

男子第42回 春の高校伊那駅伝2019開催要項  
女子第35回  
(長野県高校新人駅伝競走大会)

- 1 主催 春の高校伊那駅伝実行委員会・長野県・長野県教育委員会  
・長野県高等学校体育連盟・長野陸上競技協会・信濃毎日新聞社  
・(公財)信毎文化事業財団・伊那市・伊那市教育委員会
- 2 共催 NBS長野放送
- 3 後援 長野エフエム放送・伊那ケーブルテレビジョン
- 4 主管 長野陸上競技協会
- 5 期日 平成31年3月24日(日)晴雨にかかわらず実施
- 6 日程 受付 3月23日 12時30分から14時 長野県伊那文化会館  
監督会議 3月23日 15時30分 長野県伊那文化会館  
開会式 3月23日 16時00分 長野県伊那文化会館  
スタート 3月24日 10時00分 女子  
12時10分 男子
- 7 コース <男子の部>伊那市陸上競技場発着  
～高遠町商店街折返しコース(42.195km)  
第1区間(6.6km) 伊那市陸上競技場～山本信号～きたっせ  
第2区間(8.9km) きたっせ～みぶの里  
第3区間(7.2km) みぶの里～高遠町商店街折返し  
～JA上伊那東部中央給油所  
第4区間(9.1km) JA上伊那東部中央給油所～伊那市役所  
第5区間(5.1km) 伊那市役所～いなっせ前  
第6区間(5.295km) いなっせ前～伊那市陸上競技場  
  
<女子の部>伊那市陸上競技場発着～伊那北折返し  
～西春近柳沢折返しコース(21.0975km)  
第1区間(5.9km) 伊那市陸上競技場～いなっせ  
第2区間(2.6km) いなっせ～伊那北折返し～伊那バス  
第3区間(4.3km) 伊那バス～伊那食品工業  
第4区間(4.7km) 伊那食品工業～西春近柳沢折返し～小出三区公民館  
第5区間(3.5975km) 小出三区公民館～伊那市陸上競技場
- 8 参加資格 長野県高等学校体育連盟登録競技者で、長野県高等学校体育連盟新人大会参加資格基準によることとし、1・2年生のみ参加を認める。  
県外校についても前述した基準に準じ、学校所在地の高等学校体育連盟登録者であり、1・2年生のみ参加を認める。なお、資格基準に違反した場合は失格とする。また、外国人留学生の参加については2名以内とする。出場については1名とし、男子は5区での出場、女子は1区以外の区間での出場とする。
- 9 競技規定 (1) 競技は、1)総合の部、2)県内学校対抗の部(1校1チーム)とする。  
(2) チーム編成  
【県内校】監督1名、選手は男子の部9名以内、女子の部8名以内とする。正式オーダーは、3月23日の受付時に提出すること。  
【県外校】監督1名、選手は男子の部9名以内、女子の部8名以内とする。  
但し、エントリーについては男子12名、女子10名までできるものとし、エントリーされた選手の中から男子9名以内、女子8名以内でチーム編成し、正式オーダーを3月23日の受付時に提出すること。  
(3) 申し込み後の選手変更については、別紙選手変更届に必要な事項を記入の上、3月7日(木)午後5時までにファクシミリで大会事務局宛に送信すること。選手変更期限後の選手変更は一切認めないものとする

る。

- (4) 区間の途中において不慮の事故が生じた場合、次走者は最終ランナーと同時スタートにより競技を続けても良い。ただし、この場合は区間記録のみ認めることとする。
- (5) 県内で単独チームを編成できない学校で、大会本部が認めた場合は、地区内で合同チームを編成して出場することができる。ただし、この場合は総合の部への参加とする。
- (6) 引継ぎは、タスキによることとし、タスキは主催者が用意する。
- (7) 伴走は、一切認めない。
- (8) 競技は、2018年度日本陸上競技連盟競技規則、同駅伝競走規準並びに本大会申合せ事項により行う。

10 表彰

- (1) 総合の部 1位に優勝杯（持ち回り）、1位から8位に賞状、杯、メダル（金、銀、銅）、優勝監督賞
- (2) 県内の部 1位に優勝旗（持ち回り）、1位から6位に賞状、杯、メダル（金、銀、銅）  
男女最優秀選手（伊藤国光杯）
- (3) 区間賞 各部門とも賞状、トロフィー
- (4) 参加賞 選手全員分（県外校は男子9名分、女子8名分を限度とする。）

