

第55回長野県陸上競技春季大会 (15200003) 大会要項

兼第58回東海陸上競技選手権大会予選・東日本大震災復興支援第70回国民体育大会陸上競技長野県予選会

- 1 主催 (一財)長野陸上競技協会
 2 共催 (公財)長野県体育協会・長野県高等学校体育連盟・長野県中学校体育連盟
 3 後援 長野県教育委員会・松本市教育委員会・信濃毎日新聞社
 4 期日 平成27年4月25日(土) / 26日(日)
 競技開始(予定) 1日目10:00(開始式9:30) / 2日目9:30
 5 会場 松本平広域公園陸上競技場(201020)

6 種目	1日目	2日目
男子	200m 800m 5000m 400mH 3000mSC 5000mW 4×100mR 走高跳 走幅跳 円盤投(2.000kg) 砲丸投(7.260kg)	100m 400m 1500m 10000m 110mH(1.067m/9.14m) 4×400mR 棒高跳 三段跳 ハンマー投(7.260kg) やり投
女子	200m 800m 3000m 400mH 5000mW 4×100mR 走高跳 三段跳 円盤投(1.000kg) ハンマー投(4.000kg)	100m 400m 1500m 5000m 100mH(0.838m/8.5m) 4×400mR 棒高跳 走幅跳 砲丸投(4.000kg) やり投

- 7 競技規則 2015年度日本陸上競技連盟規則及び本大会要項による。
 8 参加資格 2015年度長野陸上競技協会登録者(及び国体長野県ふるさと登録予定者)
 ※大学生については、学連登録に加え、長野陸協登録料として1,400円を納入のこと。
 9 参加制限 本年より、参加標準記録を設定します。
 ※要項巻末の別表参照
 10 参加料 1人1種目につき一般1,500円、高校生以下1,000円、リレーは1種目2,000円
 11 申込方法 (1)エントリーファイルの送信

長野陸協ホームページの「競技会日程」ページでエントリー用のファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成したのち、同「エントリーセンター」から送信してください。手続きの詳細は「エントリーセンター」トップページに記載してあります。

PCによりプログラム編成を行いますので、参考記録を必ず入力してください。
 ※エントリーセンターからの返信メールが届かない場合、そのエントリーは保証されませんが、サーバー等のセキュリティー設定等の関係で、返信が確認できない場合や、事情によりファイル入手・送信等が困難な場合は、必ず下記宛ご連絡ください。

○エントリーに関するお問い合わせは下記まで

長野陸協エントリーセンター担当・葛城 光一 携帯：090-2157-8980

(2)参加料の納付

郵便振替による納付とします。エントリーファイルの団体名・責任者名と、振替の名義とは必ず同一にしてください。これが異なると入金確認ができません。入金確認をもって正式なエントリーとしますので、ご了承ください。

○振替口座 下記長野陸協競技部名口座へ送金してください。

【ゆうちょ銀行】

記号 11120 番号 35513631

なまえ 長野陸協競技部(ナガノリッキョウキョウギブ) 宛

【他銀行からの振込】

店名 一八(イチイチハチ) 店番 118

預金種目 普通貯金 口座番号 3551363

○入金に関するお問い合わせは下記まで。

長野陸上競技協会・競技部長、横打史雄（上伊那農業高校）

携帯：090-4181-1931

※4月1日以降は下記、長野陸協事務局への問い合わせも可能です。

〒381-0038 長野県長野市東和田632

長野市営陸上競技場（一財）長野陸上競技協会

電話・FAX 026-241-5155

(3)申込締切

平成27年 4月 13日（月）必着のこと。

12 表 彰 優勝者にメダル、各種目8位までの入賞者に賞状を授与する。

13 その他 (1)参加者の所属については、平成27年度登録の際の所属とすること。

又、エントリーの際に記入する学年は4月時点（新学年）を記入すること。

(2)競技場は全天候舗装であるので、使用するスパイクピンは9mmを超えてはならない。走高跳・やり投のスパイクピンは12mmを超えてはならない。

(3)ナンバーカード（エントリー時に記入）は下記の通り。

①一般競技者及び大学生 記入なし（ナンバーカードは大会時レンタル）

②高校生 高体連登録番号（新1年生にも割当ての上、記入のこと）

③中学生 県陸協登録番号（新1年生等未登録者は出場できない。）

(4)参加申し込み人数により日程の変更もありうるので、タイムテーブル（大会一週間前頃陸協ホームページに掲載予定）を確認すること。

(5)東海選手権への出場権は、各種目8位までの入賞者が得るものとする。

但し、女子3000mSCについては長距離種目入賞者より推薦する。

(別表)

第55回長野県陸上競技春季大会・参加標準記録

平成26年1月1日～平成27年4月12日までに下記標準記録を突破した者の出場を認める。

※記録は「公認記録」に限る。(800m～10000mは手動記録も可)

種目	男子	女子
100m	11秒60	13秒50
200m	23秒50	27秒60
400m	52秒50	1分04秒00
800m	2分09秒00	2分30秒00
1500m	4分18秒00	5分05秒00
3000m		11分00秒00
5000m	15分55秒00	制限無し
10000m	33分00秒00(30位) ※又は5000m16分00秒00	
100mH(0.838m)		17秒50 ※又は100mH(0.762m-8.0m)16秒00
110mH(1.067m)	17秒70	
400mH	1分02秒00	1分15秒00
3000mSC	10分15秒00	
5000mW	制限なし	制限無し
走高跳	1m75	1m45
棒高跳	制限なし	制限無し
走幅跳	6m00	4m60
三段跳	12m00	制限無し
砲丸投(4.000kg)		8m00
砲丸投(7.260kg)	9m50 ※又は6.000kg11m00	
円盤投(1.000kg)		22m00
円盤投(2.000kg)	28m00 ※又は1.750kg30m00	
ハンマー投(4.000kg)		制限無し
ハンマー投(7.260kg)	30m00 ※又は6.000kg37m00	
やり投	45m00	28m00
4x100mR	各団体1チーム	各団体1チーム
4x400mR	各団体1チーム	各団体1チーム