

第9回 北信越中学校駅伝競走大会 要項

- 1 目的 北信越各県より中学生チームが参加する中で、駅伝競技を通して心身ともに健全な中学校生徒を育成し、生徒相互の親睦を深めるとともに、競技力の向上を図る。
- 2 主催 (一財)長野陸上競技協会
- 3 共催 信濃毎日新聞社 (公財)信毎文化事業財団
- 4 主管 (一財)長野陸上競技協会
- 5 後援 長野県教育委員会 長野県中学校体育連盟 松本市教育委員会
- 6 期 日 平成27年11月23日(月:祝)
- 7 競技日程

前日受付	15:30~16:30	(正面入口にて長野県外の希望校)
開門	7:00	(場所取り抽選は6:30~)
受付	8:00~8:30	(競技場正面玄関入口付近)
審判主任会議	7:45	(本部前)
審判会議	8:15	(各部署)
監督会議	8:45	(松本平広域公園陸上競技場雨天走路)
開始式	9:15	(松本平広域公園陸上競技場内)
スタート	10:00	(女子の部)
補員記録会	11:00	(女子の部, 10:40招集完了) ※計時は各校にて
表彰式	11:30	(女子の部)
スタート	12:00	(男子の部)
補員記録会	13:20	(男子の部, 13:00招集完了) ※計時は各校にて
表彰式	13:50	(男子の部)
閉会式	14:00	(松本平広域公園陸上競技場内) ※壮行会を含む
- 8 コース 松本平広域公園内周回コース(松本平広域公園陸上競技場発着)
〒390-1131 長野県松本市大字今井3443
Tel 0263-85-0500
- 9 区間

男子の部	6区間	18.0km	女子の部	5区間	12.15km
第1区	3.0km		第1区	3.0km	
第2区	3.0km		第2区	2.05km	
第3区	3.0km		第3区	2.05km	
第4区	3.0km		第4区	2.05km	
第5区	3.0km		第5区	3.0km	
第6区	3.0km				
- 10 チーム編成 男子の部: 監督1名 競技者9名(補員3名を含む) 計10名
女子の部: 監督1名 競技者8名(補員3名を含む) 計9名
- 11 参加チーム

(1) 県外チーム: 各県男女各5チーム、合計男女各20チーム。
(2) 県内チーム: 男女各上位20チーム。
※ 辞退が出た場合は繰り上げ出場も認める。
- 12 参加資格

(1) 各県中学校体育連盟に加盟する中学校の生徒で、学校長が参加を認めた者。
(申し込み前に医師の健康診断を受けるなどして、健康上問題がないこと。)
(2) 各県より選考、推薦され出場権が与えられた男女別のチーム。
(3) 出場チームの引率者、監督は、当該校の校長または教員とする。
- 13 参加経費

(1) 参加料男女各1チーム3000円とプログラム代一人500円。
(補員にも買っていただく。)
(2) 交通費、宿泊代等、参加に必要な経費は、各校(各チーム)の負担とする。
宿泊先については、希望があれば、旅行会社を通じて斡旋する。
- 14 競技規定

(1) 本大会は、2015年度日本陸上競技連盟競技規則、同駅伝競走規準及び本大会注意事項による。
(2) 参加(オーダー)申込書提出後の選手変更は、補員をその区間の選手の代わりに補充できるが、区間相互の変更は不可とする。変更のある場合は、「選手変更届及び記録会申込書」を、大会当日受付時に提出する。なお、インフルエンザ等の法定感染症が発症し、補欠からの補充ではオーダーが不足する場合、医師の診断書を提出すれば、当日の補欠以外からのメンバーの補充を認める場合がある。

15 表 彰

- (1) 男女とも1位には優勝杯（持ち回り）を授与する。
- (2) 男子の部、女子の部とも1～3位にメダル、1～8位に盾並びに賞状を授与する。
- (3) 区間優勝者には、盾を授与する。
- (4) 補員記録会の男女各1位にメダルを授与する。

16 申込方法

[一次申込]

