

第6回長野県陸上競技秋季強化記録会 (15200304)

- 1 主 催 (一財)長野陸上競技協会・長野県高等学校体育連盟
 2 後 援 長野県教育委員会・(公財)長野県体育協会
 3 主 管 (一財)長野陸上競技協会
 4 期 日 平成27年10月18日(日)
 競技開始(予定)9:00
 5 場 所 県松本平広域公園陸上競技場(201020)
 6 種 目

	制 限	種 目
男 子	一般・高校・中学	100m 200m 800m 3000m 走高跳 棒高跳 走幅跳
	一般・高校のみ	110mH(1.067m+9.14m) 400mH(0.914m) 5000m 三段跳 砲丸投(7.260kg) 円盤投(2.000kg) やり投(0.800kg) ハンマー投(7.260kg)
	高 校 の み	砲丸投(6.000kg) 円盤投(1.750kg) ハンマー投(6.000kg)
	中 学 の み	110mH(0.914m+9.14m) 砲丸投(5.000kg)
	小 学 生	1000m
女 子	一般・高校・中学	100m 200m 800m 1500m 3000m 走高跳 棒高跳 走幅跳
	一般・高校のみ	100mH(0.838m+8.5m) 400mH(0.762m) 三段跳 砲丸投(4.000kg) やり投(0.600kg) ハンマー投(4.000kg)
	中 学 の み	100mH(0.762m+8.0m) 砲丸投(2.721kg)
	小 学 生	1000m

- 7 競技規則 2015年度日本陸上競技連盟規則及び本大会要項による。
注意 本大会での不正スタートは正式ルール(1回の不正スタートで失格)を適用する。
 8 参加資格 2015年度日本陸連登録競技者及び県内小中学生。
 9 参加制限 種目欄に記載の制限を遵守して下さい。日程的に無理なく申し込むこと。
 10 参加料 1人1種目につき700円(参加料は理由の如何に関わらず返金しない。)
 11 申込方法 (1)エントリーファイルの送信

長野陸協ホームページの「2015年度競技日程」ページでエントリー用のファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成したのち、同「エントリーセンター」から送信してください。手続きの詳細は「エントリーセンター」トップページに記載してあります。PCによりプログラム編成を行いますので、公認最高記録を必ず入力してください。
 ※エントリーセンターからの返信メールが届かない場合、そのエントリーは保証されませんが、サーバー等のセキュリティー設定等の関係で、返信が確認できない場合や、事情により、ファイル入手・送信等が困難な場合は、必ず下記宛ご連絡ください。

エントリー担当：長野陸協・葛城(かつらぎ) 携帯 090-2157-8980

(2)下記のいずれかの方法で振込/振替により納入してください。

①ゆうちょ銀行口座間または郵便局窓口で「振替」の場合

郵便振替口座番号 00560-5-62067

名義人 三代澤芳男(ミヨサワヨシオ)

②他金融機関から「振込」の場合

店番号 059 当座 0062067 名義人 三代澤芳男(ミヨサワヨシオ)

※エントリーファイルの団体名・責任者名と、参加料納付の団体名・納付者名は必ず同一にして下さい。異なると納付確認ができません。参加料納付確認をもって正式エントリーとさせていただきます。

12 申込締切 平成27年 9月28日(月) 必着厳守

- 13 その他
- (1)参加者の所属については、2015年度日本陸連登録の所属名とすること。
 - (2)大会での傷害等については応急処置のみ主催者にておこなうが、以降の責任は負わない。
 - (3)競技場は全天候舗装であるので、使用するスパイクピンは9mmをこえてはならない。走高跳・やり投のスパイクピンは12mmをこえてはならない。
 - (3)フィールド競技ではベスト8を設けず、3跳躍・3投てきとする。
 - (4)ナンバーカードは県陸協登録番号(高校生は高体連ナンバーと同一、中学生は中体連ナンバーと異なり、4000番台・5000番台のナンバー)とする。
尚、一般、大学生及び未登録者並びに小学生は空白でよい。
・高校生及び登録済み中学生は申込時に記載した登録ナンバーカードを持参すること。
・一般・大学生及び未登録の中学生、小学生は受付でナンバーカードを配布する。
※安全ピンについては各自用意すること。
 - (5)受付を各競技開始時間の1時間前までに、正面玄関内の受付場所で済ませること。また、招集は各競技開始時間のトラック30分前、フィールド40分前完了で招集所(100mスタート付近)にて行う。
 - (6)ハードル高さ、インターバルおよび投てき物の重さについては次のように設定する。

	クラス/種目	規 格 等
ハードル	一般高校男子110mH	インターバル9.14m 高さ1.067m
	中学男子110mH	インターバル9.14m 高さ0.914m
	中学女子100mH	インターバル8.00m 高さ0.762m
	女子100mH	インターバル8.50m 高さ0.838m
投てき	中男砲丸投	5.000kg
	高校男子砲丸投	6.000kg
	男子砲丸投	7.260kg
	中学女子砲丸投	2.721kg
	女子砲丸投	4.000kg
	高校男子円盤投	1.750kg
	男子円盤投	2.000kg
	女子円盤投	1.000kg
	男子やり投	0.800kg
	女子やり投	0.600kg
	高校男子ハンマー投	6.000kg
	男子ハンマー投	7.260kg
	女子ハンマー投	4.000kg

※タイムテーブル、スタートリストは10月上旬に長野陸協ホームページに掲載予定
県陸協URL：<http://nagano-rk.com>