

長野県中学校総合体育大会陸上競技大会 について

6月18日(火)掲載

1 ホームページ掲載内容

- ① 競技日程
- ② 参加校及び参加料一覧
- ③ 競技注意事項
- ④ 公開練習要項
- ⑤ 場所取り注意事項 ※場所取り抽選をしますので、よくお読みください。
- ⑥ 競技役員一覧

2 大会要項修正

男女1年100mA決勝は、予選1着＋4にて行う。B決勝は、A決勝進出者を除いた記録のよい上位8名にて行う。

3 お願い

(1)熱中症の予防について 選手だけでなく、応援者や観戦者の予防も前日からの体調管理、当日体調が悪い場合は無理をしない、テント内での過ごし方、水分補給など、予防に努めてください。

(2)駐車場について **路上駐車は絶対にしないでください**

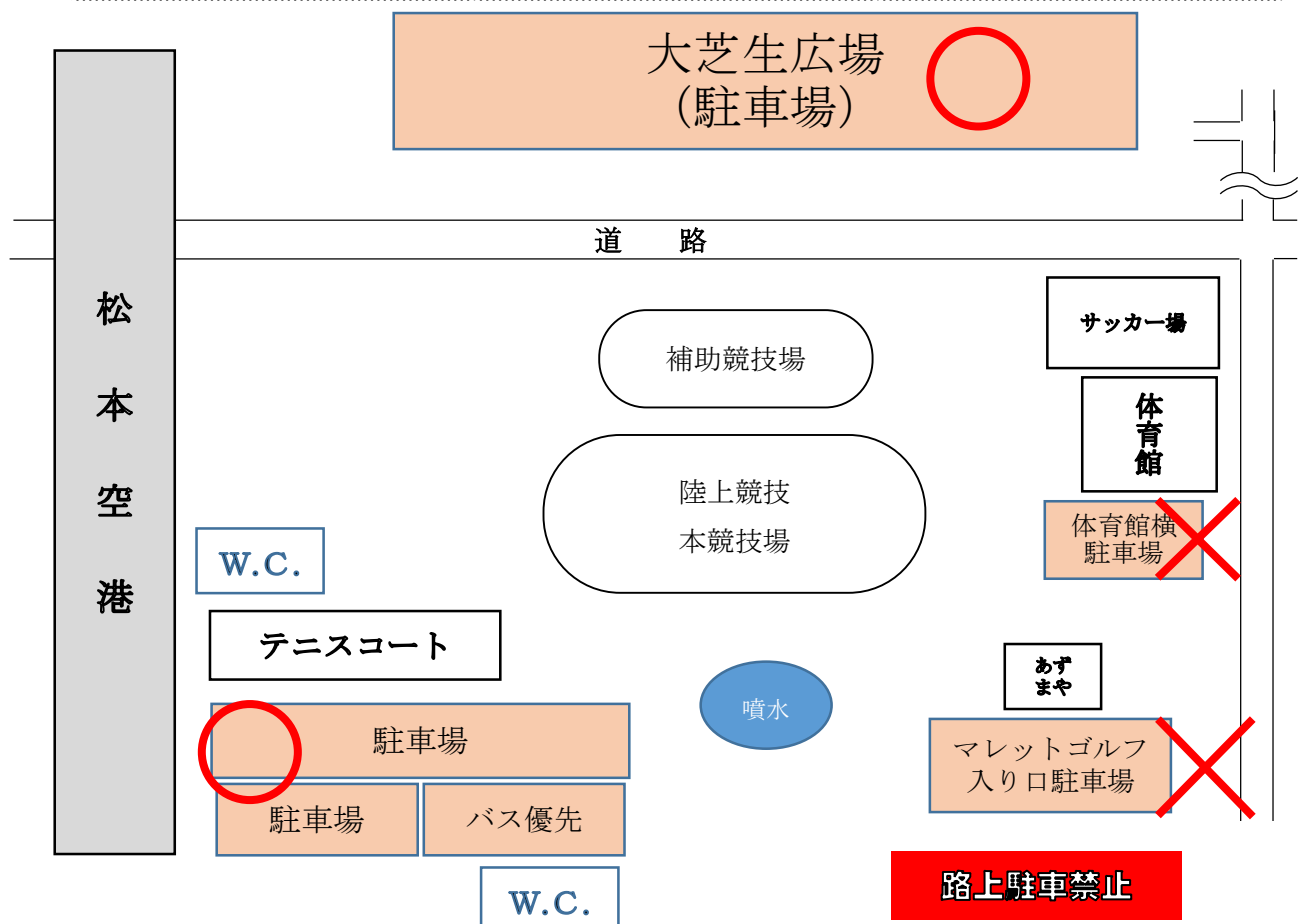
車移動のアナウンスなどで競技が中断し、競技運営の妨げになります。

①今回、陸上競技場南側の『大芝生の駐車場』が使用できます。

芝生ですので、痛めないようにゆっくり走行してください。(雨天時は特に

②体育館横の駐車場とマレットゴルフ入り口駐車場は、駐車されないようお願いします。

大芝生駐車場への駐車の可能性も考え、時間に余裕を持ってお越しください。



令和元年度

第58回長野県中学総合体育大会夏季大会 陸上競技の部 競技日程

<第1日目 6月29日(土)>

※ラウンド欄○数字は混成競技順

トラック競技

* 競技開始20分前に招集を完了する。

順	性別	学年	種 目	ラウンド	人数	組	競技開始	招集開始	招集完了	通過基準	プロP
1	女	共通	四種 100mH	決①	27	4	9:00	8:30	8:40		
2	女	共通	100mH	予	32	4	9:15	8:45	8:55	3着+4	
3	男	共通	四種 110mH	決①	26	4	9:35	9:05	9:15		
4	男	共通	110mH	予	32	4	9:50	9:20	9:30	3着+4	
5	男	共通	400m	予	32	4	10:10	9:40	9:50	1着+4	
6	女	共通	200m	予	32	4	10:30	10:00	10:10	3着+4	
7	男	共通	200m	予	32	4	10:45	10:15	10:25	3着+4	
8	女	1	100m	予	32	4	11:00	10:30	10:40	1着+4 B決8	
9	女	2	100m	予	32	4	11:15	10:45	10:55	3着+4	
10	女	3	100m	予	32	4	11:30	11:00	11:10	3着+4	
11	男	1	100m	予	32	4	11:45	11:15	11:25	1着+4 B決8	
12	男	2	100m	予	32	4	12:00	11:30	11:40	3着+4	
13	男	3	100m	予	32	4	12:15	11:45	11:55	3着+4	
14	男	共通	110mH	準	16	2	12:35	12:05	12:15	3着+2	
15	女	共通	100mH	準	16	2	12:50	12:20	12:30	3着+2	
16	女	共通	200m	準	16	2	13:05	12:35	12:45	3着+2	
17	男	共通	200m	準	16	2	13:15	12:45	12:55	3着+2	
18	女	共通	800m	予	32	4	13:25	12:55	13:05	1着+4	
19	男	共通	800m	予	32	4	13:50	13:20	13:30	1着+4	
20	男	1	1500m	予	32	2	14:15	13:45	13:55	5着+6	
21	女	共通	1500m	予	32	2	14:35	14:05	14:15	5着+6	
22	男	2,3	1500m	予	32	2	14:55	14:25	14:35	5着+6	
23	女	2	100m	準	16	2	15:20	14:50	15:00	3着+2	
24	女	3	100m	準	16	2	15:30	15:00	15:10	3着+2	
25	男	2	100m	準	16	2	15:40	15:10	15:20	3着+2	
24	男	3	100m	準	16	2	15:50	15:20	15:30	3着+2	