学校ごと、長野陸上競技協会ホームページより「選手データ申込書」ファイル入手し、同ホームページエントリーセンターより送信。

長野陸上競技協会ホームページ <http://nagano-rk.com>

選手データ申込書送信締切：11月10日（火） 夕方5:00厳守

（送信に関するお問い合わせは、090-2157-8980 長野陸協葛城まで。エントリー完了後は受付メールが届く。メールが届かない場合も上記まで確認すること。）

[二次申込]

- ①「参加（オーダー）申込書」を一次申込同様に入手し、各区間の提出オーダーを入力し、エントリーセンターより送信すること。なお、オーダーは、「選手データ申込書」に書かれたメンバーで構成すること。

参加（オーダー）申込書送信締切：11月19日（木）必着

- ②送信したシートをプリントアウトし、学校長の捺印を受け、下記まで原本を郵送すること。

「選手データ申込書」郵送先

〒390-1104 長野県東筑摩郡朝日村古見3332-5
鉢盛中学校 富永 浩一 宛
TEL 0263-99-2501

郵送締切：11月21日（土）（19日に発送を完了したものは受けつける）

- ③参加料（男女各1チーム3000円）とプログラム代500円×（選手＋補員の人数）は、郵便振替にて納付すること。（手数料は、申込者でご負担ください。）

参加料、プログラム代振替締切：11月19日（木）

参加料、プログラム代振替口座（監督名と振替依頼人を同一にし、学校名も入れてください。）

ゆうちょ銀行口座番号 00540-2-85815

名義人 高山 智史（タカヤマ トモフミ）

17 補員レース

- (1) 男女の各駅伝終了後、補員（申し込みをした選手で当日走らない選手）を対象に、記録会を行う。参加を希望する場合は、大会当日受付時に「選手変更届及び記録会申込書」に必要事項を記入し提出すること。（なお、時間の関係上、男女各1組の記録会とする。申し込みが多数になることが想定されるため、計時は各校で行うこととする。ただし、1着のみ主催者が判定し、メダルを授与する。なお、記録会への申し込みは、8：30以降は受け付けない。）
- (2) コースは、以下の通りとする。
 - ①男子…駅伝1区と同様とする。【3.0km】
 - ②女子…スタートのみ駅伝1区と同様、合流後は2～4区と同様とする。【2.05km】

18 その他

- (1) 一次申込後に出場できなくなった場合は、必ず下記まで連絡をすること。なお一次申込後は、参加料はお支払いいただくこととする。
- (2) 前日練習は、本競技場及び補助競技場の使用は朝8：30より可能であるが、コース整備は午後となるので、それまではコース図を参考にして練習していただきたい。なお、コース整備中も試走することが可能である。
- (3) 前日や、当日開場前の場所とりはできない。当日の正面スタンド、芝生席とも別紙「場所とり要項」を参照する。
- (4) 「選手変更届及び記録会申込書」は、選手変更の有無、補員記録会への参加希望の有無にかかわらず、すべての学校が当日受付に8：30までに提出する。
- (5) ナンバーカード、ダズキは主催者が用意する。（ダズキは終了後返却すること）
- (6) 閉会式において全国大会の壮行会を行うので、各県の代表校は参加をお願いしたい。
- (7) 保護者等関係者の応援のマナー等について、近年問題が出ることがある。ゴミの持ち帰り等も含め、各校で事前に指導徹底していただきたい。
- (8) その他問い合わせは下記まで。

長野県松本市山形村朝日村
中学校組合立鉢盛中学校
富永 浩一
電話 0263-99-2501
FAX 0263-99-2635
携帯 090-3248-9485

第9回北信越中学校駅伝競走大会 競技注意事項

- (1) 本大会は2015年度日本陸上競技連盟競技細則、同駅伝競走規準及び本大会規定による。
- (2) 引継ぎはタスキを用いる。タスキは主催者が用意する。(当日受付時に配布する。)なお、タスキはフィニッシュ後回収する。
- (3) ナンバーカードは下記の通りとし、主催者が用意する。(当日受付時に配布する。)なお、ナンバーカードは回収しない。

