

令和2年1月5日

所属長様

(一財)長野陸上競技協会
会長 萩原 清 <公印略>

競技力向上対策事業 全中・J0対策 2月強化練習会への参加のお願い

時下 益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。平素、本協会のためにご協力を賜り深く感謝申し上げます。
さて、全中をはじめとする来シーズンの強化として、標記練習会を下記のとおり実施いたします。

記

- 主催 (一財)長野陸上競技協会, 長野県中学校体育連盟, 長野県教育委員会, (財)長野県体育協会
- 期日 令和2年2月23日(日) … 一般参加を含めた普及練習会を兼ねる。
- 場所 松本平広域公園陸上競技場(TEL: 0263-57-2211)
- 参加者 長野陸上競技協会 ジュニア部普及強化コーチ, ジュニア強化指定選手 (別紙参照)
- 日程
8:30～ 8:45 コーチミーティング
8:45～ 9:00 受付(雨天走路)
9:05～ 9:25 開講式
9:30～16:00 練習(昼食はブロックごと適宜)
16:10～16:20 閉講式
16:30 解散
- 持ち物
・昼食, 飲み物, 練習日誌, 筆記用具, 練習用具, アイシング用氷のう, 帽子, 手袋, タイツ,
スパイク等の練習に使うもの一式, 保険証, 常備薬(必要な人)
・悪天候・寒さ対策として, 雨具や防寒用具(コート, ブレーカー等), 着替えは多めに用意してください。
・雪かき(天候によっては選手全員で雪かきをしてから練習することもあります。そのときの天候でご判断下さい。必ず記名して下さい。)
・保護者参加承諾書(捺印, 決意表明等忘れずに)
・健康管理カード

→どちらの書類も長野陸協ホームページの「普及強化関係」からダウンロードしてご記入下さい。なお、参加承諾書は「中学生用」をご使用下さい。健康管理カードは年1回の提出となります。今年度に入ってから合宿や練習会等で提出してある選手は必要ありません。それ以外の選手は必ず提出をお願いします。
- 練習会参加に当たっての心得
(1)目的意識をはっきりと持ち, 技術の追究をしよう。
(2)正しい団体行動に努めよう。 ①大きな声で挨拶, 返事。 ②時間厳守。 ③ONとOFFの切り替え。
(3)健康管理に十分注意しよう。
(4)お互いに友情を深めよう。→チーム長野の力を高めよう。

9 その他

(1)中止等の連絡が十分に伝わりきらないことが考えられるため、降雪等の場合も基本は実施の方向です。行き来の交通等を考慮して頂き、参加可否の最終判断は各校(保護者)として下さい。

(2)2月練習会は2月7日(金)までに「Googleフォーム」にて申し込んでください。方法は別紙をご覧ください。お忙しい中ですが、準備の関係上、期日厳守をお願いいたします。なお、予定が変わりましたらその時点で確実にご連絡下さい。Googleフォームの利用が困難な場合(インターネット環境を一切お持ちでない)は豊科北中 熊谷までご連絡ください。

(3)健康管理カード(該当者のみ)と保護者参加承諾書を当日受付にて提出して下さい。なお承諾書の決意表明をしっかりと書いて参加するようご指導をお願いします。

(4)恐れ入りますが、選手が複数いる場合は要項等コピーして配布願います。

(5)コーチの先生方は印鑑をご持参下さい。昼食も各自ご用意下さい。

(6)欠席する場合は必ず連絡をお願いします。

(7)本練習会は指導者講習を兼ねます。各顧問の皆様の参加をお待ちしています。(以下参照)

各校顧問の先生方へお願いです！

県の練習会や合宿が単発に終わらないよう、各種目コーチと学校の顧問の先生が連携をとって選手を指導していくことが大切だと考えます。ぜひこの練習会に来ていただいてコーチとの連携を密にいただければありがたいと思います。一緒にグラウンドに立ったり、コーチと直接話をしたりして指導の方向を一緒に考えていきましょう。顧問の皆様の参加をお待ちしています。

Googleフォームを利用し、**2月7日(金)**迄に申し込んで下さい。
お忙しい日程で申し訳ありませんが、期限厳守をお願いします。

問い合わせ先 普及強化委員会 ジュニア部 熊谷 憲(豊科北中学校)
携帯電話：090-5213-3990 ※できるだけ携帯をお願いします。
ショートメールで用件を入れていただくと幸いです。 学校TEL：0263-72-2265
E-mail：ken.ken1190@gmail.com