戦(88m 付近): 10 秒台でも決勝進出が果たせないなど各種目ハイレベルな戦いが見られた。写真: 長野陸協

中心となって呼びかけを行っていただき、審判資格新規取 得者がここ数年では100名近くになったものと思われます。 これは今大会における貴重な財産となるはずです。この大 会を期に審判資格を取得した新しい力を加え、今後の競技 会においてもより質の高い運営が目指せるものと考えてい ます。

「選手強化」については、この4年間、長野陸協からは 物心共に多大なるご支援を頂いてまいりました。その結果、 開催地枠を除いた標準記録突破者数は過去最高となり、開 催地枠推薦者と合わせて64名という選手団を組むことが できました。そしてその中には、次世代を担う1・2年生 が例年になく多く含まれたことは一定の成果でしたが、当 初から目標としてきた『優勝を含む入賞5』にはほど遠い、 入賞1,県中学新1,自己新8という結果に終わりました。 選手たちはよく頑張ってくれたと思います。そしてそれを 支える各校顧問やチーム関係者、県スタッフとしても最善 の努力はしてまいりましたが、皆様のご期待に十分応えら れなかったことは大変申し訳ありませんでした。既にこの 長野全中における県選手団の傾向は分析され、今後のシー ズンや来年度を見据えた取り組みは始まっています。今後 ともご指導いただきつつ、成果をお見守りいただければ幸 いです。

最後に、時に厳しくご指導いただきながらも、常に温かく見守り続けてくださった長野陸上競技協会全ての関係者に感謝申し上げます。長野全中は様々な意味でフィニッシュではありません。陸上競技という共通のキーワードを携えて、今後も成長を続けていけることにも改めて感謝申し上げ、本大会の総括といたします。

------ 大会 Data の一部 -----

- ■文部科学大臣賞(優秀競技者・リレー優勝校) 男子 優秀競技者 服部 凱杏 (愛知・千種):800、1500m 女子 優秀競技者 蓑輪 夢未 (福井・中央): 走高跳 1m75
- ■日本中学タイ・大会タイ記録 男子 4x100m 決勝 42.77 大阪・大阪花園中学、鍋谷(3)、坂東(3)、坂本(3)、竹下(3)
- ■大会新記録 男子 1500m 3:54.49 服部凱杏(3)、3:57.91 馬場勇一郎(3)、3:58.16 林田洋翔(3)、3:58.60 佐々木塁(3)
- ■エントリー数 1765 名 (昨年より 5 名増加)
- ■プレス約70名の受け付け(過去最高)
- ■宿泊数 1 泊約 3,000 名 (JTB 集計中)
- ■来客数 1 日 15000~20000 名余り (物品販売過去最高)

各種大会(4月~8月)の結果等

世界大会

溝口 友己歩 (早稲田大1 ← 長野東高) 世界デビュー & 初入賞!!

■ 2016年世界競歩チーム選手権大会

期日:2016年5月7日(土) 場所:イタリア ローマ

U20女子10km 競歩10位 47分25秒

■ U20 世界陸上競技選手権大会

期日:2016年7月19日~24日(日) 場所:ビドゴシチ(ポーランド)

·10000mW 8位 (PB) 46分19秒49

・10000m 9位 關 颯人(東海大1) 28分57秒76

■ 第3回日中韓3カ国交流陸上大会

期日:2016年7月3日(日)

場所:韓国

三段跳 2位 宮坂 楓(ニッパツ)

記録:13m16 (-0.1)



DIPLOMA

(写真:長野県選手権にて)

全国大会(入賞他)

■ 平成28年度 秩父宮賜杯第69回全国高等学校陸上 競技対校選手権大会

期日:2016年7月29(金)~8月2日(火)

場所:岡山

男子棒高跳 3位 内山 朋也 長野吉田(3) 5m05

女子 1500m 9位 和田 有菜 長野東(2)

4分18秒77 県・県高校新記録

■ 第51回全国高等学校定時制通信制陸上競技大会

期日:2016年8月11 (木) ~8月14日(日)場所:駒沢オリンピック公園陸上競技場 男女総合得点1位 愛知146点 13位 長野20点 男子5000m7位 小林 怜生 長野吉田戸隠(1) 17:15.34 男子400mH3位 北原恵哉 箕輪進修(2) 1:02.32 女子100m3位 鍋嶋 栞 さくら国際(3) 13.79(-0.9)女子200m4位 鍋嶋 栞 さくら国際(3) 28.95(-0.8)女子3000m8位 宮原日和長野吉田戸隠(3) 12:33.57

■ 第32回全国小学生陸上競技交流大会

期日:2016年8月20日(土)

場所:日産スタジアム

走高跳 7位 平谷 紗菜 朝日 SUN(6) 1m30 ジャベリッが一州投 7位 倉田 紗優加 南箕輪小(6) 46m48 4×100mR 4位 坂城 JAC 富山 萌衣(6)、宮原 凛成 (6)、宮下 留花(6)、牧内 愛実(6) 53 秒 19

(準決勝53秒07 県小学生新)

■ 第43回全日本中学校陸上競技選手権大会

期日:2016年8月21日(日)~24日(水) 場所:松本平広域公園陸上競技場 男子棒高跳 8位 安部公士郎原(3)4m20 女子砲丸投 予選 小林 弥希 丸ノ内(3)13m55 県中学新

■ 第51回全国高等専門学校体育大会陸上競技

期日:2016年8月24日(水)~25日(木)

場所:パロマ瑞穂スタジアム

男子総合:9位(20点)、女子総合:7位(20点)

<男子>

800m 北原廉(4) 2位 1分55秒73

1500m 小池 勇飛(4) 7位 4分02秒46

5000m 小池 勇飛(4) 4位 15分47秒39

400mH 高野 誠也(3) 6位 56秒87

やり投 小林 昇市(3) 4位 55m04

4×400mR 8位 3分26秒71 高野 誠也(3)、北原 廉(3)

廣瀬 洸(3)、田中 哉太(5)

<女子>

100m 山崎 萌々子(1) 6位 13秒71(-2.1) 100mH 山崎 萌々子(1) 1位 15秒43(+1.6)

800m 大橋 朱里(1) 8位 2分43秒67 (2:26.73)

3000m 大橋 朱里(1) 5位 11分13秒53

やり投 宮﨑 綾奈(4) 5位 33m15

■ 第4回全国高等学校陸上競技選抜大会

期日:2016年8月27日(土)~28日(日)

場所:ヤンマーフィールド長居

<男子>

10000m 2位 名取 燎太 佐久長聖(3) 29:36.24 10000m 3位 中谷 雄飛 佐久長聖(2) 29:55.34 2000mSC(0.914m) 1位 山本 嵐 佐久長聖(2) 5:48.55 8位 西村 涼太 上田西(3) 6:00.55

八種競技 6 位 荻原 勇吹 諏訪二葉(3) 5258 点 (11.46/+1.9 6m21/-0.9 12m00 53.26 15.85/-0.1 50m62 1m75 4:44.12)

<女子>

5000m 1位 和田 有菜 長野東(2) 16:25.37 2000mSC(0.762m) 5位 岡村 未歩 長野東(3) 6:54.68

(長野県高校記録)

3000mW 4位 田中 ジェシカ 上田染谷丘(2) 15:39.94

以上

第100回 日本選手権 長野県関係入賞者一覧

2016.6.24~6.26 パロマ瑞穂スタジアム

NO	性別	種目	順位	氏名	都道府県	所属 (出	出身学校)	記録	備考
1	男	200m	3位	原 翔太	静岡	ススキ浜松AC	高遠高校	20"33(+1.8)	リオ五輪参加標準突破
2	男	800m	優勝	川元 奨	静岡	ススキ浜松AC	北佐久農業高校	1'46"22	4連覇
3	男	5000m	優勝	大迫 傑	東京	Nike ORPJT	佐久長聖高校	13'37"13	リオ五輪決定
4	男	5000m	2位	上野 裕一郎	東京	DeNA	佐久長聖高校	13'39"23	
5	男	10000m	優勝	大迫 傑	東京	Nike ORPJT	佐久長聖高校	28'07"44	リオ五輪決定
6	男	10000m	8位	村澤 明伸	東京	日清食品グループ。	佐久長聖高校	28'29"10	
7	男	400mH	5位	中野 直哉	長野	早稲田大学	長野吉田高校	50"01	予選49"51(県新記録)
8	男	棒高跳	6位	松澤シアン成治	新潟	新潟アルヒンックスRC	高遠高校	5m40	
9	男	走幅跳	優勝	嶺村 鴻汰	東京	モンテローザ	大町高校	7 m 93 (-0.1)	2年ぶり2回目
10	男	走幅跳	4位	深沢 宏之	愛媛	愛媛陸協	松代高校	7m65(0)	
11	男	三段跳	3位	石川 和義	長野	長野吉田AC	中野実業高校	16m27(+2.0)	
12	男	三段跳	8位	中山 昂平	長野	中京大学	上田東高校	15m84(+1.7)	
13	女	200m	4位	今井 沙緒里	長野	飯田病院	辰野中学校	23"92(+1.8)	県新記録
14	女	1500m	4位	和田 有菜	長野	長野東高校	-	4'18"95	県新記録
15	女	三段跳	優勝	宮坂 楓	神奈川	ニッパツ	東海大第三高校	13m44(+0.1)	初優勝
16	女	ハンマー投	5位	中島 未歩	長野	上田市陸協	丸子実業高校	58m08	

東海選手権

第59回東海陸上競技選手権大会

兼 第101回日本陸上競技選手権大会予選会

期日: 平成28年8月27-28日

場所:パロマ瑞穂スタジアム(名古屋市)

名古屋としては比較的涼しいコディションの中、県勢は 男女それぞれ3種目に優勝した。東海陸協の課題として全 国高校選抜大会と重なっているが、如何に棄権を少なくす るか、収入を増加させるかが大きなテーマとなっている。



右から200m優勝原、女子200m優勝今井、200m3位川上の各選手

【男子】 ▶100m(+0.1)	GR:大会新、	=GR:大会タイ
①九鬼 巧	(三重·NTN)	10.55
②川上 真弥	(飯田病院)	10.63
▶200m (+0.7)	(9) (-) (1) (2)	10,00
①原 翔太	(スズキ浜松AC)	20.59 (GR)
③川上 真弥	(飯田病院)	21. 34
►400m		
①東 魁輝	(三重·NTN)	47.06
▶800m		
①市野 泰地	(岐阜・岐阜経済大)	1:57.08
③大月 海世	(東海大諏訪高3)	1:57.73
▶1500m		
①前川 優月	(静岡・浜松商高3)	4:03.53
⑥白川 友一	(須坂陸協)	4:05.68
►5000m		
①山下 伸一	(静岡・滝ケ原自衛隊)	14:54.66
►10000m		
①植田 陽平	(愛知・名経大高蔵高)	32:16.39
③北沢 正親	(長野・コトヒラ工業)	32:19.64
⑦小林 正典	(長野・アート梱包運輸)	33:00.80



