

種 目	期 日	会場・時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
陸上競技	9月 11日(金) 12日(土) 13日(日)	長野運動公園 陸上競技場 開会式 11日(金) 9:30 競技開始 11日(金) 10:10 12日(土) 9:30 13日(日) 9:30 閉会式 13日(日) 14:30	・高体連に登録済みの1・2年生 (オープン参加者も含む)であること。 ・1校1種目3名以内、1人3種目以内 (リレーを除く)。 リレーは1校1チーム。全日制1・2年生で編成の こと。 [11日] 男子 100m予・400m・1500m・110mH 4×100mR予・走幅跳・ハンマー投 やり投・8種競技前半 女子 100m予・400m・100mH・4×100mR予 1500m・5000mW・走幅跳 やり投・ハンマー投(オープン) [12日] 男子 100m準・決・800m予・準・400mH 3000mSC・4×100mR決 4×400mR予・走高跳・棒高跳 砲丸投・8種競技後半 女子 100m準・決・800m予・準・4×400mR予 4×100mR決・400mH・砲丸投 7種競技前半・棒高跳(オープン) [13日] 男子 200m・800m決・5000m 4×400mR決・5000mW 三段跳・円盤投 女子 200m・800m決・3000m 4×400mR決・走高跳 円盤投・7種競技後半 三段跳(オープン)	学校対抗 ・オープン参加についてリレーを 除く男女、トラック、フィールド 共全種目認める。 尚、フィールド競技は試技3 回とする。	各種目8位まで。 ただし、混成競技は6 位まで。	①長野陸上競技会のHPの右上 「大会要項・エントリーファイル」から 北信高校新人のEF(エントリーファイル) をダウンロードして必要事項を記入す る。 ②EF(エントリーファイル)を8月27日 (木)までに rikujohokusin@yahoo.co.jp へ電子メールに添付し、送信する。 ③認知書は各学校の高体連評議員に 提出する。なお、認知書には出場種目 は記入しないこと。 ※プログラムには、EF(エントリーファイ ル) に記載された文字を使用するので、くれ ぐれも間違いのないように注意すること。 ※記録の欄には、公認記録または目標 記録を必ず入力すること。 〈オープン参加の申し込みについて〉 オープン参加申し込み者は、記録欄に 9999と入力すること。 ※参加料も同様に納入のこと。
テニス	8月 29日(土) 30日(日) 予備日 8月31日(月)	南長野運動公園 テニスコート	・高体連に登録済みの1・2年生であること。 ・団体戦のみ 各校男女各1チーム(実力順にNo.1~9まで登 録する)4名以上で出場可。 ※未登録者は申し込みと同時に登録すること。	・トーナメント方式。 ・団体戦は各々1セットマッチ とする。 ・全国選抜高校テニス大会の 予選を兼ねる。 (ボールは本部で用意します)	団体戦 男女とも6チーム (変更がある場合は 連絡をします。)	○認知書とレジスタの両方で申し込むこ と ・認知書は県高体連の公式のものを使 用 し、A欄に団体の実力順位を記入す る。 ・レジスタは「北信高校テニス」のHP に従って作成し、メールで提出する

【北信高等学校顧問各位】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。