

第58回 長野県中学校総合体育大会 夏季大会 北信陸上競技大会 競技日程

開場 7:00 受付 7:15 審判集合 7:30 審判主任・監督会議 7:45 中学審判・生徒役員集合 7:45
 競技場内練習終了 8:00 開始式 8:20 (開始) ※審判主任会議は雨天走路、開始式は各校の座席にて静粛に参加下さい。

【トラック競技】

順	学年	性別	種目	ラウンド	(内容+着取)	組数	出場数	招集完了時刻	競技開始時刻
1	共通	男	四種 110mH	決勝		2	10	8:25	8:45
2	共通	男	110mH	予選	(タイムレース+8)	2	10	8:35	8:55
3	共通	女	四種 100mH	決勝		1	8	8:50	9:10
4	共通	女	100mH	予選	(タイムレース+8)	3	22	8:55	9:15
5	共通	男	400m	予選	(タイムレース+8)	3	24	9:10	9:30
6	3年	男	100m	予選	(タイムレース+8)	4	36	9:25	9:45
7	2年	男	100m	予選	(タイムレース+8)	6	46	9:40	10:00
8	1年	男	100m	予選	(タイムレース+8)	6	47	10:05	10:25
9	共通	女	200m	予選	(タイムレース+8)	4	31	10:30	10:50
10	共通	男	200m	予選	(タイムレース+8)	4	33	10:50	11:10
11	共通	男	3000m	決勝		1	26	11:10	11:30
12	共通	女	1500m	決勝	2組 タイムレース	2	49	11:25	11:45
13	2・3	男	1500m	決勝	2組 タイムレース	2	51	11:40	12:00
14	1年	男	1500m	決勝	2組 タイムレース	2	30	11:55	12:15
15	共通	女	4×100mR	予選	(タイムレース+8)	3	25	12:10	12:30
16	1・2	女	4×100mR	予選	(タイムレース+8)	3	23	12:25	12:45
17	共通	男	4×100mR	予選	(タイムレース+8)	3	22	12:40	13:00
18	1・2	男	4×100mR	予選	(タイムレース+8)	3	20	12:55	13:15
19	3年	女	100m	予選	(タイムレース+8)	4	30	13:10	13:30
20	2年	女	100m	予選	(タイムレース+8)	4	35	13:25	13:45
21	1年	女	100m	予選	(タイムレース+8)	5	42	13:40	14:00
22	共通	女	200m	決勝		1		14:00	14:20
23	共通	男	200m	決勝		1		14:05	14:25
24	共通	男	400m	決勝		1		14:15	14:35
25	共通	男	110mH	決勝		1		14:25	14:45
26	共通	女	100mH	決勝		1		14:35	14:55
27	1年	女	100m	決勝		1		14:45	15:05
28	1年	男	100m	決勝		1		14:50	15:10
29	2年	女	100m	決勝		1		14:55	15:15
30	2年	男	100m	決勝		1		15:00	15:20
31	3年	女	100m	決勝		1		15:05	15:25
32	3年	男	100m	決勝		1		15:10	15:30
33	共通	女	四種 200m	決勝		1		15:15	15:35
34	共通	男	四種 400m	決勝		2		15:25	15:45
35	共通	女	800m	決勝	5組 タイムレース	5	58	15:35	15:55
36	共通	男	800m	決勝	4組 タイムレース	4	43	16:05	16:25
37	1・2	女	4×100mR	決勝		1		16:30	16:50
38	1・2	男	4×100mR	決勝		1		16:35	16:55
39	共通	女	4×100mR	決勝		1		16:40	17:00
40	共通	男	4×100mR	決勝		1		16:45	17:05

【フィールド競技】

順	学年	性別	種目	ラウンド	ピット(種別)	出場数	招集完了時刻	競技開始時刻
1	共通	女	砲丸投	決勝		27	8:15	8:55
2	共通	男	走高跳	決勝	A	16	8:35	9:15
3	1年	女	走幅跳	決勝	B	29	8:50	9:30
	2・3	女	走幅跳	決勝	A	35	8:50	9:30
4	共通	男女	棒高跳	決勝		男3 女1	9:00	10:00
5	共通	女	四種 走高跳	決勝	B	8	10:00	10:40
6	共通	男	四種 砲丸投	決勝		10	10:50	11:30
7	共通	女	四種 砲丸投	決勝		8	12:40	13:20
8	共通	女	走高跳	決勝	A	20	12:50	13:30
9	共通	男	四種 走高跳	決勝	B	10	13:00	13:40
10	1年	男	走幅跳	決勝	B	25	13:35	14:15
	2・3	男	走幅跳	決勝	A	35	13:35	14:15
11	共通	男	砲丸投	決勝		32	14:05	14:45

