

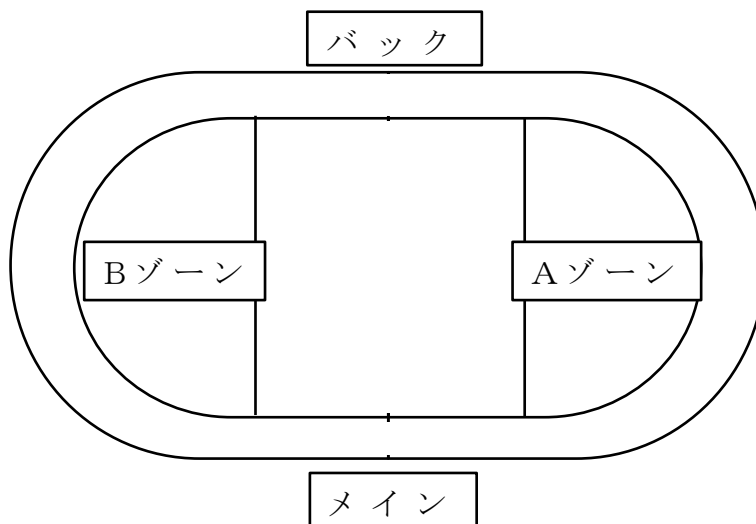
平成30年度第23回北信越高等学校新人陸上競技大会  
 競 技 日 程  
 第1日目 10月26日(金)

《トラック競技》

順序	性別	種 目	種別	組-着+α	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女	400m	予	3組2着+2	13:05	12:35	12:45
2	男	400m	予	3組2着+2	13:25	12:55	13:05
3	女	1500m	決		13:50	13:20	13:30
4	男	1500m	決		14:00	13:30	13:40
5	女	5000mW	決		14:15	13:45	13:55
6	女	4×100mR	予	3組2着+2	15:15	14:45	14:55
7	男	4×100mR	予	3組2着+2	15:40	15:10	15:20
8	女	400m	決		16:05	15:35	15:45
9	男	400m	決		16:15	15:45	15:55

《フィールド競技》

順序	性別	種 目	種別	競技場所	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男	ハンマー投	決	Aゾーン	13:00	12:10	12:20
2	女	砲丸投	決	Aゾーン	13:10	12:20	12:30
3	男	棒高跳	決	バック	13:20	12:00	12:10
4	女	走幅跳	決	メイン	14:10	13:20	13:30
5	女	ハンマー投	決	Aゾーン	15:00	14:10	14:20
6	男	砲丸投	決	Aゾーン	15:10	14:20	14:30



## 第2日目 10月27日(土)

### 《トラック競技》

順序	性別	種目	種別	組-着+ $\alpha$	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女	七種 100mH		3組	9:00	8:30	8:40
2	男	八種 100m		3組	9:20	8:50	9:00
3	女	100m	予	3組2着+2	9:35	9:05	9:15
4	男	100m	予	3組2着+2	9:50	9:20	9:30
5	女	400mH	予	3組2着+2	10:10	9:40	9:50
6	男	400mH	予	3組2着+2	10:30	10:00	10:10
7	女	800m	予	3組2着+2	10:50	10:20	10:30
8	男	800m	予	3組2着+2	11:15	10:45	10:55
9	男	5000m	決		11:40	11:10	11:20
10	女	100m	決		12:05	11:35	11:45
11	男	100m	決		12:15	11:45	11:55
12	女	400mH	決		12:25	11:55	12:05
13	男	400mH	決		12:40	12:10	12:20
14	女	4×100mR	決		12:55	12:25	12:35
15	男	4×100mR	決		13:05	12:35	12:45
16	女	800m	決		13:20	12:50	13:00
17	男	800m	決		13:30	13:00	13:10
18	男	5000mW	決		13:45	13:15	13:25
19	女	4×400mR	予	3組2着+2	14:30	14:00	14:10
20	男	4×400mR	予	3組2着+2	15:00	14:30	14:40
21	女	七種 200m		3組	15:30	混成控室	15:10
22	男	八種 400m		3組	15:55	混成控室	15:35

