

2025(令和7)年3月

長野県内各中学校 陸上競技部顧問様、担当者様
地域クラブ活動 担当者様

長野県中学校体育連盟陸上競技専門部

2025(令和7)年度からの中学生の陸上競技に関する変更点について

以下の6点について、各団体確認の上、関係者への周知徹底をお願い致します。

1. JAAF(日本陸上競技連盟)登録制度システムについて

2025年度に向けて、登録システムマニュアルをよくお読みになって登録を進めてください。
これまで、登録にかかるトラブルがいくつかありました。特に中学校で新しく顧問(担当)が替わる場合には、登録アカウントやIDの引継ぎを確実におこなってください。

日本陸上競技連盟(JAAF)へのWeb登録方法 URL : <https://start.jaaf.or.jp>

2. 中体連主催大会における地域クラブ活動の所属選手が使用するアスリートビブスについて

令和6年度までに中体連主催大会に参加していた地域クラブについては、これまでに割り当てられた9000番台のアスリートビブスを引き続きご利用ください。

令和7年度から新たに参加を希望するクラブのビブス番号については、昨今の急速な新規クラブ設立により、9000番台の数字だけでは足りなくなっていました。そのため、もともと各中学校に割り振られている番号をお使いいただくようにお願いします。クラブの担当者から該当選手の在籍中学校の担当に連絡を取り、該当する選手への番号の割り振りをしてもらうように依頼してください。

※クラブに割り振られたビブス番号は長野県内の陸協主催競技会等で使用できます。詳細は、各競技会要項にてご確認ください。

※アスリートビブスの規格は(2023年4月より新規格)、横24cm以内×縦16cm、個人を識別する文字や数字等の大きさは縦最低6cm～最高10cmとなります。ご注意ください。

3. 長野県中学校総合体育大会夏季大会陸上競技 地区大会の参加制限の変更について

(1) 変更内容

令和6年度までの参加制限内容

- ①参加は一人1種目(リレーは除く)とする。
- ②個人種目の出場総数は、男子・女子の合計で35名以内とする。
(リレーのみの競技者は総数に数えない)

③1・2・3年共通種目は3名まで出場できる。また、それ以外の各種目は2名まで出場できる。
(ただし、北信越大会には同一団体1種目最大2名までの参加となる。)

男子共通種目は 200m 400m 800m 3000m 110mH 走高跳 棒高跳 砲丸投 四種競技
女子共通種目は 200m 800m 1500m 100mH 走高跳 砲丸投 棒高跳 四種競技

- ④リレーは各種目1団体1チームとする。



上記の②の出場総数の制限と③の種目による人数制限を削除する。

令和7年度からの参加制限

- ①参加は一人1種目(リレーは除く)とする。
- ②個人種目の出場総数は制限しない。ただし、北信越大会には同一団体から1種目につき最大2名までの参加となる。

③リレーは各種目 1 団体 1 チームとする。

(2) 変更の理由

①長野県中学校総合体育大会夏季大会（以下、県大会）への参加方法が「各地区大会 8 位以内入賞者」から、「参加標準記録制及びターゲットナンバー制」（いくつかの種目に適用）となつたため、より多くの選手に県大会標準記録を突破できる機会を設定するため。

②部活動地域移行の加速により、多大な人数をかかる地域クラブがある。従来の参加制限を撤廃することで、大会出場を希望した選手が出場できるようにするため。

4. 長野県中学生夏季記録会（令和 7 年 6 月 21 日実施予定）のエントリー方法について

(1) 競技種目について

2024 年度（令和 6 年度）と同様の種目です。

【男子】 共通 100m 共通 200m 1 年 1500m 2・3 年 1500m
共通 110mH (0.914m/9.14m) 1 年 100mH (0.838m/8.50m)
共通走幅跳 共通ジャベリックスロー (0.300kg) 共通円盤投 (1.500kg)

【女子】 共通 100m 共通 200m 共通 800m 共通 100mH (0.762m/8.00m)
共通走幅跳 共通ジャベリックスロー (0.300kg) 共通円盤投 (1.000kg)

(2) ターゲットナンバー制について

同時に行われる「長野県中学校陸上競技混成（四種）競技大会」をスムーズに運営するため、本記録会では特にトラック種目についてターゲットナンバーを設けることもあります。そのため、公認記録をもっていることが必要になります。

※ターゲットナンバーとは、エントリーした競技者の中から、公認記録のランキング順（上位から）に出場できる人数のことです。

※公認記録の有効期間は 2024 年（令和 6 年）4 月 1 日～2025 年（令和 7 年）のエントリー締切日まで。大会要項は後日、長野陸協 HP に掲載予定。