※招集所で招集を受けないものは欠場とみなし、出場を認めない。

第58回北信陸上大会

参加選手人数およびエントリー料(プログラム代金+参加料)

※当日、受け付けにて、お支払ください。

※できるだけ大きい金種でお持ちください。(受付で確認しやすいため)

No.	学校名	男子合計	女子合計	合計	エントリー代(円)
1	坂 城	1	8	9	4500
2	戸倉上山田	9	6	15	7500
3	屋 代	1	0	1	500
4	更 埴 西	1	0	1	500
5	小 布 施	10	12	22	11000
6	高 山	1	1	2	1000
7	常 盤	9	0	9	4500
8	相 森	8	2	10	5000
9	墨 坂	20	13	33	16500
10	須 坂 東	16	18	34	17000
11	山 ノ 内	1	10	11	5500
12	木 島 平	13	7	20	10000
13	南 宮	24	13	37	18500
14	中 野 平	9	16	25	12500
15	高 社	10	13	23	11500
16	飯 綱	10	11	21	10500
17	信 濃 小	9	6	15	7500
18	栄	7	4	11	5500
19	飯山城南	24	15	39	19500
20	飯山城北	10	11	21	10500
21	柳 町	24	11	35	17500
22	櫻 ケ 岡	10	12	22	11000
23	長野東部	22	12	34	17000
24	長野西部	2	3	5	2500
25	三 陽	10	16	26	13000
26	東 北	26	12	38	19000
27	長野北部	16	18	34	17000
28	裾 花	22	18	40	20000
29	犀 陵	20	12	32	16000
30	篠ノ井東	13	11	24	12000
31	篠ノ井西	16	19	35	17500
32	若 穂	5	9	14	7000
33	川 中 島	20	22	42	21000
34	更 北	24	15	39	19500
35	広 徳	11	19	30	15000
36	七 二 会	7	7	14	7000
37	信大附属長野	13	21	34	17000
38	市立長野	18	8	26	13000
39	戸 隠	2	0	2	1000
40	松 代	2	1	3	1500
41	長野日大	1	1	2	1000
42	野沢温泉	6	10	16	8000
43	文化学園長野	0	1	1	500
44	埴 生	1	0	1	500

