

令和元年度第58回北信越高等学校総合体育大会陸上競技大会
練習会場使用日程表

会場	種目	6月13日(木) 第1日目	6月14日(金) 第2日目	6月15日(土) 第3日目	6月16日(日) 第4日目
本競技場	トラック	11:15~12:50	7:00~8:45	7:00~8:45	7:00~8:45
	走高跳		7:00~8:45 男子走高跳専用	7:00~8:45 ※2ピット	7:00~8:45 女子走高跳専用
	棒高跳	11:15~12:50 女子棒高跳専用	7:00~8:45 男子棒高跳専用	7:00~8:45 男子棒高跳専用	
	走幅跳	11:15~12:50 女子走幅跳専用	7:00~8:45 男子・八種走幅跳専用		7:00~8:45 七種走幅跳専用
	三段跳			7:00~8:45 9m	
	砲丸投	11:15~12:50	7:00~8:45 ターン、グライドのみ	7:00~8:45 ターン、グライドのみ	
	円盤投			7:00~8:45 ターンのみ	7:00~8:45 ターンのみ
	ハンマー投	11:15~12:50 ターンのみ	7:00~8:45 ターンのみ		
	やり投	11:15~12:50 助走のみ	7:00~8:45 助走のみ	7:00~8:45 助走のみ	7:00~8:45 助走のみ
	室内練習場	11:15~17:00	7:00~17:00	7:00~17:00	7:00~14:35
補助競技場	トラック	11:00~17:00 ※4×100mUP中は400m撤去	7:00~17:00	7:00~17:00	7:00~14:35
	走高跳	11:00~14:00 女子走高跳専用※混成可	7:00~8:50 男子走高跳専用	7:00~13:20 男女混成走高跳専用	7:00~9:20 女子走高跳専用
		14:00~17:00 男子走高跳専用※混成可	8:50~17:00	13:20~16:30 女子走高跳専用	
	走幅跳	11:00~13:50 女子走幅跳専用	7:00~10:40 八種走幅跳専用	14:05~17:00 七種走幅跳専用	7:00~9:05 七種走幅跳専用
		13:50~15:00	10:40~12:50 男子走幅跳専用		
	三段跳	15:00~16:00 9m	12:50~15:00 9m	7:00~11:00 11m	9:05~11:20 男子三段跳専用 11m
		16:00~17:00 11m	15:00~17:00 11m	11:00~14:05 女子三段跳専用 9m	
	砲丸投	11:00~14:05 女子砲丸投専用	7:00~17:00	7:00~8:45 男子砲丸投専用	
		14:05~17:00		8:45~13:10 七種砲丸投専用	
	円盤投		14:30~16:00	10:30~16:30	7:00~8:45 男子円盤投専用 10:00~12:30 女子円盤投専用
ハンマー投	11:00~13:30 男子ハンマー投専用	11:15~14:05 女子ハンマー投専用			
	13:30~14:30 女子ハンマー投専用				
やり投	15:00~17:00	7:00~8:45 男子やり投専用	7:00~10:30 八種やり投専用	8:45~10:00 七種やり投専用	
		8:45~11:15 女子やり投専用			
		16:00~17:00 混成やり投専用			