

第1回諏訪湖お盆駅伝実施要項

- 1 主催 (公財) 岡谷市体育協会 岡谷市陸上競技協会
 - 2 後援 岡谷市教育委員会
 - 3 期日 2015年8月14日(金)
 - 4 日程 受付 6:30~7:15
開会式 7:20 (各チーム1名は必ず参加してください)
スタート 8:00
閉会式 10:00 (賞品の抽選発表があります)
 - 5 コース 岡谷市湖畔ジョギングロード・遊歩道5区間 13.44 km
1区 4.48 km 2区 1.82 km 3区 2.66 km 4区 1.82 km 5区 2.66 km
(出発、中継、決勝ともに湖畔公園広場)
※全員小学生以下で編制したチームのみ1区を二分(A区 1.82 km・B区 2.66 km)して6区間とする
 - 6 チーム編制年齢性別等制限なし
*家族チーム等は連続しない区間の同一選手2回走行可
 - 7 参加申し込み 参加料振り込み・電子データ送信
①参加料をゆうちょ銀行口座に振り込んでください。
口座番号 00510-9-84944
加入者名 岡谷市陸上競技協会
通信欄 チーム名(複数の場合は全チーム)
依頼人 申込書記載監督(複数→代表者1名)
②長野陸上競技協会ホームページ「競技日程2015/08」から本大会エントリーファイル入手しデータ作成後同HPエントリーセンターから送信してください。
なお、エントリーセンターから返信メールが届きます。
(届かない場合は申し込みが保証されません。返信確認が出来ない場合やファイル入手・送信が困難な場合は事務局お問い合わせください。)
394-0044 岡谷市湊2-2-11 お盆駅伝大会事務局
0266-24-2170
suwako814@yahoo.co.jp
- 締め切り 2015年7月31日(必着のこと)
- 8 参加料 1チーム3000円(内、500円又は600円は傷害保険代5名又は6名分)
 - 9 表彰 全チームに賞状
※ 男子の部女子の部小学生の部中学生の部等部門別表彰はしない
※ 区間賞表彰はしない
※ 抽選賞品あり
 - 10 その他
(1) 各チームで作成し持参する物
① ナンバーカードほぼB5大横長 チーム番号区間数字チーム名記入

1～4区

チーム番号→

1 2 - 3
お盆駅伝チームA

←区間数字1～4（全員小学生以下のチームはA・B・2・3・4）

←チーム名

5区

1 2
お盆駅伝チームA

←5区（アンカー）は上段にチーム番号のみ大きく記入し

←チーム名

ナンバーカードの縁に赤色のわくをつける

素材は自由（走行中破損しない物）

ナンバーカードは胸と背につける（2枚準備）

2016年以降前年出場チームには同じチーム番号を割り当てる

② たすき 長さ大きさ自由（肩から脇下に斜めにかけてられる物）

(2) 注意事項

①全区間ジョギングロードまたは遊歩道（石畳）の右側を走る

②走路警備員の指示に従う

③レース中のけが等について主催者は応急処置以外の責任は負わない

(3) 会場・コース略図



会場 岡谷市湖畔広場（岡谷南高等学校の諏訪湖側）