

2024(令和6)年3月

長野県内各中学校 陸上競技部顧問様、担当者様  
地域クラブ活動 担当者様

長野県中学校体育連盟陸上競技専門部

## 2024(令和6)年度からの中学生の陸上競技に関わる変更点について

以下の6点について、各団体確認の上、関係者への周知徹底をお願い致します。

### 1. 中体連主催大会への参加について

#### (1) 地域クラブ活動の大会参加について

「令和6年度全国中学校体育大会夏季大会(16競技)地域クラブ活動の参加特例における各競技部細則(確定)」(令和5年11月20日 日本中学校体育連盟より発出)

#### 1 陸上競技(駅伝) 細則

特例の(3)として「全日本中学校陸上競技選手権大会参加の特例細則」及び(4)「全国中学校駅伝競走大会参加の特例細則」を追加する。

#### (3) 全日本中学校陸上競技選手権大会参加の特例細則

在籍している学校の所属、または日本陸上競技連盟に登録をしている地域クラブ活動の所属のいずれかで参加できる。いずれの場合も、在籍している学校が所在する都道府県(※)より、標準記録突破指定大会、全日本中学校陸上競技選手権大会に、参加する(標準記録突破指定大会の参加資格は各都道府県中学校体育連盟が定める)。リレーは、「地域移行モデル地区や自治体主導で地域移行を進めるために発足した地域クラブ活動」、「地域移行の受け皿となっている地域クラブ活動」又は登録メンバー全員が同一学校に在籍している場合に限り、地域クラブ活動の所属で参加することができる。複数の種目(リレーを含む)に出場する場合、種目によって異なる所属から出場することはできない。(以下の2つの要件を満たす場合は、地域クラブ活動の登録所在地の都道府県より参加することができる。

①「地域移行モデル地区や自治体主導で地域移行を進めるために発足した地域クラブ活動」又は「地域移行の受け皿となっている地域クラブ活動」に在籍している場合② 在籍している学校に希望する部活動がないこと等の場合において、都道府県中学校体育連盟が都道府県をまたいだ大会参加を認めている場合。

#### (4) 全国中学校駅伝競走大会参加の特例細則

在籍している学校の所属、または日本陸上競技連盟に登録をしている地域クラブ活動の所属のいずれかで参加できる。いずれの場合も、在籍している学校が所在する都道府県(※)より参加する。「地域移行モデル地区や自治体主導で地域移行を進めるために発足した地域クラブ活動」、「地域移行の受け皿となっている地域クラブ活動」又は登録メンバー全員が同一学校に在籍している場合に限り、地域クラブ活動の所属で参加することができる。複数の所属から出場することはできない。

((※)) 以下の2つの要件を満たす場合は、地域クラブ活動の登録所在地の都道府県より参加することができる。

①「地域移行モデル地区や自治体主導で地域移行を進めるために発足した地域クラブ活動」又は「地域移行の受け皿となっている地域クラブ活動」に在籍している場合。

②在籍している学校に希望する部活動がないこと等の場合において、都道府県中学校体育連盟が都道府県をまたいだ大会参加を認めている場合。

#### (2) 中体連主催大会における地域クラブ活動の所属選手が使用するアスリートビブスについて

令和5年度より参加している地域クラブ活動については、昨年度割り当てられた9000番台のアスリートビブスを引き続きご利用ください。

令和6年度より新たに参加される場合は、大会参加申請の承認を受けて、中体連陸上競技専門部で新しく番号を振らせていただきます。以後継続してご利用ください。なお、アスリートビブス作成にかかわる代金は各団体での負担となります。

※アスリートビブスの規格は(2023年4月より新規格)、横24cm以内×縦16cm、個人を識別する文字や数字等の大きさは縦最低6cm～最高10cmとなります。

2. 長野県中学生夏季記録会（令和6年6月15日実施予定）のエントリーについて

(1) 競技種目について

2023年度（令和5年度）と同様の種目です。

<b>【男子】</b>	共通100m	共通200m	1年1500m	2・3年1500m	共通110mH(0.914m/9.14m)	1年100mH(0.838m/8.50m)	共通走幅跳	共通ジャベリックスロー(0.300kg)	共通円盤投(1.500kg)
<b>【女子】</b>	共通100m	共通200m	共通800m	共通100mH(0.762m/8.00m)	共通走幅跳	共通ジャベリックスロー(0.300kg)	共通円盤投(1.000kg)		

(2) ターゲットナンバー制について

同時に行われる「長野県中学校陸上競技混成（四種）競技大会」をスムーズに運営するため、本記録会では特にトラック種目についてターゲットナンバーを設けることもあります。そのため、公認記録をもっていることが必要になります。