競 技 役 員

総務	梨子田 昌央 (南宮)				
総務員	長田 貴 (七二会)	牛山 通高 (高社)			
技術総務	中村 勝彦 (柳町)				
審判長	浦野 義忠 (長野市:トラック)	伊藤 利博 (長野市:フィールド)			
役員係	(主) 鈴木 文雄 (長野市)	小宮山 勝一 (須坂)			
生徒役員係	原山 直久 (更北)				
マーシャル	(主) 西村 千代松 (千曲)	北原 勲 (長野市)	早川 幸 (長野市)	宮入 修一 (千曲)	
アナウンサー	(主) 登玉 貴子 (長野市)	牛久保 裕介 (栄)	曾我部 みらい (犀陵)		
記録・情報処理員	(主) 瀧沢 佳生 (長野市)	尾田 美恵子 (長野市)	大竹 義雄 (長野市)	足立 洋美 (裾花)	
	丸田 博 (長野西部)	中井 寿一 (長野市)	原山 直久 (兼)		
医務員	小宮 百里加 (長野日赤)				
競技者係	(主) 塩入 健作 (上水内)	内田 智志 (上水内)	大口 千栄 (須坂)	山田 麻衣 (中高)	
	高見澤 賢太 (長野北部)	上原 絵里香 (中高)	加藤 未有 (長野市)	藤代 あゆみ (小布施)	
ウォーミングアップ場	荒木 敬太 (長野東部)				
駐車場係	高見澤 賢太 (兼)				
表彰係	佐藤 立至 (長野市)				
風力計測員	(主) 碓井 真 (長野日大)	宮島 秀樹 (野沢温泉)	小泉 拓央 (篠ノ井西)	小林 央 (相森)	
		寺澤 祐樹 (長野日大)			
混成競技係	原山 直久 (兼)				
用器具係	(主) 若林 栄吉 (中高)	高山 博士 (須坂市)	田中 大輝 (長野市)	宮下 純弥 (川中島)	
		荻窪 浩 (広徳)	西澤 淳 (坂城)		
写真判定員	(主) 松尾 勇貴 (長野市)	宮澤 徹 (中高)	小矢沢 周一 (長野市)	藤澤 知之 (野沢温泉)	
		小田切 洋輔 (櫻ヶ岡)	南澤 恒太郎 (学園長野)		
監察員	(主) 甘利 裕志 (千曲)	久保田 明雄 (須坂)	鈴木 喜昌 (千曲)	滝口 文雄 (須坂)	
	仲條 正士 (飯山城南)	大竹 正雄 (須坂)	平出 勲 (長野市)	竹内 万祐 (長野市)	
スターター	(主) 山口 豊 (長野市)	結解 武宏 (信濃)	吉原 沙季 (長野市)	山崎 亘 (飯綱)	
		尾坂 公一 (中野平)	田邊 健介 (飯山城北)		
出発係	(主) 丸山 健志 (上水内)	大井 徹也 (長野市)	宮尾 淳矢 (長野市)	高見沢 治子 (松代)	
	河島 謙造 (若穂)	樋口 和彦 (三陽)	小林 幹夫 (戸隠)		
周回記録員 (決勝・計時を兼ねる)	(主) 竹内 万祐 (兼)	田中 哲弘 (兼)	仲條 正士 (兼)		
跳躍審判員	幅(主) 角田 晃 (山ノ内)	棒高(主) 小山 吉明 (常盤)	高(主) 上條 昌夫 (千曲)	杉本 宗保 (長野市)	
	宮崎 忠 (市立長野)	前川 和夫 (須坂東)	有賀 康晃 (木島平)	須加尾 忠美 (高山)	
	宮嶋 萌 (屋代)	両角 良彦 (篠ノ井東)	佐々木 宏展 (墨坂)	西澤 翔 (長野市)	
		柳沢 勇志 (更埴西)	荒木 敬太 (兼)	村松 啓司 (埴生)	
投てき審判員	(主) 小林 靖志 (東北)	齊藤 和彦 (長野市)	青木 晃司 (千曲)	小林 廣幸 (長野市)	
		北條 明浩 (飯水)	尾臺 美彰 (信大附属長野)		

※重要

開始式では、選手の整列がありません。開始式の時間になりましたら各校の座席にてご参加ください。（アップがある選手は、アップの時間に合わせて移動してください。）その際、静粛に式が進むよう、各校の協力をよろしくお願いします。

1. プログラム記載のタイムテーブルにしたがって競技を進行します。プログラム記載の競技注意事項及び本大会要項を熟読の上、選手に徹底させてください。特に下記については徹底をお願いします。

