

第58回南信地区陸上競技予選会競技順序

7:00 開場

8:00 審判・顧問会議

7:45 審判主任会議

<開始式前の練習を8:10までとします>

8:20 開始式

【トラック競技】

順	競技時刻	性別	学年	種目	予・決	備考	組数	出場数	招集開始	招集完了
1	8:45	女子	共通	四種100mH	決		2	12	8:05	8:25
2	8:55	女子	共通	100mH	予	タイムレース8	4	29	8:15	8:35
3	9:15	男子	共通	四種110mH	決		1	5	8:35	8:55
4	9:25	男子	共通	400m	予	タイムレース8	3	23	8:45	9:05
5	9:40	男子	3年	100m	予	タイムレース8	3	24	9:00	9:20
6	9:50	男子	2年	100m	予	タイムレース8	5	38	9:10	9:30
7	10:10	男子	1年	100m	予	タイムレース8	6	41	9:30	9:50
8	10:35	男子	共通	3000m	決		1	30	9:55	10:15
9	10:50	女子	共通	200m	予	タイムレース8	5	36	10:10	10:30
10	11:15	男子	共通	200m	予	タイムレース8	5	33	10:35	10:55
11	11:40	男子	2・3年	1500m	決	3組タイムレース	3	41	11:00	11:20
12	12:00	女子	共通	4×100mR	予	タイムレース8	4	26	11:20	11:40
13	12:20	女子	低学年	4×100mR	予	タイムレース8	3	23	11:40	12:00
14	12:40	男子	1年	1500m	決	3組タイムレース	3	40	12:00	12:20
15	13:00	女子	共通	1500m	決	2組タイムレース	2	38	12:20	12:40
16	13:15	男子	共通	4×100mR	予	タイムレース8	3	21	12:35	12:55
17	13:30	男子	低学年	4×100mR	予	タイムレース8	3	20	12:50	13:10
18	13:45	女子	3年	100m	予	タイムレース8	3	23	13:05	13:25
19	14:00	女子	2年	100m	予	タイムレース8	4	28	13:20	13:40
20	14:15	女子	1年	100m	予	タイムレース8	7	52	13:35	13:55
21	14:40	男子	共通	400m	決		1		14:00	14:20
22	14:45	女子	共通	200m	決		1		14:05	14:25
23	14:50	男子	共通	200m	決		1		14:10	14:30
24	15:00	男子	共通	110mH	決	2組タイムレース	2	10	14:20	14:40
25	15:10	女子	共通	100mH	決		1		14:30	14:50
26	15:15	男子	3年	100m	決		1		14:35	14:55
27	15:20	男子	2年	100m	決		1		14:40	15:00
28	15:25	男子	1年	100m	決		1		14:45	15:05
29	15:30	女子	3年	100m	決		1		14:50	15:10
30	15:35	女子	2年	100m	決		1		14:55	15:15
31	15:40	女子	1年	100m	決		1		15:00	15:20
32	15:45	女子	共通	四種200m	決		2	12	15:05	15:25
33	15:55	男子	共通	四種400m	決		1	5	15:15	15:35
34	16:05	女子	共通	800m	決	4組タイムレース	4	58	15:25	15:45
35	16:25	男子	共通	800m	決	3組タイムレース	3	34	15:45	16:05
36	16:40	女子	低学年	4×100mR	決		1		16:00	16:20
37	16:45	男子	低学年	4×100mR	決		1		16:05	16:25
38	16:50	女子	共通	4×100mR	決		1		16:10	16:30
39	16:55	男子	共通	4×100mR	決		1		16:15	16:35