※ターゲットナンバーとは、エントリーした競技者の中から、公認記録のランキング順（上位から）に出場できる人数のことです。

※公認記録の有効期間は2023年（令和5年）4月1日～2024年（令和6年）のエントリー締切日まで。

※エントリーの際には、すべての種目において公認記録の記入が必要となりますが、以下の種目については除外し、次の対応をします。

- |   |
|---|
| ①男子1年 100mH → 公認記録ではなく、目標記録での記入も可とします。<br>(有効期間内に公認記録をもっている選手がいないため)      |
| ②男子・女子共通 円盤投 → 公認記録ではなく、目標記録での記入も可とします。<br>(有効期間内に公認記録をもっている選手が極端に少ないため。) |

3. 令和6年度長野県中学校総合体育大会夏季大会（6月29日・30日実施予定）の種目について

※基本的に2023年度（令和5年度）と同様の種目ですが、県独自種目に男女円盤投を加えます。

<b>【男子】</b> 19種目（※低学年4×100m、1年走幅跳、円盤投は長野県独自種目） 〈個人種目〉 ○1年 100m 1500m 走幅跳 ○2年 100m ○3年 100m ○共通（2・3年） 1500m 走幅跳 ○共通（1・2・3年） 200m 400m 800m 3000m 110mH(0.914m/9.14m) 走高跳 棒高跳 砲丸投(5.000kg) <b>円盤投(1.500kg)</b> 四種競技 [①110mH(0.914m/9.14m) ②砲丸投(4.000kg) ③走高跳 ④400m] 〈リレー種目〉 ○低学年（1・2年） 4×100m ○共通（1・2・3年） 4×100m
<b>【女子】</b> 16種目（※低学年4×100m、棒高跳、1年走幅跳、円盤投は長野県独自種目） 〈個人種目〉 ○1年 100m 走幅跳 ○2年 100m ○3年 100m ○共通（2・3年） 走幅跳 ○共通（1・2・3年） 200m 800m 1500m 100mH(0.762m/8.00m) 走高跳 棒高跳 砲丸投(2.721kg) <b>円盤投(1.000kg)</b> 四種競技 [①100mH(0.762m/8.00m) ②走高跳 ③砲丸投(2.721kg) ④200m] 〈リレー種目〉 ○低学年（1・2年） 4×100m ○共通（1・2・3年） 4×100m

※ただし、男女の共通円盤投は、地区大会では行いません。地区大会の種目や参加人数の制限は今までと変更ありません。

※円盤投は長野県独自種目です。

※円盤投での県大会の参加方法は、ターゲットナンバー制（上位32名）を設けます。公認記録の有効期間は2023年（令和5年）4月1日～2024年（令和6年）のエントリー締切日まで。（県大会のエントリー締め切りと合わせ、6月上旬を予定しています。）

※地区大会に別の種目で出場して入賞した選手が、県大会で円盤投に出たい場合は、以下のような対応をいたします。

例、地区大会では砲丸投で8位に入賞したが、県大会では円盤投に出たいため、エントリーした。

→ ターゲットナンバー制で円盤投に出場できることになった場合、その選手は砲丸投での県大会出場は辞退となる。次点（9位以降）の選手が砲丸投で県大会に繰り上げ出場となる。

#### 4. 第45回北信越総合競技大会（令和6年度 新潟開催）の種目について

2023年度（令和5年度）と同様の種目となります。追加等はありません。

男子 16種目

【1年】100m 1500m 【2年】100m 【3年】100m

【共通】200m 400m 800m 1500m 3000m

110mハードル 4×100mリレー

走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.000kg) 四種競技

女子 12種目

【1年】100m 【2年】100m 【3年】100m

【共通】200m 800m 1500m 100mハードル 4×100mリレー

走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg) 四種競技

#### 5. JAAF（日本陸上競技連盟）登録制度システムについて

2024年度に向けた年度切り替えメンテナンスを経て、IDの取得や会費選択など、一部改修されています。2024年度\_登録システムマニュアルをよくお読みになって登録を進めてください。

※中学校の顧問・担当者が代わる場合は、新顧問・担当者に登録についての説明や登録アカウント、IDなどを確実に引き継いでください。

日本陸上競技連盟（JAAF）へのWeb登録方法 URL：<https://start.jaaf.or.jp>

6. 令和7年度からの長野県中学校総合体育大会夏季大会（県大会）への参加について

生徒数減少に伴う参加者数の減少の背景から、4地区における出場者数及び種目の参加人数の偏りをなくし、選手に公平な出場の機会を設けるとともに、県内全体の競技力向上につなげるため、長野県中学校総合体育大会夏季大会（県大会）への進出者は従来の「各地区大会8位以内入賞者」から、「参加標準記録制及びターゲットナンバー制」とします。