	1区	2区	3区	4区	5区	6区
男子	白	桃	緑	橙	水色	黄
女子	白	桃	緑	橙	水色	

- (4) 招集は、区間ごとに、プログラムによって定められた時刻に、第2曲走路外側(「会場配置図」参照)で行う。なお、1区のみスタート地点後方で招集を行う。招集時に腰ナンバーカードを受け取り右腰に止める。
- (5) 区間ごとの招集時刻は、次の通りとする

女子1区	9:25～9:40	男子1区	11:25～11:40
2区	9:35～9:50	2区	11:25～11:40
3区	9:40～9:55	3区	11:35～11:50
4区	9:45～10:00	4区	11:45～12:00
5区	9:50～10:05	5区	11:55～12:10
		6区	12:05～12:20
- (6) スタート時の並び方については、プログラムに記載する。オーダー表については、当日配布する。なお、第1走者のスタートの要領は次の通りとする。
5分前にスタートライン付近に誘導される。
3分前のアナウンスで競技服装となる。(天候による変更もありうる)。
60秒前、30秒前、20秒前はスターターが指示する。
スタート前は静止をし、絶対にフライングをしない。
- (7) タスキは肩から脇下に斜めにかけて走るものとし、下端をランニングパンツの中に入れ、ヒラヒラしないようにする。首にぶら下げたり、腰に巻いたり、手に持って走ってはいけない。中継点前後は手に持って走ってよいが、できるだけ早く肩にかける。
- (8) タスキを受ける選手は競技時間帯に入ったら、進行方向前方のゾーン内に、競技服装になって待機する。
- (9) 中継点でのタスキの受け渡しは、自分のチームが近づいたらゾーンを出て、直ちに中継点(ライン前方)に位置する。
- (10) 二人以上の競技者が接近して中継点に近づいた場合は、先頭競技者のチームが進行方向左側に、次のチームはその右側に並んでタスキを受ける。
- (11) 競技者が勝手に走路から離れた場合は、その後の競技は続けられない。また飲食物の給与、その他の助力を受けてはならない。
- (12) 区間の途中において棄権した場合、次走者は最終チームの走者と同時にスタートし、競技を続行できる。この場合は、各区間記録のみ大会の記録として認められる。
- (13) 伴走は認めない。
- (14) 競技者の衣類は、各校で責任を持って管理する。付き添いは認めない。
- (15) 補員記録会のスタート地点は、男女とも駅伝1区と同じとする。招集は、スタート地点後方において、それぞれスタート時刻の30分前から10分間行う。なお、補員記録会の計時は各校で行っていただくこととし、本部としての記録の発表はしない。男女各1位の選手にはメダルを授与する。
- (16) 雨天練習場は、雨天時招集所として使用するため、シート等で場所取りをしない。
- (17) 競技中に発生した傷病については、大会本部において応急処置のみ行う。また、競技者は健康保険証を持参する。
- (18) 競技エリア内への選手以外の立ち入りはできない。また、コース内の横断は原則として認めない。
- (19) 開閉会式には、競技に支障がない選手、生徒は参加する。
- (20) 保護者等応援関係者のマナーについて、近年問題に出ることがある。コース横断やゴミの持ち帰り等も含め、各校で事前に指導徹底していただきたい。

陸上競技場 場所取り及び抽選について

ここ数年、陸上競技場の場所取りが過熱傾向にあり、各校関係者の皆様方へは多大なご負担をおかけいたしております。場所取りの負担軽減と公平性を考慮した上で、一昨年度より長野県内の中体連が関係する陸上競技大会では、すべての場所について、抽選の上場所取りの順番を決定しています。北信越中学校駅伝競走大会においても抽選による場所とりを実施します。したがって、前日からの場所取りはできません。下記の要領をよくお読みいただき、当日はスムーズに場所取りをしていただきますよう、皆様方のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