1日目

○審判主任会議 7:40
○監督会議 (TCM) 8:00

開始式(放送) 8:30

*各校の座席前に整列

(1) 開式通告
(2) 祝 辞
(3) 来賓紹介
(4) 競技開始宣言
(5) 医務員の紹介
(6) 選手宣誓
落合華七斗(堀金)
(7) 閉式通告

フィールド競技

* 棒高跳は競技開始70分前に招集を完了する。それ以外は40分前に完了する。

	性別	学年	種 目	ラウンド	人数	ピット	競技開始	招集開始	招集完了	通過基準	プロP
1	男	共通	棒高跳	決	19	バック	9:05	7:45	7:55		
2	女	共通	走高跳	決	35	A・B	9:10	8:20	8:30		
3	男	共通	砲丸投	決	32		9:20	8:30	8:40		
4	女	2,3	走幅跳	決	32	メイン	9:30	8:40	8:50		
5	女	共通	四種 走高跳	決②	27	A・B	11:35	10:45	10:55		
6	男	共通	四種 砲丸投	決②	26		12:40	11:50	12:00		
7	男	2,3	走幅跳	決	32	メイン	13:00	12:10	12:20		
8	女	共通	棒高跳	決	21	バック	13:20	12:00	12:10		

<第2日目 6月30日(日)>

トラック競技

* 競技開始20分前に招集を完了する。

	性別	学年	種 目	ラウンド	人数	組	競技開始	招集開始	招集完了	通過基準	プロP
1	男	1,2	4×100mR	予	31	4	9:00	8:30	8:40	1着+4	
2	男	共通	4×100mR	予	31	4	9:20	9:10	9:00	1着+4	
3	女	共通	4×100mR	予	32	4	9:40	9:30	9:20	1着+4	
4	女	1,2	4×100mR	予	32	4	10:00	8:50	9:40	1着+4	
5	男	共通	3000m	決	16	1組	10:30	10:00	10:10	タイムレース決勝	
					16	2組	10:50	10:20	10:30		
6	男	共通	400m	決	8	1	11:15	10:45	10:55		
7	女	共通	200m	決	8	1	11:25	10:55	11:05		
8	男	共通	200m	決	8	1	11:30	11:00	11:10		
9	女	共通	800m	決	8	1	11:40	11:10	11:20		
10	男	共通	800m	決	8	1	11:50	11:20	11:30		
11	女	1	100m	決	8	B決勝	12:00	11:30	11:40		
					8	A決勝	12:05	11:35	11:45		
12	男	1	100m	決	8	B決勝	12:10	11:40	11:50		
					8	A決勝	12:15	11:45	11:55		
13	女	2	100m	決	8	1	12:20	11:50	12:00		
14	男	2	100m	決	8	1	12:25	11:55	12:05		
15	女	3	100m	決	8	1	12:30	12:00	12:10		
16	男	3	100m	決	8	1	12:35	12:05	12:15		
17	男	共通	110mH	決	8	1	12:45	12:15	12:25		
18	女	共通	100mH	決	8	1	12:55	12:25	12:35		
19	女	共通	四種 200m	決④	27	4	13:10	12:40	12:50		
20	男	共通	四種 400m	決④	26	4	13:30	13:00	13:10		
21	男	1	1500m	決	16	1	13:55	13:25	13:35		
22	女	共通	1500m	決	16	1	14:05	13:35	13:45		
23	男	2,3	1500m	決	16	1	14:15	13:45	13:55		
24	女	1,2	4×100mR	決	8	1	14:30	14:00	14:10		
25	男	1,2	4×100mR	決	8	1	14:40	14:10	14:20		
26	女	共通	4×100mR	決	8	1	14:50	14:20	14:30		
27	男	共通	4×100mR	決	8	1	15:00	14:30	14:40		

2日目

○審判主任会議 7:50

閉会式(放送) 15:30

*各校の座席前に整列

(1) 開式通告
(2) 講評・挨拶
(3) 医務員へのお礼
(4) 閉式通告

フィールド競技

* 競技開始40分前に招集を完了する。

	性別	学年	種 目	ラウンド	人数	ピット	競技開始	招集開始	招集完了	備考	プロP
1	男	1	走幅跳	決	32	メイン	10:05	9:15	9:25		
2	男	共通	四種 走高跳	決③	26	A・B	10:45	9:55	10:05		
3	女	共通	四種 砲丸投	決③	27		11:05	10:15	10:25		
4	女	1	走幅跳	決	32	メイン	12:30	11:40	11:50		
5	男	共通	走高跳	決	30	A・B	12:45	11:55	12:05		
6	女	共通	砲丸投	決	32		13:00	12:10	12:20		