- (1) **招集について**：招集完了時刻をプログラムにて確認の上、遅れないように招集所（100mスタート付近）に集まってください。**（招集に遅れた場合は出場できません）**。
なお、欠場する場合は、招集所にて競技者係に欠場することを報告してください。
また、招集所を通らず、直接競技場所へ行ってしまふ選手がいます。**招集所を通らないと、欠場と見なされ出場できません**ので、必ず招集所でチェックを受けるよう、ご指導をお願いします。
※招集所からは、競技者係が競技場所まで誘導してくれるので、勝手に移動しない。また、本部席前は通行禁止なので、十分注意する。
- (2) **個人種目とリレー種目の時間が重なった場合の招集について**
 - ①リレーに出場する選手が他の個人種目に出場する場合は、招集時にリレーと他種目の招集も済ませてください。
 - ②個人種目に出ていて、リレー競技が始まった場合、当該競技の審判員に「リレーに行くのでお願いします」と伝え、リレー競技に行くようにさせてください。
 - ③リレー出場のために失った試技の復活は認められません。特に走高跳、棒高跳と兼ねて出場している選手には、リレー出場まで「できる限り跳ばせる」ように徹底をお願いします。
- (3) **男女1500m以上のスタート方法について**：男女1500m以上の競走競技はオープンスタートですので、スタートの際は、接触に十分に気をつけて走らせてください。（800mはセパレート。1レーンに2人の場合もある。）
- (4) 800m・1500m・3000mについては競技開始時刻の1時間前に招集所で通しナンバーカードを受け取ります。通しナンバーカードを受け取ったことで招集完了とはならないので、招集も時間に遅れないように必ず行かせてください。（800m・1500mは腰のみ。3000mは胸と背と腰とする。）また、レース終了後すぐに回収するので、持ち帰らないように気をつけてください。
- (5) **ナンバーカードの付け方について**
 - ①ナンバーカードは必ずそのままの大きさと胸及び背（走高跳、棒高跳、走幅跳は片方だけでよい）に結着させてください。（学校名やマーキングを見せるために四隅を折ることは、認められません。）
 - ②大会当日のナンバーカード訂正は、印刷ミス（一覧表と違うもの）以外は認めません。プログラムのナンバーを布に書いて出場していただきます。（登録してもらったナンバーでプログラムを作成しているため）なお、布は受付にて一枚100円で販売しています。
- (6) **リレーオーダー用紙の提出について**
 - ①例年競技会運営に支障を来す大きな原因となっています。**リレーオーダー用紙は、必ず予選、決勝とも招集完了1時間前までに、競技者係（招集所）へ提出してください。**（オーダー用紙提出の呼びかけはアナウンスにて1回のみ行いますが、それでも提出がない場合は欠場とみなします）
 - ②1・2年4×100mリレーのオーダーは、「2年2名以内（全員1年だけでもよい）」とする。この規定に違反した場合は、失格になってしまうので、監督はくれぐれも確認の上サインをお願いします。
 - ③リレーのルールで、予選では、リレーメンバーの2名が走れば、残りの2名は、プログラムに載っている選手であれば、どの選手を走らせてもよいとなっています。また、決勝では、予選で走った4名のうち2名を残し、残りの2名は、プログラムに載っている選手であれば、どの選手を走らせてもよいとなっています。ただし、共通リレーと1・2年リレーを兼ねてはいけません。その関係で、リレーメンバー以外の選手を走らせる場合は、オーダー用紙に、必要事項を書くようになっていきます。徹底をお願いします。
- (7) **不正スタートについては、1回で失格とする。**

- (8) 横断幕は、スタンド最前列と芝生席前の手すりには張らず、スタンド中段の手すりと芝生席後方の柵に張るようにしてください。
- (9) 全ての出入口は、メインスタンド側南北のゲートを利用してください。
- (10) トイレは、1階更衣室横のトイレ、または、スタンド下トイレを利用してください。
- (11) ここ数年、置き引き、車上荒らしなどが頻発しています。各校各自、荷物・貴重品の管理は責任を持ってお願いします。
- (12) 最近、各大会において、**不正な目的でカメラ撮影**しているという報告が多くあります。そのような疑いのある人を見たら、本部にすぐに連絡をください。
- (13) **上位8位までに入賞した選手は、県大会に出場できませんので、6月11日(火)午後5時まで**に、エントリーファイルを長野陸協ホームページのエントリーセンターから送付し、職印を押印した申込書を南宮中学校 梨子田まで郵送して申し込みをしてください。(令和元年度陸上競技大会要項確認(中体連陸上 HP または長野陸協 HP 記載)) 期日厳守でお願いします。
なお、辞退する場合は、9位以下の選手が繰り上げて出場できるため、6月10日(月)午後5時までに、**梨子田(南宮中)まで連絡をお願いします。**
- (14) 運動公園内の各施設で、他競技が大会を行っています。その関係で、競技場前の駐車場の混雑が予想されます。駐車のマナーを守るように、監督からも保護者や関係者に連絡をお願いします。
①競技場に来る際に、できる限り、公共交通機関や相乗りで来るようにして下さい。
②競技場前には、白線で駐車スペースを作っておりますので、それ以外の場所には駐車しないで下さい。特に、正面受付前のスペースは、緊急車両の対応用に空けてありますので、お気をつけください。
- (15) 正面入り口のフェンスの破損が以前ありました。時間までは、整然と並び、門が開いたら、ゆっくと競技場内に入るようにして下さい。

