

競技日程

開場	受付	審判主任会議	競技場内練習終了	競技開始	競技終了	競技場借用
7:00	7:30	7:45 食堂	8:25	9:00	16:50	18:00

トラック種目

順	競技開始	招集完了	クラス/種目	ラウンド	組	人数	備 考	
1	9:00	8:40	実男 5000mW	決勝	1	1		
2	9:30	9:10	マ女 3000mW	決勝	1	4	W35.W40.W60.W65 M35.M55..M60.M65.M70.M75 ※マ女、マ男同歩(13名)	
			マ男 3000mW	決勝				9
3	10:00	9:40	マ男 5000m	決勝	1	13	M30.M35.M40.M45.M50.M55.M60.M65	
4	10:25	10:05	実男40- 2000m	決勝	1	2		
5	10:35	10:15	マ男 400m	決勝	2	12	M35.M40.M45.M55.M60.M65.M70	
6	10:45	10:25	実男 400m	決勝	1	5		
7	10:55	10:35	実女 100m	決勝	3	1	※マ女3組 と同走 W35.W40.W45.W50.W55.W70.W75	
			マ女 100m	決勝				20
8	11:05	10:45	マ男 100m	決勝	12	79	M25.M30.M35.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M75.M85	
9	11:45	11:25	実男 100m	決勝	3	20		
10	11:55	11:35	実男30-39 100m	決勝	1	9		
11	12:00	11:40	実男40- 100m	決勝	1	6		
12	12:10	11:50	マ女 1500m	決勝	1	3	W40.W50 ※マ女、マ男1組同走(17名) M30.M35.M40.M45.M50.M55.M65.M70	
			マ男 1500m	決勝				23
13	12:35	12:15	実男 1500m	決勝	1	9	※実男、実男30-39同走(11名)	
			実男30-39 1500m	決勝				2
12:45			マスターズ懸彰表彰式					
14	13:00	12:40	マ女 80mH	決勝	1	3	W50.W55 [高さ0.762m/間隔7.00m/第1ハードルまで12.00m/フィニッシュまで19.00m] M70 [高さ0.762m/間隔7.00m/第1ハードルまで12.00m/フィニッシュまで19.00m]	
			マ男 80mH	決勝				1
15	13:10	12:50	マ女 80mH	決勝	1	2	W40.W45 [高さ0.762m/間隔8.00m/第1ハードルまで12.00m/フィニッシュまで16.00m]	
16	13:20	13:00	マ男 100mH	決勝	1	1	M60 [高さ0.840m/間隔8.00m/第1ハードルまで12.00m/フィニッシュまで16.00m]	
17	13:30	13:10	マ男 100mH	決勝	1	1	M50 [高さ0.914m/間隔8.50m/第1ハードルまで13.00m/フィニッシュまで10.50m]	
18	13:40	13:20	マ男 110mH	決勝	1	3	M30.M35.M45 [高さ0.991m/間隔9.14m/第1ハードルまで13.72m/フィニッシュまで14.02m]	
19	13:50	13:30	実男 110mH	決勝	1	2	[高さ1.067m/間隔9.14m/第1ハードルまで13.72m/フィニッシュまで14.02m]	
20	14:00	13:40	マ女 200m	決勝	2	9	W35.W40.W45.W50.W55.W70	
21	14:10	13:50	マ男 200m	決勝	7	45	M30.M35.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70	
22	14:40	14:20	実男 200m	決勝	1	9		
23	14:50	14:30	マ男 800m	決勝	2	12	M35.M40.M50.M55.M65.M70	
24	15:10	14:50	マ女 60m	決勝	3	20	W35.W40.W45.W50.W55.W70.W75	
25	15:20	15:00	マ男 60m	決勝	10	57	M25.M30.M35.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M75.M85.M90	
26	15:55	15:35	実女 3000m	決勝	1	1	※実女、マ女、マ男同走(19名) W35.W40.W50.W55	
			マ女 3000m	決勝				4
			マ男 3000m	決勝				14
27	16:15	15:55	実男 5000m	決勝	1	13		
28	16:40	16:20	実男 4×100mR	決勝	1	3		
29	16:45	16:25	マ男 4×100mR	決勝	1	13		

競技日程

フィールド(跳躍)

順	競技開始	招集完了	クラス / 種目	ラウンド	人数	備考
1	9:20	8:50	実女 走幅跳	決勝	1	
			マ女 走幅跳	決勝	6	W50.W55.W75
			マ男 走幅跳	決勝	16	M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M75.M80
2	9:45	8:45	マ女 棒高跳	決勝	1	W50
			マ男 棒高跳	決勝	10	M40.M45.M55.M60.M65
3	11:30	11:00	実男 走幅跳	決勝	9	
			実男30-39 走幅跳	決勝	1	
4	13:05	12:35	マ女 立五段跳	決勝	2	W50.W65
			マ男 立五段跳	決勝	20	M24-.M25.M35.M40.M45.M55.M60.M65.M75
5	13:10	12:40	マ女 走高跳	決勝	2	W40.W45
6	14:15	13:45	実男 走高跳	決勝	1	
			マ男 走高跳	決勝	13	M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70
7	15:15	14:45	実男 三段跳	決勝	3	
			マ女 三段跳	決勝	4	W45.W50.W65
			マ男 三段跳	決勝	8	M40.M45.M55.M60.M75

フィールド(投てき)

順	競技開始	招集完了	クラス / 種目	ラウンド	人数	備考
1	9:05	8:35	実女 ハンマー投(4.000kg)	決勝	1	
			実男 ハンマー投(7.260kg)	決勝	5	
			マ女 ハンマー投	決勝	2	W50.W60
			マ男 ハンマー投	決勝	20	M24-.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M75.M80.M85
2	10:10	9:40	マ女 砲丸投	決勝	7	W30.W40.W45.W50.W60.W70
			マ男 砲丸投	決勝	28	M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M85.M90
3	11:00	10:30	実男 やり投(800g)	決勝	5	
			マ女 やり投	決勝	5	W30.W40.W45.W70
			マ男 やり投	決勝	23	M30.M35.M40.M45.M50.M55.M60.M70.M75
4	12:30	12:00	実男 砲丸投(7.260kg)	決勝	2	
			実男30-39 砲丸投(5.000kg)	決勝	1	
			実男40- 砲丸投(5.000kg)	決勝	2	
5	13:00	12:30	マ女 円盤投	決勝	5	W45.W50.W60.W70
			マ男(1組) 円盤投	決勝	15	M65.M70.M75.M85
6	15:00	14:30	実男 円盤投(2.000kg)	決勝	4	
			マ男(2組) 円盤投	決勝	18	M45.M50.M55.M60

※投擲種目規格は各種目ページに種目名に併記

総務員 内山 了治
 葛城 光一(全体) 小林 至(渉外) 酒井 剛(競技運営)
 青柳 智之(競技運営) 小口 眞喜也(実業団) 山岡 清孝(マスターズ)
 技術総務 名取 充
 シュリ 伊藤 利博
 審判長 玉城 良二(トラック) 遠山 正洋(フィールド)
 役員・庶務係(主) 足立 洋美 青山 陸生
 マーシャル(主) 中原 信一 田中 久己 唐澤 君雄 新海 伴範 芳川 千恵
 北島 正孝 杉崎 憲雄
 アナウンサー(主) 宮島 義征 千代 馨脩 篠原 克修
 記録・情報処理員(主) 瀧沢 佳生 竹内 秀樹 宮島 香織 小穴智恵美 小長谷祥治
 征矢野達彦 志村 尚志 熊谷 賢二
 表彰係(主) 由井 正巳 下川 泰秀
 風力計測員(主) 青柳 建夫 細田 健司
 用器具係(主) 西澤 尚記 井原 敏之 西沢今朝幸 小林 大成
 競技者係(主) 小林 初美 横川佐知雄 佐藤 和己 森泉 哲 栗田 勝利
 松岡 利明 山岸 彰 山本 一雄 縣 正紀 上條 盛子
 出発係(主) 山田 秀光 仲林 啓 小出 洋平 井出 誓治 加藤 未有
 松井 一陽
 スターター(主) 中津 敦喜 吉田 幹弘 中村 勝 細田 完二
 写真判定員(主) 青山 功一 横打 史雄 藤井 一茂 児玉 奈美 水谷 範久
 監察員(主) 斉藤 宗喜 山本 隆 有賀 保義 小牧 学 神津 晴通
 佐野 浩二 五十川正彦
 跳躍審判員(主) 丸山 純生 浦野 義忠 上條 健 宮澤 憲二 唐澤 良二
 山崎 将文 岩下 早紀 榊原 南実 有賀 大成
 投てき審判員(主) 吉田 昭男 肥後橋金光 小林 和夫 荻野喜一郎 大宮 直人
 滋田 祐希 良波 克也 梨子田昌央
 医務員(主) 大坪 章男
 競歩審判員(主) 大坪 章男 千代 馨脩 竹内 秀樹 小林 至 横打 史雄
 (全員兼務) 熊谷 賢二
 競歩記録員 葛城 光一
 補助員係 縣 正紀(兼)

補助員一覽

役員部署		担当校			
庶務・受付	1名	松本深志	1		
表彰	2名	松本国際	2		
記録・情報処理	1名	松商学園	1		
写真判定	1名	松商学園	1		
風力計測	2名	松商学園	2		
用器具	6名	松本国際	2		
競技者	6名	松本深志	6		
出発(兼競歩)	6名	松本国際	3	松商学園	3
スターター	2名	松本国際	2		
跳躍	6名	松商学園	3	松本深志	3
投てき	6名	松本国際	6		
合計	39名				

【競技注意事項（実業団・マスターズ共通）】

同時進行するフィールド競技では、実業団女子、実業団男子、マスターズ女子、マスターズ男子の順でプログラム記載順に試技を行う。投てき競技は、マスターズ、実業団ともに最高記録のみ計測する。

【競技注意事項（実業団）】

1. 競技規則について

本大会は 2018 年度日本陸連競技規則および本競技会申し合わせ事項により実施する。

2. 受付について：総合受付・案内所を競技場正面入口ロビーに置き、以下の業務を行う。

- (1) 競技者受付。受付の際にてプログラムとナンバーカードを配布する。
- (2) プログラムに記載ミス（氏名、フリガナ、学年、所属等）に関するプログラム訂正用紙（プログラム巻末に添付）の受付。
- (3) 審判長への抗議・上訴の受付、クレーム、落とし物など。
- (4) プログラム販売（1冊 500円）。

3. 招集について

- (1) 招集所は 100m スタート側のスタンド下に設ける。
- (2) 各種目の招集時刻は、競技開始時刻を基準として下記のとおりとする。

種目	トラック競技	棒高跳以外のフィールド競技
招集開始時刻	30分前	40分前
招集完了時刻	20分前	30分前

- (3) 招集は招集完了時刻までに招集所で点呼を受ける。その際、ナンバーカード・スパイクピン等のチェックをする。また、トラック競技のみ腰ナンバー標識のチェックをする。
- (4) 代理人による招集は認めない。
- (5) リレーのオーダー用紙は、受付時に配布し招集完了時刻の 60 分前までに競技者係に提出すること。
- (6) 棄権をする場合は、本人または代理人が必ず競技者係に申し出ること。招集完了時刻に遅れた競技者は当該競技を棄権したものとみなす。
- (7) 出場する選手以外は競技場内に入らないこと。