第58回長野県中学校総合体育大会陸上競技大会 参加料およびプログラム代について

※当日、受付にてお支払いください。

※できるだけ大きい金種でお持ちください。（受付で確認しやすいため）

	地区	N0	学校名	男	女	計	プロ注文総数	参加料	プロ代	合計	学校名
東信	東	1	川上	4	1	5	5	1,500	2,500	4,000	川上
	東	2	南牧	6	0	6	6	1,800	3,000	4,800	南牧
	東	3	小海	1	1	2	2	600	1,000	1,600	小海
	東	4	臼田	1	1	2	2	600	1,000	1,600	臼田
	東	5	野沢	16	12	28	28	8,400	14,000	22,400	野沢
	東	6	中込	13	14	27	27	8,100	13,500	21,600	中込
	東	7	浅間	15	13	28	28	8,400	14,000	22,400	浅間
	東	8	佐久東	10	9	19	19	5,700	9,500	15,200	佐久東
	東	9	軽井沢	2	14	16	16	4,800	8,000	12,800	軽井沢
	東	10	御代田	12	10	22	22	6,600	11,000	17,600	御代田
	東	11	小諸東	13	7	20	20	6,000	10,000	16,000	小諸東
	東	12	芦原	2	7	9	9	2,700	4,500	7,200	芦原
	東	13	望月	6	6	12	12	3,600	6,000	9,600	望月
	東	14	立科	1	1	2	2	600	1,000	1,600	立科
	東	15	佐久長聖	3	3	6	6	1,800	3,000	4,800	佐久長聖
	東	16	東御東部	11	15	26	26	7,800	13,000	20,800	東御東部
	東	17	丸子	5	1	6	6	1,800	3,000	4,800	丸子
	東	18	丸子北	2	2	4	4	1,200	2,000	3,200	丸子北
	東	19	上田第一	11	8	19	19	5,700	9,500	15,200	上田第一
	東	20	上田第二	0	2	2	2	600	1,000	1,600	上田第二
	東	21	上田第三	2	0	2	2	600	1,000	1,600	上田第三
	東	22	上田第四	7	10	17	17	5,100	8,500	13,600	上田第四
	東	23	上田第五	5	10	15	15	4,500	7,500	12,000	上田第五
	東	24	上田第六	4	1	5	5	1,500	2,500	4,000	上田第六
	東	25	塩田	1	0	1	1	300	500	800	塩田

第58回長野県中学校総合体育大会陸上競技大会 参加料およびプログラム代について

※当日、受付にてお支払いください。

※できるだけ大きい金種でお持ちください。（受付で確認しやすいため）

	地区	N0	学校名	男	女	計	プログラム注文総数	参加料	プロ代	合計	学校名
北信	北	1	坂城	0	8	8	8	2,400	4,000	6,400	坂城
	北	2	戸倉上山田	8	4	12	12	3,600	6,000	9,600	戸倉上山田
	北	3	埴生	1	0	1	1	300	500	800	埴生
	北	4	更埴西	1	0	1	1	300	500	800	更埴西
	北	5	屋代	1	0	1	1	300	500	800	屋代
	北	6	小布施	0	1	1	1	300	500	800	小布施
	北	7	高山	0	1	1	1	300	500	800	高山
	北	8	常盤	3	0	3	3	900	1,500	2,400	常盤
	北	9	相森	4	2	6	6	1,800	3,000	4,800	相森
	北	10	須坂東	2	7	9	9	2,700	4,500	7,200	須坂東
	北	11	山ノ内	0	6	6	6	1,800	3,000	4,800	山ノ内
	北	12	木島平	0	1	1	1	300	500	800	木島平
	北	13	野沢温泉	0	1	1	1	300	500	800	野沢温泉
	北	14	南宮	16	10	26	26	7,800	13,000	20,800	南宮
	北	15	中野平	5	2	7	7	2,100	3,500	5,600	中野平
	北	16	高社	7	2	9	9	2,700	4,500	7,200	高社
	北	17	飯綱	1	8	9	9	2,700	4,500	7,200	飯綱
	北	18	信濃	6	0	6	6	1,800	3,000	4,800	信濃
	北	19	戸隠	1	0	1	1	300	500	800	戸隠
	北	20	栄	1	1	2	2	600	1,000	1,600	栄
	北	21	城南	4	1	5	5	1,500	2,500	4,000	城南
	北	22	城北	1	0	1	1	300	500	800	城北
	北	23	柳町	9	2	11	11	3,300	5,500	8,800	柳町
	北	24	櫻ヶ岡	7	3	10	10	3,000	5,000	8,000	櫻ヶ岡
	北	25	七二会	0	2	2	2	600	1,000	1,600	七二会
	北	26	長野東部	8	12	20	20	6,000	10,000	16,000	長野東部
	北	27	三陽	4	4	8	8	2,400	4,000	6,400	三陽
	北	28	東北	13	2	15	15	4,500	7,500	12,000	東北
	北	29	長野北部	0	12	12	12	3,600	6,000	9,600	長野北部
	北	30	裾花	15	12	27	27	8,100	13,500	21,600	裾花
	北	31	犀陵	14	4	18	18	5,400	9,000	14,400	犀陵
	北	32	篠ノ井東	0	3	3	3	900	1,500	2,400	篠ノ井東
	北	33	篠ノ井西	4	8	12	12	3,600	6,000	9,600	篠ノ井西
	北	34	若穂	2	0	2	2	600	1,000	1,600	若穂
	北	35	松代	1	1	2	2	600	1,000	1,600	松代
	北	36	川中島	10	11	21	21	6,300	10,500	16,800	川中島
	北	37	更北	12	3	15	15	4,500	7,500	12,000	更北
	北	38	広徳	3	3	6	6	1,800	3,000	4,800	広徳
	北	39	信大附属長野	2	12	14	14	4,200	7,000	11,200	信大附属長野
	北	40	日大	1	0	1	1	300	500	800	日大
	北	41	文化学園	0	1	1	1	300	500	800	文化学園
	北	42	市立長野	6	1	7	7	2,100	3,500	5,600	市立長野

第58回長野県中学校総合体育大会陸上競技大会 参加料およびプログラム代について

※当日、受付にてお支払いください。

※できるだけ大きい金種でお持ちください。（受付で確認しやすいため）

	地区	N0	学校名	男	女	計	プログラム注文総数	参加料	プロ代	合計	学校名
中 信	中	1	木曽町	2	1	3	3	900	1,500	2,400	木曽町
	中	2	王滝	2	2	4	4	1,200	2,000	3,200	王滝
	中	3	塩尻	2	0	2	2	600	1,000	1,600	塩尻
	中	4	塩尻西部	1	0	1	1	300	500	800	塩尻西部
	中	5	丘	2	1	3	3	900	1,500	2,400	丘
	中	6	塩尻広陵	17	8	25	25	7,500	12,500	20,000	塩尻広陵
	中	7	波田	6	4	10	10	3,000	5,000	8,000	波田
	中	8	穂高東	1	8	9	9	2,700	4,500	7,200	穂高東
	中	9	穂高西	2	7	9	9	2,700	4,500	7,200	穂高西
	中	10	豊科北	8	7	15	15	4,500	7,500	12,000	豊科北
	中	11	豊科南	0	6	6	6	1,800	3,000	4,800	豊科南
	中	12	堀金	10	8	18	18	5,400	9,000	14,400	堀金
	中	13	三郷	8	9	17	17	5,100	8,500	13,600	三郷
	中	14	梓川	12	3	15	15	4,500	7,500	12,000	梓川
	中	15	高瀬	0	2	2	2	600	1,000	1,600	高瀬
	中	16	北安松川	7	0	7	7	2,100	3,500	5,600	北安松川
	中	17	白馬	4	1	5	5	1,500	2,500	4,000	白馬
	中	18	小谷	1	0	1	1	300	500	800	小谷
	中	19	大町第一	4	0	4	4	1,200	2,000	3,200	大町第一
	中	20	仁科台	9	2	11	11	3,300	5,500	8,800	仁科台
	中	21	清水	1	3	4	4	1,200	2,000	3,200	清水
	中	22	鎌田	0	2	2	2	600	1,000	1,600	鎌田
	中	23	信明	2	1	3	3	900	1,500	2,400	信明
	中	24	丸ノ内	3	5	8	8	2,400	4,000	6,400	丸ノ内
	中	25	旭町	7	3	10	10	3,000	5,000	8,000	旭町
	中	26	松島	2	1	3	3	900	1,500	2,400	松島
	中	27	開成	12	12	24	24	7,200	12,000	19,200	開成
	中	28	山辺	6	9	15	15	4,500	7,500	12,000	山辺
	中	29	高綱	4	2	6	6	1,800	3,000	4,800	高綱
	中	30	菅野	3	7	10	10	3,000	5,000	8,000	菅野
	中	31	筑摩野	3	11	14	14	4,200	7,000	11,200	筑摩野
	中	32	女鳥羽	2	10	12	12	3,600	6,000	9,600	女鳥羽
	中	33	鉢盛	15	8	23	23	6,900	11,500	18,400	鉢盛
	中	34	信大附属松本	14	9	23	23	6,900	11,500	18,400	信大附属松本