3000mSC 優勝 大野選手 (左)、棒高跳 優勝 内山選手

►110mH(1.067m)	(-0.2)	
①岩船 陽一	(岐阜・サンメッセ)	13.89 (GR)
►400mH(0.914m)		
①神谷 健	(愛知・愛知学院大)	51.72
⑧桜井 滉治	(東洋大2)	54.56
▶3000mSC(0.914r		
①大野 雄揮	(長野市陸協)	9:09.98
⑥小池 勇飛	(長野高専4)	9:24.22
⑧長谷川 潤	(上田西高2)	9:25.79
▶5000mW		
①池田 尚希	(静岡·浜松日体高3)	20:57.52
②髙橋 涼太	(順天堂大)	2 1 : 30. 73
▶4×100m		
①NTN	三重	40. 29
►4 × 400m	11.00	
①岐阜経済大	岐阜	3:12.26 (GR)
⑥松本大		3:16.67
▶走高跳	,-, , , , , ,	
①水谷 來	(愛知・中京大)	2. 19
④芋川 駿	(法政大2)	2. 05
⑧尾畑 元佳	(東海大3)	2. 05
▶棒高跳	(F	
①内山 朋也	(長野吉田高3)	5. 10
▶走幅跳	(#F == -+>+ L)	
①松原 奨	(静岡・東海大)	7. 49 (+1. 3)
⑦内山 朋也	(長野吉田高3)	7. 24 (+3. 5)
▶三段跳	(計算 GPI POM)	15 66 (1 0)
①佐脇 匠	(岐阜・SELECT)	15. 66 (-1. 8)
⑧窪田 章吾	(東京学芸大2)	14. 58 (-0. 9)
▶砲丸投(7.260kg		14.60
①江崎 亮人	(愛知・日本大)	14.62
▶円盤投(2.000kg		F7 FF (CD)
8大庭 達也	(愛知・トョタ自動車)	57. 55 (GR)
		43. 24
▶ハンマー投(7.		CO 10
①篠田 大貴 ▶やり投(0.800kg	(岐阜・岐阜経済大)	63. 19
	g) (岐阜・SELECT)	73, 77
山肩膝 入子	(政争・SELECI)	15.11



【女子】 NR:長野県新、GR:大会新、=GR:大会タイ ▶100m (-0.5) ①世古 和 (三重·CRANE) 11.83 ③今井 沙緒里 (飯田病院) 12.10 ▶200m (+1.3) ①今井 沙緒里 (飯田病院) 23.85 (NR) ▶400m (愛知・至学館高) ①時久 彩音 56.55 ③村松 広捺 (松本大3) 57.84 ⑤長村 紋 (松本大) 58.88 ▶800m ①時久 彩音 (愛知・至学館高) 2:09.99 ⑦村上 愛華 (長野東高3) 2:15.24 ⑧高安 結衣 (長野東高1) 2:17.62 ▶1500m ①向井 智香 (愛知·名城大1) 4:25.51 ⑤小合 沙季 (新潟医療福祉大2) 4:39.61 ⑥山口 真莉恵 (文化学園長野高2) 4:40.04 ▶5000m ①鈴木 純菜 (愛知・光ヶ丘女子高) 16:32.58 (上伊那農高3) ⑦高橋 未来 18:03.67 ►100mH(0.838m) (-1.3)(愛知・至学館大) ①藤原 涼花 14.16 ▶400mH (0.762m) ①北野 有紀 (愛知・愛知教育大) 1:00.34 ▶3000mSC(0.762m) ①神谷 もも (愛知・愛知教育大) 11:33.43 ▶5000mW ①大和 千秋 (飯田病院) 23:29.40 ②矢島 風香 (長野東高3) 23:50.48 ▶4×100m ①中京大中京高 愛知 46.73 ▶4×400m 3:47.08 (GR) ①至学館高 愛知 ⑥松本大 3:59.74 ⑦東海大諏訪高 4:03.33 ▶走高跳 ①前田 愛純 (静岡・グラッチェ静岡) 1.71 ③小野 美紗 (日本女子体大2) 1.71 ▶棒高跳 (岐阜・筑波大2) ①若園 茜 3.60 ▶走幅跳 ①澤井 萌奈 (愛知・中京大中京) 5.87(+1.1) ③森本 知隼 (松本県ヶ丘高2) 5. 79 (+1. 1) (東京学芸大1) 5.60 (+1.2) ⑦西村 千明 ▶三段跳 (岐阜・歩アスレチックス) 12.45 (+0.9) ①小木曽 麻佑 ②三澤 涼子 (ライフメッセーシ AC) 12.04(-0.1) ⑦市岡 奈月 (東学大3) 11. 51 (-0. 9) ▶砲丸投(4.000kg) ①増田 奈緒 (静岡・静岡市立高3) 13.34 ⑥佐藤 芹香 (東女体大1) 12.01 ▶円盤投(1.000kg) ①丸山 夏美 (愛知・至学館大) 42.15 ▶ハンマー投 (4.000 kg)①中島 未歩 (上田陸協) 57.57 ④黒岩 美怜 (筑波大3) 52.57 ▶やり投(0.600kg) ①坂倉 杏奈 (三重・鹿屋体大3) 50.60 ⑤濱 麗 (東女体大3) 46.59

