

令和4年3月5日

学 校 長 様  
所 属 長 様  
陸上競技部顧問様

長野陸上競技協会  
会長 萩原 清  
(公印略)

長野県長距離ならびに全国都道府県対抗男子駅伝対策  
中学生男子強化練習会の選手の参加について（ご依頼）

平素本協会のためにご協力を賜り厚く御礼申し上げます。  
標記について、長野県陸上競技・長距離の競技力向上（男子中学生）を目指して、下記のとおり合宿 兼 練習会を計画実施いたします。  
コロナウイルス感染予防のため、合宿は少人数の選抜選手のみで行います。つきましては、参加制限をかせさせていただきますが、練習会の参加者を公募いたしますので、参加希望者は参加申込をお願いします。

記

- 1 主 催 長野陸上競技協会
- 2 期 日 令和4年3月25日（金）《午後》・26日（土）《午後》・27日（日）《午前》  
日程 25日（金）集 合 13：00（松本平広域公園陸上競技場正面玄関受付）  
解 散 16：00（松本平広域公園陸上競技場正面玄関解散）  
26日（土）集 合 13：00（松本平広域公園陸上競技場正面玄関受付）  
解 散 16：00（松本平広域公園陸上競技場正面玄関解散）  
27日（日）集 合 9：00（松本平広域公園陸上競技場正面玄関受付）  
解 散 12：00（松本平広域公園陸上競技場正面玄関解散）
- 3 場 所 松本市 長野県松本平広域公園陸上競技場
- 4 講 師 長野陸上競技協会 普及強化委員長 横打 史雄  
駅 伝 部 長 北島 正孝  
他駅伝部コーチ
- 6 参加制限 新型コロナウイルス感染予防のため、参加制限を設けさせていただきます。  
新3年生（現2年生）：3000mにおいて10分10秒を切る記録を所有する者  
新2年生（現1年生）：3000mにおいて10分30秒を切る記録を所有する者
- 5 申 込 別紙の参加申込書（別紙 No1）を記入の上、Fax または郵送参加をお願いいたします。  
申込締切日＝令和4年3月14日（月）17：00 必着
- 6 持ち物 ・参加承諾書（別紙 No2）・健康チェックシート・マスク  
・飲料水・練習日誌・練習用具一式・着替え
- 7 その他 1）会場（松本平広域公園陸上競技場）までは親などの送迎にてお願いいたします。  
2）参加希望者は、できる限り3日間続けての参加をお願いします。  
3）終了時間を厳守いたしますので携帯電話などは不要です。必要な場合はコーチの物を使用させます。また、iPodなど高額な情報機器を持たせないでください。学校生活以上の生活規律を考えています。

◎申込先および連絡先

担当者	勤務先： 飯田市立緑ヶ丘中学校	〒395-0813	飯田市毛賀426
	今村 善隆	TEL 0265-22-1469	Fax 0265-22-1417 携帯090-3440-3925

# 実施要項

## 参加者が留意すべき感染症予防対策

- ① 参加者が以下の事項に該当する場合は、参加の見合わせてください
  - ・体調がよくない場合（発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合）
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- ② マスクを持参してください
  - ・運動中のマスクの着用は、参加者が判断
  - ・運動を行っていない間は、マスクを着用
  - ・マスク着用時は熱中症などに十分に注意
  - ・合宿など宿泊を伴う場合は、複数枚準備
- ③ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください
- ④ 他の参加者、主催者スタッフ等との距離（できるだけ1～2 m以上）を確保してください
- ⑤ イベント中に大きな声での会話、応援等はしないでください
- ⑥ 感染防止のために主催者や宿泊場所等が決めたその他の措置の遵守し、主催者に指示に従ってください
- ⑦ タオルは共用しないよう、各自持参してください
  - ・合宿など宿泊を伴う場合は、複数枚持参してください
- ⑧ 水分補給物、補食等は各自で準備をし、飲みまわし等をしないでください
- ⑨ 参加者は別紙健康調査票（体調管理チェックシート）を受付で提出してください
- ⑩ 合宿の場合、参加者は体調管理チェックシートを毎朝記入し、担当コーチに提出してください
- ⑪ 練習会または合宿終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかにかつ確実に主催者に報告してください

**Fax送信票**

飯田市立緑ヶ丘中 今村 善隆 宛

FAX送付日時 ( 月 日 時 分)

Fax番号 0265 - 22 - 1417

**練習会参加申込書**

締切 **3/14** 17:00

長野県長距離ならびに全国都道府県対抗男子駅伝対策強化練習会への参加につきまして、下記のように申し込みいたします。

学校 (クラブ) 名  連絡者 (記載者) 氏名

連絡先 ; \_\_\_\_\_

\*できれば携帯☎でお願いします

No	氏 名	学 年 新学年を 記入	3000m BESTタイム	25日(金)午後 参加…○ 不参加…×	26日(土)午後 参加…○ 不参加…×	27日(日)午前 参加…○ 不参加…×
①						
②						
③						
④						
⑤						

○ 連 絡 ;

指導上の注意点などありましたら書いてください。よろしくお願ひします。

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

学校長様  
長野陸協様  
駅伝部長様  
駅伝監督様  
指導者様

## 参加承諾書 (保護者確認書)

長野県長距離ならびに全国都道府県対抗男子駅伝対策強化練習会への参加  
につきましては親(保護者)が一切の責任を持ち参加させますので御指導のほど、  
何卒よろしく願いたします。

選手氏名: \_\_\_\_\_ 印

保護者名: \_\_\_\_\_ 印

緊急連絡先

保護者 顧問
-----------

◎ 参加に際してコーチ・指導者への連絡事項(必要な選手のみ記入)


\*この参加承諾書(保護者確認書)は練習会当日、本人が必ず持参し受付へ提出させてください。

## 【練習会前／提出用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート（第2版8月11日改訂）

本チェックシートは各種大会において新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。本チェックシートに記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断および必要なお連絡のためのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、会場にて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合に必要範囲で保健所等に提供することがあります。

個人情報の取得・利用・提供に同意する

※練習会2週間前から記入し、合宿当日、主催者の指示に従い指定の場所に提出すること

※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること(体温0.1℃単位の数字を記入)

No.	チェックリスト	3/10	3/11	3/12	3/13	3/14	3/15	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24	3/25
1	のどの痛みがある																
2	咳(せき)が出る																
3	痰(たん)がでたり、からんだりする																
4	鼻水(はなみず)、鼻づまりがある ※アレルギーを除く																
5	頭が痛い																
6	体のだるさなどがある																
7	発熱の症状がある																
8	息苦しさがある																
9	味覚異常(味がしない)																
10	嗅覚異常(匂いがしない)																
11	体温(℃)																
12	薬剤の服用(解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤)																

氏名

\_\_\_\_\_

所属(学校名など)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

※参加者が未成年の場合

保護者氏名

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

連絡先(電話番号)

\_\_\_\_\_