1 抽選時間及び抽選方法

- ①開門時刻30分前から20分間を抽選時間とします。この間にクジを引いていただき、場所取りの順番を決定します。引いていただいたクジがそのまま入場整理番号札となります。
※早い者順に整理券を配布するわけではありませんので、来場が早すぎないようにお願いします。
- ②メインスタンド・メインスタンド下とメイン競技場芝生およびメインスタンド場外スペースの二つのエリアに分け、それぞれにおいて抽選場所を分けます。(各場所一校1枚)
＜抽選場所＞ ○メインスタンド・メインスタンド下→中央階段下
○メイン競技場芝生及びメイン競技場外スペース→正面入り口
- ③抽選したら速やかに係員まで番号と学校名を申告してください。その際、入場整理番号札は大切にお持ち下さい。入場整理番号札をなくされますと、入場できません。

2 場所取りの方法について

- ①開門時刻10分前になりましたら、入場順に学校名を呼び上げますので、入場の準備をしてください。
- ②開門時刻になりましたら、番号順に学校名をお呼びいたしますので、指定の入口より入場して下さい。その際、入口係員へ抽選番号札をお渡し下さい。
- ③学校名をお呼びした際に代表者がいない場合は次の学校へ順番をとばしますので、必ず抽選場所付近にいて下さい。この際、とばされた学校の入場順は一番最後になります。
- ④20秒ごとに一校ずつ入場いただきます。安全には十分配慮して入場下さい。その際、入場いただける人数は一校4名までとします。また、持ち込める物はブルーシートもしくはビニールテープ等の目印に使うもののみとし、他の荷物は後から（フリー入場時刻後）運び入れてください。
- ⑤取っていただける範囲（面積）は特に指定いたしません、人数を勘案した上で常識的な範囲でお願いします。また、シートやテントは風で飛ばされないように固定等十分に行ってください。
- ⑥開門時刻より抽選した学校の入場が完了したところで、全てフリーといたします。（開門後20～30分を目安に）

3 その他

- ①メインスタンドに、一般観戦者及び参加人数が少なく場所取りの必要のない学校のためのスペースを確保させていただきます。指定されたエリアは場所取りをしないようにお願いします。
- ②場所取りできるエリアは、別紙「会場配置図（観戦者用）」をご覧ください。
- ③係員の指示に従っていただけない場合や、非常識な行為が見られた場合は厳重注意をさせていただき、繰り返されますと、抽選権を失うことにもなりますので、くれぐれも皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