第58回長野県中学校総合体育大会陸上競技大会 参加料およびプログラム代について

※当日、受付にてお支払いください。
※できるだけ大きい金種でお持ちください。（受付で確認しやすいため）

	地区	N0	学校名	男	女	計	プロ注文総数	参加料	プロ代	合計	学校名
南信	南	1	岡谷西部	2	0	2	2	600	1,000	1,600	岡谷西部
	南	2	岡谷南部	1	1	2	2	600	1,000	1,600	岡谷南部
	南	3	岡谷東部	2	21	23	23	6,900	11,500	18,400	岡谷東部
	南	4	下諏訪	0	1	1	1	300	500	800	下諏訪
	南	5	下諏訪社	1	0	1	1	300	500	800	下諏訪社
	南	6	上諏訪	6	1	7	7	2,100	3,500	5,600	上諏訪
	南	7	諏訪	3	0	3	3	900	1,500	2,400	諏訪
	南	8	諏訪西	10	6	16	16	4,800	8,000	12,800	諏訪西
	南	9	諏訪南	3	10	13	13	3,900	6,500	10,400	諏訪南
	南	10	永明	5	2	7	7	2,100	3,500	5,600	永明
	南	11	茅野北部	3	2	5	5	1,500	2,500	4,000	茅野北部
	南	12	長峰	6	5	11	11	3,300	5,500	8,800	長峰
	南	13	茅野東部	7	7	14	14	4,200	7,000	11,200	茅野東部
	南	14	原	6	3	9	9	2,700	4,500	7,200	原
	南	15	富士見	5	2	7	7	2,100	3,500	5,600	富士見
	南	16	辰野	0	3	3	3	900	1,500	2,400	辰野
	南	17	箕輪	23	2	25	25	7,500	12,500	20,000	箕輪
	南	18	南箕輪	4	11	15	15	4,500	7,500	12,000	南箕輪
	南	19	伊那	7	7	14	14	4,200	7,000	11,200	伊那
	南	20	伊那東部	9	3	12	12	3,600	6,000	9,600	伊那東部
	南	21	春富	13	15	28	28	8,400	14,000	22,400	春富
	南	22	宮田	9	0	9	9	2,700	4,500	7,200	宮田
	南	23	赤穂	16	19	35	35	10,500	17,500	28,000	赤穂
	南	24	駒ヶ根東	6	2	8	8	2,400	4,000	6,400	駒ヶ根東
	南	25	中川	3	0	3	3	900	1,500	2,400	中川
	南	26	下伊那松川	1	1	2	2	600	1,000	1,600	下伊那松川
	南	27	高森	3	7	10	10	3,000	5,000	8,000	高森
	南	28	飯田高陵	3	7	10	10	3,000	5,000	8,000	飯田高陵
	南	29	阿智	1	0	1	1	300	500	800	阿智
	南	30	豊丘	0	2	2	2	600	1,000	1,600	豊丘
	南	31	緑ヶ丘	6	11	17	17	5,100	8,500	13,600	緑ヶ丘
	南	32	旭ヶ丘	2	4	6	6	1,800	3,000	4,800	旭ヶ丘
	南	33	竜峡	1	1	2	2	600	1,000	1,600	竜峡
	南	34	竜東	1	0	1	1	300	500	800	竜東
	南	35	清陵附属	6	1	7	7	2,100	3,500	5,600	清陵附属

競技注意事項

1. 競技規則について

本大会は2019年度日本陸連競技規則および本競技会申し合わせ事項により実施する。ただし、競技規則第162条5は適用しない。

2. TICについて：競技場正面玄関ホールに設置し、以下の業務を行う。

- (1) 競技者受付。
- (2) プログラムの記載ミス（氏名、フリガナ、学年、所属等）に関するプログラム訂正用紙（プログラム巻末に添付）の受付。※午前8時00分までとする。
- (3) 抗議の受付、他各種問合せ、落とし物の対応など。
- (4) プログラム販売（1冊500円）。※プログラム販売はスタンド入口にも設置する。
- (5) 北信越大会・全国大会の申込書類の配付、通信大会（県大会での突破分に限る）の申込手続き

3. 招集について

- (1) 招集所は100mスタート地点付近に設ける（プログラムの競技場配置図を参照のこと）。
- (2) 各種目の招集開始時刻ならびに完了時刻は、競技日程に記載の通りとする。
- (3) 招集の際、ユニフォーム、ナンバーカード、スパイクピン、商標等のチェックをする。
※ランニングパンツとスパッツを併用（重ね着）する際はどちらかの商標を隠す。できればランニングパンツとスパッツの併用（重ね着）は控え、どちらか一方のみの着用としたい。
- (4) 必ず本人が招集を受けることとし、代理人による招集は認めない。二種目（個人種目とリレー）を同時に兼ねて出場する競技者（ほぼ同時刻に競技が重なる可能性のある競技者）は、第一種目の招集時に競技者係に申し出ておき、フィールド競技に出場している選手がリレーに出場する場合は、現場の当該競技審判員に申し出た上で、リレーの招集時刻には招集所へ集合する。その際のフィールド競技における試技順の変更は、日本陸上競技連盟規則第142条3同時申し込み〔陸上競技ルールブック2019年度版〕を適用する。
- (5) リレーオーダー用紙について
① リレーオーダー用紙（プログラム巻末に貼付）は、当該種目の招集完了時刻60分前までに競技者係（招集所）に提出する。※予選・決勝とも必ず提出する。
② 1・2年4×100mリレーは、必ず2年生の走者が2名以内（全員1年生だけでもよい）でオーダーを組むこと。なお、共通4×100mリレーの登録メンバーと兼ねることはできない。
- (6) 欠場する場合は、該当種目の招集完了時刻までに、本人または代理人が必ず競技者係に申し出る。招集完了時刻に遅れた競技者は当該競技を欠場するものとみなす。
- (7) 招集が完了した選手は、競技者係の指示により競技会場へ移動する。また、競技終了後は現場の当該競技審判員の指示に従い退場する。特にトラックの横断には細心の注意を払う。