4. ナンバーカード

- (1) ナンバーカードはそのままの大きさと胸と背部に確実に固定すること（跳躍競技については胸または背部どちらかでもよい）。
- (2) 800m以上の競技者は、腰ナンバー標識をパンツ右側につけること。腰ナンバー標識は競技終了後に返却すること。
- (3) 3000m以上の競技者は、レーンナンバー標識を胸と背部につけること。レーンナンバー標識は招集所で配布し、競技終了後に返却すること。レーンナンバー標識を受け取るだけでは、招集完了にならないので注意すること。

5. 競技方法について

- (1) トラック競技
 - ①レーン順はプログラム記載通りとする。
 - ②短距離走では、競技者の安全確保のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレー

ン（曲走路）を走ること。

③競技規則第 162 条 5(c)「スタートにおける警告」に関する 2018 年度改正ルールを適用する。

④トラック長距離種目において、競技日程を著しく遅らせる可能性がある場合は、審判長の判断で競技を中止させることもある。

(2) フィールド競技

①フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従うこと。

②走高跳のバーの上げ方は以下のとおりとする。ただし、棒高跳は当日審判長が決定する。また、天候等の状況により練習の高さを含め変更することもある。

種目	練習の高さ	1	2	3	4	5	6	7	…
男子走高跳	1m60／1m90	1m65	1m70	1m75	1m80	1m85	1m90	1m95	以後 3cm
女子走高跳	1m50／1m60	1m55	1m60	1m65	1m70	1m73	1m76	1m79	ずつ

※第 1 位決定のためのバーの上げ下げは、走高跳 2cm とする。

③三段跳の踏切板は、選手の参加状況によって審判長が決定する。

④跳躍種目及び投てき種目の競技者は主催者が用意した規定のマーカーを置くことができる。ただし、走高跳は競技者が準備したマーカーを助走路内に置くこととする。

(3) リレー競技

4×100m の競技者は、自らが用意した大きさが最大 50mm×400mm の粘着テープを 1 箇所、自らのレーン内に貼ることが許される。それ以外のマーカーの使用は認められない。その撤去は使用したチームが責任をもって行うこと。

(4) 抗議

競技会進行中に起きた競技者の行為、または順位に関する抗議は、正式結果が発表されてから 30 分以内に、その種目に出場した競技者自身または代理人がまず「総合受付」まで申し出ること。

(5) 助力

①競技者が競技場所を離れる場合は、競技役員に申し出なければならない。

②ビデオ装置、カセットレコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーやスマートフォン、携帯電話もしくは類似の機器を競技場内に持ち込むことはできない。

③コーチ等からの助言は競技場区域外(スタンド)のみとし、コーチングエリアは設けない。その際、そこで録画した映像を見せることは助力にはならないが、録画した機材(スマートフォン・ビデオカメラ等)を競技区域内にいる競技者が手に持って見た場合は助力とみなす。

6. 表彰について

(1) 各種目優勝者にはメダルと賞状、第 2 位から第 3 位には賞状を授与する。

(2) 第 3 位までの入賞者は表彰を行うので、記録アナウンス後速やかに総合受付前に集合すること。

(3) 本大会において最優秀と認めた 1 名に最優秀選手として賞状と記念品を授与する。

7. その他

(1) 競技で使用する用器具はすべて主催者が準備したものを使用しなければならない。

(2) スパイクピンの長さは 9 mm 以内とし、走高跳・やり投は 12 mm 以内とする。

1. 競技規則について

本大会は 2019 年度 IAAF 規則、(公財) 日本陸上競技連盟競技規則、WMA 競技規則、(公社) 日本マスタース陸上競技連合競技規則並びに第 30 回記念長野マスタース陸上競技選手権大会競技注意事項により実施する。

2. 競技者の招集について

競技に出場しようとする者(以下「競技者」という)は、競技者招集所において競技役員に出場の手続きをし、点呼を受けなければならない。

- (1) 招集所は、第 4 コーナー(100m スタート)のゲート内に設ける。
- (2) 招集時刻は、競技日程に示された競技開始時刻前、下記の時間とする。

種 目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技 各クラス・各種目	30 分前	20 分前
フィールド競技各クラス・各種目	40 分前	30 分前
棒高跳	70 分前	60 分前

時間厳守 上記の時間に遅れた者は出場できない。

- (3) ナンバーカード(胸・腰)およびスパイクピンを提示できるよう準備の上、招集所で待機し、点呼を受けること。
- (4) 他の種目に出場している等で、点呼を受けられない特別な場合は事前に招集所の競技役員に申し出ること。
- (5) 招集完了時刻までに所定の手続きをせず、また点呼を受けない競技者は、当該種目を棄権したものとみなして処理する。
- (6) 点呼を終了した競技者は、競技者係員の指示に従って競技開始場所に移動すること。

3. ナンバーカードについて

- (1) 競技者は、ナンバーカードをユニホームの胸と背につけ、安全ピンで四隅をとめること。ただし、跳躍競技に出場する競技者は、胸または背のいずれかに付けばよい。
- (2) トラック競技に出場する競技者には、1500m 以上の競技については、腰ナンバーカードを腰に貼り付けること。
- (3) ナンバーカードは、各県で割り振られた番号、及びナンバーカードを使用する。

4. 練習会場の使用について

- (1) 練習は指定された場所で行い、事故防止には万全を期す。なお、練習中に発生した疾病や傷害等については、応急処置は主催者において行うが、以降の責任は負わない。
- (2) 荷物等は、個人が責任をもって管理すること。

5. 競技場への入退場について

- (1) 競技場への入場は、すべての競技者は招集所より競技役員の指示または誘導により行う。

6. レーン順・試技順について

- (1) トラック競技のレーン順及びフィールド競技の試技順は、プログラムの数字で示す。

7. 事故防止について

- (1) 本大会期間中すべての競技者は、競技役員(セーフティジャッジおよびセーフティジャッジ以外の競技役員)から「競技への出場または競技の続行が危険」と判定された場合はその時点で競技出場及び競技続行は出来ない。
- (2) 競技者はセーフティジャッジ及び競技役員の判定に従わなければならない。
- (3) 判定に従わず競技に出場または続行した場合の記録、順位は一切認めない。

8. 競技について

- (1) 競技者の出場する競技種目の変更、追加は一切認めない。
- (2) 年齢に不正があった場合は失格となる。

- (3) 競技用具、競技用靴について。
- ① 競技に使用する用器具は、棒高跳用ポールを除き主催者が用意したものを使用すること。
 - ② フィールド競技に使用するマーカーは、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、やり投げでは2個まで、それ以外の種目では1個使用できる。走高跳は助走路上に、その他の跳躍種目とやり投げは助走路の外側に、サークルから行う競技ではサークルの直後に置く。
 - ③ 競技場は全天候舗装である。競技用靴のスパイクは、11本以内で長さ9ミリ以下とする。ただし、走高跳・やり投げは12ミリ以下とする。
- (4) 競技者は、携帯電話・スマートフォン・CD・MD・デジタルプレイヤー・ラジオ等を競技場内に持ち込むことはできない。
- (5) 競技場の中に商品名のついた衣類、バッグなどを持ち込むときは招集所で競技役員の点検・指示を受けること。
- (6) 競技開始時刻については、競技の進行上多少の変動がありうる。

(7) トラック競技

- ① トラック競技は、すべて写真判定装置を使用する。
- ② 同クラスが複数組の場合、すべてタイムレース決勝とする。
- ③ 同タイムの場合の順位は、同組で着差が無い場合、または組が異なる場合は、生年月日の早いものを上位とする。
- ④ 短距離競走では、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も割り当てられたレーン（曲走路）に沿って走ること。
- ⑤ スタートの合図は、英語（on your marks, set）で行う。
- ⑥ 1回目の不正スタートの時は、不正スタートした競技者は失格とする。
- ⑦ 次の種目はクラス毎に制限時間を設け、この時間が過ぎた場合は、新しい周回に入らない。なお、複数のクラスをまとめて組とした場合は、長い方の制限時間を適用する。

3000m	M=20分 W=25分
5000m	M=25分
3000mW	M=30分 W=35分
5000mW	/

※競技進行上、800mで6～7分、1500mで10分を超える競技者の競技を中止する事もある。

- (8) リレー種目について
- ◎リレー登録者以外の競技者を走者とする場合、変更は本大会参加者より2名以内とする。なお、高齢者が低年齢層のクラスの走者として出場することができる。ただし個人種目にエントリーしていない競技者が出場することはできない。
 - ◎リレーチームの代表は、リレーオーダー用紙に必要事項を記入の上、招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出すること。リレーオーダー用紙は競技者係から受け取ること。
- ⑨ ハードル競技の種目別基準は、実施要領の別表2、3の通りとする。

(8) 跳躍競技

- ① 試技順は全競技についてプログラム記載の番号順とする。競技中に他の競技に出場する者は、審判主任に申し出ること。その場合、トラック競技を優先しフィールド競技については本人希望による。試技順を適宜変更するが、その試技中に失った試技を要求することはできない。
- ② 試技数
走幅跳、三段跳、立五段跳の試技数は各クラスの4回の試技数とする。
- ③ 順位の決め方
走高跳および棒高跳以外で同記録の場合は、2番目の記録で順位を決める。それでも決められない場合は3番目の記録で比較し、以下同様にして決める。それでも決められない場合は、生年月日で早い者を上位とする。
- ④ 走高跳、棒高跳のバーの上げ方の基準は、実施要項の別表4、5の通りとする。但しグランドコンディションや参加者の状況によっては跳躍審判長の判断により変更して実施することがある。走高跳、棒高跳で最高位が同記録の場合ジャンプオフは実施しない。その場合の順位は生年月日で早い者を上位とする。
- ⑤ 走幅跳の踏切板の位置は、2mとする。

競技注意事項

- ⑥ 三段跳の踏切版の位置は、5 m、7 m、9 m、11m、13mとする。競技者は、自分の申告した踏切位置で競技する。※但し、跳躍審判長の判断により、踏切板の変更を実施することがある。
- ⑦ 立ち五段跳の踏切板の位置は、男子5 m、7 m、9 m、11m、13m、女子5 m、7 m、9 m、11 mとする。競技者は、自分の申告した踏切位置で競技する。※但し、跳躍審判長の判断により、踏切板の変更を実施することがある。
- ⑧ 立ち五段跳においては、踏切ラインに触れないように両足を揃えて立ち、両足で踏切り、片足で左右交互に1歩・2歩・3歩・4歩跳躍し、5歩目は両足で着地する。
審判が試技開始を示した後に、仕切り直したり踏み切る瞬間に踏切ラインに触れたり、踏み切る前にジャンプするなど、足が動いた場合は無効試技とする。