小学校男子5年100m優勝鈴木選手(右)、同2位千葉選手

		八 [H] Z [L] 大 Z .
	生リレー競走大会	
	生陸上競技競走大会	
期日:平成28年8		
場所:パロマ瑞和	恵スタジアム(名古屋市))
【男子】	GR:大会新、=	GR:大会タイ
▶5年100m(+0.1)		
①鈴木 慎吾	(松川)	13.95
②千葉 大輝	(上田JSC)	14.00
▶6年100m(-0.5)		10.00
①飯田 遥斗 ⑤丸山 祥太	(静岡・静岡アスリートクラフ*)	12. 83
⑦久保田 凱士	(松川) (飯島)	13. 28 13. 61
⑧安坂 丈瑠	(筑摩)	13. 71
▶80mH(0.700m) (10.71
	(静岡·千代田AC6)	12.66 (GR)
▶走高跳	(B) let	12.00(01)
	(愛知・なごや陸上ク6)	1. 35
⑧田中 隆斗	(阿智第二6)	1. 30
▶走幅跳		
①高橋 寛汰	(愛知・JACあつみ6)	4.75 (+1.4)
③関 太陽	(湖東6)	4.70 (+0.7)
▶ジャベリックボール投		
①村松 晃成	(静岡・浜北AC6)	60.75
②佐藤 舜斗	(大町北6)	59. 72
③山部 甲樹	(さなだSC6)	57.63
⑦石原 虹貴	(真田マラソン教室6)	52.77
⑧磯貝 颯太 ▶4×100m	(中込6)	52. 43
①浜松河輪AC・青	4 岡	52. 24
【女子】	1. Im1	02.24
▶5年100m(+0.1)		
0 100m (0.1)		
①小松 愛美	(静岡・伊東陸上)	13.9(GR)
①小松 愛美 ▶6年100m (+0.5)	(静岡·伊東陸上)	13.9(GR)
①小松 愛美 ▶6年100m (+0.5) ①杉本 遥		
▶6年100m(+0.5)	(愛知·AC一宮)	13. 9 (GR) 13. 61 14. 34
▶6年100m (+0.5) ①杉本 遥 ⑧藤森 七海 ▶80mH(0.700m) ((愛知·AC一宮) (諏訪FA) +0.7)	13.61
▶6年100m (+0.5) ①杉本 遥 ⑧藤森 七海 ▶80mH(0.700m) (①藤田 愛以花	(愛知·AC一宮) (諏訪FA)	13.61
▶6年100m (+0.5) ①杉本 遥 ⑧藤森 七海 ▶80mH(0.700m) (①藤田 愛以花 ▶走高跳	(愛知・AC一宮) (諏訪FA) +0.7) (静岡・千代田AC6)	13. 61 14. 34 12. 85
▶6年100m (+0.5) ①杉本 遥 ⑧藤森 七海 ▶80mH(0.700m) (①藤田 愛以花 ▶走高跳 ①武藤 はなの	(愛知・AC一宮) (諏訪FA) +0.7) (静岡・千代田AC6) (岐阜・相生陸上)	13. 61 14. 34 12. 85 1. 30 (GR)
▶6年100m (+0.5) ①杉本 遥 ⑧藤森 七海 ▶80mH(0.700m) (①藤田 愛以花 ▶走高跳 ①武藤 はなの ⑥太田 さくら	(愛知・AC一宮) (諏訪FA) +0.7) (静岡・千代田AC6) (岐阜・相生陸上) (会染6)	13. 61 14. 34 12. 85 1. 30 (GR) 1. 25 (=GR)
▶6年100m (+0.5) ①杉本 遥 ⑧藤森 七海 ▶80mH(0.700m) (①藤田 愛以花 ▶走高跳 ①武藤 はなの ⑥太田 さくら ⑦荒井 優菜	(愛知・AC一宮) (諏訪FA) +0.7) (静岡・千代田AC6) (岐阜・相生陸上) (会染6) (会染6)	13. 61 14. 34 12. 85 1. 30 (GR) 1. 25 (=GR) 1. 25 (=GR)
▶6年100m (+0.5) ①杉本 遥 ⑧藤森 七海 ▶80mH(0.700m) (①藤田 愛以花 ▶走高跳 ①武藤 はなの ⑥太田 後菜 ⑦平沢 萌果	(愛知・AC一宮) (諏訪FA) +0.7) (静岡・千代田AC6) (岐阜・相生陸上) (会染6)	13. 61 14. 34 12. 85 1. 30 (GR) 1. 25 (=GR)
▶6年100m (+0.5) ①杉本 遥 ⑧藤森 七海 ▶80mH(0.700m) (①藤田 愛以花 ▶走高跳 ①武藤 はなの ⑥太田 後菜 ⑦荒井 襲果 ▶走幅跳	(愛知・AC一宮) (諏訪FA) +0.7) (静岡・千代田AC6) (岐阜・相生陸上) (会染6) (会染6) (知金)	13. 61 14. 34 12. 85 1. 30 (GR) 1. 25 (=GR) 1. 25 (=GR) 1. 25 (=GR)
▶6年100m (+0.5) ①杉本 遥 ⑧藤森 七海 ▶80mH(0.700m) (①藤田 跳 ○武藤田 跳 ○武太田 子 ででいる。 ででい。 ででい	(愛知・AC一宮) (諏訪FA) +0.7) (静岡・千代田AC6) (岐阜・相生陸上) (会染6) (会染6) (畑金) (静岡・清水AC6)	13. 61 14. 34 12. 85 1. 30 (GR) 1. 25 (=GR) 1. 25 (=GR) 1. 25 (=GR) 4. 47 (+1. 1)
▶6年100m (+0.5) ①杉本 遥 ⑧藤森 七海 ▶80mH(0.700m) (①藤高藤 出 次 ●走武藤 出 さ 優萌 で、一下、一下、 で、一下、 で、一下、 で、一下 で、一下 で、一下 で、一下 で、一下 で、一下 で 一下 で 一下 一下 一下 一下 一下 一下 一下 一下 一下 一下 一下 一下 一下	(愛知・AC一宮) (諏訪FA) +0.7) (静岡・千代田AC6) (岐阜・相生陸上) (会染6) (会染6) (畑金) (静岡・清水AC6) (伊那東6)	13. 61 14. 34 12. 85 1. 30 (GR) 1. 25 (=GR) 1. 25 (=GR) 1. 25 (=GR)
▶6年100m (+0.5) ①杉本 遥 ⑧藤森 七海 ▶80mH(0.700m) (①藤田 跳 ○武藤田 跳 ○武太田 子 ででいる。 ででい。 ででい	(愛知・AC一宮) (諏訪FA) +0.7) (静岡・千代田AC6) (岐阜・相生陸上) (会染6) (会染6) (畑金) (静岡・清水AC6) (伊那東6)	13. 61 14. 34 12. 85 1. 30 (GR) 1. 25 (=GR) 1. 25 (=GR) 1. 25 (=GR) 4. 47 (+1. 1) 4. 27 (+1. 1)
▶6年100m (+0.5) ①杉本 遥 ⑧藤森 七海 ▶80mH(0.700m) (①藤高跳 はなる 受いなる でである。 ②流田 歩きのいるではない。 ③太田 歩きである。 ②流田 後頭 大きでです。 ○流田 変異 大きできる。 ○流元 でいまり できる。 ○流元 では、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	(愛知·AC一宮) (諏訪FA) +0.7) (静岡·千代田AC6) (岐阜·相生陸上) (会染6) (会染6) (畑金) (静岡·清水AC6) (伊那東6)	13. 61 14. 34 12. 85 1. 30 (GR) 1. 25 (=GR) 1. 25 (=GR) 1. 25 (=GR) 4. 47 (+1. 1) 4. 27 (+1. 1) 51. 00
▶6年100m (+0.5) ①杉本 遥 ⑧藤森 七海 ▶80mH(0.700m) (①藤高藤 はる 優萌 はる マス で で で で で で で で で で で で で で で で で で	(愛知・AC一宮) (諏訪FA) +0.7) (静岡・千代田AC6) (岐阜・相生陸上) (会染6) (会染6) (畑金) (静岡・清水AC6) (伊那東6)	13. 61 14. 34 12. 85 1. 30 (GR) 1. 25 (=GR) 1. 25 (=GR) 1. 25 (=GR) 4. 47 (+1. 1) 4. 27 (+1. 1)
▶6年100m (+0.5) ①杉本森 ▶80mH(0.700m) (①藤森高藤田(0.700m) (①康高藤田(0.700m) (②東高藤田(0.700m) (③京本、ではるでは、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、で	(愛知・AC一宮) (諏訪FA) +0.7) (静岡・千代田AC6) (岐阜・相生陸上) (会染6) (会染6) (畑金) (静岡・清水AC6) (伊那東6) (愛知・東郷AC6) (両小野6) (日義6)	13. 61 14. 34 12. 85 1. 30 (GR) 1. 25 (=GR) 1. 25 (=GR) 1. 25 (=GR) 4. 47 (+1. 1) 4. 27 (+1. 1) 51. 00 43. 18
▶6年100m (+0.5) ①杉本森 (+0.5) ⑧藤森森 (+0.700m) (①藤藤高藤田(0.700m) (② なる薬果 はさ優萌 美文/文菜 (③宮 (本) とびません。 (③宮 (本) とびません。 (③宮 (本) とびません。 (⑤俊 (本) とびません。 (⑥俊 (本) というない。 (⑥俊 (本) という	(愛知・AC一宮) (諏訪FA) +0.7) (静岡・千代田AC6) (岐阜・相生陸上) (会染6) (会染6) (畑金) (静岡・清水AC6) (伊那東6) (愛知・東郷AC6) (両小野6) (日義6)	13. 61 14. 34 12. 85 1. 30 (GR) 1. 25 (=GR) 1. 25 (=GR) 1. 25 (=GR) 4. 47 (+1. 1) 4. 27 (+1. 1) 51. 00 43. 18 43. 15 53. 79
▶6年100m (+0.5) ①杉本森 (+0.5) ⑧藤森森 (-0.700m) (①藤高藤田(0.700m) (② なる薬果 (-1.00m) (② なく菜果 (-1.00m) (② なく菜果 (-1.00m) (② はさ優萌 (-1.00m) (② はさ優萌 (-1.00m) (③ と (-1.00m) (② は (-1.00m) (③ と (-1.00m) (③ と (-1.00m) (④ (-1.00m) (⑥ (-1.00m)	(愛知・AC一宮) (諏訪FA) +0.7) (静岡・千代田AC6) (岐阜・相生陸上) (会染6) (会染6) (畑金) (静岡・清水AC6) (伊那東6) (愛知・東郷AC6) (両小野6) (日義6)	13. 61 14. 34 12. 85 1. 30 (GR) 1. 25 (=GR) 1. 25 (=GR) 1. 25 (=GR) 4. 47 (+1. 1) 4. 27 (+1. 1) 51. 00 43. 18 43. 15
▶6年100m (+0.5) ①杉本森 (+0.5) ⑧藤森森 (-0.700m) (①藤高藤田(-0.700m) (○東西藤田 (-0.700m) (○東西藤田 (-0.5) (○東西田 (-0.5) (○東西藤田 (-0.5) (○東西藤田 (-0.5) (○東西田 (-0.5) (○東田 (-0.5) (○東田田 (-0.5) (○	(愛知・AC一宮) (諏訪FA) +0.7) (静岡・千代田AC6) (岐阜・相生陸上) (会染6) (会染6) (畑金) (静岡・清水AC6) (伊那東6) (愛知・東郷AC6) (両小野6) (日義6)	13. 61 14. 34 12. 85 1. 30 (GR) 1. 25 (=GR) 1. 25 (=GR) 1. 25 (=GR) 4. 47 (+1. 1) 4. 27 (+1. 1) 51. 00 43. 18 43. 15 53. 79
▶6年100m (+0.5) ①杉本森 (+0.5) ⑧藤森森 (-0.700m) (①藤高藤田(0.700m) (② なる薬果 (-1.00m) (② なく菜果 (-1.00m) (② なく菜果 (-1.00m) (② はさ優萌 (-1.00m) (② はさ優萌 (-1.00m) (③ と (-1.00m) (② は (-1.00m) (③ と (-1.00m) (③ と (-1.00m) (④ (-1.00m) (⑥ (-1.00m)	(愛知・AC一宮) (諏訪FA) +0.7) (静岡・千代田AC6) (岐阜・相生陸上) (会染6) (会染6) (畑金) (静岡・清水AC6) (伊那東6) (愛知・東郷AC6) (両小野6) (日義6)	13. 61 14. 34 12. 85 1. 30 (GR) 1. 25 (=GR) 1. 25 (=GR) 1. 25 (=GR) 4. 47 (+1. 1) 4. 27 (+1. 1) 51. 00 43. 18 43. 15 53. 79

54.93

①豊橋陸上クラブ・愛知

長野県各種大会

KR:県新、JR:県中学新、ER:県小学生新、CR:大会新

第69回長野県選手権大会(マラソン) 第18回長野マラソン大会併設

期日: 平成28年4月17日 場所: 長野マラソンコース

▶マラソン【男子】

①小山 祐太(コトヒラ工業) 2:25:39

②利根川 裕雄(アハプ スツール)

2:28:21

③柳澤 瑞樹(須坂陸協)

2:28:41



長野県女子優勝五味選手

▶マラソン【女子】

①五味 寿美子 (塩尻市陸協) 2:54:30 ②小林 美香 (長野 AC) 3:05:18 ③浅田 志帆 (上田市陸協) 3:08:12

第56回長野県陸上競技春季大会

期日:平成28年4月23-24日 場所:長野市営陸上競技場

【男子】

【男子】		
▶100m (+3.1)		
①高木 佑希	(ライフメッセージ AC)	10.79
②内堀 直也	(ライフメッセージ AC)	10.83
②長谷川 寛	(東学大3)	10.83
►200m (+2.6)		
①樋口 一馬	(松商学園高3)	21. 31
②川上 真弥	(飯田病院)	21. 38
③岩田 晃	(ライフメッセージ AC)	21. 42
▶400m		
①浦野 泰希	(松本大 4)	49.04
②松崎 文弥	(佐久長聖高3)	50. 17
③川北 祐輔	(信州大4)	50. 25
▶800m		
①大月 海世	(東海大諏訪高3)	
②中島 大智	(信州大2)	1:57.65
③北原 崇志	(EASTERS)	1:58.71
▶1500m		
①北原 崇志	(EASTERS)	4:03.27
②白川 友一	(須坂陸協)	4:04.24
③松﨑 健悟	(東海大諏訪高2)	4:05.24
▶5000m		
①村澤 智啓	(長野市陸協)	15:11.50
②木田 元春	(長野日大高3)	15:16.10
③白川 友一	(須坂陸協)	15:18.12
▶10000m		
①小池 勇飛	(長野高専4)	32:35.97
②西沢 紀元	(昭和電工大町)	32:55.64
③久保井 廉	(信州大4)	32:57.00
►110mH(1.067m) (+1.		
①五十嵐 大樹	(野沢北クラブ)	14.84
②小林 涼	(信大医陸4)	15. 32