【現行の県中総体の参加資格】

- 1 日本中学校体育連盟（長野県中学校体育連盟）に加盟する長野県内の中学校に在籍している生徒で学校長が参加を認めた者。または、同連盟が承認した長野県内の地域クラブ活動に在籍している選手。なお、地域スポーツ団体に所属する選手が出場する場合は、日本中学校体育連盟から出されている令和5年度全国中学校体育大会地域スポーツ団体等の参加の特例競技部を参照のこと。
- 2 日本陸上競技連盟（長野陸上競技協会）の登録競技者。
- 3 各地区大会において8位以内に入賞した者。



【変更後の参加資格】

上記の「3」について変更します。

- 3 各種目、以下の条件を満たした者。
  - (1) 以下の種目は出場機会が少ない等の理由から、これまでと同様に地区大会で8位入賞した者（チーム）を県大会出場とします。
    - ① 1年生種目 5種目（男女100m、男女走幅跳、男子1500m）
    - ② リレー種目 4種目（男女1・2年リレー、男女共通リレー）
  - (2) (1)に示した以外の種目については以下の通りです。
    - ① 参加標準記録制及びターゲットナンバー制（各種目32名）を設け、満たした者のみ。  
※地区大会で8位以内に入っても、県中総体には出場できるとは限りません。記録での選出となります。
    - ② エントリーできる記録の期間は、前年の4月から当年県中総体4週間前（大会要項に記載）までの各競技会（大会、記録会）とします。
    - ③ 以下の種目は、ワールドアスレティックス(WA)のポイントランキング制度におけるリザルトスコアを引用し、記録をポイント換算したもので「参加標準記録」を突破したものを選考対象とします。  
2・3年男女100m、共通男女200m、共通男子110mH、共通女子100mH、  
2・3年共通男女走幅跳  
※風の影響によって生じる種目間の不公平感を無くすとともに、選手自身のもっている本来の力を評価し、より多くの競技者に参加する機会を設けるため。
    - ④ ③に示した以外の種目は、公認記録（注1）を選考対象とします。  
（注1）公認記録とは

日本陸上競技連盟 公認記録規程（一部抜粋）

第3条 公認記録には、以下の条件が必要となる。

- ① 公認競技会で樹立された記録であること。  
※詳しくは [https://www.jaaf.or.jp/pdf/about/rule/2021/p346\\_348.pdf](https://www.jaaf.or.jp/pdf/about/rule/2021/p346_348.pdf) を参照

- ⑤ 県中総体地区大会の出場種目と県中総体にエントリーする種目が異なっても構いません。  
（例：地区大会は100mに出場したが、県大会は200mにエントリーする。）
- ⑥ ターゲットナンバー制のため、参加標準記録に達していてエントリーしたが、エントリーされた選手の総数で上位32名以内に入らなければ、出場はできません。

⑦県大会にエントリーする人数は、所属団体内での総人数や種目での制限は設けませんが、同大会ならびに通信大会を経て北信越大会に参加できる人数が、『北信越大会は、同一種目に同一校から出場できる競技者は、各所属団体2名までとする。』と定まっているため、エントリーの際は注意してください。

(例：県中総体の100mで、A中学校の選手が1位から3位まで独占したが、北信越大会に進めるのは、1位と2位の2名のみとなる。)

変更後の参加資格		男子	女子
地区大会で8位入賞した者(チーム)		1年(100m, 1500m, 走幅跳) 1・2年リレー, 共通リレー	1年(100m, 走幅跳) 1・2年リレー, 共通リレー
参加標準記録制	WAのリザルトスコアを引用し、記録をポイント換算する種目	2年100m, 3年100m 共通(200m, 110mH) 2・3年共通走幅跳	2年100m, 3年100m 共通(200m, 100mH) 2・3年共通走幅跳
	公認記録の種目	共通(400m, 800m, 3000m, 走高跳, 棒高跳, 砲丸投, 四種競技) 2・3年共通1500m	共通(800m, 1500m, 走高跳, 棒高跳, 砲丸投, 四種競技)

以上、6点について、ご理解ならびにご協力をよろしく願いいたします。  
ご不明な点がありましたら、下記担当までご連絡ください。

長野県中学校体育連盟陸上競技専門委員会

委員長 荒井洋光(組合立鉢盛中学校)

職場TEL 0263-99-2501

携帯TEL 090-9359-3790

メール arai163219821116@yahoo.co.jp