(9) 投てき競技

- ① 試技順は全競技についてプログラム記載の番号順とする。競技中に他の競技に出場する者は、審判主任に申し出ること。その場合、トラック競技を優先しフィールド競技については本人希望による。試技順を適宜変更するが、その試技中に失った試技を要求することはできない。
- ② 各クラスの試技数は4回とする。
- ③ 順位の決め方は、同記録の場合は生年月日の早い者を上位とする。同記録の場合は、2番目・3番目の記録で順位を決める、以下同様にして決められない場合は、生年月日の早い者を上位とする。

9. その他の注意事項

(1) 抗議について

競技の異議申し立ては公式発表後 30 分以内に担当総務員へ申し出る。異議申し立てに対する審判長の裁定に納得できず上訴する場合は、所定の用紙に必要事項を記入の上、預託金 1 万円を添えなければならない。なお、この預託金は抗議が受け入れられなかった場合には没収される。

(2) 表彰について

- ① 各クラス・種目の1位は、賞状及びメダルに授与する。
- ② 2位から競技者は、賞状配布場所で賞状を受け取る。代理人の場合は、その旨を申し出ること。

(3) 記録の発表は、記録掲示板への掲示による。

(4) 応急処置

- ① 応急処置を必要とする事故が発生した場合、直ちに医務室で処置を行うが、それ以降の責任は負わない。応急措置以降の治療費等の経費は本人負担とする。
 - ② 事故に起因して継続した治療を要することとなった場合は、大会実行委員会に連絡すること。
- (5) 所持品類は各自で保管すること。万一事故があっても主催者側は、一切の責任を負わない。
 - (6) 主催者側は個人情報保護に関する法令を厳守し、(公財)日本陸上競技連盟個人情報保護方針に基づき取り扱う。なお、取得した個人情報は資格審査、プリントアウト編成、記者発表会、その他競技運営に必要な連絡などに利用する。

10. 地震発生時等には主催者の指示に従い行動すること。

11. 連絡事項

- (1) ごみ類は、すべて各自の責任で持ち帰ること。

別表1 ハードルの使用基準 70.0cmは小学生用使用

性別	種別	クラス	種目	高さ	台数	第1Hまで	間隔	フィニッシュまで
男子	スプリント	M24 ～ M45	110mH	99.1cm	10	13.72m	9.14m	14.02m
		M50・M55	100mH	91.4cm	10	13.00m	8.50m	10.50m
		M60・M65	100mH	84.0cm	10	12.00m	8.00m	16.00m
		M70・M75	80mH	76.2cm	8	12.00m	7.00m	19.00m
		M80・M85	80mH	70.0cm	8	12.00m	7.00m	19.00m
	ミドル	M24 ～ M45	400mH	91.4cm	10	45.00m	35.00m	40.00m
		M50・M55	400mH	84.0cm	10	45.00m	35.00m	40.00m
		M60・M65	300mH	76.2cm	7	50.00m	35.00m	40.00m
		M70・M75	300mH	70.0cm	7	50.00m	35.00m	40.00m
		M80・M85	200mH	70.0cm	5	20.00m	35.00m	40.00m
女子	スプリント	W24 ～ W35	100mH	84.0cm	10	13.00m	8.50m	10.50m
		W40・W45	80mH	76.2cm	8	12.00m	8.00m	16.00m
		W50・W55	80mH	76.2cm	8	12.00m	7.00m	19.00m
		W60～W75	80mH	70.0cm	8	12.00m	7.00m	19.00m
	ミドル	W24 ～ W45	400mH	76.2cm	10	45.00m	35.00m	40.00m
		W50・W55	300mH	76.2cm	7	50.00m	35.00m	40.00m
		W60・W65	300mH	70.0cm	7	50.00m	35.00m	40.00m
		W70・W75	200mH	70.0cm	5	20.00m	35.00m	40.00m

別表2 障害物競技の障害物の高さ基準

性別	クラス	種目	水濠に接した障害 それ以外の障害物
男子	M24 ～ M55	3000mSC	91.4cm
	M60 ～ M75	2000mSC	76.2cm
女子	W24 ～ W75	2000mSC	76.2cm

別表3 投てき競技用具の最小重量基準

性別	クラス	砲丸 ハンマー	円盤	やり
男子	M24 ～ M45	7.260kg	2.0kg	800g
	M50・M55	6.0kg	1.5kg	700g
	M60・M65	5.0kg	1.0kg	600g
	M70・M75	4.0kg	1.0kg	500g
	M80～	3.0kg	1.0kg	400g
女子	W24 ～ W45	4.0kg	1.0kg	600g
	W50～W70	3.0kg	1.0kg	500g
	W75～	2.0kg	0.75kg	400g

別表4 走高跳のバーの上げ方基準

性別	クラス	練習の 高さ	開始の 高さ	上げ幅
男子	M24 ～ M35	1.35m	1.40m	0.05m 刻み
	M40・M45	1.25m	1.30m	
	M50	1.20m	1.25m	
	M55	1.10m	1.15m	
	M60・M65	1.00m	1.05m	
	M70	0.95m	1.00m	
	M75	0.85m	0.90m	
	M80～	0.75m	0.80m	
女子	W24 ～ W30	1.20m	1.23m	0.03m 刻み
	W35	1.08m	1.14m	
	W40	0.93m	0.99m	
	W45・W50	0.84m	0.90m	
	W55・W60	0.78m	0.84m	
	W65～W75	0.69m	0.72m	
	W80～	0.60m	0.63m	

別表5 棒高跳のバーの上げ方基準

性別	クラス	練習の 高さ	開始の 高さ	上げ幅
男子	M24 ～ M35	2.60m	2.70m	0.10m 刻み
	M40	2.40m	2.50m	
	M45	2.30m	2.40m	
	M50	2.10m	2.20m	
	M55	1.90m	2.00m	
	M60	1.70m	1.80m	
	M65	1.60m	1.70m	
	M70	1.50m	1.60m	
	M75～M90	1.40m	1.50m	
	女子	W24 ～ W35	1.60m	
W40		1.50m	1.60m	
W45		1.40m	1.50m	
W50・W55		1.30m	1.40m	
W60～W80		1.20m	1.30m	

男子 100m

決勝

3組 タイムレース

長野県記録 10秒15 塚原 直貴(東海大) 2007
大会記録 10秒54 川上 真彌(飯田病院) 2016

[1組]

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
2	9050	惣洞 侑大 ソウホウ ユウタ	京セラ長野	()
3	9076	齋藤 武蔵 サイトウ ムサシ	富田アスリート	()
4	9010	児玉 翔 コタマ ショウ	アスリティア	()
5	9033	松岡 治人 マツオカ ハルト	マイナビ	()
6	9002	中塚溪滋 ナカツカケイジ	DreamAC	()
7	9059	小林 匠己 コバヤシ タケミ	松本土建	()
8	9049	小澤 勇仁 オザワ ユウト	京セラ長野	()

[2組]

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
2	9074	青木 大知 アオキ ダイチ	富田アスリート	()
3	9047	山田 健一朗 ヤマダ ケンイチロウ	京セラ長野	()
4	9075	樋口 克治 ヒグチ ヨシハル	富田アスリート	()
5	9005	高橋 将人 タカハシ マサト	fivetool	()
6	9038	石井 雄大 イシイ ユウダイ	阿南高教員	()
7	9065	松下 秀喜 マツシタ ヒデキ	中部電力	()
8	9052	中原 慎二 ナカハラ シンジ	駒ヶ根AC	()

[3組]

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
2	9024	金子 司 カネコ ツカサ	ターミクス長野	()
3	9042	小口 祐人 オグチ ユウト	塩尻市陸協	()
4	9003	三村 瑞樹 ミムラ ミズキ	eS Design	()
5	9056	安藤 直哉 アンドウ ナオヤ	甲信商事	()
6	9014	吉井 一博 ヨシイ カズヒロ	かもしか倶楽部	()
7	9037	東山 由輝 ヒガシヤマ ヨシキ	ライフメッセージAC	()

タイムレース結果

順位	ナンバー	氏名	所属	記録
1	[]	[]	[]	.
2	[]	[]	[]	.
3	[]	[]	[]	.
4	[]	[]	[]	.
5	[]	[]	[]	.
6	[]	[]	[]	.
7	[]	[]	[]	.
8	[]	[]	[]	.

男子 30-39歳100m

決勝

長野県記録 10秒15 塚原 直貴(東海大) 2007
大会記録 11秒69 柳沢 貴之(ターミクス長野) 2018

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
1	9026	中嶋 友也 ナカジマトモヤ	ターミクス長野	()
2	9000	池田圭吾 イケダケイゴ	DreamAC	()
3	9022	吉田 幹弘 ヨシダ モトヒロ	ターミクス長野	()
4	9051	丸岡 精二 マルオカ セイジ	駒ヶ根AC	()
5	9017	大峯 惟嵩 オオハ タツタ	かもしか倶楽部	()
6	9070	伊藤 将希 イトウ マサキ	長野県警	()
7	9069	福岡 翔太郎 フクオカ ショウタロウ	中部電力	()
8	9001	竹内一弘 タケウチカズヒロ	DreamAC	()
9	9064	玉田 竜也 タマダ リウヤ	中部電力	()

男子 40歳以上100m

決勝

長野県記録 10秒15 塚原 直貴(東海大) 2007
大会記録 11秒66 岡本 真平(ターミガンズ長野) 2010

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
2	9028	北原 晋也 キタハラ シンヤ	ターミガンズ長野	()
3	9036	上條 健 カミジヨウ タケン	ライフメッセージAC	()
4	9023	宮澤 憲二 ミヤザワ ケンジ	ターミガンズ長野	()
5	9053	中嶋 憲一 ナカシマ ケンイチ	駒ヶ根役所	()
6	9027	福田 淳 フクダ アツシ	ターミガンズ長野	()
7	9021	赤瀬 崇 アカセ タカシ	セイコーエフソン	()

男子 200m

決勝

長野県記録 20秒35 塚原 直貴(東海大) 2006
大会記録 21秒30 川上 真彌(飯田病院) 2016

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
				(+ -)
1	9050	惣洞 侑大 ソウボウ ユウタ	京セラ長野	()
2	9052	中原 慎二 ナカハラ シンジ	駒ヶ根AC	()
3	9076	齋藤 武蔵 サイトウ ムサシ	富田アスリート	()
4	9051	丸岡 精二 マルオカ セイジ	駒ヶ根AC	()
5	9075	樋口 克治 ヒグチ ヨシハル	富田アスリート	()
6	9014	吉井 一博 ヨシイ カズヒロ	かもしか倶楽部	()
7	9074	青木 大知 アキ ダイチ	富田アスリート	()
8	9017	大峯 惟嵩 オオハ タカフミ	かもしか倶楽部	()
9	9059	小林 匠己 コバヤシ タミ	松本土建	()