【フィールド競技】

順	競技時刻	性別	学年	種目	ピット	出場数	招集開始	招集完了
1	9:00	女子	共通	砲丸投		27	8:10	8:30
	9:00	男子	共通	走高跳	A	21	8:10	8:30
2	9:20	女子	1年	走幅跳	B	24	8:30	8:50
	9:20	男子	2・3年	走幅跳	A	33	8:30	8:50
3	10:00	男子	共通	棒高跳		8	8:40	9:00
	10:00	女子	共通	棒高跳		9	8:40	9:00
4	10:50	女子	共通	四種走高跳	B	12	10:00	10:20
5	11:15	男子	共通	四種砲丸投		5	10:25	10:45
6	13:00	女子	2・3年	走幅跳	A	32	12:10	12:30
7	13:30	女子	共通	四種砲丸投		12	12:40	13:00
	13:30	男子	共通	四種走高跳	B	5	12:40	13:00
	13:30	女子	共通	走高跳	A	23	12:40	13:00
8	14:30	男子	1年	走幅跳	B	22	13:40	14:00
	14:30	男子	共通	砲丸投		21	13:40	14:00

印刷No	No	学校名	顧問	男子	女子	合計	プロ追加	プロ注文	学校用	金額	配布数	参加料	合計納入金額
1	1	岡谷西部	中島 信一良	10	16	26		26	1	10,400	27	2,600	13,000
2	2	岡谷北部	赤羽 玄紀	8	8	16		16	1	6,400	17	1,600	8,000
3	3	岡谷南部	堀内 順	4	14	18		18	1	7,200	19	1,800	9,000
4	4	岡谷東部	山崎 将文	10	27	37		37	1	14,800	38	3,700	18,500
5	5	下諏訪	荒井 裕	1	5	6		6	1	2,400	7	600	3,000
6	6	下諏訪社	小山 貴司	1	0	1		1	1	400	2	100	500
7	7	上諏訪	宮坂 昌弘	8	5	13		13	1	5,200	14	1,300	6,500
8	8	諏訪	出井 久善	5	1	6		6	1	2,400	7	600	3,000
9	9	諏訪西	塚原 健太	18	9	27		27	1	10,800	28	2,700	13,500
10	10	諏訪南	北原 遼司	5	14	19		19	1	7,600	20	1,900	9,500
11	11	永明	木下 栞	22	13	35		35	1	14,000	36	3,500	17,500
12	12	茅野北部	鈴木 優大	26	9	35		35	1	14,000	36	3,500	17,500
13	13	長峰	峯村 修平	19	21	40	1	41	1	16,400	42	4,000	20,400
14	14	茅野東部	小島 康弘	13	13	26		26	1	10,400	27	2,600	13,000
15	15	原	田中 米人	11	12	23		23	1	9,200	24	2,300	11,500
16	16	富士見	玉垣 政博	17	8	25		25	1	10,000	26	2,500	12,500
17	17	清陵附属	平野 幸規	11	7	18		18	1	7,200	19	1,800	9,000
18	1	辰野	田中 大地	15	24	39		39	1	15,600	40	3,900	19,500
19	2	箕輪	中澤 博和	32	19	51		51	1	20,400	52	5,100	25,500
20	3	南箕輪	濱 利幸	14	23	37		37	1	14,800	38	3,700	18,500
21	4	伊那	北原 裕樹	9	11	20		20	1	8,000	21	2,000	10,000
22	5	伊那東部	池田 杏奈	18	17	35		35	1	14,000	36	3,500	17,500
23	6	西箕輪	垣内 麻以	0	1	1		1	1	400	2	100	500
24	7	春富	桐山 勝次	22	17	39		39	1	15,600	40	3,900	19,500
25	8	宮田	北村 育代	25	12	37		37	1	14,800	38	3,700	18,500
26	9	赤穂	酒井 剛	21	21	42		42	1	16,800	43	4,200	21,000
27	10	駒ヶ根東	宮原 喜与志	17	15	32		32	1	12,800	33	3,200	16,000
28	11	中川	長谷川 隆貴	18	9	27		27	1	10,800	28	2,700	13,500
29	12	高遠	山崎 美子	1	0	1		1	1	400	2	100	500
30	1	伊那松川	本多 俊平	7	7	14		14	1	5,600	15	1,400	7,000
31	2	高森	今村 善紀	12	11	23		23	1	9,200	24	2,300	11,500
32	3	飯田高陵	中嶋 慎也	15	13	28		28	1	11,200	29	2,800	14,000
33	4	阿智	本田 浩一	1	0	1	1	2	1	800	3	100	900
34	5	下條	広沢 信二	1	2	3		3	1	1,200	4	300	1,500
35	6	天龍	青柳 佳	1	6	7		7	1	2,800	8	700	3,500
36	7	喬木	東條 ちひろ	1	1	2		2	1	800	3	200	1,000
37	8	豊丘	江木 孝太郎	3	7	10		10	1	4,000	11	1,000	5,000
38	9	遠山	有賀 大	1	0	1		1	1	400	2	100	500
39	10	飯田東	塩澤 慶和	2	0	2		2	1	800	3	200	1,000
40	11	緑ヶ丘	近藤 直	17	21	38		38	1	15,200	39	3,800	19,000
41	12	旭ヶ丘	林 努	5	4	9		9	1	3,600	10	900	4,500
42	13	竜峡	新谷 俊博	2	1	3		3	1	1,200	4	300	1,500
43	14	竜東	篠原 岳成	1	0	1		1	1	400	2	100	500
44	15	鼎	久高 拓馬	0	1	1		1	1	400	2	100	500
				450	425	875	2	877	44	350,800	921	87,500	438,300

