

**第8回長野県陸上競技強化記録会(14200713) 大会要項**  
兼 第69回国民体育大会陸上競技予選会

- 1 主催 (一財)長野陸上競技協会  
2 後援 長野県教育委員会・(公財)長野県体育協会  
3 期日 平成26年4月12日(土) / 13日(日)  
競技開始(予定) 1日目9:00 / 2日目9:00 (参加人数により変更もあります。)

4 会場 松本平広域公園陸上競技場(201020)

5 種目	1日目	2日目
男子	200m 800m 1500m 3000m 5000mW 400mH (一般・高校) 5000m(一般・高校) 走幅跳 やり投 ジャベリックスロー(中学)	100m 400m 1000m(小学生) 中学110mH (9.14m, 0.914m) 走高跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投
女子	200m 800m 1500m 3000m 5000mW 400mH (一般・高校) 走幅跳 やり投 ジャベリックスロー(中学)	100m 400m 1000m(小学生) 中学100mH (8.00m, 0.762m) 走高跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投

- 6 競技規則 2014年度日本陸上競技連盟規則及び本大会要項による。  
7 参加資格 2014年度長野陸上競技協会登録者(及び国体長野県ふるさと登録予定者)  
※大学生については、学連登録に加え、長野陸協登録料として1,400円を納入のこと。  
8 参加制限 種目欄( )内の制限を厳守すること。  
参加種目数には特に制限を設けないが、日程を考慮し、体力的に無理のない範囲で申し込むこと。  
9 参加料 1人1種目につき700円(参加料は理由の如何に関わらず返却しない。)  
10 申込方法 (1)エントリーファイルの送信  
長野陸協ホームページの「競技会日程要項TT」ページでエントリー用のファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成したのち、同「エントリーセンター」から送信してください。手続きの詳細は「エントリーセンター」トップページに記載してあります。  
PCによりプログラム編成を行いますので、参考記録を必ず入力してください。  
※エントリーセンターからの返信メールが届かない場合、そのエントリーは保証されませんが、サーバー等のセキュリティー設定等の関係で、返信が確認できない場合や、事情によりファイル入手・送信等が困難な場合は、必ず下記宛ご連絡ください。  
陸協システム企画部長・葛城 光一 携帯:090-2157-8980  
(2)参加料の納付  
下記のいずれかの方法で振込/振替により納入してください。  
①ゆうちょ銀行口座間または郵便局窓口で「振替」の場合  
口座番号 00560-5-62067 名義人 三代澤 芳男(ミヨサワヨシオ)  
②他金融機関から「振込」の場合  
店番号 059 当座 0062067 名義人 三代澤 芳男(ミヨサワヨシオ)  
※エントリーファイルの団体名・責任者名と、参加料納付の団体名・納付者名は必ず同一にして下さい。異なると納付確認ができません。参加料納付確認をもって正式エントリーとさせていただきます。  
11 申込締切 平成25年 3月24日(月) 必着  
12 その他 (1)参加者の所属については、平成25年度登録の所属とする。  
(2)大会での傷害等については応急処置のみ主催者にておこなうが、以降の責任は負わない。  
(3)競技場は全天候舗装であるので、使用するスパイクピンは9mmをこえてはならない。  
走高跳・やり投のスパイクピンは12mmをこえてはならない。

- (4) フィールド競技ではベスト8を設けず、3跳躍・3投てきとする。
- (5) ナンバーカードについて
- ① 一般競技者(大学生含む。)=空白でよい。(ナンバーカードは当日レンタルします。)
  - ② 高校生=高体連ナンバーと同一(ナンバーカード・安全ピンは各自持参)
  - ③ 中学生=県陸協登録番号
    - \*本年度から新たに中体連番号と共通
    - \*県陸協への登録は完了すること
    - \*ナンバー登録方法は県陸協もしくは中体連陸上競技部HPを参照のこと  
(ナンバーカード・安全ピンは各自持参)
  - ④ 小学生=空白でよい。(ナンバーカードは当日レンタルします。)
- (6) エントリーファイルの学年欄には、**新学年を記入**のこと。
- (7) 受付を各競技開始時間の1時間前までに、正面玄関内の受付場所で済ませること。  
また、招集は各競技開始時間のトラック30分前、フィールド40分前完了とし、  
招集所(100mスタート付近)にて行う。
- (8) 投てきの重さについては次のように設定する。

性	種目	規 格
男 子	砲丸投	中学生(5.000kg) 高校生(6.000kg) 一般(7.260kg)
	円盤投	中学生(1.500kg) 高校生(1.750kg) 一般(2.000kg)
	ハンマー投	高校生(6.000kg) 一般(7.260kg)
女 子	砲丸投	中学生(2.721kg) 高校生・一般(4.000kg)
	円盤投	中学生・高校生・一般(1.000kg)
	ハンマー投	高校生・一般(4.000kg)

※尚、タイムテーブルは4月上旬に、長野陸協ホームページに掲載する予定です。  
アドレス=[Http://nagano-rk.com/](http://nagano-rk.com/)