男子 400m

決勝

長野県記録 46秒54 宮沢 洋平(法大) 2008
大会記録 48秒82 一志 学(セキスイハイム信州) 1998

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
3	9015	宮尾 淳矢 ミヤオ ジュンヤ	かもしか倶楽部	()
4	9071	丸山 玲央 マルヤマ レオ	南信精機	()
5	9013	伊藤 良多 イトウ リョウタ	かもしか倶楽部	()
6	9067	川口 貴史 カワグチ タカフミ	中部電力	()
7	9002	中塚溪滋 ナカツカケイジ	DreamAC	()

男子 1500m

決勝

長野県記録 3分38秒49 佐藤 清治(佐久長聖高) 1999
大会記録 3分55秒0(手) 深井 郁夫(国鉄長工) 1984

オーダー	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
1	9043	青木 陽 アオキ アキラ	塩尻市陸協	()
2	9011	利根川 裕雄 トネガワ ヒロオ	アルフスツール	()
3	9057	山本 昌希 ヤマモト マサキ	松本市陸協	()
4	9055	佐藤 龍我 サトウ リュウガ	県土地改良連合会	()
5	9006	小長谷 祥治 コナガヤ ヨシハル	fivetool	()
6	9012	白川 友一 シラカワ ユウイチ	オリオン機械	()
7	9044	大村 一 オムラ ハジメ	塩尻市陸協	()
8	9018	割田 雄磨 ワリタ ユウマ	コヤマ	()
9	9050	惣洞 侑大 ソウボウ ユウタ	京セラ長野	()

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	

男子 30-39歳1500m

決勝

長野県記録 3分38秒49 佐藤 清治(佐久長聖高) 1999
大会記録 4分04秒51 牛山 純一(茅野市役所) 2016

オーダー	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
10	9045	田畑 幸司 タハタ コウジ	岡谷市陸協	()
11	9015	宮尾 淳矢 ミヤオ ジュンヤ	かもしか倶楽部	()

男子 5000m

決勝

長野県記録 13分20秒80 大迫 傑(早大) 2013
大会記録 14分38秒78 高野和彦(スズキ自販長野) 1998

オーダー	ナンバー	氏名	所属	順位/記録	オーダー	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
1	9034	土屋 秀徳 ツチヤ ヒデノリ	メトロ	()	10	9043	青木 陽 アオキ アキラ	塩尻市陸協	()
2	9031	滝澤 祐太 タキサワ ユウタ	ビジュアルナガノ	()	11	9008	青木 雅史 アオキ マサシ	JR長野	()
3	9060	松村 博文 マツムラ ヒロフミ	上伊那郡陸協	()	12	9077	鈴木 昌幸 スズキ マサユキ	鈴幸治療院	()
4	9018	割田 雄磨 ワリタ ユウマ	コヤマ	()	13	9019	松久 哲治 マツヒサ テツハル	シノケン	()
5	9006	小長谷 祥治 コナガヤ ヨシハル	fivetool	()					
6	9012	白川 友一 シラカワ ユウイチ	オリオン機械	()					
7	9062	大蔵 孝典 オオクラ タカノリ	上伊那郡陸協	()					
8	9009	小林 正典 コバヤシ マサノリ	アート梱包運輸	()					
9	9011	利根川 裕雄 トネガワ ヒロオ	アルプスツール	()					

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	
3000m	: .	
4000m	: .	

男子 40歳以上2000m

決勝

長野県記録 5分33秒78 白川 友一(須坂市陸協) 2016
大会記録 5分42秒92 利根川 裕雄(アルプスツール) 2014

オーダー	ナンバー	氏名	所属	順位/記録		lap/split time	
1	9072	中村 賢太郎 ナカムラ ケンタロウ	飯田病院	()		400m	: .
2	9044	大村 一 オオムラ ハジメ	塩尻市陸協	()		800m	: .
						1200m	: .
						1600m	: .

男子 110mH(1.067m)

決勝

長野県記録 13秒84 太田 和彰(日大) 2014
大会記録 15秒28 中沢 宏明(全日警) 1999

レーン	ナンバー	氏名	所属	(+ -) 順位/記録
5	9046	吉村 健吾 ヨシムラ ケンゴ	茅野アスレチックス	()
6	9037	東山 由輝 ヒガシヤマ ヨシキ	ライフメッセージAC	()

男子 5000mW

決勝

長野県記録 19分03秒92 藤澤 勇(山梨学大) 2009
大会記録 21分05秒2(手) 酒井浩文(飯田広域消防) 1986

レーン ナンバー 氏名 所属 順位/記録
1 9029 柳澤 優斗 トーハツ ()
ヤナギサワユウト

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	
3000m	: .	
4000m	: .	

男子 4×100mR

決勝

長野県記録 40秒62 ライフメッセージAC 2015
(高木佑希・岩田晃・吉富和弥・佐藤賢一)
大会記録 41秒79 ライフメッセージ 2014
(吉富 和弥・高木 佑希・岩田 晃・佐藤 賢一)

レーン所属/No 氏名 カナ 順位/記録/オーダー
3 京セラ長野 ()
9050 惣洞 侑大 ソウボウ ユウタ ()
9047 山田 健一朗 ヤマダ ケンイチロウ ()
9049 小澤 勇仁 オザワ ユウト ()
9048 酒井 博 サカイ ヒロシ ()

4 中部電力 ()
9064 玉田 竜也 タマダ タツヤ ()
9069 福岡 翔太郎 フクオカ ショウタロウ ()
9067 川口 貴史 カワグチ タカフミ ()
9066 松田 亮介 マツダ リョウスケ ()
9065 松下 秀喜 マツシタ ヒデキ ()
9068 中嶋 康晴 ナカシマ ヤスハル ()

5 かもしか倶楽部 ()
9016 松野 太輝 マツノ タイキ ()
9014 吉井 一博 ヨシイ カスヒロ ()
9017 大峡 惟嵩 オオハ タタタカ ()
9015 宮尾 淳矢 ミヤオ ジュンヤ ()
9013 伊藤 良多 イトウ リョウタ ()

男子 走高跳

決勝

長野県記録 2m18 吉田 剛(仙台大) 2002
大会記録 2m11 有賀 大成(赤穂高教) 1987

試技順	ナンバー	氏名	所属	1	2	3	4	5	6	順位/記録
1	9033	松岡 治人 マツオカ ハルト	マイナビ	m	m	m	m	m	m	() m

男子 走幅跳

決勝

長野県記録 7m94 嶺村 鴻汰(筑波大) 2014
大会記録 7m43 斉藤 直樹(健導会) 2006

試技順	ナンバー	氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9036	上條 健 ガシヨウ タケン	ライフメッセージAC	m	m	m	m		m	m	m	() m
2	9021	赤瀬 崇 アカセ タカシ	セイコーエフソン	m	m	m	m		m	m	m	() m
3	9066	松田 亮介 マツダ リョウスケ	中部電力	m	m	m	m		m	m	m	() m
4	9061	上柳 凌平 ウエヤナキ リョウヘイ	上伊那郡陸協	m	m	m	m		m	m	m	() m
5	9040	奥原 隼太 オウハラ シュンタ	安曇野ヤマダテクニカル	m	m	m	m		m	m	m	() m
6	9004	戸澤 裕介 トサワ ユウスケ	five-tool	m	m	m	m		m	m	m	() m
7	9073	種山 翔太 タネヤマ ショウタ	富田アスリート	m	m	m	m		m	m	m	() m
8	9020	上條 将吾 ガシヨウ ショウゴ	セイコーエフソン	m	m	m	m		m	m	m	() m

男子 30-39歳走幅跳

決勝

長野県記録 7m94 嶺村 鴻汰(筑波大) 2014
大会記録 7m02 前川 和夫(柳町中教) 1987

試技順	ナンバー	氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9000	池田圭吾 イケダケイゴ	DreamAC	m	m	m	m		m	m	m	() m

男子 三段跳

決勝

長野県記録 16m98 石川 和義(筑波大) 2004
大会記録 15m27 松村 寛(マルイチ産商) 1993

試技順	ナンバー	氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9041	日馬 正貴 ケサマ マサキ	安曇野市陸協	m	m	m	m		m	m	m	() m
2	9024	金子 司 カネコ ツカサ	ターミナズ長野	m	m	m	m		m	m	m	() m
3	9035	佐藤 賢一 サトウ ケンイチ	ライフメッセージAC	m	m	m	m		m	m	m	() m

男子 砲丸投(7.260kg)

決勝

長野県記録 16m11 三浦 理(国土大) 1995
大会記録 13m92 石井 克宣(宮野鉄工所) 1974

試技順	ナンバー	氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9039	友田 利男 トモダ トシオ	阿南高教員	m	m	m	m		m	m	m	() m
2	9025	上原 隆伸 ウエハラ タカノ	ターミックス [®] 長野	m	m	m	m		m	m	m	() m

男子 30-39歳砲丸投(5.000kg)

決勝

大会記録 15m38 三浦 均(梓川高教) 1986

試技順	ナンバー	氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9016	松野 太輝 マツノ タイキ	かもしか倶楽部	m	m	m	m		m	m	m	() m

男子 40歳以上砲丸投(5.000kg)

決勝

大会記録 13m13 中沢 次生(篠ノ井高教) 1988

試技順	ナンバー	氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9023	宮澤 憲二 ミヤザワ ケンジ	ターミックス [®] 長野	m	m	m	m		m	m	m	() m
2	9027	福田 淳 フクダ アツシ	ターミックス [®] 長野	m	m	m	m		m	m	m	() m

男子 円盤投(2.000kg)

決勝

長野県記録 50m52 北林 栄峰(順大) 1980
大会記録 49m18 三浦 均(梓川高教) 1986

試技順	ナンバー	氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9026	中嶋 友也 ナカシマトモヤ	ターミックス [®] 長野	m	m	m	m		m	m	m	() m
2	9016	松野 太輝 マツノ タイキ	かもしか倶楽部	m	m	m	m		m	m	m	() m
3	9025	上原 隆伸 ウエハラ タカノ	ターミックス [®] 長野	m	m	m	m		m	m	m	() m
4	9032	神田 郁実 カンダ イキ	ひびき接骨院	m	m	m	m		m	m	m	() m

男子 ハンマー投(7.260kg)

決勝

長野県記録 62m50 佐々木 茂雄(東海大) 1987
大会記録 56m94 碓井 邦雄(坂城中教) 1978

試技順	ナンバー	氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9036	上條 健 カミジョウ タケシ	ライフメッセージAC	m	m	m	m		m	m	m	() m
2	9016	松野 太輝 マツノ タイキ	かもしか倶楽部	m	m	m	m		m	m	m	() m
3	9030	西脇 博之 ニシワキ ヒロユキ	とのめ内装	m	m	m	m		m	m	m	() m
4	9025	上原 隆伸 ウエハラ タカノブ	ターミナス長野	m	m	m	m		m	m	m	() m
5	9032	神田 郁実 カンダ イクミ	ひびき接骨院	m	m	m	m		m	m	m	() m

男子 やり投(800g)

決勝

長野県記録 72m50 塩川 拓(国武大) 2017
大会記録 64m91 田中 完次(大北陸協) 1998

試技順	ナンバー	氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9021	赤瀬 崇 アカセ タカシ	セイコーエフソン	m	m	m	m		m	m	m	() m
2	9054	森 憲之 モリ ノリユキ	軽井沢町役場	m	m	m	m		m	m	m	() m
3	9058	小澤 匠 オザワ タカミ	松本市陸協	m	m	m	m		m	m	m	() m
4	9039	友田 利男 トモダ トシオ	阿南高教員	m	m	m	m		m	m	m	() m
5	9063	矢ヶ崎 奨 ヤガサキ ショウ	上田信金	m	m	m	m		m	m	m	() m

女子 100m

決勝

※マ女3組と同走

レーン ナンバー 氏名 所属 順位/記録
8 9000 榑原 南実 ライフメッセージAC ()
サカキハラ ナミ

長野県記録 11秒56 宮澤 有紀(富山大) 2015
大会記録 12秒21 三枝 夏季(サンクリエイト) 2008

女子 3000m

決勝

※マ男・マ女と同走

オーダー ナンバー 氏名 所属 順位/記録
19 9001 浅田 志帆 八十二証券 ()
アサタ シホ

長野県記録 9分00秒50 和田 有菜(名城大) 2018
大会記録 9分57秒70 丸山 美雪(昭和電工大町) 2010

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	
1600m	: .	
2000m	: .	
2400m	: .	
2800m	: .	

