

## 第43回長野県中学校陸上競技新人大会実施要項

- 1 主 旨 長野県中学校陸上競技の普及発展と資質の向上を目指すと共に、この大会を通して中学校生徒の精神的・身体的な発育発達を助成しようとするものである。
- 2 主 催 長野県中学校体育連盟 (一財)長野陸上競技協会 長野県教育委員会  
長野県市町村教育委員会連絡協議会
- 3 日 時 2015年9月23日(水) AM8:50競技開始(予定)
- 4 会 場 【東北信】長野市営陸上競技場(長野市東和田)  
【中南信】松本平広域公園陸上競技場(松本市今井)
- 5 競技種目 【男子】16種目  
○1年 100m 1500m 100mH(0.838m/8.50m)  
走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)  
○2年 100m 1500m 3000m  
110mH(0.914m/9.14m)  
走高跳 走幅跳 砲丸投(5.000kg)  
○共通(1・2年) 400m 4×100mR 棒高跳  
※リレーは1校1チーム
- 【女子】15種目  
○1年 100m 800m  
走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)  
○2年 100m 800m  
走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)  
○共通(1・2年) 200m 1500m 100mH(0.762m/8.00m)  
4×100mR 棒高跳  
※リレーは1校1チーム
- 6 競技規定 本大会は2015年度 日本陸上競技連盟規則及び本大会要項を適用する。  
但し、不正スタートについては、各レースでの不正スタートは1回のみとし、  
その後に不正スタートした競技者は全て失格とする。
- 7 参加資格 長野県中学校体育連盟加盟中学校の生徒で、学校長が参加を認めた者。
- 8 参加制限 (1) 個人種目の出場総数は、男子15名以内、女子14名以内とする。  
(リレーのみの競技者は総数に数えない)  
(2) リレーを除き、一人1種目とする。リレーは男女各一校1チームとする。  
(3) 1種目2名までとする。但し男子400m、1年男女走幅跳、2年男女走幅跳の5種目は、各校1名までの参加とする。  
(4) リレーチームは男女とも1、2年生で構成する。  
(全員1年生でも、全員2年生でもよい)
- 9 申込方法 \*長野陸協ホームページのエントリーファイルを使用します。  
(1) 長野陸協ホームページの『競技日程』から、第43回県中新人大会のファイルをダウンロードする。  
(2) 申込先 ①エントリーファイル…長野陸協ホームページのエントリーセンターから送付する。  
②職印を押印したシート…下記送付先へ送付する。  
注) エントリーファイルの送付のみでは、正式エントリーにならないので、エントリーシートの送付も期限内に行うこと。  
(3) 参加料(一人100円)及びプログラム代(一部500円)をエントリー選手数分、大会当日選手受付の折に納入すること。  
(4) 申込期限 2015年9月2日(水)午後5時まで(必着)  
※期限に遅れたものは受け付けない  
(5) 年度当初に登録したナンバーを使用すること。  
(6) ナンバーカードを新規に登録する選手がいる場合は、地区委員長に連絡する。  
(7) エントリーシート送付先

地 区	地区委員氏名	学 校	学校住所
東北信地区	山野井 宏彰	丸 子	〒386-0404 上田市上丸子1878 Tel 0268-42-2268
中南信地区	望月 政和	波 田	〒390-1401 松本市波田10145-1 Tel 0263-92-2034

10 表彰 両会場とも8位までの入賞者に賞状を授与する。

11 その他

- (1) プログラムは一部500円とし、リレー補員を含めた参加者全員が購入する。ただし各校一部は無償とする。大会当日、選手受付の折に代金と引き替えて購入する。
- (2) 参加料を一人100円徴収する(リレー補員を含む)。参加人数分の参加料をプログラム代とともに大会当日受付にて提出すること。
- (3) 午前8時20分より開始式を開始するので、各校の座席にて静粛に参加すること。
- (4) トラック競技の予選はタイムレースとし、決勝進出者が8名を超える場合は、ルールブックの第167条を適応する。  
また参加人数により決勝レースは複数組タイムレースで行うこともある。
- (5) 招集時間に遅れると、失格になる場合がある。
- (6) フィールド競技は計測ラインを設定して競技する場合がある。
- (7) 跳躍競技のバーのあげ方は次の通りとする。但し、事情により変更することがある。また、1位決定のためのバーのあげ方は走高跳2cm、棒高跳5cmとする。

走高跳	男子	1年	1m 15 練習	1m 20 ~ 1m 55 まで5cm ずつ上げる	以降3cm ずつ上げる
		2年	1m 25 練習	1m 30 ~ 1m 70 まで5cm ずつ上げる	〃
	女子	1年	1m 05 練習	1m 10 ~ 1m 35 まで5cm ずつ上げる	〃
		2年	1m 10 練習	1m 15 ~ 1m 40 まで5cm ずつ上げる	〃
棒高	男子		1m 80 練習	1m 90 ~ 10cm ずつ上げる	
	女子		1m 60 練習	1m 70 ~ 10cm ずつ上げる	

- (8) 1年生男子100m H は、インターバル8.50m、高さ0.838mで行う。
- (9) 出場者が5名以上の学校は、1名の競技役員を出すこと。