協会会報		第]
③三宅 浩生	(松商学園高3)	15.60
▶400mH(0.914m)		
①小林 英和	(法大3)	52. 98
②清水 泰志	(松本大 4)	54. 59
③山下 修司	(信州大4)	55.62
▶3000mSC(0.914m)		
①山本 嵐	(佐久長聖高2)	9:13.39
②宮入 一海	(北佐久郡陸協)	9:18.72
③小池 勇飛	(長野高専4)	9:41.65
▶5000mW		
①青山 夏樹	(岩村田高3)	23:42.41
②北沢 文弥	(長野工高3)	24:38.48
③武田 直樹	(須坂高 3)	24:46.88
▶走高跳		
①芋川 駿	(法大2)	2. 13
②林 知彦	(上伊那陸協)	2. 10
③小野 寛貴	(松商学園高3)	2.07
▶棒高跳		
①加賀見 一輝	(東学大3)	4. 70
②内山 朋也	(長野吉田高3)	4. 70
③安部 公士郎	(原中3)	4. 10
▶走幅跳		
①内山 朋也	(長野吉田高3)	7. 40 (+2. 7)
②佐藤 賢一	(ライフメッセージ AC)	7. 35 (+3. 5)
③横地 彦人	(須坂東高3)	7. 09 (+3. 0)
▶三段跳		
①佐藤 賢一	(ライフメッセージ AC)	15. 19 (+3. 6)
②窪田 章吾	(東学大 2)	14. 40 (+2. 1)
③竹内 篤史	(松本大3)	14. 29 (+3. 3)
▶円盤投(2.000kg)		
①大庭 達也	(順大 4)	42.46
②上原 隆伸	(ターガンズ長野)	34. 59
③丸山 貴由人		30. 33
▶ハンマー投(7.260	kg)	
①平田 勝也	(国武大4)	49.86
②神田 郁実	(長野市陸協)	45. 48
③東井 航平	(信州大2)	43. 22
▶やり投(0.800kg)		
①矢ヶ崎 奨		63. 32
②小川 健太	(東経大2)	60. 26
③丸山 幹稀	(松本大1)	58. 31
▶4×100m		
①ライフメッセージAC(高木	・岩田・内堀・佐藤	(新) 41.46
②松商学園高(三宅	・斉藤・成澤・樋口) 41.97
③松本大(安藤・浦里	野・小野澤・水島)	42. 20
▶4×400m		
①松本大(小林·水)	島・清水・浦野)	3:20.55
②信州大(坂巻・三)	睪・川北・山下)	3:22.29
③松商学園高(樋口		3:25.21
▶高校 砲丸投 (6.00	0kg)	
①竹村 地智		13. 21
②瀧澤 友啓	(須坂創成高3)	12.90
③和田 啓汰		12.68
▶高校 円盤投(1.750)	kg)	
①藤原 一斗	(穂高商高3)	40.84 (GR)

平成 28 年 8 月 31 日		一般財団法人長野	座上競技 協会		男 15 (き
②北村 将也	(長野吉田高3)	40. 16 (GR)	▶5000mW		
③名澤 直樹	(更級農高3)	35. 86	①大和 千秋	(飯田病院)	24:09.98
▶高校 ハンマー投	(6.000kg)		②矢島 風香	(長野東高3)	24:57.83
①名澤 直樹	(更級農高3)	50. 10	③田中 ジェシカ	(上田染谷丘高2)	28:09.01
②奥原 聖人	(梓川高 3)	48.63	▶4×100m		
③中村 健之	(梓川高 2)	46. 28	①豊科高(青柳・御	子柴・牧元・安田)	49.41
▶少年共通 110mJH(0.	. 991m) (+2. 6)		②松商学園高(湯本	・斉藤・深澤・西村	49.82
①坂根 遼汰郎	(野沢北高2)	14.63	③市立長野高(太田	・堀田・室賀・永原	() 50.35
②坂田 涼輔	(佐久長聖高3)	15. 96	▶4×400m		
③山内 一輝	(上伊那農高1)	16.08	①松本大(長村·中)	睪・南澤・村松)	4:03.21
▶少年B 3000m			②長野日大高(宮坂	・伊能・西本・加藤	(a) 4:10.32
①松崎 咲人	(佐久長聖高1)	8:48.46	③長野吉田高(橋本	・宮川・山崎・毛涯	4:10.88
②石川 晃大	(墨坂中3)	9:02.45	▶走高跳		
③木村 暁仁		9:04.22		(日女体大2)	1. 71
▶少年B 砲丸投(5.00	_		<u> </u>	(長野吉田AC)	1.65
①金子 周平		12. 36		(伊那北高3)	1.60
②赤尾 聡良		12. 02	▶棒高跳		
③西牧 廉	(松本工高 1)	10.83		(佐久長聖高2)	3.00
【女子】					2.90
▶100m (+3.3)				(市立長野高2)	2.70
①今井 沙緒里		11. 79	▶走幅跳		
②瀧澤 祐未	, ,	12. 37			5. 85 (+1. 6)
③樋口 虹夏	(波田中3)	12. 46		(東学大 1)	5. 65 (+2. 9)
►200m (+3.0)	(Am. James)			(東学大3)	5. 62 (+0. 8)
①今井 沙緒里		24. 26	▶三段跳	(a	,
②樋口 虹夏		25. 47		(ライフメッセージ AC)	12. 23 (+3. 3)
③村松 広捺	(松本大3)	25. 85		(信州大1)	10.69(+2.5)
▶400m	/EBB 1 4 0	5 0.0 5		(ターガンズ長野)	10. 53 (+3. 5)
①加藤 詩萌		58. 97	▶砲丸投(4.000kg)	(11.00
②内山 成実		59. 49	<u> </u>		11.02
③長村 紋	(松本大4)	1:00.11		(木曽青峰高1)	10.69
▶800m	(巨昭本古の)	0.17 50	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	(伊那西高 3)	10.56
①村上 愛華		2:17.58	▶円盤投(1.000kg)		27.00
②竹村 瑞香		2:18.82		(信州大 2) (本立 馬野京 2)	37. 92
③高安 結衣	(長野東高 1)	2:21. 18		(市立長野高 3) (信州大 3)	35. 28 33. 66
▶1500m ①萩谷 楓	(長野東高 1)	4:39.76	▶ハンマー投(4.000)		55,00
②岡村 未歩		4:43. 93		kg) (上田陸協)	54. 68 (GR)
③今井 萌		4:44. 53		(上伊那農高3)	33. 11
▶3000m	(区月水间の	1.11.00	<u> </u>	(塩尻志学館高2)	27. 57
①松澤 綾音	(長野東高2)	9:51.32	▶やり投(0.600kg)		21.01
②今井 萌		9:54.97	_	(新潟医福大3)	47.50
③岡村 未歩		9:55.00			47. 35
►5000m	(2021)/(1410)	0 00.00		(信州大2)	43. 45
①小山 ゆき	(松本県ヶ丘高 3)	19:25.31	▶少年B 100mYH(0.762		10. 10
②小林 鈴華		20:59.10		(長野高専 1)	15.80
③佐々木 佑起		21:30. 13			16. 02
▶100mH(0.838m) (+1.			_		16. 77
①中澤 久美		15. 00	€ v > = 11** *	+ + + 10 d +/	•
②前田 花奈	(伊那弥生ヶ丘高3)				
③宮澤 希		15. 68		195 195	
►400mH (0. 762m)	· · · · · · · · · · · · · · · · · ·				
①内山 成実	(東学大3)	1:02.15	市町村対校駅位	Z D	H
②酒井 菜月		1:07.65	SBC TV 中継車	SRE	
③中村 理彩		1:09.93		61-10	10000000000000000000000000000000000000

第26回長野県市町村対抗駅伝競走大会

期日: 平成28年4月29日

場所:松本平広域公園陸上競技場発着 9 区間 42.195km

▶総合

①長野市 2:16:20 ②上田市 2:16:32 ③松本市 2:16:36

④飯田市 2:19:06 ⑤駒ヶ根市 2:19:13 ⑥諏訪市2:19:25

⑦茅野市 2:19:27 ⑧箕輪町 2:20:34

▶町の部

①箕輪町 2:20:34 ②富士見町 2:21:13 ③高森 2:24:29

▶村の部

①木島平村 2:31:35 ②山形村 2:32:14 ③松川村 2:32:39



第12回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会

期日: 平成28年4月29日

場所:長野県松本平広域公園陸上競技場発着4区間6.1km

▶総合

①上田市 21:35 ②松本市 22:13 ③駒ヶ根市 22:15 ④長野市 22:18 ⑤飯田市 22:20 ⑥山/内町 22:20

⑦安曇野市 22:25 ⑧佐久市 22:29

▶町の部

①山/内町22:20 ②辰野町22:38 ③下諏訪町23:06

▶村の部

①木島平村 22:48 ②南箕輪村 22:48 ③原村 23:09

第69回長野県選手権大会(混成競技)

期日:平成28年6月11-12日場所:長野市営陸上競技場

※第 100 回日本陸上競技選手権(混成競技)同時開催 【男子】

▶十種競技 ※出場者2名

(1日目:100m-走幅跳-砲丸投-走高跳-400m

2日目:110mH-円盤投-棒高跳-やり投-1500m)

①三村 瑞樹 (上伊那陸協) 6019点 (w10.94 -6.01 -10.36

-1. 60 -51. 49、 17. 45 -27. 69 -4. 00 -50. 70 -4:48. 95)

②小林 颯(新潟医福大) 4981 点 (w11.57 -5.50 -8.04

-1. 80 -54. 04、17. 89 -27. 11 -2. 40 -41. 65 -5:10. 78)

【女子】

▶七種競技(100m-走高跳-砲丸投-200m、走幅跳-やり投-800m)

①大日方 紗愛 (中京大) w4866 点

(w14. 34 -1. 53 -9. 59 -w26. 40, 5. 61- 32. 14 -2:24. 36)

②太田 杏優 (市立長野高) 4209 点

(16. 45 -1. 51 -9. 33 -w26. 88, 4. 80 -39. 04 -2:41. 63)

③細田 真央 (日体大) 4022 点

(w15. 80 -1. 40 -9. 96 -w27. 59, 4. 51 -34. 02 -2:38. 04)

第44回長野県実業団陸上競技選手権大会

期日: 平成28年6月19日

場所: 県松本平広域公園陸上競技場

【男子】

【男子】		
►100m		
①川上 真弥	(飯田病院)	10.54(+1.0)(GR)
②岩田 晃	(セイコーエプ ソン)	10.79(+1.0)
③髙木 佑希	(ライフメッセージ)	10.84(+1.0)
►200m (-0.6)		
①川上 真弥	(飯田病院)	21. 30 (GR)
②岩田 晃	(セイコーエプ ソン)	21. 60
③内堀 直也	(昭和電機)	21. 96
▶400m		
①伊藤 将希	(長野県警察)	51. 48
②島津 英明	(塩尻市役所)	51. 71
③中嶋 康晴	(中部電力)	55. 22
▶1500m	(Hhtely J)	00. 22
①白川 友一	(オリオン機械)	3:59.01
②北原 崇志	(箕輪町役場)	4:04.39
③宮入 一海	(北佐久郡陸協)	4:05.81
→5000m		4.00.01
①宮入 一海	([, [井][]井[[]	15:00 70
	(上伊那郡陸協) (アルプスツール)	15:00.70
②利根川裕雄	, ,	15:04.28
③牛山 純一	(茅野市役所)	15:05.93
▶110mH(1.067m) (-0.		15.04
①伊達 仁哉	(長野県警察)	17. 34
②竹内 一弘	(丸一パッケージ)	17. 55
▶5000mW	(
①青木 学	(長野県警察)	23:59.00
②飯塚 義博	(ルヒ゛コン)	30:19.88
▶走高跳		
①片平 大地	(アイ・プ ランニング)	2.05
②林 知彦	(高遠高教)	1. 90
▶走幅跳		
①松村 富穂	(アネロファーマ)	5. 88 (+1. 6)
②奥原 隼太	(安曇野ヤマダテクコカル)	5. 85 (-0. 2)
③富井 慶太	(松本自衛隊)	5. 72 (+1. 0)
▶三段跳		
①金子 司	(長野オリンパス)	12.56(-1.1)
②日馬 正貴	(センデン)	12. 17 (+0. 8)
③富井 慶太	(松本自衛隊)	11.87(-0.4)
▶砲丸投(7.260kg)		
①上原 隆伸	(プ ロテックエンジニアリング)	11.63
▶円盤投(2.000kg)		
①上原 隆伸	(プ ロテックエンジニアリング)	33. 44
②土屋 春生	(御代田町役場)	
▶ハンマー投(7.26		
①上原 隆伸	(プロテックエンジニアリング)	44. 75
②上條 健	(ライフメッセージ)	27. 85
③西脇 博之	(とのめ内装信州)	
▶やり投(0.800kg)	(C -2 -2) JAXIE/II/	-1. 00
①友田 利男	(阿南高教)	50. 78
②森 憲之	(軽井沢町教委)	43. 50
	代土ナナバ門(教女)	40.00