女子 走幅跳

決勝

長野県記録 6m41 湊 純江(長野スズキ) 1976
大会記録 5m96 三澤 涼子(ヤマトヤTC) 2005

試技順	ナンバー	氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9000	榊原 南実 サキハラ ナミ	ライフメッセージAC	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -

女子 ハンマー投(4.000kg)

決勝

長野県記録 60m40 中島 未歩(上田陸協) 2016
大会記録 53m06 中島 未歩(八幡屋磯五郎) 2018

試技順	ナンバー	氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9002	中島 未歩 ナカジマ ミホ	飯田病院	m	m	m	m		m	m	m	() m

60m (Man)

決勝 M90.M85.M75.M70.M65

[1 組]				(+ -)
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
2	624	矢野口 寛	安曇野市 (94)	()
3	687	黒崎 弘明	新潟 (86)	()
4	69	伊東 一修	長野市 (78)	()
5	781	小俣 攻	伊那市 (75)	()
6	508	小宮山 一美	佐久穂町 (71)	()
7	73	高橋 政幸	飯山市 (68)	()

決勝 M60

[2 組]				(+ -)
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
1	540	齊間 紀一	千曲市 (63)	()
2	3044	斎藤 輝夫	東京 (60)	()
3	637	星 孝規	福島 (63)	()
4	1001	伊藤 文男	上田市 (63)	()
5	669	会津 英昭	長野市 (60)	()

決勝 M55 2 組 タイムレース

[3 組]				(+ -)
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
2	623	田中 淳	小諸市 (58)	()
3	857	後藤 芳伸	三重 (57)	()
4	1185	杉崎 和彦	神奈川 (57)	()
5	516	笹部 雅彦	大阪 (57)	()
6	714	山岸 寛美	長野市 (58)	()
7	661	畠中 一起	愛知 (58)	()
8	990	加藤 敏行	佐久市 (57)	()

[4 組]				(+ -)
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
2	639	中林 秀人	群馬 (57)	()
3	897	相澤 昇	御代田町 (55)	()
4	707	奥山 雄一	愛知 (55)	()
5	729	村上 慶二	飯田市 (59)	()
6	1009	佐藤 清隆	佐久市 (56)	()
7	715	藤牧 博和	長野市 (58)	()

決勝 M50

[5 組]				(+ -)
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
2	393	柴田 伸孝	岐阜 (50)	()
3	823	小町谷 直樹	駒ヶ根市 (51)	()
4	843	小高 孝二	愛知 (51)	()
5	1280	林 香伸	千葉 (50)	()
6	835	徳永 増美津	愛知 (52)	()

60m (Man)

決勝 M45 2組 タイムレース

[6 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属	(+-)	順位/記録
2	1026	成澤 淳一	松本市 (46)	()	_____
3	859	北原 晋也	駒ヶ根市 (48)	()	_____
4	620	小松 真人	松本市 (46)	()	_____
5	826	久米 隆	埼玉 (48)	()	_____
6	655	須崎 一弘	上田市 (49)	()	_____
7	939	吉池 三千朗	千曲市 (45)	()	_____

[7 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属	(+-)	順位/記録
2	778	小松 誠	松本市 (46)	()	_____
3	509	佐藤 政志	新潟 (46)	()	_____
4	454	中嶋 憲一	駒ヶ根市 (49)	()	_____
5	440	山岸 靖史	岐阜 (45)	()	_____
6	910	小出 盛人	上田市 (47)	()	_____
7	425	氷見 和人	富山 (47)	()	_____

決勝 M40 2組 タイムレース

[8 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属	(+-)	順位/記録
2	696	高橋 邦幸	長野市 (41)	()	_____
3	1004	松田 淳	辰野町 (40)	()	_____
4	650	熊谷 憲	安曇野市 (40)	()	_____
5	1008	氣賀澤 和人	駒ヶ根市 (44)	()	_____
6	1037	浅井 将仁	長野市 (41)	()	_____

[9 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属	(+-)	順位/記録
2	918	矢澤 恵一	富士見町 (43)	()	_____
3	803	小林 崇征	長野市 (41)	()	_____
4	2907	中馬 賢克	東京 (43)	()	_____
5	1015	小根山 恭夫	長野市 (43)	()	_____
6	1025	徳武 勲	安曇野市 (41)	()	_____

決勝 M35.M30.M25

[10 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属	(+-)	順位/記録
2	397	小野 宏貴	岐阜 (37)	()	_____
3	639	高橋 利侑	三重 (36)	()	_____
4	553	黒澤 亮介	岐阜 (36)	()	_____
5	1034	宮坂 崇宏	塩尻市 (33)	()	_____
6	1258	武田 康平	愛知 (30)	()	_____
7	1357	松田 亮介	愛知 (29)	()	_____

100m (Man)

決勝 M85.M75.M70.M65

[1 組]				(+ -)
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
2	6	渡辺 整二	池田町 (88)	()
3	781	小俣 攻	伊那市 (75)	()
4	69	伊東 一修	長野市 (78)	()
5	350	大城 忠泰	富山 (72)	()
6	763	天沼 昭彦	軽井沢町 (74)	()
7	508	小宮山 一美	佐久穂町 (71)	()
8	478	山中 茂生	三重 (69)	()
9	959	斎藤 忠守	富士見町 (69)	()

決勝 M60 2 組 タイムレース

[2 組]				(+ -)
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
2	85	仙石 照雄	岐阜 (62)	()
3	744	森本 裕二	塩尻市 (60)	()
4	1245	堅田 敬三	埼玉 (60)	()
5	669	会津 英昭	長野市 (60)	()
6	387	兵藤 隆昭	愛知 (62)	()

[3 組]				(+ -)
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
2	637	星 孝規	福島 (63)	()
3	540	斉間 紀一	千曲市 (63)	()
4	943	鈴木 久夫	神奈川 (62)	()
5	3044	斎藤 輝夫	東京 (60)	()
6	13	小林 博幸	中野市 (64)	()

決勝 M55 2 組 タイムレース

[4 組]				(+ -)
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
2	516	笹部 雅彦	大阪 (57)	()
3	1185	杉崎 和彦	神奈川 (57)	()
4	826	上柳 豪	伊那市 (55)	()
5	573	小野 芳明	山梨 (58)	()
6	661	畠中 一起	愛知 (58)	()
7	729	村上 慶二	飯田市 (59)	()
8	707	奥山 雄一	愛知 (55)	()

[5 組]				(+ -)
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
2	155	杉浦 拓	愛知 (57)	()
3	1009	佐藤 清隆	佐久市 (56)	()
4	639	中林 秀人	群馬 (57)	()
5	623	田中 淳	小諸市 (58)	()
6	857	後藤 芳伸	三重 (57)	()
7	714	山岸 寛美	長野市 (58)	()

100m (Man)

決勝 M50

[6 組]			(+ -)
レーン	ナンバー	氏名	所属 順位/記録
1	691	佐野 浩二	御代田町 (53) _____
2	823	小町谷 直樹	駒ヶ根市 (51) _____
3	604	小川 裕之	愛知 (50) _____
4	393	柴田 伸孝	岐阜 (50) _____
5	843	小高 孝二	愛知 (51) _____
6	1109	斉藤 克己	群馬 (53) _____
7	1596	清水 信幸	埼玉 (53) _____
8	993	前田 真孝	伊那市 (54) _____
9	835	徳永 増美津	愛知 (52) _____

決勝 M45 2 組 タイムレース

[7 組]			(+ -)
レーン	ナンバー	氏名	所属 順位/記録
2	910	小出 盛人	上田市 (47) _____
3	826	久米 隆	埼玉 (48) _____
4	679	高木 秀昭	松本市 (49) _____
5	509	佐藤 政志	新潟 (46) _____
6	425	氷見 和人	富山 (47) _____
7	970	石黒 文康	愛知 (46) _____
8	620	小松 真人	松本市 (46) _____
9	338	広瀬 誠	岐阜 (46) _____

[8 組]			(+ -)
レーン	ナンバー	氏名	所属 順位/記録
2	398	宮原 清司	佐久市 (49) _____
3	778	小松 誠	松本市 (46) _____
4	544	能登 勝宏	富山 (49) _____
5	1026	成澤 淳一	松本市 (46) _____
6	816	水野 広道	愛知 (46) _____
7	939	吉池 三千朗	千曲市 (45) _____
8	1605	岩崎 智視	千葉 (47) _____
9	440	山岸 靖史	岐阜 (45) _____

決勝 M40 2 組 タイムレース

[9 組]			(+ -)
レーン	ナンバー	氏名	所属 順位/記録
2	1004	松田 淳	辰野町 (40) _____
3	1037	浅井 将仁	長野市 (41) _____
4	1008	氣賀澤 和人	駒ヶ根市 (44) _____
5	696	高橋 邦幸	長野市 (41) _____
6	969	矢澤 悠哉	諏訪市 (40) _____
7	2907	中馬 賢克	東京 (43) _____

[10 組]			(+ -)
レーン	ナンバー	氏名	所属 順位/記録
2	803	小林 崇征	長野市 (41) _____
3	918	矢澤 恵一	富士見町 (43) _____
4	1015	小根山 恭夫	長野市 (43) _____
5	650	熊谷 憲	安曇野市 (40) _____
6	832	市瀬 芳明	飯田市 (40) _____
7	628	上子 信夫	富山 (42) _____
8	1025	徳武 勲	安曇野市 (41) _____

100m (Man)

