

令和6年2月12日

学 校 長 様
所 属 長 様
陸上競技部顧問様

長野陸上競技協会
会長 萩原 清
(公印略)

長野県長距離ならびに全国都道府県対抗男子駅伝対策
中学生男子強化合宿（練習）の選手の参加について（ご依頼）

平素本協会のためにご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
標記について、長野県陸上競技・長距離の競技力向上（男子中学生）を目指して、下記のとおり合宿 兼 練習会を計画実施いたします。

つきましては、参加者を募集いたします。参加人数には限りがあります。人数が達した場合は募集を打ち切らせていただくことがあります。よろしく願いいたします。

記

- 1 主 催 長野陸上競技協会
- 2 期 日 令和6年3月24日（日）～26日（火）
日程 24日（日）集 合（予定）14：45
（富士塚スポーツ公園運動場駐車場トイレ付近（伊那市荒井 4558 番地 1）集合）
← 伊那市陸上競技場から小黒川スマートインターへ向かう途中
※集合は「伊那大会」男子 3000m 終了後とします。タイムテーブルによって
若干、時間がずれ込む場合がございますが、集合時間頃にはお集まりください。
26日（火）解 散 12：00（伊那市陸上競技場 解散）
※昼食を摂らずに解散します。
- 3 場 所 伊那市陸上競技場（富士塚スポーツ公園運動場 周回コース）
- 4 宿 舎 伊那市 あいや旅館
〒396-0025 伊那市荒井 3373-1（Tel0265-72-2061）
- 5 講 師 長野陸上競技協会 普及強化委員長 横打 史雄
駅 伝 部 長 丸山 健志
他駅伝部コーチ
- 6 参加制限 1校（チーム）最大5名を上限に考えています。
※通い（宿泊なし）での練習参加希望者は、この限りではありません。
- 7 申 込 別紙の参加申込書（別紙 No1）を記入の上、Fax または郵送で申し込んでください。
申込締切日＝**令和6年3月1日（金）17：00 必着**
- 8 持ち物
 - ・参加経費 15,000円（2泊3日5食）【練習会場利用料と保険料を含みます】
 - ・参加承諾書（別紙 No2） ・選手健康カード ・マスク
 - ・飲料水 ・練習日誌 ・学習用具 ・練習用具一式 ・着替え ・洗面用具等
- 9 その他
 - 1) 会場（伊那市陸上競技場(富士塚スポーツ公園運動場)）までは、保護者の方などの送迎にてお願いいたします。
 - 2) 終了時間を厳守いたしますので携帯電話などは不要です。必要な場合はコーチの物を使用させます。また、iPodなど高額な情報機器を持たせないでください。学校生活同様の生活規律を考えています。
 - 3) 通い（宿泊なし）での練習参加希望者の予定時間と持ち物
 - ☆24日（日）14：45集合 16：30解散
 - 25日（月） 9：30集合 16：00解散
 - 26日（火） 9：30集合 12：00解散
 - ☆持ち物・参加経費 500円（保険料等を含む） ・参加承諾書 ・選手健康カード
 - ・マスク ・25日の昼食 ・飲料水 ・練習日誌 ・練習用具一式 ・着替え等

◎申込先および連絡先

担当者 小島 康弘 (090-2569-1697)	勤務先：茅野市立東部中学校 Tel 0266-79-5050	〒391-0011 茅野市玉川10030 Fax 0266-79-5242
------------------------------	-----------------------------------	--

Fax 送信票

茅野市立東部中学校 小島 康弘 宛

Fax 送付日時 (月 日 時 分)

Fax 番号 0266 - 79 - 5242

締切 3/1 17:00

合宿(練習)参加申込書

長野県長距離ならびに全国都道府県対抗男子駅伝対策強化合宿(練習)への参加につきまして下記のように申し込みいたします。

学校(クラブ)名

[Empty box for school name]

連絡者(記載者)氏名

[Empty box for contact name]

連絡先: _____

*できれば携帯電話でお願いします

No	氏名	学年 <small>新学年を記入</small>	3000m Best Record	参加予定 <small>○で囲む</small>	送迎について <small>○で囲む</small>
①				合宿参加 ・ 通い参加	親・コーチ・その他
②				合宿参加 ・ 通い参加	親・コーチ・その他
③				合宿参加 ・ 通い参加	親・コーチ・その他
④				合宿参加 ・ 通い参加	親・コーチ・その他
⑤				合宿参加 ・ 通い参加	親・コーチ・その他

※3日間通しての参加でない場合には、その旨を連絡欄にご記入ください。

○ 連絡: _____

学校長様
長野陸協様
駅伝部長様
駅伝監督様
指導者様

参加承諾書 (保護者確認書)

長野県長距離ならびに全国都道府県対抗男子駅伝対策強化合宿(練習)への参加につきましては親(保護者)が一切の責任を持ち参加させますので御指導のほど、何卒よろしく願いたします。

選手氏名: _____ 印

保護者名: _____ 印

緊急連絡先

保護者 顧問

◎ 参加に際してコーチ・指導者への連絡事項(必要な選手のみ記入)

*この参加承諾書(保護者確認書)は練習会当日、本人が必ず持参し受付へ提出させてください。

選手健康カード

長野陸上競技協会・普及強化委員会

※このカードの内容は当協会主催の遠征、合宿等の緊急時対応のみに使用いたします

参加者氏名		生年月日	年 月 日生 (血液型)	才	
自宅住所	〒		自宅電話番号		
保険証	(種類)		(記号)	(番号)	
	発行機関(保険者番号)			(名称)	
緊急連絡先	保護者氏名		(緊急連絡先)		
	顧問・監督氏名		(緊急連絡先)		
	所属(学校名)		(所属・学校連絡先)		
かかりつけ医療機関	病院名		(連絡先)		
今までにかかった 主な病気 体質 ○をつける	(病名及び年齢)				
	(現在の状況)				
	①食物アレルギー	なし・	あり	(食品名)	
	②薬の副作用	なし・	あり	(薬品名)	
	③注射の副作用	なし・	あり	()	
	④皮膚の症状	なし・	あり	()	
	⑤花粉症	なし・	あり	()	
⑥その他	なし・	あり	()		
常備薬	薬品名				
	症状				
その他					

このカードは年に一度提出をしてもらい、緊急時に使用するものです。該当しない場合「なし」など全項目記入をお願いいたします。