※エントリーの際には、すべての種目において公認記録の記入が必要となります。以下の種目については除外し、次の対応をします。

①男子 1 年 100mH → 公認記録ではなく、目標記録での記入も可とします。

（有効期間内に公認記録をもっている選手がいないため）

②男子・女子共通 円盤投 → 公認記録ではなく、目標記録での記入も可とします。

（有効期間内に公認記録をもっている選手が極端に少ないため。）

5. 令和7年度長野県中学校総合体育大会夏季大会（7月5日・6日実施予定）について
以前よりお知らせしているように、令和7年度から長野県中学校総合体育大会夏季大会のあり方が
変わります。
- （1）変更の経緯（昨年度掲載）。

生徒数減少に伴う参加者数の減少の背景から、4地区における出場者数及び種目の参加人数の偏りをなくし、選手に公平な出場の機会を設けるとともに、県内全体の競技力向上につなげるため、長野県中学校総合体育大会夏季大会（県大会）への進出者は従来の「各地区大会8位以内入賞者」から、「参加標準記録制及びターゲットナンバー制」とします。

【現行の県中総体の参加資格】

- 1 日本中学校体育連盟（長野県中学校体育連盟）に加盟する長野県内の中学校に在籍している生徒で学校長が参加を認めた者。または、同連盟が承認した長野県内の地域クラブ活動に在籍している選手。なお、地域スポーツ団体に所属する選手が出場する場合は、日本中学校体育連盟から出されている令和5年度全国中学校体育大会地域スポーツ団体等の参加の特例競技部細則を参照のこと。
- 2 日本陸上競技連盟（長野陸上競技協会）の登録競技者。
- 3 各地区大会において8位以内に入賞した者。



【変更後の参加資格】

上記の「3」について変更します。

- 3 各種目、以下の条件を満たした者。
 - (1) 以下の種目は出場機会が少ない等の理由から、これまでと同様に地区大会で8位入賞した者（チーム）を県大会出場とします。
 - ①1年生種目 5種目（男女100m、男女走幅跳、男子1500m）
 - ②リレー種目 4種目（男女1・2年リレー、男女共通リレー）
 - (2) (1)に示した以外の種目については以下の通りです。
 - ①参加標準記録制及びターゲットナンバー制（各種目32名）を設け、満たした者のみ。
※地区大会で8位以内に入っても、県中総体には出場できるとは限りません。記録での選出となります。
 - ②エントリーできる記録の期間は、前年の4月から当年県中総体4週間前（大会要項に記載）までの各競技会（大会、記録会）とします。
 - ③以下の種目は、ワールドアスレティックス(WA)のポイントランキング制度におけるリザルトスコアを引用し、記録をポイント換算したもので「参加標準記録」を突破したものを選考対象とします。
2・3年男女100m、共通男女200m、共通男子110mH、共通女子100mH、
2・3年共通男女走幅跳
※風の影響によって生じる種目間の不公平感を無くすとともに、選手自身のもっている本来の力を評価し、より多くの競技者に参加する機会を設けるため。
 - ④ ③に示した以外の種目は、公認記録（注1）を選考対象とします。
（注1）公認記録とは

日本陸上競技連盟 公認記録規程（一部抜粋）

第3条 公認記録には、以下の条件が必要となる。

- ① 公認競技会で樹立された記録であること。
※詳しくは https://www.jaaf.or.jp/pdf/about/rule/2021/p346_348.pdf を参照

- ⑤県中総体地区大会の出場種目と県中総体にエントリーする種目が異なっても構いません。
(例：地区大会は100mに出場したが、県大会は200mにエントリーする。)
- ⑥ターゲットナンバー制のため、参加標準記録に達していてエントリーしたが、エントリーされた選手の総数で上位32名以内に入らなければ、出場はできません。
- ⑦県大会にエントリーする人数は、所属団体内での総人数や種目での制限は設けませんが、同大会ならびに通信大会を経て北信越大会に参加できる人数が、『北信越大会は、同一種目に同一校から出場できる競技者は、各所属団体2名までとする。』と定まっているため、エントリーの際は注意してください。
(例：県中総体の100mで、A中学校の選手が1位から3位まで独占したが、北信越大会に進めるのは、1位と2位の2名のみとなる。)

(2) 各団体によるエントリーから、専門部による出場種目の決定までの流れについて

- ① 5月下旬 専門部から大会要項の発出（県中体連HP、県中体連陸上競技専門部HP）
→エントリー受付開始
- ② 6月10日（火） エントリー締め切り ※記録の有効期限は6月8日（日）
→専門部で出場種目の決定作業を行う
- ③ 6月12日（木） 出場選手の公表
→プログラム編成開始

(3) エントリー方法及び出場種目の決定方法について

※1年生種目（男女100m、男女走幅跳、男子1500m）とリレー種目（男女1・2年リレー、男女共通リレー）以外の種目について

- ① 1名の選手につき2種目までエントリーできます。
（下記の参加標準記録を上回っていることが前提）
- ② 「第一希望の種目」及び「第二希望の種目」を決めてください。
- ③ エントリーが締め切られたところで、同じ種目の中で第一希望から32位相当まで決定しています。（32位が同記録の場合は複数名の出場とする）

