

# 第61回全日本中学校通信陸上競技・長野県大会

(大会コード:15500170)

- 1 趣 旨 都道府県ごとに、陸上競技大会を行い、その成績を日本陸連に集め各種目ごとに全国順位をつける通信大会とし、陸上競技の正しい普及発展のたすけとし、この大会を通じて中学生の精神的・身体的な正しい訓練を助成するものである。
- 2 主 催 日本陸上競技連盟・全国中学校体育連盟・長野県教育委員会・(一財)長野陸上競技協会  
長野県中学校体育連盟
- 3 後 援 NHK・朝日新聞社
- 4 日 時 平成27年6月27日(土)-28日(日) 1日目競技開始 9:30
- 5 会 場 長野市営陸上競技場(競技場コード:201010)
- 6 競技種目 男子(16種目)

○1年100m1500m  
○2年100m  
○3年100m  
○共通(2・3年)1500m  
○共通(1・2・3年)200m 400m 800m 3000m 110mH  
走高跳 棒高跳 走幅跳砲丸投(5.000kg)  
四種競技(①110mH②砲丸投(4.000kg)③走高跳④400m)  
4×100mリレー

女子(12種目)

○1年100m  
○2年100m  
○3年100m  
○共通(1・2・3年)200m 800m 1500m 100mH  
走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)  
四種競技(①100mH②走高跳③砲丸投(2.72kg)④200m)  
4×100mリレー

<備考>

(1)ハードルは次の規格で行う。

男子110mH 個数10台 高さ0.914m インターバル13.72m-9.14m・・・14.02m

女子100mH 個数10台 高さ0.762m インターバル13.00m-8.00m・・・15.00m

(2)四種競技を実施する場合は以下の順とし、1日で行うものとする。

男子(①110mH ②砲丸投 ③走高跳 ④400m)

女子(①100mH ②走高跳 ③砲丸投 ④200m)

(3)砲丸投の砲丸は、男子共通は5.000kg、男子共通四種競技は4.000kg、女子は2.721kgを使用する。

(4)走高跳、棒高跳については以下の高さより競技を開始する。

走高跳男子	1m45	練習-1m50より
走高跳女子	1m25	練習-1m30より
棒高跳	2m30	練習-2m40より

- 7 競技規定 2015年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項とを適用する。
- 8 参加資格 (1)長野県中学校体育連盟加盟中学校の生徒で学校長が参加を認めた者。  
(2)別記「参加標準記録」を満たした者。
- 9 参加制限 (1)1人2種目以内とする。(エントリー段階で、各校で決める)  
(2)学年別種目は該当学年の生徒に限る。学年別種目のあるものについては共通種目への参加はできない。
- 10 参加料 1人1,000円(2種目エントリーでも1,000円)
- 11 申込方法 (1)長野県陸協ホームページからエクセルシートをダウンロードし、必要事項を記入する。期日までにエントリーセンターにて申し込む。

問い合わせ先 〒399-0705 長野県塩尻市広丘堅石457-1 塩尻市立広陵中学校

小川 裕樹 TEL 0263-53-3537 (学校)

TEL 090-7732-2953 (携帯)

申込期限 6月8日(月)

※四種競技のみ6月13日(土)の県中学混成の記録を有効とする。

県中学混成の記録を利用する場合、エントリー作業は以下のようにする。

①個別種目で1種目も標準記録を突破しておらず、県中学混成で四種の記録突破を狙う  
→6月13日(土)県中学混成当日、大会会場でエントリーをする。

②個別種目で標準記録を突破しており、2種目目として四種を考えている  
→個別の種目は1種目のみ6月8日(月)までにエントリーをしておく。(仮に県中学混成で四種の記録突破ができなかったときは、1種目のみのエントリーとなる。)四種については6月13日(土)県中学混成当日、大会会場でエントリーをする。

※※2015年度の県中学混成の四種競技の中で、個別の種目の標準記録を突破しても、本年度の通信大会の参加標準には含まれない。

(2)参加料納付郵便振替による納付とします。

\*下記事務局口座へ送金して下さい

郵便振替口座番号 11120-3-16132771

口座名義 小川裕樹

ゆうちょ銀行以外の口座から振り込みの場合

【店名】一一八 (読み イチイチハチ)

