

第39回中信地区陸上競技選手権大会要項

(コート[※] 15200520)

- 1 主催** 中信地区陸上競技協会
- 2 後援** 中信地区各市教育委員会・中信地区各郡教育委員会連絡協議会
信濃毎日新聞・市民タイムス
- 3 期日** 2015年8月30日(日) 午前8時30分競技開始
- 4 場所** 松本平広域公園陸上競技場 (コート[※] 201020)
- 5 種目**
一般・高校男子
100m・400m・800m・1500m・5000m・110mH・4×100mR・4×400mR
走高跳・走幅跳・砲丸投(7.261kg)・やり投
一般・高校女子
100m・400m・800m・3000m・100mH・4×100mR
走高跳・走幅跳・砲丸投(4kg)・やり投
中学男子
100m・400m・3000m・110mH・4×100mR・走高跳・走幅跳・砲丸投(5kg)
中学女子
100m・200m・800m・3000m・100mH・4×100mR・走高跳・走幅跳・砲丸投(2.72kg)
- (注) (1)トラック競技で参加者が多い場合はタイムレースとする場合があります。
(2)フィールド競技で参加者が多い場合は計測ラインを設ける場合があります。
(3)中学女子3000mは一般女子と同時スタートとします。
- 6 競技規則** 2015年度日本陸上競技連盟規則及び、本大会の申し合わせ事項により実施します。
- 7 参加資格** 中信地区に居住する者及び同地区内事業所・学校等に通勤または通学している者で2015年度長野陸上競技協会への登録者及び高等学校体育連盟・中学校体育連盟に加盟校の生徒競技者登録済みの者。
ただし、地区外在住の大学生・高校生は中信地区出身者で長野陸上競技協会に登録済みの者。
リレーチームは登録済みの同一クラブ・同一校で編成。
- 8 参加料** 1種目につき 高校生800円・一般1300円・リレー1チーム1500円
中学生600円・リレー1チーム800円

- 9 参加制限
- ① 1人2種目以内とします。(リレーは除く)
 - ② 1種目につき、
1校 高校生は3名以内
中学生はトラック3名以内、フィールド2名以内とします。
(ただし、女子3000mのみ高校生4名以内とします)
 - ③ 中学生の一般・高校種目への参加は認めません。
 - ④ リレー種目については1校(1クラブ)1チームとします。
- 10 申込方法
- ① エントリーファイルでの申し込み。
長野陸協ホームページの「2015年度競技会日程」ページよりエントリーファイルをダウンロードし、必要事項を記入後、同ホームページの「エントリーセンター」より送信して下さい。
エントリーファイルにある「エントリーについての注意と手順」を必ず読み作成して下さい。
エントリーファイル名は、必ず「15chushincs_〇〇」とし〇〇には学校名(チーム名)に変えてください。
PCによりプログラム編成を行うため、参考記録を必ず入力して下さい。
 - ② 参加料は下記口座への銀行振り込みとします。
エントリーファイルの責任者名で振り込んでください。
八十二銀行 広丘支店
普通口座 385559 中信地区陸上競技協会
※ 締切日までに入金のない者は出場を認めません。
 - ③ 本大会に関するお問い合わせは、メールのみ対応致します。
問い合わせ先メールアドレス：no-mizutani@nifty.com
- 11 締切日 **2015年7月22日(水) 必着**
(プログラム作成の都合上、遅れた者の出場は一切認めません)
- 12 表彰 各種目1位から6位までに賞状及びメダルを授与します。
リレー種目の優勝チームにはトロフィーを授与します。表彰式は行いません。
- 13 その他
- ① 一般は主催者が用意したナンバーカードを、高校生は高体連割当ナンバーカードを、中学生は長野陸協登録ナンバーカードを使用。
(エントリーファイルには、中学生・高校生は入力、一般は空欄のままにしてください)
 - ② 大学生の申し込みを出身高校で行う場合、顧問の先生は登録確認と出場の確認を必ずお取りください。
 - ③ 競技中の疾病・傷害については応急処置のみ行いますが、以後の責任は一切負いません。
 - ④ 補助員については、参加各校より3名をお願いします。