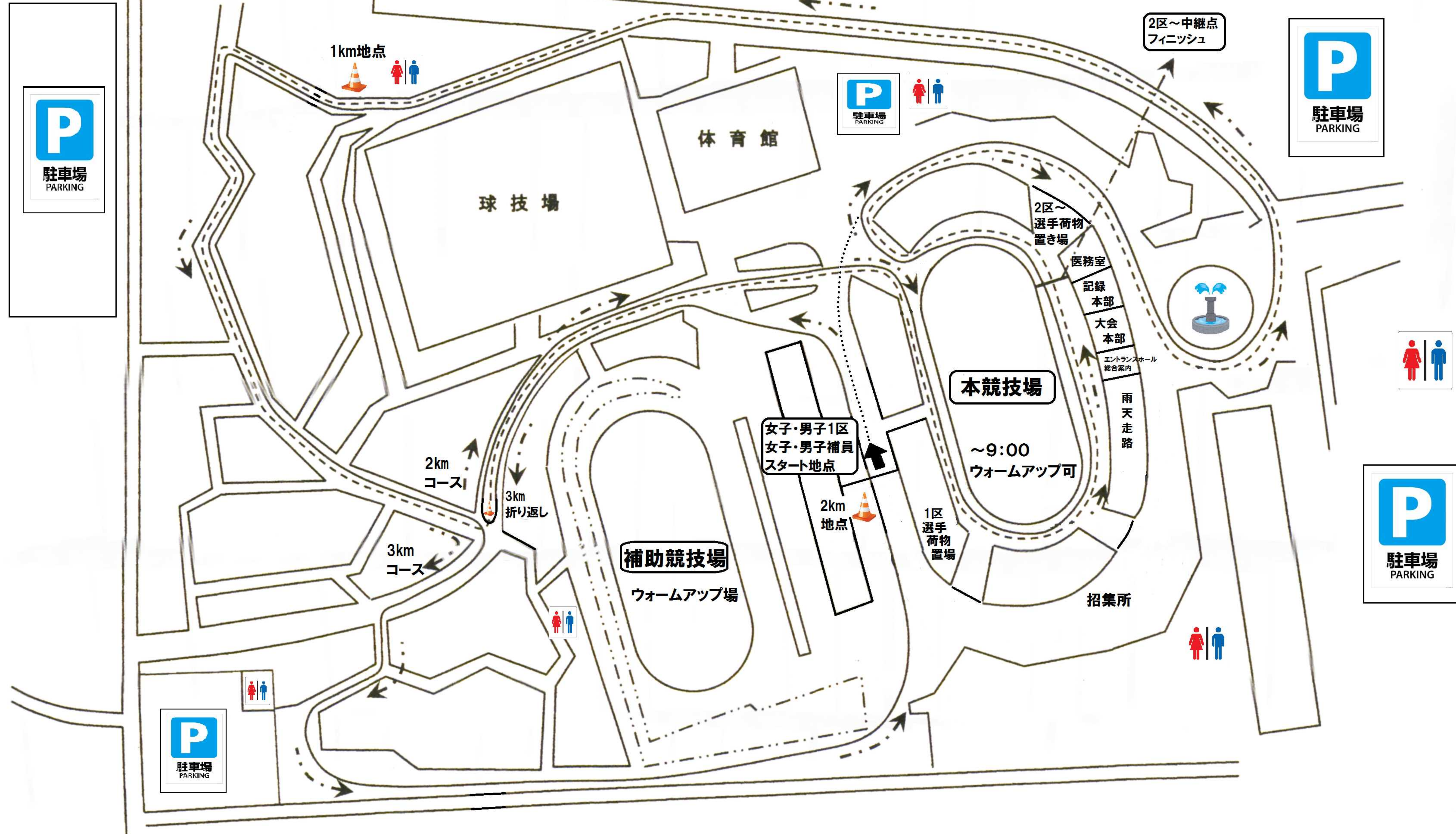
**11月23日（月）北信越中学駅伝の抽選時間は
抽選午前6：30～6：50 開門時刻は7：00です。
7：20頃以降はフリーとします。**

**抽選場所は正面中央階段及び正面入り口です。
開門ゲートは正面中央階段及び正面入り口です。**

北信越 中学校駅伝競走大会 コース案内図【選手用】

松本平広域公園陸上競技場周回コース

- 第1走者のみ
- 3km区間(3.0km)
- - - 2km区間(2.05km)