【店番】118

【預金種目】普通預金

【口座番号】1613277

申込期限 6月15日(月) 必着

(3) 県総体当日までに、学校長の職印を押した一覧表を提出する。

12 表 彰

・各種目の優勝者にはバッジと賞状を、8位までの入賞者には賞状を授与する。

・全国集計により、上位入賞した選手には別に賞状が授与されます。

13 その他

(1) リレーは本年度からの新設種目。県総体の1, 2位を除いた最上位チームに、中体連北信越大会の参加権を与える。

(2) この大会の3年生参加の種目については国体(少年B、少年共通種目)予選会を兼ねる。

(3) 競技中に発生した障害疾病については、救急処置は主管者において行うが、以降の責任は負わない。

(4) 競技場内(練習場を含む)に商社名、商品名のついた者を持ち込むことはできない。ただし1枚の衣類、1個のバック等に広告的なものは、1箇所限り高さ4cm、面積15c㎡を越えない限度でつけることが許される。

14 競技日程

(エントリーの状況等により変更することもある)

	1 日目	2 日目
男 子	<トラック種目> ①四種110mH ②200m(予選) ③2・3年1500m(予選) ④1年100m(予選) ⑤2年100m(予選) ⑥3年100m(予選) ⑦400m(予選) ⑧1年1500m(予選) ⑨200m(準決勝) ⑩110mH(予選) ⑪800m(予選) ⑫4×100mリレー(決勝)	<トラック種目> ①800m(決勝) ②3年100m(準決勝) ③2年100m(準決勝) ④1年100m(準決勝) ⑤3000m(決勝) ⑥1年1500m(決勝) ⑦200m(決勝) ⑧110mH(準決勝) ⑨400m(決勝) ⑩1年100m(決勝) ⑪2年100m(決勝) ⑫3年100m(決勝) ⑬110mH(決勝) ⑭2・3年1500m(決勝) ⑮四種400m
	<跳躍種目> ①棒高跳(決勝) ②走高跳(決勝)	<跳躍種目> ①四種走高跳 ②走幅跳(予選・決勝)
	<投てき種目> ①四種砲丸投	<投てき種目> ①砲丸投(予選・決勝)
女 子	<トラック種目> ①四種100mH ②200m(予選) ③1500m(予選) ④1年100m(予選) ⑤2年100m(予選) ⑥3年100m(予選) ⑦800m(予選) ⑧200m(準決勝) ⑨100mH(予選) ⑩4×100mリレー(決勝)	<トラック種目> ①800m(決勝) ②3年100m(準決勝) ③2年100m(準決勝) ④1年100m(準決勝) ⑤200m(決勝) ⑥100mH(準決勝) ⑦1年100m(決勝) ⑧2年100m(決勝) ⑨3年100m(決勝) ⑩100mH(決勝) ⑪1500m(決勝) ⑫四種200m
	<跳躍種目> ①四種走高跳	<跳躍種目> ①走高跳(決勝) ②走幅跳(予選・決勝)
	<投てき種目> ①砲丸投(予選・決勝)	<投てき種目> ①四種砲丸投

第60回 全日本中学校通信陸上競技長野県大会

選手参加標準記録一覧

No	種目	男子	女子
		電気計時	電気計時
1	1年100m	13" 40	14" 50
2	2年100m	<u>12" 60</u>	<u>13" 90</u>
3	3年100m	12" 10	13" 65
4	1, 2, 3年共通200m	25" 00	28" 20
5	1, 2, 3年共通400m	57" 50	
6	1, 2, 3年共通800m	2' 15" 00	<u>2' 32" 00</u>
7	1年1500m	<u>5' 10" 00</u>	
8	2, 3年1500m	4' 30" 00	
9	1, 2, 3年共通1500m		5' 10" 00
10	1, 2, 3年共通3000m	<u>9' 45" 00</u>	
11	1, 2, 3年共通110mH	19" 00	
12	1, 2, 3年共通100mH		18" 20
13	1, 2, 3年共通走高跳	1m55	1m35
14	1, 2, 3年共通棒高跳	2m00	
15	1, 2, 3年共通走幅跳	5m30	4m30
16	1, 2, 3年共通砲丸投	5.0kg 7m90	2.721kg 7m90
17	1, 2, 3年共通四種競技	1500点	1650点
18	1, 2, 3年共通4×100m リレー	期限内の県内ランキング8位まで（同一学校で複数チームが ランクインしても1チームとしてカウント）	

下線箇所は昨年度からの変更箇所

1. 平成26年6月27日～平成27年6月8日の間に、上記の基準を満たしている選手は出場が可能です。
2. 公認記録のみが有効です。（追い風参考等は無効800m以上の種目は  
手動の公認記録も認める。（県強化記録会等）
3. 1人2種目までエントリー可能です。（リレーを除く）