

学 校 長 様  
保 健 体 育 科 主 任 様  
陸 上 競 技 部 顧 問 様

東 信 地 区 陸 上 競 技 協 会 普 及 強 化 部  
佐 久 陸 上 競 技 協 会 普 及 強 化 部  
佐 久 地 区 中 学 校 体 育 連 盟 陸 上 競 技 専 門 部

平成27年度東信地区中学生陸上競技春季記録会  
併設第4回佐久地区小学生陸上競技春季記録会 開催について

陽春の候、皆様方におかれましては、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。さて、佐久地区小学生および、東信地区中学生の競技力向上を目的に標記記録会を計画致しました。本記録が児童生徒たちにとって一層価値あるものとなり、来年度長野にて開催される全国中学校総合体育大会（長野全中）に繋がれたらと考えます。趣旨をご理解いただき、大勢の皆さんの参加をいただきますようお願いの程、よろしくお願い致します。

記

- 1 主 催 東信地区陸上競技協会普及強化部  
佐久陸上競技協会普及強化部  
佐久地区中学校体育連盟陸上競技専門部
- 2 期 日 平成27年5月3日（日）
- 3 会 場 佐久総合運動公園陸上競技場（佐久市平賀3011番地）

4 記録会種目

小学生男子	60m（1年生～3年生） ・ 100m（4年生～6年生） 1000m（4年生～6年生） 80mH（5年生～6年生） ・ 60mH（3年生～4年生） 走幅跳（3年生～6年生） ・ 走高跳（5～6年）
小学生女子	60m（1年生～3年生） ・ 100m（4年生～6年生） 1000m（4年生～6年生） 80mH（5年生～6年生） ・ 60mH（3年生～4年生） 走幅跳（3年生～6年生） ・ 走高跳（5～6年）
中学生男子	100m ・ 400m ・ 1500m ・ 110mH (0.91m 9.14m) 走高跳（1m20～） ・ 走幅跳 ・ 砲丸投 ・ 4種競技
中学生女子	100m ・ 200m ・ 800m ・ 100mH (0.762m 8.0m) 走高跳（1m15～） ・ 走幅跳 ・ 砲丸投 ・ 4種競技
共 通	4×100mR (小学生は男女混合・男女別は問いません。ただし、複数チームを参加させる場合には、各団体4チームまでとしてください。) ※中学においても参加上限は4チームとしてください。

小学生のハードル・走高跳について

☆ハードルについて	高さ	第1ハードルまで	ハードル間
80MH 男女とも	70.0cm	13.00m	7.00m
	最終ハードルからゴール	11.0m	※台数9台
60MH 男女とも	60.0cm	12.00m	6.00m
	最終ハードルからゴール	12.0m	※台数7台
☆走高跳について	公式練習	85cm	
	競技	90cm～	

☆小学生の混合リレーの走順は、小学生大会に習って、1・2走が女子、3・4走が男子で組むようにしてください。（公認にしたいので）

長野陸連HPにアップされた要項には記載がない内容です。ご確認ください。

5 参加資格

- ①佐久地区（佐久・北佐久・南佐久・小諸）の小学生及び東信地区の中学生対象（他地区で参加を希望される場合はご相談ください。）
- ②一人2種目以内。※健康面には十分ご配慮ください。  
(小学1年生～2年生については健康面を配慮し、60mのみ)  
(4種競技と他種目を希望する皆さんは、場合によってはスケジュール的に忙しくなることを考慮の上、エントリーするようお願いいたします。)
- ③小学校単位もしくは、クラブ単位での申し込みをお願い致します。  
※各団体1名以上の帯同審判（審判のご協力）をお願い致します。

6 参加費 1種目300円・リレー1チーム500円（スポーツ保険含）  
 ※申し込みと一緒にお振込み（送金）ください。

7 申し込み 長野陸上競技協会のHPよりエントリー用紙をダウンロードして頂き  
 必要事項をご記入の上、エントリーセンターよりお申し込みください。

振込（送金）先			
ゆうちょ送金	記号 1 1 1 9 0	番号 2 1 5 6 9 9 6 1	
他銀行振込	店名 1 1 8（伊伊ハチ）	普通 口座番号 2 1 5 6 9 9 6	
名義 アトベ サダカズ			

切 4月22日（水） 17:00まで

8 日程  
 < 1日目 > 8:00 競技役員・顧問打ち合わせ（競技場正面玄関前）  
 8:15～ 競技者受付  
 8:30 競技会準備  
 8:40 放送による開始式  
 9:10 競技開始 16:30 終了予定

※競技場の開場が8:30ですので、打ち合わせ会は、正面入り口付近で行います。

9 競技役員について  
 運営・審判等含め手作りの記録会です。  
 各顧問の先生方に審判員としてご協力頂きたいと思っております。よろしくお願ひします。  
 申し込みと一緒に下記連絡先宛に帯同される方のお名前をお知らせ下さい。  
 なお、ご連絡がない場合には、申込者を帯同審判とさせていただきますのでご承  
 知おきください。（連絡は、FAX、メールどちらでも結構です。）  
 複数名可能な場合には、その旨ご連絡頂けると有り難いです。

10 競技会開催に関わる連絡先  
 佐久総合運動公園陸上競技場は全天候型の競技場ですので、雨天でも実施が  
 可能です。ただし、台風接近や雷雨の場合には中止も有り得ます。天候判断  
 に迷う際は、下記担当までお問い合わせください。  
 ☆競技会については、『軽井沢A&AC』のホームページをお借りしてお伝え  
 したいと思います。ご利用ください。

11 その他  
 ①天候が変わりやすい時期ですので各校、雨・暑さ対策をお願い致します。  
 ②緊急時に備えてスポーツ保険をかけさせていただきますが、各校にて救急箱の準  
 備等ご配慮をお願いします。  
 ③スムーズに競技を進行したいと思っております。競技を早めることもあり得ますので、  
 ご理解いただきご協力ください。

④小学生の参加標準記録他（小学生の皆さんは以下を参照の上お申し込みください。）

男 子			女 子		
1年男子	60m	未設定	1年女子	60m	未設定
2年男子	60m	未設定	2年女子	60m	未設定
3年男子	100m	未設定	3年女子	100m	未設定
4年男子	100m	17秒00	4年女子	100m	17秒50
5年男子	100m	16秒50	5年女子	100m	16秒50
6年男子	100m	15秒50	6年女子	100m	16秒00
(4～6年)	1000m	4分10秒00	(4～6年)	1000m	4分20秒00
(4～6年)	80mH	設定なし	(4～6年)	80mH	設定なし
(3～4年)	60mH	〃	(3～4年)	60mH	〃
走幅跳		3m00	走幅跳		3m00
走高跳		90cm	走高跳		90cm

その他、スタート時の動作などをご指導頂き参加されますようお願い致します。  
 ※スターティングブロックについては使用可とします。（使用しなくても構いません）  
 ※スタートコールは日本語で行います。☆スピーディーな大会運営にご協力ください。

中学校担当	東信地区陸上競技協会普及強化部長 佐久陸上競技協会普及強化部長 佐久市立中込中学校 岩松 裕一
(連絡先)	直通 TEL 090-9665-3818
小学校担当	東信中体連陸上競技部副部長 上田市立第一中学校 跡部 定一
(連絡先)	直通 TEL 090-4663-9788 mail: satobe0809@gmail.com