(セイコーエプ ソン)

41.92

③赤瀬 崇

平成 28 年 8 月 31 日		一般財団	去人長野陸上競技協会		第 157 号 (17)
▶4×100m			③壬生 新	(小井川 6)	13. 93
①DreamA.C(浅野・	中塚・笠井・山本)	46.87	▶共通走高跳		
【男子30-39歳】			①工藤 航介	(伊那北6)	1. 25
▶100m (+0.4)			②佐藤 一成	(高森北6)	1. 25
①丸岡 精二	(日本電産)	11. 61	③堀越 隆徳	(飯島 6)	1. 25
②日馬 正貴	(センデン)	13.05	▶共通走幅跳		
③中嶋 友也	(ライフメッセージ)	14. 09	①南澤 爽太	(佐久) リーム 6)	4. 81 (+0. 9)
▶1500m			②百瀬 景哉	(宗賀 A6)	4. 79 (+3. 6)
①牛山 純一	(茅野市役所)	4:04.51 (GR)	③関 太陽	(湖東 6)	4.54(-0.3)
②逢澤 智広	(フィリップ ス)	4:19.85	▶共通ジャベリックボール	投	
③青木 雅史	(JR東日本)	4:34.26	①久保田 莉生	(下條6)	61.92 (ER)
▶砲丸投(5.000kg)			②磯貝 颯太	(中込6)	61.92 (ER)
①友田 利男	(阿南高教)	12. 34	③佐藤 舜斗	(大町北6)	52. 57
【男子40歳以上】			▶4×100m		
▶100m (+0.4)			①茅野アスレチックス(窪	⊞・漆戸・矢島・安	部) 53.76
①中嶋 憲一	(駒ヶ根市役所)	12. 16	②大町東(松井・原	原・髙橋・曽根原)	55.47
②福田 淳	(福田瓦店)	14. 34	③明南(加々美・)	山口・矢花・村元)	55.97
►2000m			【女子】		
①松野 淳司	(諏訪郵便局)	5:48.97	▶5年100m (-1.6)		
②中村 賢太郎	(飯田病院)	6:32.36	①古田 波音	(開智)	14. 61
▶砲丸投(5.000kg)			②黒岩 春菜	(伊那東)	14. 95
①福田 淳	(福田瓦店)	9. 77	③渡辺 彩那	(三陽陸上ク)	14. <i>93</i> 15. 12
②大宮 直人	(髙橋渓流)	9.42	●6年100m (-1.7)		10. 12
【女子】			①酒井 明日美	(栗ガ丘)	14. 41
►200m (-1.0)			②藤森 七海	(諏訪 FA)	14. 42
①今井 沙緒里	(飯田病院)	24. 47 (GR)	③中村 映夢	(西春近南)	14. 52
►3000m			▶共通 1000m	(四个处计)	14. 02
①浅田 志帆	(八十二証券)	11:17.56	①佐藤 悠花	(松川陸上クラブ6)	3:11.81
②山下 紀美子	(軌陸車テック)	11:23.60	②筒井 心葉	(松川陸上クラブ6)	3:12.59
►5000mW			③麦島 彩夏	(南木曽 6)	3:17.03
①大和 千秋	(飯田病院)	24:42.97	▶共通 80mH (0. 700m)		0.11.00
▶走高跳			①中嶋 愛佳	(軽井沢 A&AC6)	13. 43
①戸谷 真理子	(緑ヶ丘中教)	1.63	②柏木 萌	(佐久) リーム 6)	14. 33
▶三段跳			③池上 舞花	(中川東6)	15. 16
①三澤 涼子	(ライフメッセージ AC)	11.98 (+0.5)	▶共通走高跳	(1)11/10	10. 10
			①平谷 紗菜	(朝日 SUN6)	1. 35 (GR)
笙 33 回長野退力	、学生陸上競技大	슾	②太田 さくら	(会染 6)	1. 25
期日: 平成28年6		A	③荒井 優菜	(会染 6)	1. 25
場所:県松本平広			▶共通走幅跳	()	
【男子】	· 《公园》		①大森 里香	(軽井沢 A&AC6)	4. 40 (+3. 5)
▶5年100m (-2.5)			②埋橋 凜	(富県6)	4. 26 (+3. 3)
①小澤 侑吾	(辰野西)	14. 30	③宮澤 文音	(伊那東 6)	4. 23 (+0. 6)
②千葉 大輝	(上田 JSC)	14. 47	▶共通ジャベリックボール		, ,
③鈴木 慎吾	(松川)	14. 52	①倉田 紗優加	(南箕輪 6)	54.86 (ER)
▶6年100m (-1.2)	(1,4) 11)	14. 02	②武田 麻椰	(屋代 6)	40. 73
①柳沢 隼士	(中込)	13. 09	③岩月 陽菜乃	(平根 6)	40. 41
②久保田 凱士	(飯島)	13. 21	▶4×100m	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	
③安坂 丈瑠	(筑摩)	13. 48		宮原・宮下・牧内)	53. 24 (ER•GR)
▶共通 1000m	⟨ - / ₩ - /	10. 10		『下・関島・吉澤・』	
①小坂 悠太	(大町スポーツクラブ 6)	2:57.39	③筑摩(瀧本・三流		56. 16
②浦野 太平	(中野 6)	3:04.97	【男女】		
③大塚 悠剛	(穂高西 AC-A6)	3:07.92	▶4×100m		
▶共通 80mH(0.700m)		5 502		L茂・山本・木次・	小口)57.24
①古村 拓海	(軽井沢 A&AC6)	12. 58	②三郷(小林・笠)		58. 02
②安藤 海琴	(軽井沢 A&AC6)	13.86	③菅野(塩原·髙村		58. 17

(10)		X 71 FL.				717 10
第69回長野県	 	会	③安部 公士郎	(原中3)	4. 10	
期日: 平成28年7			▶走幅跳			
	域公園陸上競技場		①中野 涼介	(筑波大 2)	7.44(-0.5	<u>s</u>)
【男子】			②内川 佳祐	(東京·東学大3)	7. 31 (+1. 1)
►100m (-0.9)			③内山 朋也	(長野吉田高3)	7.06(+1.7	<i>'</i>)
①岡田 英希	(国武大3)	10.70	▶三段跳			
②長谷川 寛	(東学大 3)	10. 81	①石川 和義	(長野吉田 AC)	16. 17 (+1.	0) (GR)
③安藤 直哉	(松本大 4)	10. 90	②中山 昂平		16.03(+1.	
▶200m (+0.1)	(12/7-7/1)	10.00	③窪田 章吾	(東学大 2)	14. 34 (-3.	
①岡田 英希	(国武大3)	21. 27	▶砲丸投(7.260kg)	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	`	•
②長谷川 寛	(東学大3)	21. 65	①竹村 地智	(長野日大高3)	11.70	
③岩田 晃	(ライフメッセージ AC)	21. 78	②上原 隆伸		11.65	
▶400m	(/·[//·/c v / No/	21. 10	③和田 啓汰	(更級農高2)	11. 21	
①小林 将大	(東海大 4)	47. 88	▶円盤投(2.000kg)	000000000000000000000000000000000000000		
②三澤 駿之介	(信州大2)	48. 36	①笹野 弘充	(上田陸協)	38. 11	
③松崎 文弥	(佐久長聖高3)	49. 28	②奥垣内 崇史		37. 35	
>800m	(江入天室司 3)	49. 40	③上原 隆伸		36.00	
①大月 海世	(東海大諏訪高3)	1:56.30	▶ハンマー投(7.2		50.00	
			①平田 勝也		51. 97	
②中島 大智	(信州大 2) (馬緊口士克 2)	1:57.39	②神田 郁実		46. 36	
③清水 拓斗	(長野日大高2)	1:57.77	③上原 隆伸		46. 01	
▶1500m	(巨田口上寺の)	0.50 00	●やり投(0.800kg)	() () () () ()	40.01	
①髙橋 勇輝	(長野日大高2)	3:58.23	①長崎 大悟	(国武大 1)	62. 49	
②大野 雄揮	(長野市陸協)	3:58.31	②岩﨑 まお	(新潟医福大1)	60.05	
③中村 祐太	(長野日大高3)	4:00.84	②右崎 まわ ③矢ヶ崎 奨	(国武大3)	58. 05	
▶5000m	(1), 	14.50.00	●4×100m	(国民人3)	56.05	
	(松工業)	14:53.86			41.70	
②大池 竜紀	(長野日大高 2)	15:02.71		山浦・松下・岡田) 常盤・小野澤・水島)		
③利根川 裕雄	(アルプ スツール)	15:05.04		市盛・小野澤・小島 対・斉藤・成澤・伊		
▶10000m	(本/工 状)	21.57 02		"一","打膝",风痒"伊)	· 42. 21	
①桃沢 大祐	(サン工業)	31:57.93	▶4×400m		0.10.00	e (CD)
②高梨 良介	(\(\rangle -\lambda \lambda \rangle \rangle \rangle \lambda \rangle \	32:25. 18 32:36. 67	9	大島・中島・三澤)		
③利根川 裕雄 ▶110mH(1.067m) (+((アルプ スツール) 2、4)	32.30.07	<u> </u>	丸山・小林・浦野)	3:19.20	
①中島 瑞樹	(慶大3)	14. 87	③巾丛女野局(呂	下・池田・児玉・小	⊞) 3.19.21	
②坂根 遼汰郎	(野沢北高2)	15. 08	【女子】			
③村中 智彦	(順大院 1)	15. 11	►100m (-0.7)			
▶400mH(0.914m)	(VI)(八)元 1)	10. 11	①宮澤 有紀	(富山大6)	12. 13	
①桜井 滉治	(東洋大 2)	53. 03	②瀧澤 祐未	(with)	12.36	
②坂巻 太一		53. 05 54. 02	③金田 華実	(富山·富山大 1)	12 . 55	
③渡辺 賢志	(信州大 3) (長野高 3)		►200m (-0.2)			
	(文到句 3)	54. 39	①瀧澤 祐未	(with) 25.36		
▶3000mSC (0. 914m)	(巨职士(法协)	0.00 00(CD)	②加藤 詩萌	(長野日大高2)	25. 37	
①大野 雄揮	(長野市陸協)	9:00.09(GR)	③菅沼 美風	(東海大諏訪高2)	25. 72	
②西村 涼太	(上田西高 3)	9:28.46	►400m			
③長谷川 潤	(上田西高 2)	9:32.96	①村松 広捺	(松本大3)	56.72	
▶5000mW	(□□ → 4)	00:04 54	②加藤 詩萌	(長野日大高2)	57.43	
①塩島 亮太	(明大 4)	20:34.54	③齊藤 静花	(松本蟻ヶ崎高2)	59.92	
②栁澤 優斗	(福井工大3)	21:37.59	▶800m			
③山口 智也	(長野日大高3)	22:52.50	①内山 成実	(東学大3)	2:10.88	(GR)
▶走高跳	(X+ 1+ 0)	0.10	②村上 愛華	(長野東高3)	2:14.51	
①芋川 駿	(法大2)	2. 13	③高安 結衣	(長野東高1)	2:18.27	
②片平 大地	(長野吉田 AC)	2. 10	►1500m			
③林 知彦	(上伊那郡陸協)	2. 07	①萩谷 楓	(長野東高1)	4:33.75	
▶棒高跳	(巨型十四十の)	4.00	②小合 沙季	(新潟医福大2)	4:40.61	
	(長野吉田高 3) (東学士 2)	4. 80	③高松 いずみ	(開田中3)	4:40.63	
②加賀見 一輝	(東学大3)	4. 40				