大会役員

顧問	問	白鳥孝	笠原千俊				
大会委員長	長	小林久通	熊谷邦千加	米山正敏	城田忠承	遠山正洋	
大会委員	長	赤羽秀浩	宮下寿男	唐澤平一	上島元辰	茅野英勇	
大会委員	長	池田修司	有賀保義	大澤徹	竹村勝	東海林雄大	
大会委員	長	唐澤君雄	上澤浩	飯島政樹			
大会委員	長	藤澤修平	唐澤喜市				
大会委員	長	峯村修平					
大会委員	長	村修啓	中嶋慎也	田中大	中澤博和	濱利幸	
大会委員	長	橋場直樹	木下純市	桐山勝次	北村育代	宮原喜与志	
大会委員	長	北原裕隆					
大会委員	長	長谷川隆貴					

競技役員

会場責任者	小林久通(高遠)	赤羽秀俊(諏訪西)	熊谷邦千加(飯田東)
総務	峯村修平(長峰)		
総務員	橋場直啓(赤穂)	中嶋慎也(飯田高陵)	進行酒井剛(赤穂)
	東海林雄大(伊那東部)		
技術総務	◎宮原喜与志(駒ヶ根東)		
審判長	T桐山勝次(春富)	F遠山正洋(上伊那陸協)	
報道係	兼峯村修平(長峰)		
アナウンサー	◎池田杏奈(伊那東部)	兼酒井剛(赤穂)	
記録情報処理	◎桜井健一(上伊那陸協)	井原成経(上伊那陸協)	兼中嶋慎也(飯田高陵)
	井内康夫(上伊那陸協)	協力荒井裕(下諏訪)	
マージャー	◎唐澤君雄(上伊那陸協)	福澤浅行(上伊那陸協)	兼北村育代(宮田)
	兼水上八恵子(下伊那松川)		
医務員	片桐あつ美(昭和伊南病院)		
競技者係	◎兼中澤博和(箕輪)	小林初美(諏訪陸協)	北村育代(宮田)
	水上八恵子(下伊那松川)	協力上井雅之(永明)	協力本田浩一(阿智)
	協力竹腰鮎美(伊那)	協力菅沼則之(竜東)	協力東條ちひろ(喬木)
表彰係	◎今井早苗(上伊那陸協)	赤羽稔章(上伊那陸協)	
役員係	◎兼新村昌之(上伊那陸協)※陸協		兼橋場直啓(赤穂)※中体連
風力測定	◎宮坂昌弘(上諏訪)	玉垣正博(富士見)	協力堀内順(岡谷南部)
施設用器具	◎兼宮原喜与志(駒ヶ根東)	清水良三(上伊那陸協)	林正俊(上伊那陸協)
	協力田中大地(辰野)	協力赤羽洗介(宮田)	協力赤羽玄紀(岡谷北部)
	協力有賀大(遠山)		
写真判定(兼周回)	◎木下純市(伊那東部)	原広野(上伊那陸協)	平野幸規(諏訪清陵)
	小島康弘(茅野東部)		
監察	◎唐木陽平(箕輪)	小牧学(上伊那陸協)	丸岡修(上伊那陸協)
	佐藤翔馬(春富)	今村善紀(高森)	長谷川隆貴(中川)
	協力北原裕樹(伊那)	協力高木建吾(辰野)	協力宮下誠士(辰野)
スタータ	◎吉田幹弘(諏訪陸協)	小池充(上伊那陸協)	林努(旭ヶ丘)
	久高拓馬(鼎)	兼橋場直啓(赤穂)	
出発係	◎武居悠輔(岡谷西部)	小出洋平(上伊那陸協)	神林大輔(上伊那陸協)
	濱喜一郎(諏訪陸協)	協力永井祐也(竜狭)	協力原拓也(伊那)
跳躍(走高跳A)	◎山崎将文(岡谷東部)	木下栞(永明)	協力澤田和也(高森)
(走高跳B)	◎宮澤七夕子(赤穂)	濱利幸(南箕輪)	協力北原遼司(諏訪南)
跳躍(棒高跳)	◎田中米人(原)	鹿野恵理(南箕輪)	田中美和子(諏訪陸協)
	協力青柳佳(天龍)		
跳躍(走幅跳)	◎中澤隆一(諏訪陸協)	唐澤良二(上伊那陸協)	志村尚士(諏訪陸協)
	本多俊平(下伊那松川)	那須野寛生(上伊那陸協)	新村守(諏訪陸協)
	協力宮本達也(伊那東部)	協力近藤直(緑ヶ丘)	
砲丸投	◎塚原健太(諏訪西)	福島健一(上伊那陸協)	大池由介(諏訪陸協)
	井出竜也(諏訪陸協)		
生徒役員	協力兼北原裕樹(伊那)	出井久善(諏訪)	
駐車場係	◎兼濱利幸(南箕輪)	兼田中大(辰野)	兼長谷川隆貴(中川)