表彰は、競技終了後ただちに行なう。

11 申込方法

- (1) 長野陸上競技協会のエントリーシステムにより申込をすること。  
別紙「大会エントリー方法」を参照の上、期日までに申込をすること。
  - (2) エントリーシートに入力した申込書は1部印刷し、学校印等を押印したものを大会事務局まで郵送すること。
- ※なお、インターネットによる申込が困難な場合は大会事務局に連絡すること。

申し込み期限 平成31年2月5日（火）

【大会事務局】〒396-8617 長野県伊那市下新田 3050 番地  
伊那市教育委員会 スポーツ振興課内  
春の高校伊那駅伝実行委員会事務局  
TEL 0265-78-4111 FAX 0265-72-4142

12 参加料

参加チームは申込時に下記の参加料を、別紙払込書により下記口座へ払い込むこと。

【県内校】選手1人あたり1,000円（補欠も人数に含む）

【県外校】選手1人あたり1,000円とし、男子9名、女子8名を超えてエントリーする場合でも、男子9名分(9,000円)、女子8名分(8,000円)とする。

郵便振替口座記号番号 00500-4-64523

口座名義 春の高校伊那駅伝実行委員会

13 その他

- (1) 選手の配置・収容は主催者が用意するバスで行なうので、必ず乗車すること。また、付添いについても別にバスを用意するので、移動はこれにより行うこと。
- (2) ナンバーカードは、大会事務局で用意する。
- (3) 参加チームは別紙競技注意事項を厳守すること。
- (4) 監督会議及び開会式には、必ず出席すること。
- (5) 大会中の事故、傷害については、主催者は応急処置を行うが、それ以外の責任は負わない。
- (6) 主催者及び本大会が認めた報道機関により撮影された映像・写真は、新聞、雑誌、テレビ、関連ホームページ等で公開されることがある。
- (7) 宿泊を希望するチームは直接、東武トップツアーズ株式会社伊那支店（別紙申込書）に申し込む。チーム関係者、保護者等の宿泊申し込みも可。
- (8) 大会中、事故や火災などの非常事態が発生した場合、大会役員の協議によ

りレースを中止する場合がある。

大会ホームページ <http://www.ina-ekiden.jp/>

伊那市公式ホームページ「くらしの情報」→「スポーツ」→「春の高校伊那駅伝」

## 大会エントリー方法

### 1. 大会エントリーファイルの入手

- (1) 長野陸協ホームページ <http://nagano-rk.com> にアクセスします。
- (2) トップページ中央部メニューの「競技日程」又は、トップページ右袖にある「2018年度競技日程」と書かれたメニューのいずれかをクリックします。
- (3) 画面が「2018年度競技日程」と書かれたページに移動します。
- (4) 「2019/03」をクリックすると3月の競技会日程表が出るので、リスト中3月24日の「男子第42回・女子35回春の高校駅伝2019」を探します。
- (5) 該当大会の行のダウンロードアイコン（要項・EF）をクリックし、ダウンロード（保存）します。

### 2. エントリーファイルの作成

- (1) 保存したファイルを開きます。
- (2) 開いたファイルに、エントリー情報を入力します。  
※エントリーファイルはMSExcel形式ファイルです。
- (3) 入力完了したら、「名前を付けて保存」を選択します。  
ファイルの名前を申込者の学校名にして保存します。  
※ファイルは当初「2019harukou\_entry.xls」という名前です。  
これを「2019harukou\_学校名.xls」とします。 例：2019harukou\_伊那高.xls

### 3. エントリーファイルの送信

- (1) 長野陸協エントリーセンターにパソコンからアクセスします。  
アクセス方法  
1. 直接アクセスするには次のアドレスにアクセスしてください。  
**<http://nrk-entry.com/>**  
2. リンクを使用してアクセスする場合  
① 長野陸協ホームページ <http://nagano-rk.com> にアクセスします。  
② トップページ中央部付近にある「エントリーセンター」の文字か「靴」の画像をクリックします。  
※長野陸協エントリーセンターに移動します。

ファイル送信方法は、エントリーセンターに記載されていますので、よくお読みいただき送信してください。

以上の作業でファイルが正しく送信されると、送信先メールアドレスに受信完了メールが送信されますのでご確認ください。

※自動返信メールが届かない場合は、「長野陸協エントリーセンター」の「よくあるご質問」ページをご覧ください。

※問合せは同ホームページ「お問い合わせ」からお願いします。