決勝 M35

[11 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属	(+ -)
			順位/記録	()
2	397	小野 宏貴	岐阜 (37)	_____
3	987	山下 泰幸	茅野市 (39)	() _____
4	885	中進 美孝	松本市 (39)	() _____
5	908	池田 健一	上田市 (39)	() _____
6	639	高橋 利侑	三重 (36)	() _____

決勝 M30.M25

[12 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属	(+ -)
			順位/記録	()
2	1016	名取 和彦	佐久市 (34)	_____
3	923	竹内 正人	三重 (31)	() _____
4	928	加賀 喬	長野市 (34)	() _____
5	1258	武田 康平	愛知 (30)	() _____
6	1357	松田 亮介	愛知 (29)	() _____

200m (Man)

決勝 M70.M65

[1 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属	(+-)	順位/記録
2	496	土屋 春一	松本市 (71)	()	_____
3	599	高田 次雄	上田市 (72)	()	_____
4	508	小宮山 一美	佐久穂町 (71)	()	_____
5	350	大城 忠泰	富山 (72)	()	_____
6	700	藤森 一彦	諏訪市 (72)	()	_____
7	73	高橋 政幸	飯山市 (68)	()	_____
8	478	山中 茂生	三重 (69)	()	_____
9	461	仲上 敏美	大桑村 (69)	()	_____

決勝 M60

[2 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属	(+-)	順位/記録
2	943	鈴木 久夫	神奈川 (62)	()	_____
3	558	米倉 秀人	石川 (61)	()	_____
4	387	兵藤 隆昭	愛知 (62)	()	_____
5	85	仙石 照雄	岐阜 (62)	()	_____
6	1001	伊藤 文男	上田市 (63)	()	_____
7	744	森本 裕二	塩尻市 (60)	()	_____
8	637	星 孝規	福島 (63)	()	_____

決勝 M55

2 組 タイムレース

[3 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属	(+-)	順位/記録
2	826	上柳 豪	伊那市 (55)	()	_____
3	573	小野 芳明	山梨 (58)	()	_____
4	155	杉浦 拓	愛知 (57)	()	_____
5	857	後藤 芳伸	三重 (57)	()	_____
6	707	奥山 雄一	愛知 (55)	()	_____

[4 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属	(+-)	順位/記録
2	661	畠中 一起	愛知 (58)	()	_____
3	1185	杉崎 和彦	神奈川 (57)	()	_____
4	516	笹部 雅彦	大阪 (57)	()	_____
5	639	中林 秀人	群馬 (57)	()	_____
6	623	田中 淳	小諸市 (58)	()	_____

決勝 M50

[5 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属	(+-)	順位/記録
2	835	徳永 増美津	愛知 (52)	()	_____
3	823	小町谷 直樹	駒ヶ根市 (51)	()	_____
4	693	神崎 実	富士見町 (53)	()	_____
5	1596	清水 信幸	埼玉 (53)	()	_____
6	843	小高 孝二	愛知 (51)	()	_____
7	393	柴田 伸孝	岐阜 (50)	()	_____
8	691	佐野 浩二	御代田町 (53)	()	_____

決勝 M45

[6 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属	(+-)	順位/記録
2	454	中嶋 憲一	駒ヶ根市 (49)	()	_____
3	338	広瀬 誠	岐阜 (46)	()	_____
4	509	佐藤 政志	新潟 (46)	()	_____
5	970	石黒 文康	愛知 (46)	()	_____
6	1605	岩崎 智視	千葉 (47)	()	_____
7	816	水野 広道	愛知 (46)	()	_____

200m (Man)

決勝 M40.M35.M30

[7 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属	(+ -)
2	918	矢澤 恵一	富士見町 (43)	()
3	969	矢澤 悠哉	諏訪市 (40)	()
4	2907	中馬 賢克	東京 (43)	()
5	628	上子 信夫	富山 (42)	()
6	397	小野 宏貴	岐阜 (37)	()
7	1258	武田 康平	愛知 (30)	()
8	928	加賀 喬	長野市 (34)	()

400m (Man)

決勝 M70.M65.M60

[1 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
2	599	高田 次雄	上田市 (72)	()
3	461	仲上 敏美	大桑村 (69)	()
4	478	山中 茂生	三重 (69)	()
5	943	鈴木 久夫	神奈川 (62)	()
6	85	仙石 照雄	岐阜 (62)	()

決勝 M55.M45.M40.M35

[2 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
2	155	杉浦 拓	愛知 (57)	()
3	826	上柳 豪	伊那市 (55)	()
4	454	中嶋 憲一	駒ヶ根市 (49)	()
5	816	水野 広道	愛知 (46)	()
6	544	能登 勝宏	富山 (49)	()
7	969	矢澤 悠哉	諏訪市 (40)	()
8	796	永井 博之	安曇野市 (38)	()

800m (Man)

決勝 M70.M65.M55

[1 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
2	599	高田 次雄	上田市 (72)	()
3	218	三浦 正司	飯田市 (70)	()
4	461	仲上 敏美	大桑村 (69)	()
5	619	塚田 義一	新潟 (66)	()
6	3188	島山 直樹	東京 (57)	()
7	220	市川 武	長野市 (59)	()
8	365	原 浩美	上松町 (55)	()
9	740	高木 学	中野市 (56)	()

決勝 M50.M40.M35

[2 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
2	999	酒井 博	岡谷市 (51)	()
3	1005	植田 剛	南箕輪村 (41)	()
4	1029	下嶋 昭美	下條村 (43)	()
5	870	小林 祐也	長野市 (37)	()

	lap/split time	
400m	: .	

	lap/split time	
400m	: .	

1500m (Man)

決勝 M70.M65.M55.M50

[1 組]

オーダー	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
2	218	三浦 正司	飯田市 (70)	()
3	41	平塚 光明	岐阜 (71)	()
4	619	塚田 義一	新潟 (66)	()
5	574	百瀬 州一	安曇野市 (55)	()
6	220	市川 武	長野市 (59)	()
7	740	高木 学	中野市 (56)	()
8	3188	畠山 直樹	東京 (57)	()
9	365	原 浩美	上松町 (55)	()
10	217	木田 幸二	山梨 (57)	()
11	916	鳥羽 一彦	安曇野市 (54)	()
12	999	酒井 博	岡谷市 (51)	()
13	1243	福田 悦久	愛知 (54)	()
14	325	山中 勝也	富山 (53)	()

※マ女、マ男1組同走

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	

決勝 M45.M40.M35.M30

[2 組]

オーダー	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
2	947	山田 展行	安曇野市 (47)	()
3	1117	清川 圭太	埼玉 (48)	()
4	932	中村 賢太郎	飯田市 (45)	()
5	1005	植田 剛	南箕輪村 (41)	()
6	1018	笠原 穂	松本市 (42)	()
7	832	市瀬 芳明	飯田市 (40)	()
8	1029	下嶋 昭美	下條村 (43)	()
9	870	小林 祐也	長野市 (37)	()
10	942	北村 優介	長野市 (31)	()
11	1007	中島 拓磨	長野市 (32)	()

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	

3000m (Man)

決勝 M70.M60.M55.M50.M45.M40

オーダー	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
1	41	平塚 光明	岐阜 (71)	()
2	218	三浦 正司	飯田市 (70)	()
3	1028	久保田 俊明	東御市 (62)	()
4	627	池亀 孝雄	新潟 (62)	()
5	220	市川 武	長野市 (59)	()
6	3188	畠山 直樹	東京 (57)	()
7	740	高木 学	中野市 (56)	()
8	574	百瀬 州一	安曇野市 (55)	()

オーダー	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
9	916	鳥羽 一彦	安曇野市 (54)	()
10	693	神崎 実	富士見町 (53)	()
11	663	寺沢 真	松本市 (53)	()
12	325	山中 勝也	富山 (53)	()
13	759	松田 裕治	三重 (48)	()
14	1029	下嶋 昭美	下條村 (43)	()

※15以降マ女同走

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	

5000m (Man)

決勝 M65.M60.M55.M50.M45.M35.M30

[1組]

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
1	959	斎藤 忠守	富士見町 (69)	()
2	619	塚田 義一	新潟 (66)	()
3	167	山岡 清孝	岡谷市 (68)	()
4	657	丸山 充	野沢温泉村 (60)	()
5	574	百瀬 州一	安曇野市 (55)	()
6	716	藤沢 久義	長野市 (57)	()
7	325	山中 勝也	富山 (53)	()
8	663	寺沢 真	松本市 (53)	()
9	932	中村 賢太郎	飯田市 (45)	()
10	1217	中島 静一	大阪 (47)	()
11	1117	清川 圭太	埼玉 (48)	()
12	933	田畑 幸司	岡谷市 (38)	()
13	1007	中島 拓磨	長野市 (32)	()

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	
3000m	: .	
4000m	: .	

3000mW (Man)

決勝 M75.M70.M65.M60.M55.M35

[1 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
1	734	米澤 清彦	千葉 (79)	()
2	800	松原 一廣	愛知 (71)	()
3	671	長坂 正時	山梨 (69)	()
4	733	山田 賢一	安曇野市 (68)	()
5	936	飯塚 義博	南箕輪村 (64)	()
6	619	稲葉 潤一	栃木 (59)	()
7	874	狩野 慎治	大町市 (59)	()
8	944	大和 健	長野市 (58)	()
9	795	小林 光則	新潟 (35)	()

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	

80mH (Man)

決勝 M70

[1組]

レーン ナンバー 氏名
6 202 本多 和彦

所属
群馬
(71)

(+ -)
順位/記録
()

※マ女、マ男1組同走

高さ	76.2cm
台数	8台
第1ハードルまで	12.00m
間隔(インターバル)	7.00m
フィニッシュまで	19.00m

100mH (Man)

決勝 M60

[1組]

レーン ナンバー 氏名
3 168 幡田 静彦

所属
山口
(62)

(+ -)
順位/記録
()

高さ	84.0cm
台数	10台
第1ハードルまで	12.00m
間隔(インターバル)	8.00m
フィニッシュまで	16.00m

100mH (Man)

決勝 M50

[1組]

レーン ナンバー 氏名
3 631 加藤 則行

所属
佐久市
(54)

(+ -)
順位/記録
()

高さ	91.4cm
台数	10台
第1ハードルまで	13.00m
間隔(インターバル)	8.50m
フィニッシュまで	10.50m

110mH (Man)

決勝 M45.M35.M30

[1組]

レーン ナンバー 氏名
3 440 山岸 靖史

所属
岐阜
(45)

(+ -)
順位/記録
()

4 553 黒澤 亮介

岐阜
(36)

()

5 928 加賀 喬

長野市
(34)

()

高さ	99.1cm
台数	10台
第1ハードルまで	13.72m
間隔(インターバル)	9.14m
フィニッシュまで	14.02m

4x100mR (Man)

決勝 M55.M45.M40

[1 組]