生徒役員

【朝の会場準備】	【片付け・清掃分担】
テント設営(固定) 箕輪	スタンド下トイレ 伊那
走高跳Aピット 辰野・南箕輪	スタンド上トイレ 伊那東部
走高跳Bピット 赤穂	男女更衣室 南箕輪
棒高跳ピット 伊那東部・箕輪	記録室 辰野
走幅跳ピット 伊那	メインスタンド 春富
ハードル準備 春富	テントエリア 箕輪
砲丸投ピット 宮田	インフィールド 宮田
規制コーン準備 赤穂	競技場外周 赤穂

総務	森脇 光砂 (赤穂) 入谷 奏音 (赤穂) 春日 葉 (赤穂)	樋郡 冬華 (赤穂) 小松 凜 (赤穂) 原 ひなた (赤穂)	竹内 ひかり (赤穂) 石曾根 葵 (赤穂)
アナウンサー	城村 はな (伊那東部) 北原 柑那 (伊那東部)	北平 海音 (伊那東部) 中山 葉汰 (伊那東部)	篠田 昊 (伊那東部)
競技者係	佐藤 陽太 (箕輪) 井口 陽稀 (箕輪) 山口 陽也 (箕輪) 有賀 柁宗 (箕輪)	桑澤 拓夢 (箕輪) 根橋 諒介 (箕輪) 青木 羽琉 (箕輪) 竹内 蒼太朗 (箕輪)	上田 柁佑 (箕輪) 田中 優一 (箕輪) 中林 優 (箕輪) 赤羽 倅輔 (箕輪)
記録情報処理 (番組編成)	眞田 日向 (赤穂) 出澤 幸芽 (赤穂) 逢坂 百花 (南箕輪)	川上 七海 (赤穂) 佐野 志織 (赤穂) 井原 由奈 (南箕輪)	宮澤 ひなの (赤穂) 千島 葵 (春富) 濱島 朱里 (春富)
表彰	赤羽 七生 (伊那東部) 岡田 奈都美 (伊那東部)	山中 美沙樹 (辰野) 百瀬 京香 (辰野)	
風力測定	畔上 亮太 (長峰) 小島 彩奈 (長峰)	三島 きらり (岡谷東部) ラロマイツ 莉南 (岡谷東部)	倉橋 来唯 (永明) 刈間 瑛介 (永明)
施設用器具	久保口 優空 (赤穂) 大原 翔輝 (赤穂) 渋谷 大和 (赤穂) 鈴木 隼汰 (赤穂) 木下 翔 (赤穂) 中谷 太希 (辰野) 北原 響 (伊那)	堀田 匠和 (赤穂) 鈴木 鳳介 (赤穂) 矢澤 秀成 (赤穂) 原田 琢己 (赤穂) 渡辺 光莉 (辰野) 桑澤 乃愛 (辰野) 齋藤 晃希 (伊那)	中村 元紀 (赤穂) 鈴木 哲平 (赤穂) 南澤 道大 (赤穂) 鈴木 瑛翔 (赤穂) 松田 陽夏 (辰野) 赤羽 優花 (辰野) 野溝 快斗 (伊那)
写真判定 (周回記録)	熊谷 知樹 (赤穂) 小倉 心和 (赤穂)	長谷部 直大 (赤穂) 矢澤 蓮太郎 (赤穂)	
スターター	小池 那奈 (箕輪) 中林 杏樹 (箕輪)	伊藤 心美 (箕輪) 中川 綾乃 (箕輪)	