4. ナンバーカード

- (1) ナンバーカードは各校（各選手）で持参し、そのままの大きさで胸と背部に確実に固定する（跳躍競技については胸または背部どちらかでよい）。
- (2) 必ずプログラムに記載されたナンバー（登録ナンバーと同一）が記載されたカードを用いる。
- (3) 800m、1500mの競技者は、腰レーンナンバー標識をパンツ右側の上部、やや後ろにつける。さらに3000mの競技者は、胸と背にレーンナンバー標識をつける。
- (4) 腰レーンナンバー標識、レーンナンバー標識は競技者係で配布し、競技終了後にフィニッシュ地点で回収する。競技の途中で棄権した場合も必ず競技者係へ返却する。また、腰レーンナンバー標識の受け取りが招集にはならないので、各競技者は腰レーンナンバー標識を装着の上、招集を受けることを注意されたい。

5. 競技方法について

- (1) トラック競技の次ラウンド進出者は、競技日程に記載されている通りとする。
- (2) トラック競技
① レーン順はプログラム記載の通りとする。
② 短距離走では、競技者の安全確保のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン（曲走路）を走る。
③ スタートの合図は英語で行う。
④ 不正スタートは1回で失格とする。ただし、混成競技は各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
⑤ 予選のあるトラック競技の準決勝・決勝（1年100mはA決勝・B決勝）の組合せ及びレーン順は、掲示板及び招集所で発表する。
⑥ トラック競技での決勝進出該当者が9名以上になった場合は、日本陸連競技規則第167条〔陸上競技ルールブック2019年度版〕を適用する。
- (3) フィールド競技
① 試技順はプログラム記載の通りとする。
② フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従うこと。
③ 跳躍種目の競技者は、助走路の外側に主催者が用意した規定のマーカーを2個まで置くことができる。ただし、走高跳は競技者が準備したマーカーを助走路内に置くこととする。

- ④砲丸投についてはサークル直後あるいはサークルに接して、主催者が用意したマーカーを1つだけ置くことができる。これらの撤去は使用した競技者が責任をもって行う。
- ⑤走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、優勝が決まって最後の1人となるまでは以下のとおりとする。ただし、天候等の状況により練習の高さを含め変更することもある。

○走高跳

《男子》（練習：1m45/1m60）1m50 から 1m70 までは 5cm ずつ上げ、以後 3cm ずつ上げる

《女子》（練習：1m25/1m40）1m30 から 1m45 までは 5cm ずつ上げ、以後 3cm ずつ上げる

○四種競技（走高跳）

《男子》（練習：1m30/1m50）1 m 25 から 1 m 60 までは 5cm ずつ上げ、以後 3cm ずつ上げる

《女子》（練習：1m05/1m35）1 m 10 から 1 m 40 までは 5cm ずつ上げ、以後 3cm ずつ上げる

○棒高跳

《男子》（練習：1m80/ 2 m50/3m00/ 3 m50）2m00 から 2 m80 までは 20 c m ずつ上げ、以後 10 cm ずつ上げる

《女子》（練習：1m50/2m00/2m50/3m00）1 m 60 から 2 m 00 までは 20 c m ずつ上げ、以後 10 cm ずつ上げる

※第1位決定のためのバーの上げ下げは、走高跳 2 cm、棒高跳 5 cm とする。

(4) リレー競技

- リレーの競技者は、自らが用意した大きさが最大 50mm×400mm の粘着テープを1箇所、自らのレーン内に貼ることが許される。それ以外のマーカーの使用は認められない。その撤去は使用したチームが責任をもって行う。

(5) 抗議

- 競技会進行中に起きた競技者の行為、または順位に関する抗議は、正式結果が発表（アナウンス）されてから 30 分以内（次のラウンドがある場合は 15 分以内）に、その種目に出場した競技者自身または代理人が「大会本部」まで申し出る。

(6) 助力

- ①競技者が競技場所を離れる場合は、競技役員に申し出た上で、競技役員の指示に従って行動しなければならない。
- ②ビデオ装置、カセットレコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を競技場内に持ち込むことはできない。
- ③コーチ等からの助言は競技場区域外（スタンド）のみとし、コーチングエリアは設けない。その際、そこで録画した映像を見せることは助力にはならないが、録画した機材（スマートフォン・ビデオカメラ等）を競技区域内にいる競技者が手に持って見た場合は助力とみなし、該当の競技者は警告され、同行為を繰り返すと失格の対象となる。

6. 表彰について

- (1) 各種目、第1位から第8位には賞状を授与する。
- (2) 第8位までの入賞者は、競技結果のアナウンスから概ね20分後に表彰を行うので、速やかに表彰選手控室へ集合し待機する。なお、入賞者が全員そろわなくても表彰式は行う。

7. 北信越大会について

本大会において上位入賞者の中から該当種目各3名を選考して、8月5日（月）6日（火）に新潟県デンカビッグスワンスタジアムで行われる第40回北信越大会に推薦する。リレーについては、上位2チームを北信越大会に推薦する。（残りの1チームは通信大会より推薦する）該当の学校代表者は、本大会期間中両日とも15:00以降にTIC（競技場入り口：玄関ホール）へ申し出て下さい。

8. 全国大会について

本大会で全国大会参加標準記録を突破した競技者は、2019年8月21日（水）～24日（土）に大阪府ヤンマースタジアム長居で行われる、第46回全日本中学校陸上競技選手権大会への出場権を得る。該当の競技者もしくは学校代表者は本大会期間中に、TICにて申し込み手続きを行う。

9. その他

- (1) 競技で使用する用器具はすべて主催者が準備したものを使用しなければならない。ただし、棒高跳用ポールは、個人所有のものを使用できる。
- (2) 8:30より開始式を行う。各校選手団は自校ベンチ（テント）前へ整列の上、参加する。
- (3) スパイクピンの長さは、9mm以内とし、走高跳は12mm以内とする。
- (4) 競技場に商品名のついた衣類、バッグを持ちこむ場合は日本陸連「競技会における広告および展示物に関する規程」を遵守すること。
- (5) メインスタンドからの集団応援は禁止する。また、フィールド競技が行われている場合、当該種目のピットから概ね半径50メートル以内での集団応援も控える。
- (6) スタンドでの撮影は、該当選手の関係者がその該当選手を対象にしたもののみを許可し、それ以外の撮影は一切認められない。また、撮影した写真を許可なくインターネット上へ掲載したり、配布・送付したりすることはしない。
- (7) ゴミは、各自持ち帰ること。