レーン	所属/No	氏名	カ/	順位/	記録/オーダー
3	長野市 (M55)			()	_____
	714	山岸 寛美	(58)	()	
	715	藤牧 博和	(58)	()	
	716	藤沢 久義	(57)	()	
	669	会津 昭	(60)	()	
4	長野県 (M45)			()	_____
	826	上柳 豪	(55)	()	
	454	中嶋 憲一	(49)	()	
	484	上條 健	(49)	()	
	859	北原 晋也	(48)	()	
	620	小松 真人	(46)	()	
5	長野県 (M40) OP			()	_____
	1008	氣賀澤 和人	(40)	()	
	1018	笠原 穂	(42)	()	
	520	宮澤 憲二	(44)	()	
	650	熊谷 憲	(40)	()	

走幅跳 (Man)

決勝

試技順	ナンバー	氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	順位/記録
M70	1	496 土屋 春一	松本市 (71)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	() m +-
M60	2	1245 壁田 敬三	埼玉 (60)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	() m +-
M60	3	1001 伊藤 文男	上田市 (63)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	() m +-
M60	4	115 前川 和夫	須坂市 (62)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	() m +-
M55	5	262 山本 大八	須坂市 (59)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	() m +-
M55	6	315 市川 秀樹	岐阜 (56)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	() m +-
M55	7	715 藤牧 博和	長野市 (58)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	() m +-
M50	8	765 系川 拓	三重 (52)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	() m +-
M50	9	993 前田 真孝	伊那市 (54)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	() m +-
M50	10	1109 斉藤 克己	群馬 (53)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	() m +-
M50	11	604 小川 裕之	愛知 (50)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	() m +-
M45	12	679 高木 秀昭	松本市 (49)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	() m +-
M45	13	708 中村 敏	長野市 (48)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	() m +-
M40	14	520 宮澤 憲二	筑北村 (44)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	() m +-
M40	15	417 友田 守	岐阜 (41)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	() m +-
M35	16	908 池田 健一	上田市 (39)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	() m +-
M30	17	1032 吉川 翼	南箕輪村 (32)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	() m +-

三段跳 (Man)

決勝

試技順	ナンバー	氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	順位/記録
M60	1	333 関 善広	岐阜 (62)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	() m +-
M60	2	265 宮本 吉豊	上田市 (64)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	() m +-
M55	3	577 笠川 真一	駒ヶ根市 (57)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	() m +-
M55	4	367 加藤 智久	愛知 (55)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	() m +-
M55	5	315 市川 秀樹	岐阜 (56)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	() m +-
M50	6	604 小川 裕之	愛知 (50)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	() m +-
M45	7	493 磯磯 正臣	岐阜 (47)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	() m +-
M45	8	484 上條 健	塩尻市 (49)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	() m +-
M40	9	520 宮澤 憲二	筑北村 (44)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	() m +-
M40	10	417 友田 守	岐阜 (41)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	() m +-
M30	11	1032 吉川 翼	南箕輪村 (32)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	() m +-

立五段跳 (Man)

決勝

試技順	ナンバー	氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	順位/記録
M75	1	597 笠松 晃	三重 (77)	m	m	m	m		m	() m
M60	2	1011 太田 豊	白馬村 (63)	m	m	m	m		m	() m
M60	3	333 関 善広	岐阜 (62)	m	m	m	m		m	() m
M60	4	540 齊間 紀一	千曲市 (63)	m	m	m	m		m	() m
M55	5	535 川向 誠	富山 (59)	m	m	m	m		m	() m
M55	6	980 山元 裕行	愛知 (57)	m	m	m	m		m	() m
M55	7	990 加藤 敏行	佐久市 (57)	m	m	m	m		m	() m
M55	8	577 笠川 真一	駒ヶ根市 (57)	m	m	m	m		m	() m
M55	9	715 藤牧 博和	長野市 (58)	m	m	m	m		m	() m
M50	10	631 加藤 則行	佐久市 (54)	m	m	m	m		m	() m
M50	11	765 糸川 拓	三重 (52)	m	m	m	m		m	() m
M45	12	425 氷見 和人	富山 (47)	m	m	m	m		m	() m
M45	13	620 小松 真人	松本市 (46)	m	m	m	m		m	() m
M40	14	696 高橋 邦幸	長野市 (41)	m	m	m	m		m	() m
M40	15	417 友田 守	岐阜 (41)	m	m	m	m		m	() m
M40	16	914 堀内 彰一	長野市 (40)	m	m	m	m		m	() m
M30	17	1032 吉川 翼	南箕輪村 (32)	m	m	m	m		m	() m
M25	18	1357 松田 亮介	愛知 (29)	m	m	m	m		m	() m

砲丸投 (Man)

決勝

試技順	ナンバー	氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	順位/記録	
M90	1	293 堀内 正美	小海町 (90)	m	m	m	m		m	() m	3.0kg
M90	2	624 矢野口 寛	安曇野市 (94)	m	m	m	m		m	() m	3.0kg
M85	3	687 黒崎 弘明	新潟 (86)	m	m	m	m		m	() m	3.0kg
M75	4	597 笠松 晃	三重 (77)	m	m	m	m		m	() m	4.0kg
M70	5	700 藤森 一彦	諏訪市 (72)	m	m	m	m		m	() m	4.0kg
M70	6	381 岡田 節男	群馬 (71)	m	m	m	m		m	() m	4.0kg
M70	7	388 葛西 康二	岐阜 (74)	m	m	m	m		m	() m	4.0kg
M70	8	644 外山 修	愛知 (74)	m	m	m	m		m	() m	4.0kg
M65	9	397 福田 安孝	埼玉 (67)	m	m	m	m		m	() m	5.0kg
M65	10	137 山本 敬一	静岡 (68)	m	m	m	m		m	() m	5.0kg
M65	11	738 大宮 直人	南木曾町 (65)	m	m	m	m		m	() m	5.0kg
M65	12	414 仲嵩 正一	福井 (69)	m	m	m	m		m	() m	5.0kg
M60	13	1011 太田 豊	白馬村 (63)	m	m	m	m		m	() m	5.0kg
M60	14	179 船引 規正	兵庫 (61)	m	m	m	m		m	() m	5.0kg
M60	15	855 林 英昭	千葉 (64)	m	m	m	m		m	() m	5.0kg
M55	16	1076 鎌田 浩之	愛知 (58)	m	m	m	m		m	() m	6.0kg
M55	17	525 村井 克行	三重 (56)	m	m	m	m		m	() m	6.0kg
M55	18	637 橋澤 克之	飯山市 (55)	m	m	m	m		m	() m	6.0kg
M50	19	1444 堀畑 幸信	静岡 (52)	m	m	m	m		m	() m	6.0kg
M50	20	396 吉本 功	奈良 (51)	m	m	m	m		m	() m	6.0kg
M50	21	2267 松谷 光昭	神奈川 (51)	m	m	m	m		m	() m	6.0kg
M50	22	452 佐々木 泰之	栃木 (54)	m	m	m	m		m	() m	6.0kg
M50	23	803 藤村 信之	愛知 (52)	m	m	m	m		m	() m	6.0kg
M45	24	708 中村 敏	長野市 (48)	m	m	m	m		m	() m	7.26kg
M45	25	911 小林 和夫	辰野町 (49)	m	m	m	m		m	() m	7.26kg
M45	26	565 築山 泰洋	滋賀 (49)	m	m	m	m		m	() m	7.26kg

円盤投 (Man)

決勝

[1 組]

試技順	ナンバー	氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	順位/記録	
M90	1	293 堀内 正美	小海町 (90)	m	m	m	m		m	() m	1.0kg
M85	2	58 柴野 三郎	新潟 (85)	m	m	m	m		m	() m	1.0kg
M85	3	687 黒崎 弘明	新潟 (86)	m	m	m	m		m	() m	1.0kg
M75	4	16 布施 元弘	佐久市 (79)	m	m	m	m		m	() m	1.0kg
M75	5	22 山田 栄一郎	長野市 (79)	m	m	m	m		m	() m	1.0kg
M75	6	134 齋藤 功	群馬 (77)	m	m	m	m		m	() m	1.0kg
M70	7	381 岡田 節男	群馬 (71)	m	m	m	m		m	() m	1.0kg
M65	8	397 福田 安孝	埼玉 (67)	m	m	m	m		m	() m	1.0kg
M65	9	912 神澤 信幸	松本市 (66)	m	m	m	m		m	() m	1.0kg
M65	10	137 山本 敬一	静岡 (68)	m	m	m	m		m	() m	1.0kg
M65	11	414 仲篤 正一	福井 (69)	m	m	m	m		m	() m	1.0kg
M60	12	627 小松 忠晃	安曇野市 (61)	m	m	m	m		m	() m	1.0kg
M60	13	1245 堅田 敬三	埼玉 (60)	m	m	m	m		m	() m	1.0kg
M60	14	1011 太田 豊	白馬村 (63)	m	m	m	m		m	() m	1.0kg
M60	15	451 山地 博一	安曇野市 (64)	m	m	m	m		m	() m	1.0kg
M60	16	855 林 英昭	千葉 (64)	m	m	m	m		m	() m	1.0kg
M60	17	436 小林 稔	群馬 (61)	m	m	m	m		m	() m	1.0kg
M60	18	62 田中 米人	茅野市 (63)	m	m	m	m		m	() m	1.0kg

ハンマー投 (Man)

決勝

試技順	ナンバー	氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	順位/記録	
M90	1	293 堀内 正美	小海町 (90)	m	m	m	m		m	() m	3.0kg
M85	2	58 柴野 三郎	新潟 (85)	m	m	m	m		m	() m	3.0kg
M75	3	22 山田 栄一郎	長野市 (79)	m	m	m	m		m	() m	4.0kg
M75	4	134 齋藤 功	群馬 (77)	m	m	m	m		m	() m	4.0kg
M70	5	644 外山 修	愛知 (74)	m	m	m	m		m	() m	4.0kg
M70	6	381 岡田 節男	群馬 (71)	m	m	m	m		m	() m	4.0kg
M65	7	414 仲舘 正一	福井 (69)	m	m	m	m		m	() m	5.0kg
M65	8	1727 松岡 晃	兵庫 (66)	m	m	m	m		m	() m	5.0kg
M65	9	912 神澤 信幸	松本市 (66)	m	m	m	m		m	() m	5.0kg
M65	10	397 福田 安孝	埼玉 (67)	m	m	m	m		m	() m	5.0kg
M60	11	465 栗原 圭三	埼玉 (60)	m	m	m	m		m	() m	5.0kg
M60	12	364 本田 直明	埼玉 (62)	m	m	m	m		m	() m	5.0kg
M60	13	855 林 英昭	千葉 (64)	m	m	m	m		m	() m	5.0kg
M60	14	179 船引 規正	兵庫 (61)	m	m	m	m		m	() m	5.0kg
M55	15	525 村井 克行	三重 (56)	m	m	m	m		m	() m	6.0kg
M55	16	568 齊藤 和彦	長野市 (57)	m	m	m	m		m	() m	6.0kg
M50	17	2267 松谷 光昭	神奈川 (51)	m	m	m	m		m	() m	6.0kg
M50	18	992 丑澤 和彦	長野市 (52)	m	m	m	m		m	() m	6.0kg
M50	19	452 佐々木 泰之	栃木 (54)	m	m	m	m		m	() m	6.0kg
M45	20	565 築山 泰洋	滋賀 (49)	m	m	m	m		m	() m	7.26kg
M45	21	911 小林 和夫	辰野町 (49)	m	m	m	m		m	() m	7.26kg
M40	22	520 宮澤 憲二	筑北村 (44)	m	m	m	m		m	() m	7.26kg