出発係	登内 空未 (箕輪) 松沢 憂菜 (箕輪) 長田 大和 (茅野東部)	堀内 遥加 (箕輪) 蟹澤 亜季 (箕輪) 藤森 光 (諏訪西)	上田 隼 (岡谷西部) 中島 健太 (岡谷西部)
跳躍(走高跳A) (走高跳B)	平松 佳恋 (箕輪) 高見 渉大 (伊那東部)	三澤 由佳 (箕輪) 伊藤 葵 (伊那東部)	高橋 希 (箕輪) 松井 優士 (伊那東部)
跳躍(棒高跳)	登内 来夢 (伊那東部) 北澤 広葉 (伊那東部)	平澤 濡音 (伊那東部) 三澤 琴 (伊那東部)	前田 未羽 (伊那東部)
跳躍(走幅跳A) (走幅跳B)	伊藤 優真 (南箕輪) 岡田 魂 (南箕輪) 伊藤 唯彦 (春富) 武井 琥牙 (春富)	尾込 航大郎 (南箕輪) 唐澤 将貴 (南箕輪) 百瀬 樹吹 (春富) 加藤 凧紗 (春富)	伊藤 彩乃 (南箕輪) 田中 結羽 (春富)
砲丸投	岩下 凜 (宮田) 岩本 初菜 (宮田)	松下 琉生 (宮田) 小木 曾快 (宮田)	春日 和樹 (宮田)

審判・顧問会議資料

1 審判について

- (1) 本日の審判を審判員資格新規取得に向けた研修にしたい方も、会議終了後に総務へお申し出ください。
- (2) 審判員の昼食弁当受付を午前9時で締め切らせていただきますので、必要な方は審判受付へ現金を持ってお越しください。(600円)
- (3) 本日審判をしていただいた引率者には、昼食代600円を支給いたします。審判業務終了後、お帰りになる前に審判受付へお立ち寄りください。

2 競技規則について

- (1) 競技規則はプログラム記載の「競技注意事項」を熟読下さい。例年トラブルになる招集遅れやリレーオーダー用紙の提出漏れなどが絶対ないようにお願いします。特にリレーオーダー用紙の提出については、ルール改正により一度提出したら選手のけが等での交代を除き、再提出はできなくなりましたのでご注意ください。
- (2) スタートに関するルールに改正が行われています。本大会では新ルールは適用いたしません、県大会・通信大会以降は適用されます。選手へは「**静止して、号砲が鳴ってからスタートする意識で**」ということを伝えてください。
- (3) 男女棒高跳、共通女子走高跳及び共通女子四種競技の走高跳について、練習の高さ及びベースバーを要項記載の高さよりも下げて、プログラム記載通りの上げ方で行います。ご承知おきください。
- (4) トラック競技で上位8位とは、決勝で8位以内になった場合をいいます。決勝で失格もしくは欠場となった場合は、県大会への出場権を得ることができません。
- (5) 技能等未熟な選手がいることは十分考慮いたしますが、原則はルールに則って行います。

