

2025年度 滋賀国スポ選手選考基準記録

A基準・・・上位入賞可能な基準

B基準・・・下位入賞可能な基準

男子

種目 ○印が実施種目 ◎少年区分からも可能	成年		少年					
	A基準	B基準	A		B		共通	
			A基準	B基準	A基準	B基準	A基準	B基準
○ 100m	10"35	10"44	10"65	10"73	10"83	10"92		
○ 300m	32"80	33"09	33"38	33"65				
○ 200m	21"00	21"20	21"30	21"50				
○ 400m	46"50	46"70	47"60	48"40				
○ 800m	1' 48"92	1' 50"38					1' 50"69	1' 51"91
○ 3000m					8' 24"00	8' 30"00		
○ 5000m			13' 54"00	13' 59"00				
○ 110mH(1.067/9.14)	13"67	13"82						
○ 110mH(0.991/9.14)							13"78	14"00
○ 110mH(1.067/9.14)							14"25	14"47
○ 400mH	50"10	50"56						
○ 300mH			36"44	36"93				
○ 400mH			51"59	53"10				
◎ 3000mSC	8' 51"50	9' 09"00						
○ 5000mW			20' 34"88	20' 55"12				
○ 走高跳	2m19	2m16					2m07	2m05
○ 棒高跳							4m92	4m80
○ 走幅跳	7m74	7m64			7m12	6m88		
◎ 三段跳			15m29	14m88				
○ 砲丸投(7.26kg)	17m60	17m04						
○ 砲丸投(5.00kg)					15m75	14m84		
○ 砲丸投(6.00kg)					14m61	14m20		
○ 円盤投(2.00kg)	56m22	52m71						
○ 円盤投(1.75kg)			47m71	46m06				
○ ハンマー投(6.00kg)			62m37	59m27				
○ やり投(800g)	75m58	71m90	63m21	61m23				
○ 成少年共通4×100mR			39"80	40"12				

女子

種目 ○印が実施種目 ◎少年区分も可能	成年		少年					
	A基準	B基準	A		B		共通	
			A基準	B基準	A基準	B基準	A基準	B基準
○ 100m	11"73	11"84	11"94	12"02	12"07	12"21		
○ 300m	37"67	38"23	38"69	39"01				
○ 200m	24"10	24"30	24"60	24"70				
○ 400m	54"10	54"50	55"24	56"12				
○ 800m	2' 05"93	2' 07"92	2' 07"63	2' 09"51				
○ 1500m					4' 26"50	4' 29"50		
○ 3000m			9' 12"18	9' 18"86				
○ 100mH(0.838/8.5)	13"33	13"68					13"70	14"00
○ 100mH(0.762/8.5)							13"54	13"89
○ 400mH	58"39	59"39						
○ 300mH			42"43	43"25				
○ 400mH			59"61	1' 00"51				
○ 2000mSC			6' 51"62	6' 58"02				
○ 10000mW	47' 00"00	48' 00"00						
○ 5000mW	22' 17"18	22' 40"68						
○ 5000mW			23' 30"72	23' 43"76				
◎ 走高跳	1m78	1m73						
◎ 棒高跳	4m00	3m84						
○ 走幅跳					5m85	5m62		
○ 三段跳	13m00	12m68	12m50	12m13				
○ 砲丸投(4.00kg)	15m08	14m49						
○ ハンマー投(4.00kg)	59m76	57m07						
○ やり投(600g)	57m25	54m12					49m28	47m32
○ 成少年共通4×100mR			45"41	45"86				

男子・女子

○ 男女混合4×400mR	3' 22"22	3' 24"45
---------------	----------	----------

【基準記録の有効期間】 2025年(令和7年)1月1日～2025年(令和7年)8月7日(3000m以上のトラック競技は2024年(令和6年)9月1日～2025年(令和7年)8月7日)まで

【種別】 成年：2007年(平成19年)4月1日以前に生まれた者
 少年A：2007年(平成19年)4月2日～2009年(平成21年)4月1日までに生まれた者
 少年B：2009年(平成21年)4月2日～2011年(平成23年)4月1日までに生まれた者
 少年共通：2007年(平成19年)4月2日～2011年(平成23年)4月1日までに生まれた者