※プログラムに記載されている個人情報、大会運営業務以外には使用しません。ただし、競技成績は、中体連陸上競技部・長野陸上競技協会のホームページに掲載されることがあります。

※昨今、盗難事象が発生することがあります。各校テントが無人にならないようにするなど、学校毎に管理をお願いします。

第58回長野県中学校総合体育大会 公開練習要項

【本競技場】

1 日 時	6月29日(土)	7:00～8:00(投てき種目を除く)
	6月30日(日)	7:00～8:00(投てき種目を除く)

2 使用方法

(1) ホームストレートレーン

1レーン	周回練習レーン	周回連続使用可
2レーン	周回練習レーン	周回連続使用可
3レーン	スタートダッシュレーン	スターティングブロック設置
4レーン	スタートダッシュレーン	スターティングブロック設置
5レーン	スタートダッシュレーン	スターティングブロック設置
6レーン	100mH練習レーン	スターティングブロック設置
7レーン	100mH練習レーン	スターティングブロック設置
8レーン	110mH練習レーン	スターティングブロック設置
9レーン	110mH練習レーン	スターティングブロック設置

(2) 第1曲走路～バックストレート～第2曲走路

1レーン	周回練習レーン	周回連続使用可
2レーン	周回練習レーン	周回連続使用可
3レーン	リレー・短距離レーン	
4レーン	リレー・短距離レーン	
5レーン	リレー・短距離レーン	
6レーン	リレー・短距離レーン	
7レーン	リレー・短距離レーン	
8レーン	リレー・短距離レーン	
9レーン	リレー・短距離レーン	

※ 事故防止のため、3～9レーンにおいては、第2曲走路からホームストレートへ走り込むことを禁止する。

(3) フィールド内

芝生部分でのジョギングや動きづくりは認める。※安全に配慮して行う。

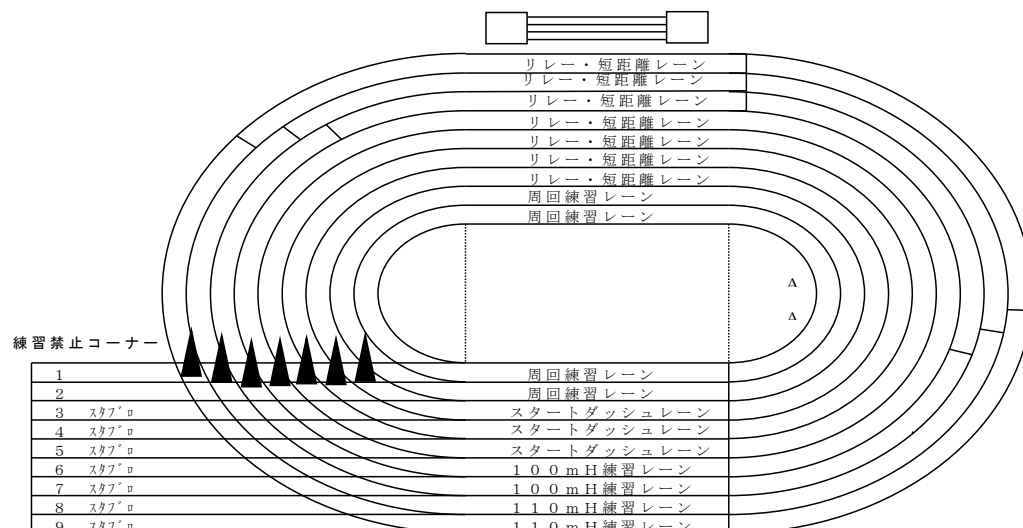
(4) 棒高跳ピット

棒高跳は、バックストレート外側の予選用ピットを使用できる。

3 注意事項

- (1) 選手は、安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。特に、曲走路から直線スタートダッシュレーンへの走り込みは絶対にしないこと。また、競技役員の指示に従い、事故のないように注意すること。
- (2) 会場内では、備え付けの用器具のみ使用することができる。(棒高跳のポール、バトン、ストップウォッチは除く)
- (3) 全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用すること。ただし、走高跳においては12mm以下のスパイクピンを使用することができる。

～本競技場の練習使用区分～



【補助競技場】

1 日 時	6月29日(土)	7:00～17:00
	6月30日(日)	7:00～16:00

2 使用方法

(1) ホームストレートレーン(本競技場側)

1レーン	周回練習レーン	周回連続使用可
2レーン	周回練習レーン	周回連続使用可
3レーン	スタートダッシュレーン	スターティングブロック設置
4レーン	スタートダッシュレーン	スターティングブロック設置
5レーン	100mH練習レーン	スターティングブロック設置
6レーン	100mH練習レーン	スターティングブロック設置
7レーン	110mH練習レーン	スターティングブロック設置
8レーン	110mH練習レーン	スターティングブロック設置

(2) 第1曲走路～バックストレート(本競技場の反対側)～第2曲走路

1レーン	周回練習レーン	周回連続使用可
2レーン	周回練習レーン	周回連続使用可
3レーン	リレー・短距離レーン	
4レーン	リレー・短距離レーン	
5レーン	リレー・短距離レーン	
6レーン	スタートダッシュレーン	スターティングブロック設置
7レーン	スタートダッシュレーン	スターティングブロック設置
8レーン	スタートダッシュレーン	スターティングブロック設置

※ 事故防止のため、3～8レーンにおいては、第2曲走路からホームストレートへ走り込むことを禁止する。同じく、6～8レーンにおいては、第1曲走路からバックストレートへ走り込むことも禁止する。