▶3000m			③豊科高(恋藤・青	「柳・牧元・御子柴) 49.07
①松澤 綾音	(長野東高2)	9:40.13	▶4×400m		, 10.01
②清水 彩音	(長野東高3)	9:50.23		・伊能・西本・加	藤) 3:58.73
③岡村 未歩	(長野東高3)	9:54.59	②松本大(菅沼・中		4:02.38
▶5000m	(XA)/(III 0)	0.01.00		沼・小林・臼井・	
①高橋 未来	(上伊那農高3)	18:08.81			7777 1:00.20
②滝澤 菜絵	(長野東高2)	19:03. 51			
③佐々木 佑起	(松本大2)	21:27.99	第62回全日本中	2学校通信院上部	社長野県大会
▶100mH (0.838m) (-1		21.21.00	期日: 平成28年7		以及另外八五
①前田 花奈	・・・ (伊那弥生ヶ丘高:	3) 14, 84	場所:県松本平広		
②中澤 久美	(松本大 4)	14. 89	(男子)	以口图图上加加入物	
③宮澤 希	(伊那北高 2)	15. 18	▶1年 100m (-3.4)		
►400mH (0. 762m)	() /41: 121:4 =/		①今井 頼人	(辰野)	12.06
①南澤 明音	(松本大1)	1:04.44	②市谷 颯梧	(信大附属松本)	12. 50
②山崎 萌々子	(長野高専1)	1:04.54	③市川 凌大	(木祖)	12. 54
③高橋 うらら	(上田西高 2)	1:07. 16	▶2年 100m (-1.1)	() (TL)	12.01
▶5000mW	(—, ,, ,, ,		①村石 稜	(三郷)	11. 54
①大和 千秋	(飯田病院)	23:59.74	②山口 大輝	(塩尻広陵)	11.73
②矢島 風香	(長野東高 3)	24:11.38	③矢口 紘人	(穂高東)	11. 76
③青山 眞子	(信州大 2)	26:41.09	▶3年 100m (+0.1)		11.10
▶走高跳	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		①柳澤 祐希	(芦原)	11. 20
①小野 美紗	(日女体大2)	1. 69	②齋藤 慶喜	(上田第六)	11. 39
②戸谷 真理子	(長野吉田 AC)	1.66	③小林 涼真	(芦原)	11. 45
③関原 ひなた	(軽井沢 A&AC2)	1. 55	▶共通 200m (-0.4)	0 //10	11. 10
▶棒高跳			①松岡 龍哉	(長野北部3)	22. 92
①小林 奏	(佐久長聖高2)	3. 20	②大月 洸典	(堀金3)	23. 09
②諏訪 実乃里	(常盤中3)	2.80	③ 宮林 祥汰	(更北 3)	23. 13
③飯島 葵	(伊那東部中3)	2.80	▶共通 400m	(50 12 9)	
▶走幅跳			①村越 友哉	(南宮 3)	51.45
①森本 知隼	(松本県ヶ丘高2)	5. 73 (+1. 7)	②柏木 優	(小諸東3)	52. 25
②西村 千明	(東学大 1)	5. 71 (+0. 4)	③一志 瑠衣斗	(堀金3)	52.80
③青木 亜里沙	(新潟医福大4)	5. 62 (+2. 3)	▶共通 800m	,	
▶三段跳			①松﨑 文哉	(高森 3)	2:00.31
①市岡 奈月	(東学大3)	11.66 (+1.6)	②林 亮太	(御代田 3)	2:00.66
②森本 知隼	(松本県ヶ丘高2)	11. 52 (-1. 0)	③吉田 拓未	(広徳 3)	2:01.19
③田村 有利奈	(上田東高3)	11.06(-1.0)	▶1年 1500m		
▶砲丸投(4.000kg)			①丸山 翔平	(川中島)	4:36.65
①佐藤 芹香	(東女体大1)	11. 71	②山川 拓馬	(箕輪)	4:49.56
②細井 友香	(伊那西高3)	11. 26	③木村 歩峻	(佐久長聖)	4:50.00
③小林 弥希	(丸/内中3)	11.06	▶2·3年 1500m		
▶円盤投(1.000kg)			①木村 暁仁	(女鳥羽3)	4:09.86
①柄澤 真野	(信州大3)	35. 91	②丸山 拓真	(川中島3)	4 :14.73
②新津 まり菜	(信州大2)	35. 4 3	③宮脇 祐歩	(駒ヶ根東3)	4:15.39
③小山 彩綺	(市立長野高3)	34. 73	▶共通 3000m		
▶ハンマー投(4.000	-		①木村 暁仁	(女鳥羽3)	8:53.85
①中島 未歩	(上田陸協)	60. 40 (KR•GR)	②石川 晃大	(墨坂 3)	8:54.03
②黒岩 美怜	(筑波大3)	48. 48 (GR)	③上条 康太	(堀金3)	9:12.54
③佐藤 芹香	(東女体大1)	41. 01	▶共通 110mH(0.914m	n) (-1.0)	
▶やり投(0.600kg)			①堀込 碧	(野沢3)	14. 99
①井口 華穂	(新潟医福大3)	46. 11	②越山 遥斗	(仁科台3)	15. 23
②濱麗(東女体)		43. 12	③中島 優太朗	(東御東部3)	15. 41
③湯本 珠実	(松商学園高2)	42. 09	▶共通 走高跳		
▶4×100m			①高田 幸之介	(旭町3)	1. 79
	冷井・菅沼・小林・		②天利 友哉	(東北3)	1. 73
②長野日大高(加納	内・加藤・伊能・春	日) 49.02	②林 力輝	(高森 3)	1. 73

(20)		-
▶共通 棒高跳		
①恒川 直澄	(伊那東部3)	3.50
②中島 啓介	(更北3)	3. 30
③石坂 巽海	(常盤 3)	3. 30
▶共通 走幅跳	「市金り	J. 50
	(\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	C 40(11 1)
①山本 祐己	(旭町3)	6. 43 (+1. 1)
②礒野 巧巳	(長野北部 3)	6. 39 (-0. 5)
③常田 龍輝	(長野北部 2)	6. 19 (+1. 9)
▶共通 砲丸投(5.000	_	
①登内 達也	(伊那東部3)	11.58
②池上 大希	(清水 3)	11. 47
③赤尾 聡良	(上田第五3)	11.44
▶共通 四種競技		
①石田 優音	(堀金3)	2250
②塚田 陽樹	(浅間 3)	2153
③塚田 千紘	(岡谷東部3)	2022
▶共通 4×100m	,	
①辰野(今井·有賀	· 吉汀 • 林)	44.35 (GR)
②堀金(石田・大月		44. 36 (GR)
③長野北部(常田・		
【女子】	成毛 月冰 石间/	T1. 02 (OII)
▶1 年 100m (-4.1)		
①窪田 結衣	(信明)	13.66
②宮岡 万優莉	(長野東部)	13.69
③中村 栞菜	(旭町)	13.85
▶2年 100m (-1.4)		
①北沢 栞	(三郷)	12.60
②南山 歩乃伽	(塩尻西部)	12. 74
③深澤 あまね	(旭町)	12.89
▶3年 100m (+1.5)		
①唐澤 花実	(赤穂)	12.28
②樋口 虹夏	(波田)	12.36
③河田 璃音	(上田第五)	12.38
▶共通 200m (0.0)	(—, ·,),,	
①田村 純菜	(坂城 3)	26.09
②徳武 瑠夏	(堀金3)	26. 27
③小林 舞香	(富士見2)	26. 45
▶共通 800m	(田工元2)	20.40
	(英昭 2)	9:10 E9
①小山 莉那	(菅野 3) (豊科北 3)	2:18.52
②真野ひな帆	, , ,	2:18.72
③松原 月歌	(信大附属松本2)	2:21.30
▶共通 1500m	(88)	
①高松 いずみ		4:40.47
	(赤穂 3)	4:42 . 18
③宮澤 花奈実	(菅野 3)	4:42.51
▶共通 100mH(0.762m)	(+0.6)	
①深澤 あまね	(旭町2)	14.80
②林 千尋	(伊那 2)	14.85
③塚田 菜々	(小諸東2)	14.98
▶共通 走高跳		
①細尾 咲衣	(東北3)	1.54
②宇都宮 悠奈	(軽井沢3)	1. 51
③臼井 花	(犀陵3)	1.48
▶共通 走幅跳	v -1-1 1× •/	1. 10
①土屋ほのか	(軽井沢 1)	5. 19(+4. 4)
<u> </u>	(†±/ 1/\ 1/	U, 13(+4, 4)

②北原 小遥	(春富 1)	5. 15 (+2. 0)
③小林 涼美	(飯山城北)	5. 13 (+0. 8)
▶共通 砲丸投(2.72	1kg)	
①小林 弥希	(丸/内3)	13.50 (JR•GR)
②西澤 咲花	(野沢 3)	11.88
③溝口 佳歩	(王滝 3)	11. 44
▶共通 四種競技		
①池田 寛子	(犀陵 3)	2534
②大前 歌音	(春富 2)	2291
③山田 真菜	(櫻ヶ岡 3)	2208
▶共通 4×100m		
①三郷(柳澤·伏見	し・丸山・北沢)	50. 25
②裾花(外谷・南澤	星・相澤・伊藤)	50. 34
③赤穂(森脇・唐澤	純・氣賀澤・唐澤本	它) 50.49