### 《フィールド競技》

順序	性別	種目	種別	競技場所	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男	走幅跳	決	メイン	9:05	8:15	8:25
2	女	円盤投	決	Aゾーン	9:30	8:40	8:50
3	女	棒高跳	決	バック	10:00	8:40	8:50
4	女	七種 走高跳		Bゾーン2ピット	10:25	混成控室	9:45
5	男	八種 走幅跳		メイン	11:10	混成控室	10:30
6	女	やり投	決	Aゾーン	11:45	10:55	11:05
7	男	走高跳	決	Bゾーン	12:40	11:50	12:00
8	女	七種 砲丸投		Aゾーン	13:00	混成控室	12:20
9	女	三段跳	決	メイン	13:35	12:45	12:55
10	男	やり投	決	Aゾーン	13:50	13:00	13:10
11	男	八種 砲丸投		Aゾーン	14:20	混成控室	13:40

## 第3日目 10月28日(日)

### 《トラック競技》

順序	性別	種目	種別	組-着+ $\alpha$	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男	八種 110mH		3組	9:00	8:30	8:40
2	男	110mH	予	3組2着+2	9:30	9:00	9:10
3	女	100mH	予	3組2着+2	9:55	9:25	9:35
4	女	200m	予	3組2着+2	10:20	9:50	10:00
5	男	200m	予	3組2着+2	10:40	10:10	10:20
6	女	3000m	決		11:05	10:35	10:45
7	男	110mH	決		11:30	11:00	11:10
8	女	100mH	決		11:45	11:15	11:25
9	女	200m	決		12:05	11:35	11:45
10	男	200m	決		12:15	11:45	11:55
11	男	3000mSC	決		12:35	12:05	12:15
12	女	4×400mR	決		13:05	12:35	12:45
13	男	4×400mR	決		13:20	12:50	13:00
14	女	七種 800m		3組	13:35	混成控室	13:15
15	男	八種 1500m		1組	14:15	混成控室	13:55

### 《フィールド競技》

順序	性別	種目	種別	競技場所	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女	走高跳	決	Bゾーン	9:05	8:15	8:25
2	女	七種 走幅跳		メイン	9:10	8:20	8:30
3	男	八種 やり投		Aゾーン	10:00	混成控室	9:20
4	女	七種 やり投		Aゾーン	11:30	混成控室	10:50
5	男	三段跳	決	メイン	11:45	10:55	11:05
6	男	八種 走高跳		Bゾーン2ピット	11:50	混成控室	11:10
7	男	円盤投	決	Aゾーン	13:00	12:10	12:20

平成30年度第23回北信越高等学校新人陸上競技大会

混成競技タイムテーブル

八種競技

順序	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	競技終了時刻	種目	日	組備考	参加人数	間隔
1	9:20	8:50	9:00	9:35	100m	27	3組	21	
2	11:10		10:40	12:10	走幅跳	27		21	1:35
3	14:20		13:50	15:10	砲丸投	27		21	2:10
4	15:55		15:25	16:10	400m	27	3組	21	0:45
1	9:00	8:30	8:40	9:15	110mH	28	3組	21	16:50
2	10:00		9:30	11:00	やり投	28		21	0:45
3	11:50		11:20	13:20	走高跳	28		21	0:50
4	14:15		13:45	14:25	1500m	28	1組	21	0:55

七種競技

順序	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	競技終了時刻	種目	日	組備考	参加人数	間隔
1	9:00	8:30	8:40	9:15	100mH	27	3組	21	
2	10:25		9:55	11:55	走高跳	27		21	1:10
3	13:00		12:30	13:50	砲丸投	27		21	1:05
4	15:30		15:00	15:45	200m	27	3組	21	1:40
1	9:10	8:20	8:30	10:10	走幅跳	28		21	17:25
2	11:30		11:00	12:30	やり投	28		21	1:20
3	13:35		13:05	13:55	800m	28	3組	21	1:05

ルールブック第200条 総則 6.

混成審判長の裁量で、一つの種目の終了時から次の種目の開始時まで、可能なときはいつでもすべての競技者が最小限30分の時間をとれるようにしなければならない。

できれば、1日目の最終種目終了時刻と2日目の最初の種目の開始時刻との間は、少なくとも10時間の間隔を開けるようにする。