3 競技時刻について

- (1) 競技日程が厳しい状態ですので、各種目選手の準備ができしだいスタートします。
- (2) ただし、招集完了時刻を早めることはしません。また、全ての選手の準備が整っていない場合は開始しません。

4 表彰について

- (1) プログラム記載の競技注意事項「6」でご確認下さい。

5 県大会エントリーについて

- (1) 県大会の申し込みにつきましては、長野陸協 HP (<http://nagano-rk.com>) よりエントリーファイルをダウンロードしていただき、申し込んでいただくこととなります。なお、大会要項も長野陸協 HP に載せてあります。

※エントリー締め切り：2019年6月11日(火)午後5時まで(必着)

- (2) 職印が入ったエントリーファイルを各地区情報処理担当(岡谷西部中 武居)まで送っていただくようになっています。くれぐれも忘れないようにして下さい。
- (3) 各種目において県中学総体への出場権を得た選手の内、県総体への出場を辞退する場合は、地区大会当日もしくは6月5日までに各地区専門委員長へ連絡してください。その際は可能な限り次順位の選手を繰り上げて県総体への出場権を与えます。

6 長野陸協主催大会における審判への協力をお願い

- (1) 本日の南信陸上の開催にあたっては、長野陸協公認審判員の皆様に多大なるご協力をいただいております。中学の先生方(特に顧問)には、今年度も陸協主催大会への審判についてご協力をいただきますようお願いいたします。

7 テント設営に関わって(お願い)

- ・近年、風で舞い上がったテントによる事故が報告されています。各校のテントも重りをつけるなど、十分ご注意ください。なお、今年度より安全面からトラック北側水壕付近へのテント設営を禁止します。ご迷惑をおかけしますが、他の設営場所を譲り合ってお使いください。

参加選手、及び監督・保護者の皆様へのお願い

競技運営が円滑に進みますよう以下の点ご協力をお願いします。

1 テント設営、場所取り及び応援幕について

- ① テントエリアの場所取りは例年通り前日午後5時より可とします。ただし、当日来場する学校のために、節度ある範囲での場所取りをお願いします。
- ② テントについては、風で飛ばされないように必ずおもりをつけるなどの対策をお願いします。また、今年度よりトラック北側水場付近へのテント設営は安全対策の為、禁止とします。
- ③ スタンドでのテントやタープ等の設営は、禁止とします。また、スタンド前への横断幕の設置は禁止とします。

2 駐車場について

○路上 及び 私有地への駐車禁止

- 駐車場は陸上競技場周辺の駐車場をご利用ください。
『ぶぁんて・あん』『サークルK』の駐車場は駐車禁止（厳禁！！）です。

3 ウォーミングアップについて

○路上・駐車場でのウォーミングアップ行為の禁止

- 近隣にお住まいの方のご迷惑になりますし危険ですので、競技場内の空いているスペースで行ってください。

4 熱中症・脱水症状に注意を！

- 例年、天候に恵まれた時は熱中症が疑われる症状で救護室を訪れる姿が多く見られます。テントの中は日陰になってはいますが、意外と気温が高くなっているものです。風通しを良くし、こまめに水分をとるなどの熱中症対策をとるようにお願いします。

5 情報収集について

- 年間を通して、陸上競技に関する情報は『長野陸上競技協会』もしくは『長野県中体連陸上競技部』HPをご覧ください、最新の情報をご確認ください。

6 撮影した写真や動画の扱いについて

- 大会期間中に撮影した写真や動画などについては、SNS等に投稿しないなど、取り扱いに注意してください。（近年、自分の子以外に映った子の映像がSNS等で拡散したことによって、トラブルが起こった事例も奉公されています）

【競技会における省略記号について】

* 電光掲示板・リザルト等で見られる、英語の省略記号の意味は、下記を参考にしてください。

記号	意味	正式名称
GR	大会記録	Game record
DNF	途中棄権	Did not finish
DNS	棄権	Did not start
DQ DSQ	失格	Disqualified
NM	記録なし	No mark
Q	順位あるいは標準記録で予選通過	Qualified by right (achieved qualifying place or standard)
q	記録で予選通過	Qualified on time or distance/height