第43回全日本中学校陸上競技選手権大会 満員のスタンド



第19回白馬スノーハープクロスカントリー大会(7月24日) 70歳以上4km 12 位 28分36秒 鈴木與七さん **85歳**(静岡 楽しく走る朗人) 最高齢出場者とゲストランナーの野尻あずささん(富山県出身)

EP 研修会 日本陸連主催

イベントプレゼンテーション: 四研修会

この研修は2012年実施の同研修会への参加者、年齢制限(45歳以下)、並びに全国規模の陸連主催大会での日 関連審判業務(アナウンサーを含む)経験者という条件があり、これらの条件を満たした長野陸協審判員の推薦を、競技運営委員会にお願いし、日本混成でアナウンスを担当した熊谷先生にお願いすることになりました。日本混成開催の意義はここにもありました(理事長)。

〔報告〕 熊谷 憲 (更北中学校教員)

7月30-31日(日)、日本陸連で開催された日本陸連即 (イベントプレゼンテーション) 研修に参加してきました。世界の最新事情とともに、即の基本理念を細かく学習する機会でした。現在長野県で取り組んでいる方向はほぼ日本陸連の方向と同じと言ってよいと感じました。さらに選手、役員、観客が一体となって競技会を盛り上げるために、分単位、秒単位でのスケジューリングをしたり、競技会の開催前に、部署ごとに確認をしたり等、まだまだ私たちがやれていないことも明確になりました。Que シートという、イベントごとの時間計画も今まで作っていなかった物もあり、作成、活用していくことが今後の課題の一つです。審判部署との絡みもあり難しいですが、多くの方のご理解とご協力をいただき,基本路線を大事にしつつ、「Nagano モデル」を創り上げていけたらいいと思います。

長野陸協会議録

第23回理事会 平成28年4月24日(日) 17:50~18:45 開催場所 長野市営陸上競技場会議室

出席者 理事 20 名、 監事 唐澤君雄

議事(議長 内山理事長)

1. 協議事項

議案 第1号 第100回日本選手権大会(混成競技)について (実行委員会と合同で協議し原案を一部修正し承認)

議案 第2号 長野陸協創立70周年事業について(承認)

議案 第3号 東海陸上競技協会章推薦候補者について、原 案どおり4名の会員を推薦する。(承認)

議案 第4号 その他

- (1) 理事の交代について(承認)
- (2) 松本マラソンについて(継続審議、再提案)
- (3) 県縦断駅伝チーム代表者会議について(承認)
- (4) 熊本地震の災害義援金について(承認)
- (5) 第100回日本選手権の視察について(承認)
- (6) 長野県出身のリオデジャネイロオリンピック参加選手への激励金募集について(承認)

報告事項

- (1)日本陸連理事会報告・栄章関係の確定 について内山理事より報告があった。
- ・2015 年度 秩父宮章 下川泰秀氏、高校優秀指導者章 内山 みのり氏、中学優秀指導者章 杉村秀樹氏

高校優秀選手章 樋口一馬君(松商学園高校)、中学優秀選手章 小林叶音さん(豊科北中学校)

- ·S級審判員昇格者 小出洋平氏
- (2)第 18 回長野マラソンの審判上のミスについて。春の高校伊那駅伝もミスがあり、度重なり発生しているため、今後は気を引き締め審判業務にあたることの呼びかけがなされた(伊藤理事)
- (3)第90回北信越学生陸上競技対校選手権大会の主管依頼 について(内山理事) 閉会

第24回理事会 平成28年5月28日(土) 17:00~18:45

開催場所 松本平広域陸上競技場

出席者 理事 22 名、監事 大角貞夫、宮島義征、唐澤君雄 協議事項 (議長 内山理事長)

議案 第1号 第100回日本選手権大会(混成競技) について(承認)

議案 第2号 理事の選任(委員長の交代)について(承認)

議案 第3号 平成27年度事業報告(案)について(承認)

議案 第4号 平成27年度決算報告(案)について(承認)

議案 第5号 基本財産の取り崩しについて(承認)

議案 第6号 平成28年度補正予算(案)について(承認)

議案 第7号 会員登録規程の一部修正について (承認)

議案 第8号 終了した競技会の反省について(継続審議) その他(すべて承認)

- (1)北信越中学駅伝の協賛から1社撤退と出店依頼について
- (2) リオデジャネイロ五輪長野県選手への激励金額について (3) 第43 回全国中学陸上競技選手権大会について
- 2. 報告事項
- (1)熊本地震の義援金と熊本陸協からのお礼について
- (2)県選手権の種目変更について

1,1177

第12回評議員会 平成28年6月5日(日) 10:00~11:40

開催場所 長野市営陸上競技場

出席者 評議員8名(有効に成立)

議長に浦野評議員、議事録署名人には、富松健夫氏・堀 晃氏がそれぞれ選出された。

1. 協議事項

議案 第1号 理事の解任・選任(委員長交代)について(承認) 議案 第2号 平成27年度事事業報告案について(承認)、要 覧P43駅伝資料を本会議資料に差し替える。

議案 第3号 平成27年度決算報告案(承認)。付帯意見として、収入財源を工夫(審判員登録料格差解消など)すること。 その他、法人化された2期までは黒字、それ以降は赤字であったことが公認会計士から説明されたとの報告があった。

議案 第4号 基本財産の取り崩し(全国中学運営費分担金300万円)について(承認)

議案 第5号 平成28年度補正予算について(承認)

- 2. 報告事項
- (1)会員登録規程の一部修正について、医事委員会の部員は 要覧 P126 に記載済みであることが報告された。
- (2)第100回日本選手権大会(混成競技)の終了について
- (3)第43回全国中学陸上競技選手権大会について
- (4)終了した競技会の反省

- (5)熊本地震の義援金について
- (6)北信越中学駅伝等の協賛について
- (7)リオデジャネイロオリンピック出場長野県選手への激励 金、日章旗への寄せ書きの依頼

(8)その他

- ・70周年記念事業の進捗状況について
- ・東海陸協表彰推薦 ・松本マラソン ・長野マラソン
- ・日本選手権審判員視察について
- ・下川副会長秩父宮章受章祝賀会について<11月12日(土) 午前11時から松本市東急レイホテルで開催される>
- ・エントリー参加費の遅滞等について 閉会

第 4 回全体協議会 平成28年6月5日(日) 13:00~14:40

開催場所 長野市営陸上競技場

出席者 理事12名、協議員16名(欠席11名)、監事2名報告内容 第24回理事会、第12回評議員会の内容。その他の報告とお願い/エントリーにおける参加料納付の徹底/大会時に於ける現金の授受は原則取り扱わない(公認会計士の指導等による)/県陸協財政赤字解消に関する提案のお願い。伊藤副会長より、本会議に参加されない支部には議事録を送り会議内容を徹底したい。本人が参加できない場合は代理を立てて欲しい旨の発言があった。また、協議員から、公認審判員名簿に名前がないことについて質問が出され、事務局から本人または支部総務部長が登録(または web 承認)していない等の理由が考えられる旨の回答と、登録及びWeb 承認の徹底についての依頼があった。 以上

第25回理事会 平成28年8月12日(金) 15:00~17:15

開催場所 ホテルモンターニュ松本 1 階会議室 出席者 理事 20 名、監事 大角貞夫 宮島義征 議 事 (議長 内山理事長)

1. 協議事項

議案 第1号 前半の大会等の反省について(承認)

議案 第2号 日本混成中間決算、反省について(承認)

議案 第3号 70 周年記念事業について(承認)

議案 第4号 県総断駅伝安全対策について。資料No.4を基に、内山理事長より陸協案の提案があり、宮島監事から車両の呼び方、定義を明確にするように意見が出され、それらを修正した上で、それを陸協案とし、今後、信毎と検討調整を行うことで承認された。

議案 第5号 国体選手団について(承認)

議案 第6号 駅伝等県選手団役員について(承認)

議案 第7号 公認競技会申請規定改定について(承認) 報告事項

- (1) リオジャネイロオリンピック激励金の贈呈について 県選手権、県中学通信大会で激励金の募集を実施(寄附 者総数:92名)県選手権/241,000円 通信/147,000円 総額:388,000円。大迫・新井・藤澤・川元選手に各10万円(4名40万円)、右代・中村選手に各3万円(2名6万円) 贈呈した。
- (2)第43回全国中学陸上競技選手権大会について 参加選手1765名。長野県選手64名。24日の閉会式(松 本平広域陸上競技場)は全競技役員が参加して見送ってほ

しい旨の依頼があった。シャトルバスは塩尻駅から競技場 前まで片道800円で運行される、競技役員は創価学会駐車 場を利用することなどの報告があった。

- (3) 大会結果について藤森普及強化委員長から報告。 岡山インターハイ1名入賞、北信越中学校7名優勝
- (4) 代表理事、業務執行理事から資料に基づき、定款どおり 業務執行の状況報告が行われた。
- (5) 今後の委員会検討事項として内山代表理事から資料に 基づいた報告と各理事から意見が出された。 以上

長野陸協創立70周年記念事業について

実行委員長 内山 了治

これまでの3回の実行委員会と理事会での審議により、次のとおり決定しておりますのでご協力をお願い致します。

1. 平成28年12月10日(土) 記念事業・祝賀会

受付	シンポジウム	記念式典	祝賀会
13:30~	14:00-15:20	15:30-16:00	16:15-18:45

会場:長野市ホテル犀北館 参加者:400名の予定 長野陸協各支部参加者の割り当ては、支部の人数比により 算出し、9月中に各支部理事長宛に通知します。

(1)シンポジウム:14時~15時20分

「リオデジャネイロから東京オリンピックへ

-地方陸協の現状と課題- (仮題)|

パネラー: 尾縣 貢氏 日本陸連専務理事

: 荻原 健司氏 北野建設スキー部GM

:中村 恵一郎氏 信濃毎日新聞社運動部次長

: 塚原 直貴氏 富士通株式会社

: 小坂 憲次 会長

: 内山 了治 理事長 県陸協の課題と展望

コーディネーター : 玉城 良二 副理事長

(2)記念式典

感謝状贈呈…報道関係,企業関係

褒状贈呈……五輪選手、日本選手権優勝者他

表彰状・・・・・・長野陸協S級審判員全員を対象とする

(3)祝賀会

2. 記念大会の実施

- (1)H28年第65回長野県縦断駅伝を記念大会とする。11月18日(金)閉会式後にレセプションを実施する。
- (2)H29年第70回長野県選手権大会を記念大会とする。 2017年7月に実施
- 3. **記念誌 長野陸協 70 周年協会史** H29 年 12 月発行予定
- 4. その他の事業等については今後詰めていく
- 5. 今後の予定
 - ・9月中に招待者,日本陸連出席者の確認、被表彰者の確定,名簿整理、長野陸協出席者の確定等を行う 広告依頼、生花の依頼等を進める
 - ・10 月上旬 招待状発送、出席者の確認
 - ・パンフッレット内容確認、出席者・座席表等の確認
 - ・12 月上旬 最終打ち合わせ