*今大会の記録は、長野陸上競技協会のホームページに掲載されます。

<http://www.nagano-rk.ocm/>(長野陸協)

2. サブトラックの利用について

*サブトラックの規制を下記のように行います。あらかじめ、用具等は出しておきますので、徹底をお願いします。

- (1) 100m全天候舗装(赤いゴムの部分)の3レーンは、1レーンがスタート練習用、2レーンが女子ハードル用、3レーンが男子ハードル用とします。
- (2) トラック(土)は、インコース(1~2レーン分)は中長距離用の練習ゾーン、その他は、流しやりレーの練習のレーンとします。
- (3) アップのジョグは、外回りを利用して下さい。

3. 通信陸上競技大会申し込みについて(令和元年度陸上競技大会要項(県中体連陸上のホームページを参照))

大会要項をよく読み、不明な点は、岡谷市立岡谷東部中学校 山崎将文先生へ連絡をお願いします。

申込締め切り 6月27日(木)

4. ゴミについて

本大会においては、ごみは一切持ち帰りとなっております。過去に、自動販売機の横に空き缶、スタンドにはお弁当等のゴミが多く捨てられていました。スポーツにとってマナーはとても大切なことだと思います。マナーを守り、全員が気持ちよく大会を終えることが出来るように、各校、選手・保護者に徹底して下さい。

陸上競技場 場所取り及び抽選について(長野)

北信大会では、場所取りのための抽選を行います。以下の要項に従って場所取りをしていただきますよう、皆様方のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

1 抽選時間及び抽選方法

- ① 開門時刻30分前から20分間を抽選時間とします。この間にクジを引いていただき、場所取りの順番を決定します。引いていただいたクジがそのまま入場整理番号札となります。
※早い者順に整理券を配布するわけではありませんので、来場が早すぎないようにお願いします。
- ② 中央階段にて抽選を行い、抽選は一校につき1回とします。一校1カ所のみ場所取りとさせていただきます。
- ③ 抽選したら速やかに係員まで番号と学校名を申告してください。その際、入場整理番号札は大切にお持ち下さい。入場整理番号札をなくされると、入場できません。

2 場所取りの方法について

- ① 開門時刻10分前になりましたら、番号順に学校名を呼び上げますので、入場の準備をしてください。
※各校2名まで一緒に入場し、場所取りをすることができます。入場する人のみお並びください。
- ② 開門時刻になりましたら、番号順に学校名をお呼びいたしますので、指定の入口より入場して下さい。その際、入口係員へ抽選番号札をお渡し下さい。
- ③ 学校名をお呼びした際に代表者がいない場合は次の学校へ順番をとばしますので、必ず抽選場所付近にいて下さい。この際、とばされた学校の入場順は最後になります。
- ④ 20秒ごとに一校ずつ入場いただきます。安全には十分配慮して入場下さい。その際、持ち込める物はシート・ビニールテープもしくはカラーコーンのみとし、他の荷物は、抽選したすべての学校が入場後から運び入れてください。
- ⑤ 取っていただける範囲(面積)は特に指定いたしません。人数を勘案した上で常識的な範囲でお願いします。また、シートやテントは風で飛ばされないように固定等十分に行ってください。
- ⑥ 抽選したすべての学校が入場次第全てフリーといたします。
※フリーになり次第、大会中使用できるすべての入場口を開放します。

3 その他

係員の指示に従っていただけない場合や、非常識な行為が見られた場合は厳重注意をさせていただきます。繰り返されると、抽選権を失うことにもなりますので、くれぐれも皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

6月2日(日)中体連北信大会の抽選時間は

抽選午前6:30~6:50 開門時刻は7:00です。

抽選した学校がすべて入場次第、フリーとします。

**抽選場所は南西階段入口です。
開門ゲートも南西階段入口です。**

※駐車場の混雑を避けるため、昨年の人大会より変更しました。

**(運動公園内全ての場所 及び
芝生席を希望する学校もこちらの階段入口にお並びください。)**