

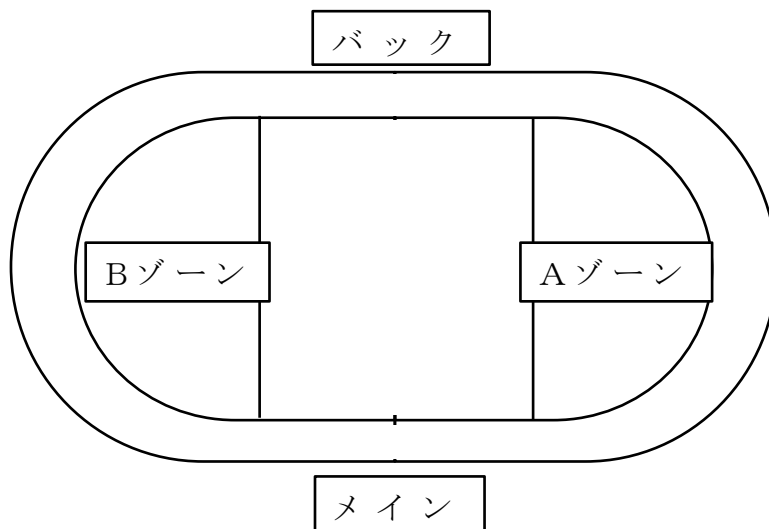
令和元年度 第58回北信越高等学校総合体育大会陸上競技大会
 競 技 日 程
 第 1 日 6 月 1 3 日 (木)

《トラック競技》

順序	性別	種 目	種別	組-着+α	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女	4×100m	予	5組3着+1	14:05	13:35	13:45
2	男	4×100m	予	5組3着+1	14:35	14:05	14:15
3	女	1500m	予	2組5着+2	15:05	14:35	14:45
4	男	1500m	予	2組5着+2	15:25	14:55	15:05
5	女	400m	予	5組3着+1	15:45	15:15	15:25
6	男	400m	予	5組3着+1	16:20	15:50	16:00

《フィールド競技》

順序	性別	種 目	種別	競技場所	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女	棒高跳	決	バック	14:00	12:40	12:50
2	男	ハンマー投	決	Aゾーン	14:10	13:20	13:30
3	女	走幅跳	決	メイン	14:15	13:25	13:35
4	女	砲丸投	決	Aゾーン	14:45	13:55	14:05



第2日 6月14日(金)

《トラック競技》

順序	性別	種目	種別	組-着+ α	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男	八種 100m		3組	9:20	8:50	9:00
2	女	4×100m	準	2組3着+2	9:40	9:10	9:20
3	男	4×100m	準	2組3着+2	10:00	9:30	9:40
4	女	100mH	予	5組3着+1	10:20	9:50	10:00
5	男	110mH	予	5組3着+1	10:50	10:20	10:30
6	女	400m	準	2組3着+2	11:20	10:50	11:00
7	男	400m	準	2組3着+2	11:35	11:05	11:15
8	女	100mH	準	2組3着+2	11:55	11:25	11:35
9	男	110mH	準	2組3着+2	12:10	11:40	11:50
10	女	1500m	決		12:30	12:00	12:10
11	男	1500m	決		12:40	12:10	12:20
12	女	400m	決		12:55	12:25	12:35
13	男	400m	決		13:10	12:40	12:50
14	女	100mH	決		13:30	13:00	13:10
15	男	110mH	決		13:40	13:10	13:20
16	女	5000mW	決		13:50	13:20	13:30
17	女	400mH	予	5組3着+1	14:40	14:10	14:20
18	男	400mH	予	5組3着+1	15:20	14:50	15:00
19	男	八種 400m		3組	16:00	混成控室	15:40
20	女	4×100m	決		16:20	15:50	16:00
21	男	4×100m	決		16:30	16:00	16:10

《フィールド競技》

順序	性別	種目	種別	競技場所	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男	やり投	決	Aゾーン	9:25	8:35	8:45
2	男	走高跳	決	Bゾーン	9:30	8:40	8:50
3	男	八種 走幅跳		メイン	11:10	混成控室	10:40
4	女	やり投	決	Aゾーン	11:55	11:05	11:15
5	男	走幅跳	決	メイン	13:30	12:40	12:50
6	男	八種 砲丸投		Aゾーン	14:00	混成控室	13:30
7	女	ハンマー投	決	Aゾーン	14:45	13:55	14:05

第3日 6月15日(土)