種目決定のパターン

- ・第1希望と第2希望の両方が32位以内 → 第1希望種目で参加決定 → 第2希望分は削除する
- ・第1希望のみ32位以内 → その種目で参加決定 → 第2希望分は削除する
- ・第1希望は32位以内に入れないが、第2希望は32位以内に入った → 第2希望種目で参加決定
- ・第1希望も第2希望も両方とも32位以内に入れなかった → 出場はできない

※標準記録を突破していても、出場できないことがありますのでご了承ください。

※32位とは申込者を記録順に並べた順位のことです。

【参加標準記録】

No	種目	男子	女子
		電気計時 (追い風参考記録)	電気計時 (追い風参考記録)
1	1年 100m	地区大会決勝8位	地区大会決勝8位
2	2年 100m	424ポイント 12' 85 (風速0m~2.0m) のポイント	588ポイント 14' 30 (風速0m~2.0m) のポイント
3	3年 100m	521ポイント 12' 40 (風速0m~2.0m) のポイント	619ポイント 14' 10 (風速0m~2.0m) のポイント
4	共通 200m	477ポイント 25' 80 (風速0m~2.0m) のポイント	556ポイント 29' 75 (風速0m~2.0m) のポイント
5	共通 400m	59" 90	
6	共通 800m	2' 23" 00	2' 40" 00
7	1年 1500m	地区大会決勝8位	
8	2・3年 1500m	4' 45" 00	
9	共通 1500m		5' 40" 00
10	共通 3000m	10' 18" 00	
11	共通 110mH	141ポイント 21' 50 (風速0m~2.0m) のポイント	
12	共通 100mH		398ポイント 20' 00 (風速0m~2.0m) のポイント
13	共通 走高跳	1m 40	1m 30
14	共通 棒高跳	2m 20	1m 80
15	1年 走幅跳	地区大会決勝8位	地区大会決勝8位
16	2・3年 走幅跳	482ポイント	614ポイント

		4m90 (風速 0m~2.0m) のポイント	4m20 (風速 0m~2.0m) のポイント
17	共通 砲丸投	7 m 0 0	7 m 0 0
18	共通 円盤投	1 5 m 0 0	1 2 m 0 0
19	共通 四種競技	1 3 0 0 点	1 4 0 0 点
20	低学年 4×100m リレー	地区大会決勝 8 位	地区大会決勝 8 位
21	共通 4×100m リレー	地区大会決勝 8 位	地区大会決勝 8 位

5. 第46回北信越総合競技大会（令和7年度 福井開催）の種目について
2024年度（令和6年度）と同様の種目となります。追加等はありません。

男子 16種目

【1年】100m 1500m 【2年】100m 【3年】100m
 【共通】200m 400m 800m 1500m 3000m
 110mハーダル 4×100mリレー
 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 (5.000kg) 四種競技

女子 12種目

【1年】100m 【2年】100m 【3年】100m
 【共通】200m 800m 1500m 100mハーダル 4×100mリレー
 走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg) 四種競技

※「北信越大会は、同一種目に同一校から出場できる競技者は、各所属団体2名までとする。」の参加規定も例年と同様です。

6. 長野県中学校陸上競技新人大会 参加制限の変更について

(1) 変更内容

令和6年度までの参加制限内容

①個人種目の出場総数は、男子と女子の合計で30名以内とする。

リレーのみにエントリーする選手は総数に含めない。

②各団体において、リレーを除き1人1種目とする。

リレーは男女各1チームとする。(全員1年生でも、全員2年生でもよい。)

③1種目2名までとする。ただし、男子400m、1年男女走幅跳、2年男女走幅跳の5種目は、各団体1名までの参加とする。



上記の①の出場総数の制限と③の種目による人数制限を削除する。

令和7年度からの参加制限

①各団体において、リレーを除き1人1種目とする。

リレーは男女各1チームとする。(全員1年生でも、全員2年生でもよい。)

(2) 変更の理由

部活動地域移行により、県内で多数の地域クラブ活動が設立されてきているが、多大な人数をかかえており、上記の参加制限の総人数(30名)を越えるクラブが増えている。

従来の参加制限(出場総数の制限)を適用すると出場できない選手が多く出てくる可能性がある。
 参加制限を撤廃することで、大会出場を希望した選手が出場できるようにする。

以上、6点について、ご理解ならびにご協力をよろしくお願ひいたします。
ご不明な点がありましたら、下記担当までご連絡ください。

長野県中学校体育連盟陸上競技専門委員会
委員長 荒井洋光（組合立鉢盛中学校）
職場TEL 0263-99-2501
携帯TEL 090-9359-3790
メール arai163219821116@yahoo.co.jp