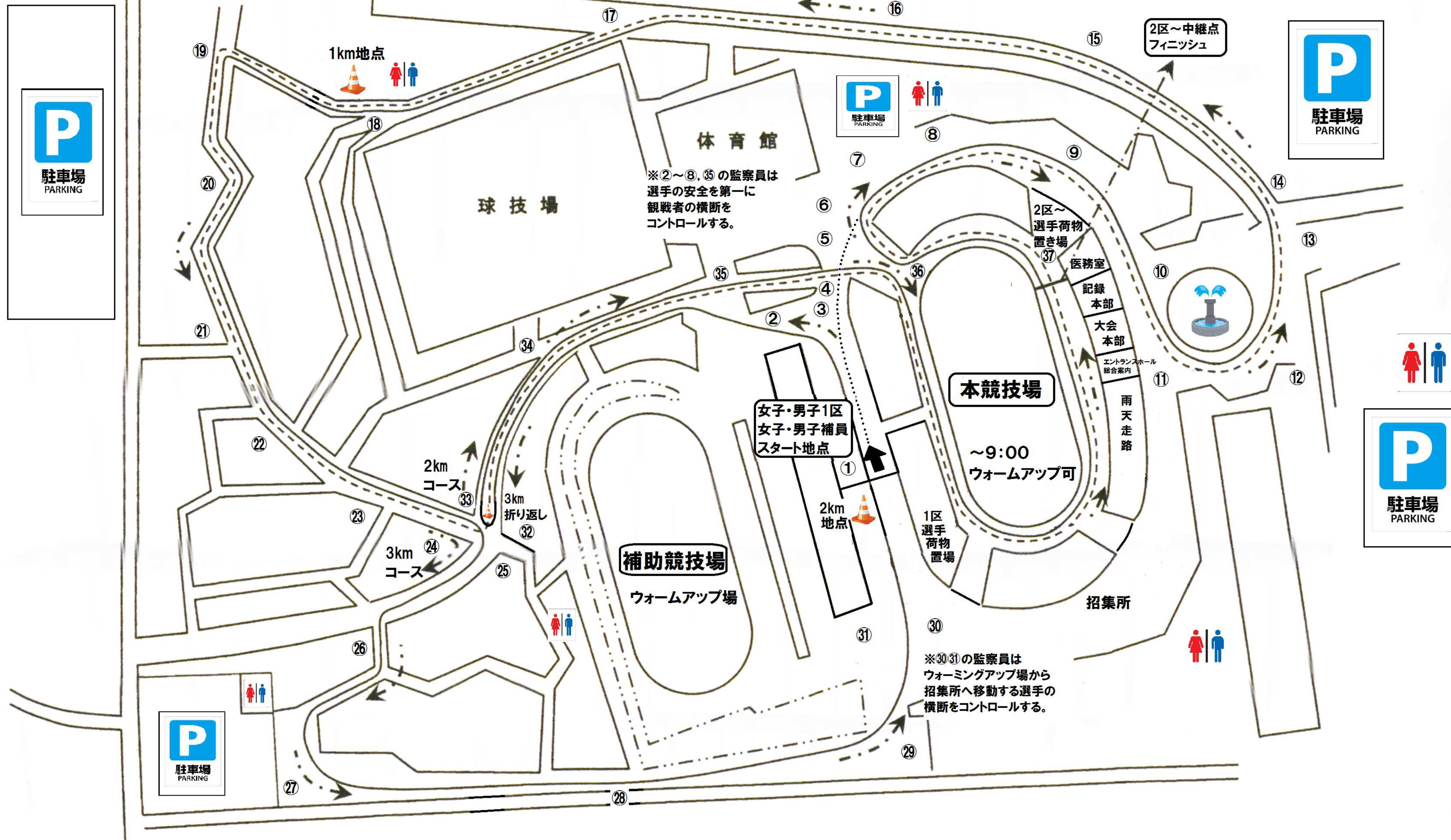
北信越 中学校駅伝競走大会

松本平広域公園陸上競技場周回コース

コース案内図【競技役員用】

※○数字①～③7は監察員の配置

- 第1走者のみ
- 3km区間(3.0km)
- - - 2km区間(2.05km)



北信越 中学校駅伝競走大会

松本平広域公園陸上競技場周回コース

コース案内図【応援・観戦者用】

※選手用コース図と併せてご覧ください。

※選手通過時のコース横断はできません。必ず現場競技役員の指示に従って下さい。

..... 第1走者のみ

—— 3km区間(3.0km)

- - - 2km区間(2.05km)



※一般観戦者の皆様は大芝生駐車場をご利用下さい

1km地点



体育館

球技場

※選手通過時はコース横断不可。
コースの横断は競技役員の指示で。

※場所取り不可

※場所取り不可

観戦エリア



2区～選手荷物置き場



※芝生席観戦エリアは上段は場所取り可
下段は場所取り不可

本競技場

観戦エリア

女子・男子1区
女子・男子補員
スタート地点

※スクリーン前
観戦不可

～9:00
ウォームアップ可

1区選手荷物置き場

観戦エリア

招集所

補助競技場

ウォームアップ場

2kmコース

3km折り返し

3kmコース



駐車場
PARKING



駐車場
PARKING



駐車場
PARKING



駐車場
PARKING



駐車場
PARKING



駐車場
PARKING