《トラック競技》

順序	性別	種目	種別	組-着+ α	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女	七種 100mH		3組	9:20	8:50	9:00
2	男	八種 110mH		3組	9:40	9:10	9:20
3	女	100m	予	5組3着+1	10:05	9:35	9:45
4	男	100m	予	5組3着+1	10:35	10:05	10:15
5	女	800m	予	5組3着+1	11:05	10:35	10:45
6	男	800m	予	5組3着+1	11:40	11:10	11:20
7	女	100m	準	2組3着+2	12:15	11:45	11:55
8	男	100m	準	2組3着+2	12:25	11:55	12:05
9	女	400mH	準	2組3着+2	12:40	12:10	12:20
10	男	400mH	準	2組3着+2	12:55	12:25	12:35
11	男	5000m	決		13:15	12:45	12:55
12	女	800m	準	2組3着+2	13:45	13:15	13:25
13	男	800m	準	2組3着+2	14:00	13:30	13:40
14	女	400mH	決		14:20	13:50	14:00
15	男	400mH	決		14:35	14:05	14:15
16	女	100m	決		14:50	14:20	14:30
17	男	100m	決		15:00	14:30	14:40
18	男	3000mSC	予	2組5着+2	15:15	14:45	14:55
19	女	七種 200m		3組	16:00	混成控室	15:40
20	男	八種 1500m	決	1組	16:15	混成控室	15:55
21	女	4×400mR	予	5組3着+1	16:30	16:00	16:10
22	男	4×400mR	予	5組3着+1	17:10	16:40	16:50

《フィールド競技》

順序	性別	種目	種別	競技場所	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男	砲丸投	決	Aゾーン	9:25	8:35	8:45
2	男	棒高跳	決	バック	10:00	8:40	8:50
3	女	七種 走高跳		Bゾーン2ピット	10:40	混成控室	10:10
4	男	八種 やり投		Aゾーン	11:00	混成控室	10:30
5	女	七種 砲丸投		Aゾーン	13:40	混成控室	13:10
6	男	八種 走高跳		Bゾーン2ピット	13:50	混成控室	13:20
7	女	三段跳	決	メイン	14:45	13:55	14:05

第4日 6月16日(日)

《トラック競技》

順序	性別	種目	種別	組-着+ α	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女	4×400mR	準	2組3着+2	9:20	8:50	9:00
2	男	4×400mR	準	2組3着+2	9:45	9:15	9:25
3	男	5000mW	決		10:05	9:35	9:45
4	女	200m	予	5組3着+1	10:45	10:15	10:25
5	男	200m	予	5組3着+1	11:10	10:40	10:50
6	女	3000m	決		11:35	11:05	11:15
7	女	200m	準	2組3着+2	12:15	11:45	11:55
8	男	200m	準	2組3着+2	12:30	12:00	12:10
9	男	3000mSC	決		12:55	12:25	12:35
10	女	800m	決		13:15	12:45	12:55
11	男	800m	決		13:30	13:00	13:10
12	女	200m	決		13:55	13:25	13:35
13	男	200m	決		14:05	13:35	13:45
14	女	七種 800m		3組	14:20	混成控室	14:00
15	女	4×400mR	決		14:45	14:15	14:25
16	男	4×400mR	決		14:55	14:25	14:35

《フィールド競技》

順序	性別	種目	種別	競技場所	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男	円盤投	決	Aゾーン	9:25	8:35	8:45
2	女	七種 走幅跳		メイン	9:35	8:55	9:05
3	女	走高跳	決	Bゾーン	10:00	9:10	9:20
4	女	七種 やり投		Aゾーン	11:45	混成控室	11:15
5	男	三段跳	決	メイン	12:00	11:10	11:20
6	女	円盤投	決	Aゾーン	13:15	12:25	12:35

令和元年度 第58回北信越高等学校総合体育大会陸上競技大会
混成競技タイムテーブル

八種競技

順序	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	競技終了時刻	種目	日	組備考	参加人数	間隔
1	9:20	8:50	9:00	9:35	100m	14	3組	20	
2	11:10		10:40	12:10	走幅跳	14		20	1:35
3	14:00		13:30	14:50	砲丸投	14		20	1:50
4	16:00		15:30	16:15	400m	14	3組	20	1:10
1	9:40	9:10	9:20	9:55	110mH	15	3組	20	17:25
2	11:00		10:30	12:00	やり投	15		20	1:05
3	13:50		13:20	15:20	走高跳	15		20	1:50
4	16:15		15:45	16:25	1500m	15	1組	20	0:55

七種競技

順序	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	競技終了時刻	種目	日	組備考	参加人数	間隔
1	9:20	8:50	9:00	9:35	100mH	15	3組	20	
2	10:40		10:10	12:10	走高跳	15		20	1:05
3	13:40		13:10	14:30	砲丸投	15		20	1:30
4	16:00		15:30	16:15	200m	15	3組	20	1:30
1	9:35	8:45	8:55	10:35	走幅跳	16		20	17:20
2	11:45		11:15	12:45	やり投	16		20	1:10
3	14:20		13:50	14:40	800m	16	3組	20	1:35

ルールブック第200条 総則 6.

混成審判長の裁量で、一つの種目の終了時から次の種目の開始時まで、可能なときはいつでもすべての競技者が最小限30分の時間をとれるようにしなければならない。

できれば、1日目の最終種目終了時刻と2日目の最初の種目の開始時刻との間は、少なくとも10時間の間隔を開けるようにする。