やり投 (Man)

決勝

試技順	ナンバー	氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	順位/記録	
M75	1	16 布施 元弘	佐久市 (79)	m	m	m	m		m	() m	500g
M75	2	597 笠松 晃	三重 (77)	m	m	m	m		m	() m	500g
M75	3	999 安川 春夫	神奈川 (77)	m	m	m	m		m	() m	500g
M70	4	644 外山 修	愛知 (74)	m	m	m	m		m	() m	500g
M70	5	700 藤森 一彦	諏訪市 (72)	m	m	m	m		m	() m	500g
M65	6	137 山本 敬一	静岡 (68)	m	m	m	m		m	() m	600g
M60	7	436 小林 稔	群馬 (61)	m	m	m	m		m	() m	600g
M60	8	407 平野 優二	千葉 (61)	m	m	m	m		m	() m	600g
M55	9	990 加藤 敏行	佐久市 (57)	m	m	m	m		m	() m	700g
M55	10	897 相澤 昇	御代田町 (55)	m	m	m	m		m	() m	700g
M55	11	1019 等々力 裕博	安曇野市 (55)	m	m	m	m		m	() m	700g
M50	12	1306 中根 裕司	愛知 (50)	m	m	m	m		m	() m	700g
M45	13	503 福島 健一	伊那市 (49)	m	m	m	m		m	() m	800g
M45	14	1117 清川 圭太	埼玉 (48)	m	m	m	m		m	() m	800g
M45	15	655 須崎 一弘	上田市 (49)	m	m	m	m		m	() m	800g
M35	16	905 伊藤 文	長野市 (39)	m	m	m	m		m	() m	800g
M35	17	908 池田 健一	上田市 (39)	m	m	m	m		m	() m	800g

60m(Woman)

決勝 W75.W70.W55

[1 組]				(+ -)
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
2	284	鶴見 文子	安曇野市 (79)	()
3	877	田口 三七子	長野市 (76)	()
4	148	井尻 けさ代	千曲市 (71)	()
5	833	八代 香津子	愛知 (55)	()
6	248	大澤 志織	富山 (55)	()
7	884	國府谷 幸香	三重 (56)	()
8	1245	杉崎 百合子	神奈川 (57)	()
9	896	高塚 弘美	佐久市 (58)	()

決勝 W50.W45

[2 組]				(+ -)
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
2	532	安田 弘江	木曾町 (52)	()
3	825	宮本 百合	愛知 (52)	()
4	323	宮田 直美	茨城 (54)	()
5	762	金子 葉子	愛知 (54)	()
6	1404	山崎 めぐみ	愛知 (47)	()
7	709	中村 智子	長野市 (49)	()

決勝 W40.W35

[3 組]				(+ -)
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
2	1033	市川 智恵	松川村 (42)	()
3	622	青木 江里	佐久市 (43)	()
4	915	高畑 志野	松本市 (41)	()
5	853	土屋 和嘉子	上田市 (41)	()
6	844	青地 実樹	小諸市 (40)	()
7	651	熊谷 香織	安曇野市 (39)	()

100m(Woman)

決勝 W75.W70.W55

[1 組]				(+ -)
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
2	877	田口 三七子	長野市 (76)	()
3	284	鶴見 文子	安曇野市 (79)	()
4	148	井尻 けさ代	千曲市 (71)	()
5	896	高塚 弘美	佐久市 (58)	()
6	3327	畠山 由恵	東京 (55)	()
7	833	八代 香津子	愛知 (55)	()
8	1245	杉崎 百合子	神奈川 (57)	()
9	884	國府谷 幸香	三重 (56)	()

決勝 W50

[2 組]				(+ -)
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
2	1030	吉田 ゆかり	小布施町 (51)	()
3	635	八幡 晶子	新潟 (52)	()
4	286	東山 久美子	富山 (53)	()
5	762	金子 葉子	愛知 (54)	()
6	323	宮田 直美	茨城 (54)	()
7	825	宮本 百合	愛知 (52)	()

決勝 W45.W40.W35

[3 組]				(+ -)
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
2	1404	山崎 めぐみ	愛知 (47)	()
3	891	小松 友美	岡谷市 (46)	()
4	622	青木 江里	佐久市 (43)	()
5	844	青地 実樹	小諸市 (40)	()
6	1033	市川 智恵	松川村 (42)	()
7	651	熊谷 香織	安曇野市 (39)	()

※8レーンに実女同走

200m(Woman)

決勝 W70.W55

[1 組]				(+ -)
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
2	148	井尻 けさ代	千曲市 (71)	()
3	1245	杉崎 百合子	神奈川 (57)	()
4	248	大澤 志織	富山 (55)	()

決勝 W50.W45.W40.W35

[2 組]				(+ -)
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
2	825	宮本 百合	愛知 (52)	()
3	286	東山 久美子	富山 (53)	()
4	762	金子 葉子	愛知 (54)	()
5	891	小松 友美	岡谷市 (46)	()
6	622	青木 江里	佐久市 (43)	()
7	651	熊谷 香織	安曇野市 (39)	()

1500m(Woman)

決勝 W50.W40

[1組]

オーダー	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
15	666	小山 奈津子	千葉 (51)	()
16	853	土屋 和嘉子	上田市 (41)	()
17	925	小林 美香	長野市 (43)	()

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	

3000m(Woman)

決勝 W55.W50.W40.W35

[1組]

オーダー	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
15	3327	畠山 由恵	東京 (55)	()
16	666	小山 奈津子	千葉 (51)	()
17	925	小林 美香	長野市 (43)	()
18	1024	野池 裕子	佐久市 (36)	()

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	

※実女・マ女・マ男1組同走

3000mW (Woman)

決勝 W65.W60.W40.W35

[1組]

オーダー	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
10	63	矢澤 美代子	飯田市 (67)	()
11	912	松原 良子	愛知 (61)	()
12	844	青地 実樹	小諸市 (40)	()
13	1024	野池 裕子	佐久市 (36)	()

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	

80mH (Woman)

決勝 W55.W50

[1 組]				
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
3	330	安東 由香利	岡山 (56)	()
4	532	安田 弘江	木曾町 (52)	()
5	635	八幡 晶子	新潟 (52)	()

※マ女、マ男1組同走

高さ	76.2cm
台数	8台
第1ハードルまで	12.00m
間隔(インターバル)	7.00m
フィニッシュまで	19.00m

決勝 W45.W40

[1 組]				
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位/記録
3	709	中村 智子	長野市 (49)	()
4	915	高畑 志野	松本市 (41)	()

高さ	76.2cm
台数	8台
第1ハードルまで	12.00m
間隔(インターバル)	8.00m
フィニッシュまで	16.00m

走高跳 (Woman)

決勝

試技順	ナンバー	氏名	所属		m	m	m	m	m	m	m	順位/記録
W50	1	635 八幡 晶子	新潟 (52)									()
W30	2	1980 渡邊 有希	大阪 (30)									()

走幅跳 (Woman)

決勝

試技順	ナンバー	氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	順位/記録
W75	1	284 鶴見 文子	安曇野市 (79)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	() m +-
W65	2	37 大日向 暁子	松本市 (69)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	() m +-
W55	3	896 高塚 弘美	佐久市 (58)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	() m +-
W50	4	518 西澤 香	長野市 (51)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	() m +-
W50	5	532 安田 弘江	塩尻市 (52)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	() m +-

三段跳 (Woman)

決勝

試技順	ナンバー	氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	順位/記録
W50	1	518 西澤 香	長野市 (51)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	() m +-

立五段跳 (Woman)

決勝

試技順	ナンバー	氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	順位/記録
W65	1	37 大日向 暁子	松本市 (69)	m	m	m	m		m	() m
W55	2	884 國府谷 幸香	三重 (56)	m	m	m	m		m	() m
W45	3	709 中村 智子	長野市 (49)	m	m	m	m		m	() m
W40	4	915 高畑 志野	松本市 (41)	m	m	m	m		m	() m
W40	5	853 土屋 和嘉子	上田市 (41)	m	m	m	m		m	() m

砲丸投 (Woman)

決勝

試技順	ナンバー	氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	順位/記録	
W70	1	153 市川 節子	安曇野市 (74)	m	m	m	m		m	() m	3.0kg
W65	2	1079 松岡 奏子	兵庫 (66)	m	m	m	m		m	() m	3.0kg
W60	3	406 澤田 絹子	佐久市 (63)	m	m	m	m		m	() m	3.0kg
W60	4	973 水島 瞳	塩尻市 (61)	m	m	m	m		m	() m	3.0kg
W40	5	997 向山 ゆかり	南箕輪村 (41)	m	m	m	m		m	() m	4.0kg
W35	6	872 中田 裕美	軽井沢町 (35)	m	m	m	m		m	() m	4.0kg

円盤投 (Woman)

決勝

試技順	ナンバー	氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	順位/記録	
W70	1	153 市川 節子	安曇野市 (74)	m	m	m	m		m	() m	1.0kg
W70	2	607 加藤 敦子	愛知 (73)	m	m	m	m		m	() m	1.0kg
W65	3	1079 松岡 奏子	兵庫 (66)	m	m	m	m		m	() m	1.0kg
W60	4	406 澤田 絹子	佐久市 (63)	m	m	m	m		m	() m	1.0kg
W50	5	811 高山 理恵	大町市 (54)	m	m	m	m		m	() m	1.0kg
W45	6	812 西田 英里	長野市 (48)	m	m	m	m		m	() m	1.0kg
W45	7	892 堀田 光恵	池田町 (47)	m	m	m	m		m	() m	1.0kg

ハンマー投 (Woman)

決勝

試技順	ナンバー	氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	順位/記録	
W70	1	607 加藤 敦子	愛知 (73)	m	m	m	m		m	() m	3.0kg
W65	2	1079 松岡 奏子	兵庫 (66)	m	m	m	m		m	() m	3.0kg
W55	3	833 八代 香津子	愛知 (55)	m	m	m	m		m	() m	3.0kg

やり投 (Woman)

決勝

試技順	ナンバー	氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	順位/記録	
W70	1	153 市川 節子	安曇野市 (74)	m	m	m	m		m	() m	500g
W65	2	400 建部 園枝	新潟 (65)	m	m	m	m		m	() m	500g
W40	3	190 村岡 比斗美	岐阜 (42)	m	m	m	m		m	() m	600g
W40	4	997 向山 ゆかり	南箕輪村 (41)	m	m	m	m		m	() m	600g