

**第 6 6 回**  
**全信州陸上競技大会 要項**  
 (2014年度)

- 1 主 催 上田市・上田市教育委員会・(財)上田市体育協会  
 長野県教育委員会・長野陸上競技協会
- 2 後 援 長野県体育協会・東信高等学校体育連盟・信濃毎日新聞社・信越放送
- 3 主 管 上田陸上競技協会
- 4 期 日 平成 26年10月 4日(土) 開会式 8:30
- 5 場 所 上田市営陸上競技場
- 6 種 目

男 子	一 般 高 校	100 400 1500 5000 110mH 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(7.26Kg) 円盤投(2.0Kg) やり投
	中 学	100 3000 4×100mR 走高跳 走幅跳 棒高跳 砲丸投(5.0Kg)
女 子	一 般 高 校	100 200 800 100mH 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(4.0Kg) 円盤投(1.0Kg) やり投
	中 学	100 2000 4×100mR 走高跳 走幅跳 棒高跳 砲丸投(2.7Kg)

- 7 競技規則 2014年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項による。
- 8 参加資格 平成26年度長野県陸上競技協会登録者に限る。  
 及び  
 参加制限 なお、リレーで複数チーム出場する場合は、A,Bなどとする事。  
 (中学生の部)人数制限はないが、健康管理を考えて申し込むこと。  
 他は、特に制限はない。

- 9 参加料
- ・ 一般・高校生は1人1種目につき 700円
  - ・ 中学生は1人1種目につき 400円
  - ・ リレーは1チームにつき、一般・高校生 1200円
  - 中学生 800円

10 申込み方法 (1) エントリーファイルの送信：長野陸協ホームページの「競技会日程要項TT」ページでエントリー用ファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成したのち、同ホームページの「エントリーセンター」から送信してください。手続きの詳細は「エントリーセンター」の最初のページにも記載してあります。PCによりプログラム編成を行いますので、参考記録を必ず記入してください。

※エントリーセンターからの返信メールが届かない場合、そのエントリーは保証されません。返信が確認できない場合、及びファイル入手・送信等が困難な場合は下記宛にご連絡ください。

東信地区競技委員長・細田健司 携帯 090-3009-6215  
E-mail hosoken@nagano-c.ed.jp

(2) これに、参加料を下記へ郵便振替にて納入してください。

宛て先	上田陸上競技協会
口座番号	00500-9-62087

11 申込み締め切 平成 26年 9月 19日(金) **必着厳守**。

12 表彰 各種目、3位まで賞状を授与する。

- 13 その他
- (1) 競技中に生じた傷害については、応急手当のみ行う。
  - (2) 跳躍種目・やり投の助走路は全天候舗装なので、全天候用のスパイクピン9mm以下を使用のこと。
  - (3) 運営上、トラック種目の予選はタイムレースとすることがある。また、フィールド種目では計測ラインを設けることもある。
  - (4) 高校生・中学生とも、自分のナンバーカードを持参すること。一般は主催者が用意する。
  - (5) 宿泊については、各自で手配する。