

第9回長野県陸上競技強化記録会 大会要項

兼 東日本大震災復興支援第70回国民体育大会陸上競技長野県予選会

- 1 主 催 (一財)長野陸上競技協会
 2 後 援 長野県教育委員会・(公財)長野県体育協会
 3 期 日 平成27年4月11(土) / 12日(日)
 競技開始(予定) 1日目9:30 / 2日目9:00 (参加人数により変更もあります。)

4 会 場 県松本平広域公園陸上競技場

5 種 目	1 日 目	2 日 目
男子	1500m 3000m 5000mW 5000m(一般・高校) 中学 110mH (0.914m-9.14m) 走幅跳 砲丸投 (5.000kg, 6.000kg, 7.260kg) やり投 (0.800kg) ジャベリックスロー(中学)	100m 200m 400m 1000m(小学生) 400mH 走高跳 棒高跳 三段跳 円盤投 (1.500kg, 1.750kg, 2.000kg) ハンマー投 (6.000kg, 7.260kg)
女子	1500m 3000m 5000mW 中学 100mH (0.762m-8.00m) 走幅跳 砲丸投 (2.721kg, 4.000kg) やり投 (0.600kg) ジャベリックスロー(中学)	100m 200m 400m 1000m(小学生) 400mH 走高跳 棒高跳 三段跳 円盤投 (1.000kg) ハンマー投 (4.000kg)

- 6 競技規則 2015年度日本陸上競技連盟規則及び本大会要項による。
 7 参加資格 2014年度日本陸連登録競技者
 ※大学生については、学連登録に加え、長野陸協登録料として1,400円を納入のこと。
 8 参加制限 種目欄()内の制限を厳守すること。
 参加種目数には特に制限を設けないが、日程を考慮し、体力的に無理のない範囲で申し込むこと。
 9 参加料 1人1種目につき700円(参加料は理由の如何に関わらず返却しない。)
 10 申込方法 (1)エントリーファイルの送信
 長野陸協ホームページの「競技日程」ページでエントリー用のファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成したのち、同「エントリーセンター」から送信してください。手続きの詳細は「エントリーセンター」トップページに記載してあります。
 PCによりプログラム編成を行いますので、公認記録(無い場合は目標記録)を必ず入力してください。
 長野陸協ホームページ: <http://nagano-rk.com/>
 ※エントリーセンターからの返信メールが届かない場合、そのエントリーは保証されませんが、サーバー等のセキュリティー設定等の関係で、返信が確認できない場合や、事情によりファイル入手・送信等が困難な場合は、必ず下記宛ご連絡ください。
 長野陸協エントリーセンター担当・葛城 光一 携帯:090-2157-8980
 (2)参加料の納付
 下記のいずれかの方法で振込/振替により納入してください。
 ①ゆうちょ銀行口座間または郵便局窓口で「振替」の場合
 口座番号 00560-5-62067 名義人 三代澤芳男(ミヨサワヨシオ)
 ②他金融機関から「振込」の場合
 店番号 059 当座 0062067 名義人 三代澤芳男(ミヨサワヨシオ)
 ※エントリーファイルの団体名・責任者名と、参加料納付の団体名・納付者名は必ず同

一にして下さい。異なると納付確認ができません。

参加料納付確認をもって正式エントリーとさせていただきます。

11 申込締切 **平成27年 3月23日(月) 必着**

12 その他

- (1)参加者の所属については、**平成27年度登録(登録予定)**の所属とする。
- (2)大会での傷害等については応急処置のみ主催者にておこなうが、以降の責任は負わない。
- (3)競技場は全天候舗装であるので、使用するスパイクピンは9mmをこえてはならない。
走高跳・やり投のスパイクピンは12mmをこえてはならない。
- (4)フィールド競技ではベスト8を設けず、3跳躍・3投てきとする。
- (5)ナンバーカードについて
①一般競技者(大学生含む。)=空白でよい。(ナンバーカードは当日レンタルします。)
②高校生=高体連ナンバーと同一(ナンバーカード・安全ピンは各自持参)
③中学生=中体連ナンバー(県陸協登録番号と共通)
*県陸協への登録は4月以降に順次完了すること
*ナンバー登録方法は県陸協もしくは中体連陸上競技部HPを参照のこと
(ナンバーカード・安全ピンは各自持参)
④小学生=空白でよい。(ナンバーカードは当日レンタルします。)
- (6)エントリーファイルの学年欄には、**新学年を記入**のこと。
- (7)受付を各競技開始時間の1時間前までに、正面玄関内の受付場所で済ませること。
また、招集は各競技開始時間のトラック30分前、フィールド40分前(棒高跳を除く)完了とし、招集所(100mスタート付近)にて行う。
ただし、棒高跳は90分前に競技場所へ集合とする。
- (8)投てきの重さについては次のように設定する。

性	種目	規 格
男 子	砲丸投	中学生(5.000kg) 高校生(6.000kg) 一般(7.260kg)
	円盤投	中学生(1.500kg) 高校生(1.750kg) 一般(2.000kg)
	ハンマー投	高校生(6.000kg) 一般(7.260kg)
女 子	砲丸投	中学生(2.721kg) 高校生・一般(4.000kg)
	円盤投	中学生・高校生・一般(1.000kg)
	ハンマー投	高校生・一般(4.000kg)

※尚、タイムテーブルは4月上旬に、長野陸協ホームページに掲載する予定です。
アドレス=<http://nagano-rk.com/>