(3) リレー練習優先時間帯について

次のとおりリレー練習優先時間帯を設ける。

①日 時 6月30日 7:00～ 9:30
13:00～14:30

②上記の時間帯は、3～6レーン全域をリレー練習優先とする。

③この時間帯は、3～6レーンの直線においてのスタートダッシュ練習はできない。

④ホームストレートの7～8レーンは、動きづくりやダッシュなどを行ってよい。

(4) フィールド内

①芝生部分は、ジョギングや動きづくりなどの目的での使用を認める。

②走幅跳は、ホームストレート外側において、ピットを設置した方向へのみ使用できる。

③走高跳は、第1曲走路内の1ピットのみ使用できる。

④砲丸投は、砲丸投ピットを使用すること。

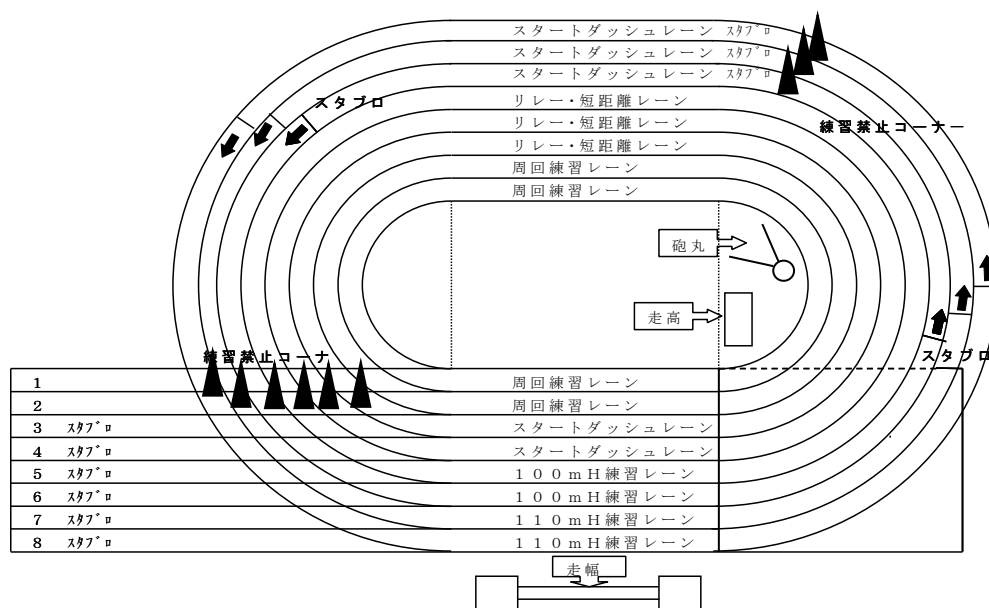
3 注意事項

(1) 選手は、安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。特に、曲走路から直線スタートダッシュレーンへの走り込みは絶対にしないこと。また、競技役員の指示に従い、事故のないように注意すること。

(2) 全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用すること。ただし、走高跳においては12mm以下のスパイクピンを使用することができる。

(3) シート、ベンチ、テントなどの設置は禁止する。

～補助競技場の練習使用区分～



陸上競技場 場所取り及び抽選について（松本）

今年度も中体連にかかわる主要競技会（県中混成、県総体、通信大会、新人大会、県中駅伝）においては、場所取りのための抽選を行います。以下の要項に従って場所取りをしていただきますよう、皆様方のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

1 抽選時間及び抽選方法

①開門時刻30分前から20分間を抽選時間とします。この間にクジを引いていただき、場所取りの順番を決定します。引いていただいたクジがそのまま入場整理番号札となります。

※早い者順に整理券を配布するわけではありませんので、来場が早すぎないようにお願いします。

②松本は会場が広いので、二つのエリアに分け、それぞれにおいて抽選場所を分けます。

＜使用希望場所＞	＜抽選場所＞
(1)メインスタンド・メインスタンド下（2階部分）	中央階段下
(2)メイン競技場芝生	正面入口

※各場所につき、1校1回の抽選ができます。また、各場所につき、1カ所場所取りが可能です。

③抽選したら速やかに係員まで番号と学校名を申告してください。その際、入場整理番号札は大切に持ち下さい。入場整理番号札をなくされますと、入場できません。

※選手誘導スペースの確保のため、メイン競技場正面側一帯にはテントやシートを設置しないようにお願いします。

2 場所取りの方法について

①開門時刻10分前になりましたら、番号順に学校名を呼び上げますので、入場の準備をしてください。

※各校2名まで一緒に入場し、場所取りをすることができます。入場する人のみお並びください。

②開門時刻になりましたら、番号順に学校名をお呼びいたしますので、指定の入口より入場してください。その際、入口係員へ抽選番号札をお渡しください。

③学校名をお呼びした際に代表者がいない場合は次の学校へ順番をとばします。必ず抽選場所付近にいて下さい。この際、とばされた学校の入場順は最後になります。

④15秒ごとに一校ずつ入場いただきます。安全には十分配慮して入場ください。その際、持ち込める物はシート、マーカー、コーン、ビニールテープ（杭）のみとし、他の荷物は、抽選したすべての学校が入場後に運び入れてください。

⑤取っていただける範囲（面積）は特に指定いたしません。人数を勘案した上で常識的な範囲でお願いします。また、シートやテントは風で飛ばされないように固定等十分に行ってください。

⑥抽選したすべての学校が入場次第全てフリーといたします。

※フリーになり次第、大会中使用できるすべての入場口を開放します。

3 その他

①メインスタンドに、一般観戦者及び参加人数が少なく、場所取りの必要のない学校のためのスペースを確保させていただきます。指定されたエリアは場所取りをしないようにお願いします。

②競技会が2日間にわたる場合は、原則として荷物等はそのまま置いていただいて構いませんが、競技場から規制等求められた場合は連絡いたしますので、速やかに撤収してください。その場合、テープなどで目印をしていただくことは可能です。ただし、盗難等については一切責任を負いませんので、各校の責任において管理してください。

③係員の指示に従っていただけない場合や、非常識な行為が見られた場合は厳重注意をさせていただき、繰り返されますと、抽選権を失うことにもなりますので、くれぐれも皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