以上

第71回(H28)岩手国体 長野県選手団

長野陸上競技協会・普及強化委員会

選手

性	種	No.	種目	選手	所属	リレー	備考
		1	100m	原 翔太	スズキ浜松AC	0	
		2	4x100mR	川上 真弥	飯田病院	0	
		3	800m	川元 奨	スズキ浜松AC		
	成年	4	400mH	中野 直哉	早稲田大4	0	※1兼成年400m
		5	10000mW	塩島 亮太	明治大4		
		6	走高跳	芋川 駿	法政大2		
男		7	走幅跳	嶺村 鴻汰	モンテローザ	0	
		1	100m	小出 郁弥	市立長野高2	0	
		2	400m	樋口 一馬	松商学園高3	0	
7	少年 A	3	5000m	名取 燎太	佐久長聖高3		
子		4	棒高跳	内山 朋也	長野吉田高3	0	※2兼 少年A走幅跳
		5	ハンマー投	名澤 直樹	更級農業高3		
	少年	1	100m	西村 陽杜	松商学園高1	0	
	В	2	3000m	松崎 咲人	佐久長聖高1		
	少年	1	800m	大月 海世	東海大諏訪高3		
	共通	2	走高跳	小野 寛貴	松商学園高3		
	<u>-</u>	1	100m	今井 沙緒里	飯田病院	0	
		2	400m	佐藤 静香	新潟医療福祉大4	0	
		3	800m	内山 成実	東京学芸大3		
	成年	4	5000mW	溝口 友己歩	早稲田大1		
女		5	走高跳	小野 美紗	日本女子体育大2		
		6	三段跳	宮坂 楓	ニッパツ	0	
		7		中島 未歩	上田市陸協		
_		1	100m 4x100mR	田村 有利奈	上田東高3	0	
子	少年 A	2	400m	加藤 詩萌	長野日大高2	0	_
		3	走幅跳	森本 知隼	松本県ヶ丘高2	0	※3兼 少年 共通三段跳
	少年	1	100m	唐澤 花実	赤穂中3	0	
	В	2	800m	高安 結衣	長野東高1		
	少年共通	1	1500m	和田 有菜	長野東高2		※4兼 少年A3000m
					合 計	29	
					男子	16	%1 %2
					女子	13	%3 %4

トランシーバーの 充電等は大変です。 写真右のようにした

いものです。

(スノーハープ)



藤森監督決意

10月7日(金)~10月11日(火)の5日間、 天皇杯11位(昨年15位)をチームの目標に 掲げて、選手・JATAC長野のトレーナー・ コーチが「チーム長野」として一丸とな り、戦って参ります。ご声援のほどよろし くお願い致します。

監督・コーチ

No.	氏	名	性	所 属	ブロック
1	藤森	要	男	諏訪実業高校	監督
2	名取	和訓	男	下諏訪向陽高校	監督·中距離
3	三代	睪 芳男	男	豊科高校	庶務
4	佐藤	賢一	男	松本県ヶ丘高校	短(短)距離
5	温岩	和弥	男	須坂東高校	短(長)距離
6	高見	睪 勝	男	佐久長聖高校	長距離
7	清水	未来	女	小諸高校	障害(長)
8	後小	路 正人	男	上田染谷丘高校	競歩
9	林知	彦	男	高遠高校	跳躍(走高跳)
10	上杉	丈夫	男	田川高校	跳躍(棒高跳)
11	篠原	克修	男	茅野 アスレチックスアカデミー	跳躍(三段跳)
12	荻原	信幸	男	上田東高校	跳躍(走幅跳)
13	下條	正紀	男	市立長野高校	跳躍(走幅跳)
14	石川	和義	男	長野吉田高校	跳躍(三段跳)
15	笹野	弘充	男	上田陸協	投擲(ハンマー)
16	小林	伸広	男	松代高校	投擲(ハンマー)
17	友田	利男	男	阿南高校	投擲
18	窪田	勝	男	くぼた整骨院	トレーナー
19	野竹	康之	男	野竹接骨院	トレーナー
20	土岐	一生	男	とき接骨鍼灸院	トレーナー

編集後記

メダルに湧いたリオのオリンピックとチーム長野で取 り組んだ全国中学校陸上競技大会(長野大会)が終了し ました。大いに盛り上がった上半期でした。長野県のス ポーツ界でも陸上競技を含めた (バドミントン、シンク ロ) メダル獲得は、2020Tokyo 五輪に向けて若い力の躍 進につながったと思います。

いよいよ後半の陸上競技が始まりました。実りある秋、 どのような記録が誕生するか楽しみです!

予定より大変遅れましたが、発行に漕ぎつきました。 ご協力頂いた皆様ありがとうございました。編集はす べて理事長任せになりましたが、次号は計画的に進めま すのでよろしくお願いします。また、掲載写真について は、信濃毎日新聞社様並びに、執筆者の方々のご提供で す。標記が無いものは長野陸協所有です。写真の再利用 はできません(著作権侵害)のでご注意願います。

今回は荒井選手銅メダル獲得記念ということで、フル カラー印刷の発行と致しました。 担当 内山 良一

平成28 (2016) 年度【後期】 長野陸協·北信越·東海·全国主要競技会日程

		平成26 (2010) 平及 【後期】	文野座励·礼信赵·宋伊·王国主安脱汉。 	T
月	期日	長野陸協・中体連・高体連・学連	地区陸協	国際・日本陸連・東海・北信越
	2-4(金-日)	40中信高校新人(松本)	3(土)67諏訪地方選手権(茅野)、6東信ジュニア	記録会(佐久)
	3(土)		3(土)51上伊那秋季記録会兼21上伊那スポーツフ	」ェスティハ゛ル(伊那)
	3-4(土-目)		66飯伊選手権(飯田)、58北信選手権(長野)	
	4(日)		56上伊那選手権(伊那)	
9	9-11(金-日)	137北信高校新人(長野)		
	10-11(土-日)	40南信高校新人(伊那)、'16東信高校新	人(佐久)	
	11(日)	16県障がい者(松本)	66回大北縦断駅伝(池田町~小谷村)	15日:荒井選手銅メダル祝賀会長野市)
	22(木·祝)	44県中学新人(松本·長野)	53県ロード大町(大町)、'16茅野市農業祭(茅野)	17-19(月)第37回全日本マスターズ(新潟)
	23-25(金-日)	45県高校新人(長野)	25(目)15大北スポーツ(大町)	64回全日本実業団(大阪)
10	1(土)		70岡谷市選手権兼'16岡谷市小学生(岡谷)	
	2(目)		男子42女子35継走荒神山、30上田古戦場ハーフ	(上田)
	8(土)		68全信州(上田)、59松本市民秋季(松本)	7-11(金-火)71国民体育大会(北上)
	9(目)	18マスタース、長野市、8長野市記録会(長野)	89諏訪大社(下諏訪)、48伊那四片兼63伊那百	市民体育祭(伊那)
	10(月)		10ながの中学駅伝(南長野運動公園)	28回出雲全日本大学選抜駅伝(島根)
	15(土)		113長野市内高校秋季(長野)、'16飯伊秋季記録会	(飯田)、'16信州チャレンジディ(松本)
	16(日)	, 16長野メークマ・トライスル(松本)	33大町アルプスマラソン(大町)、26佐久市ハーフ(佐久)	
	21-23(金-日)			32日本ジュニア、10日本ユース選手権(瑞穂)
	22-23(土-日)			21北信越高校新人(富山)
	23(日)		28諏訪湖マラソン(諏訪)	55回全日本50km競歩高畠(山形)
	28-30(金-日)			100日本選手権リレー(横浜)
	28-30(金-日)			47ジュニアオリンピック(横浜)
	30(目)	男子67·女子31県高校駅伝(大町)		34全日本大学女子駅伝(宮城)、6大阪マラソン(大阪)
11		27県中学駅伝(松本)		
	6日(目)		キッズRun(長野市)	48全日本大学駅伝(愛知)
	13日(日)		 46県ロードレース須高大会(小布施)	32東日本女子駅伝(福島)
	13日(日)		, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	32スーパーレディース駅伝(福井)
	13日(日)			2さいたま国際マラソン(埼玉)
	18日(金)	 65県縦断駅伝・県陸協創立70周年記念レ	ı セプション(長野市)	
		65県縦断駅伝·県陸協創立70周年記念大		
	20(日)	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		男子53·女子29北信越高校駅伝(鯖江)
	23(水·祝)			10北信越中学校駅伝(松本)
	27(日)		64上伊那縦断駅伝(駒ヶ根-辰野)、21木曽郡駅伝(大桑)	36全日本実業団駅伝(宮城)
12	4(目)		14松本クロスカントリー(松本)、11飯伊市町村対抗駅伝(飯田)	70福岡国際マラソン(福岡)
	11(目)	10日(土):長野陸協創立70周年事業(長野市)		19小学生クロスカントリーリレー(大阪)
	18(日)			24全国中学駅伝(滋賀)
	23(金)			35山陽女子ロード(岡山)
	25(日)			男子67·女子28全国高校駅伝(京都)
2017	15(日)		 83飯伊クロスカントリー(飯田)	35全国都道府県女子駅伝(京都)
1	22(日)			22全国都道府県男子駅伝(広島)
	29(日)			36大阪国際女子マラソン(大阪)
2	4-5(土-日)	11 D / 1) 10 PH		,17日本ジュニア室内大阪(大阪)
	19(日)	11日(土)16時 : 長野陸協アワード(長野市)		100日本選手権20km競歩(兵庫)
	19(日)			2全日本中学校クロスカントリー(千葉)
		 8中信地区中学新人駅伝(松本)		100日本選手権クロスカントリー(福岡)
	26(日)	- I TO I T		17東京マラソン(東京)
3	5(日)		52県ロード伊那(伊那)	72びわ湖毎日マラソン(滋賀)
	11(土)		1,16チャレンジ茅野7(茅野)	
	12(日)			, 1,17名古屋ウィメンズマラソン(愛知)
	19(日)			41全日本競歩能美(能美)
		男子40·女子33春の高校伊那駅伝(伊那)	I 21中学長距離競走伊那(伊那)	
		長野陸協・日本陸連審判講習会(予定)	V = V 1 J M PHISE ME AC U : MP (U : MP)	
Ш	20(日)	以判		