**6月29日（土）県中学総体の抽選時間は
抽選午前6：30～6：50 開門時刻は7：00です。
抽選した学校がすべて入場次第フリーとします。**

抽選場所は正面中央階段及び正面入口です。
開門ゲートは正面中央階段及び正面入口です。

県中学総体 競技役員

総務	梨子田 昌央	(南宮)	葛城 光一	(諏訪陸)				
総務員	望月 政和	(三郷)	跡部 定一	(上田第一)	峯村 修平	(長峰)	青柳 智之	(松本陸)
ディレクター	細田 和生	(上田第五)	山崎 将文	(岡谷東部)				
技術総務	(主) 名取 充	(塩尻陸)						
ジュリー	(主) 細田 完二	(上田陸)	藤森 茂幸	(松本陸)	下川 泰秀	(松本陸)		
審判長	木戸岡和孝	(トラック)	(塩尻陸)		小川 淳	(スタート)	(木曽陸)	
	酒井 剛	(跳躍)	(赤穂)		田澤 稔	(投てき)	(松本陸)	
	小幡 泰俊	(混成競技)	(松本陸)		小林 初美	(招集所)	(諏訪陸)	
TIC・庶務・役員係	(主) 足立 洋美	(裾花)	青山 陸生	(松本陸)	田中 聡	(上伊那陸)		
マーシャル	(主) 芹沢 修	(野沢)	杉原 昭紀	(松本陸)	中原 信一	(松本陸)	塚原 健太	(諏訪西)
	田中 久己	(上田陸)	水上 八重子	(下伊那松川)	宮島 香織	(松本陸)	林 努	(旭ヶ丘)
	①高山 楓	(松本陸)	②菅沼 真衣	(塩尻陸)	②望月 勝	(安曇野陸)		
(補助役員)	小林 美穂	(長野東部)						
報道係	(主) 葛城 光一	(諏訪陸・兼)						
アナウンサー	(主) 熊谷 憲	(豊科北)	吉田 淳一	(佐久東)	中島 紀子	(開成)	池田 杏奈	(伊那東部)
	牛久保 裕介	(栄)						
記録情報処理	(主) 山野井 宏彰	(東御東部)	宮澤 真一	(堀金)	矢島 朋幸	(諏訪陸)	北野 文彦	(松本陸)
(番組編成を兼ねる)	吉村 恒祐	(松本陸)	江橋 邦男	(塩尻陸)	奥原 聖	(旭町)	熊谷 賢二	(飯伊陸)
(補助役員)	高山 太介	(丸子)	小林 尊広	(鎌田)	川俣 隼也	(小諸東)	横沢 和樹	(上田第一)
	①平野 幸規	(清陵附属)	①水口 伸一	(広陵)				
スクリーン	(主) 平野 幸規	(清陵附属)	水口 伸一	(広陵)	※2日目のみ			
表彰係	(主) 中澤 隆一	(諏訪陸)						
(補助役員)	堀内 花子	(小谷)	曾我部 みらい	(犀陵)				
ウオームアップ場係	(主) 杉山 史良	(附属松本)	伊藤 秀充	(松本陸)	今村 善紀	(高森)		
(補助役員)	小林 厚志	(丸子北)	松田 慎也	(菅野)				
風力計測員	(主) 宮原 喜与志	(駒ヶ根東)	宮坂 昌弘	(上諏訪)	青柳 建夫	(塩尻陸)	藤松 輝州	(安曇野陸)
(補助役員)	小林 央	(相森)	仲條 正士	(城南)				
混成競技係	(主) 小川 靖	(御代田)	山本 明美	(堀金)				
用器具係	(主) 勝野 雅大	(松本陸)	中村 勝彦	(柳町)	杉本 郁夫	(松本陸)	塚田 彰	(上田陸)
	②伊藤 功	(上水内陸)	②百瀬 卓郎	(塩尻陸)				
(補助役員)	長保 美也	(梓川)	近藤 昌徳	(上田第三)	西澤 淳	(坂城)	尾臺 美彰	(附属長野)
	宮下 純弥	(川中島)	坂井 一夫	(仁科台)	島村 鎮雄	(大町第一)	荻窪 浩	(広徳)
競技者係	(主) 中澤 博和	(箕輪)	森泉 哲	(大北陸)	松岡 利明	(松本陸)	北村 育代	(宮田)
	横川 佐知雄	(大北陸)	山岸 彰	(安曇野陸)	佐藤 和己	(佐久陸)	高見澤賢太	(長野北部)
	北川 一美	(木曽陸)	柳 哲生	(仁科台)	小松 毅	(佐久長聖)	白鳥 次男	(上伊那陸)
写真判定員	(主) 青山 功一	(安曇野陸)	土屋 陽祐	(臼田)	今村 善隆	(東御東部)	富永 浩一	(鉢盛)
(周回記録を兼ねる)	木下 純市	(伊那東部)	①菅沼 真洸	(松本陸)	②児玉 翔	(芦原)		
監察員	(主) 唐木 陽平	(箕輪)	小林 季生	(丘)	佐藤 翔馬	(春富)	小牧 学	(上伊那陸)
	雨宮 寛	(諏訪陸)	五十嵐 大樹	(中込)	山本 隆	(上田陸)	小島 康弘	(茅野北部)
	上野 忠明	(松本陸)	福澤 浅行	(上伊那陸)	佐藤 久男	(上田陸)		
(補助役員)	小林 正人	(波田)	荒木 敬太	(長野東部)	原 正典	(野沢)	黒岩 敏弘	(浅間)
スターター	(主) 桐山 勝次	(春富)	勝野 仁深	(大北陸)	結解 武宏	(信濃)	吉田 幹弘	(清陵附属)
	中村 勝	(木祖)	岡村 浩男	(穂高西)				

出発係	(主)	武居 悠輔	(岡谷西部)	山田 秀光	(佐久陸)	小原 健太郎	(松本陸)	牛山 通高	(高社)
		吉岡 伸	(白馬)	小出 洋平	(上伊那陸)	濱 喜一郎	(諏訪陸)	今井 早苗	(上伊那陸)
		長谷川 隆喜	(中川)	久高 拓馬	(鼎)	玉垣 政博	(富士見)	①大井 徹也	(長野市陸)
		①塚田 猛	(若穂)	①工藤 忠好	(大北陸)	②板花 啓太	(青木)	②白鳥 敦	(佐久東)
跳躍審判員	(主)	西澤 啓文	(高綱)	荒井 洋光	(山辺)	松原 大輝	(安曇野陸)	長田 貴	(七二会・兼)
		井出 竜也	(諏訪陸)	近藤 直	(緑ヶ丘)	丸山 純生	(松本陸)	角田 晃	(山ノ内)
		村松 康平	(筑摩野)	中嶋 慎也	(高陵)	鹿野 恵理	(南箕輪)	大池 由介	(岡谷東部)
		濱 利幸	(南箕輪)	本多 俊平	(豊丘)	水口 壽尚	(諏訪陸)	田中 洋輔	(高瀬)
		中塚 渓滋	(塩尻広陵)	橋場 直啓	(赤穂)	①田中 米人	(原)	①田中 美和子	(諏訪陸)
		①宮澤 憲二	(松本陸)	②岩下 早紀	(上伊那陸)	②上野 大	(長野市陸)		
投てき審判員	(主)	小林 靖志	(東北)	志儀 智史	(松本陸)	中野 忠夫	(松本陸)	山本 大地	(飯水陸)
		和出 澄雄	(松本陸)	吉田 昭男	(塩尻陸)				
医務員	(主)	高山 智史	(鉢盛)	①倉科 由美子	(安曇野赤十字)	①吉島 三紀	(安曇野赤十字)	②荒井 洋光	(山辺・兼)
会場警備	(主)	松田 慎也	(菅野・兼)						
(補助役員)		柳沢 武夫	(上田第六)	高橋 徹	(上田第二)	尾坂 公一	(中野平)	宮川 康浩	(北安松川)
駐車場	(主)	塚原 健太	(諏訪西・兼)						
(補助役員)		水川 敏彦	(王滝)	矢野 竜士	(丸ノ内)	佐々木 宏展	(墨坂)	佐藤 秀郎	(軽井沢)
		両角 良彦	(篠ノ井東)	北原 遼司	(諏訪南)	田中 充	(女鳥羽)	小田切 洋輔	(櫻ヶ岡)
生徒役員係	(主)	村松 康平	(筑摩野・兼)	宮澤 真一	(堀金・兼)				