

令和元年度 第69回中信地区中学校陸上競技大会 競技日程

令和元年6月1日(土) 松本平広域公園陸上競技場

開門6:45 受付7:20 審判主任会議7:30 監督会議7:45 競技場練習終了8:00 開始式8:10 競技開始8:50

【トラック競技】

	学年	性別	種目	ラウンド	組数	着	人数	招集開始時刻	招集完了時刻	競技開始時刻
1	共通	男	400m	予	2	タイムレース8	18	8:20	8:30	8:50
2	共通	女	四種 100mH	決	1		3	8:35	8:45	9:05
3	共通	女	100mH	予	3	タイムレース8	25	8:40	8:50	9:10
4	共通	男	四種 110mH	決	1		5	9:00	9:10	9:30
5	共通	女	200m	予	5	タイムレース8	42	9:05	9:15	9:35
6	共通	男	200m	予	4	タイムレース8	31	9:25	9:35	9:55
7	1	女	100m	予	5	タイムレース8	44	9:45	9:55	10:15
8	2	女	100m	予	3	タイムレース8	26	10:00	10:10	10:30
9	3	女	100m	予	4	タイムレース8	29	10:10	10:20	10:40
10	1	男	100m	予	5	タイムレース8	39	10:25	10:35	10:55
11	2	男	100m	予	5	タイムレース8	42	10:40	10:50	11:10
12	3	男	100m	予	4	タイムレース8	28	10:55	11:05	11:25
13	共通	男	3000m	決	1		12	11:10	11:20	11:40
14	1,2	女	4×100mR	予	3	タイムレース8	25	11:30	11:40	12:00
15	共通	女	4×100mR	予	3	タイムレース8	27	11:45	11:55	12:15
16	1,2	男	4×100mR	予	3	タイムレース8	19	12:00	12:10	12:30
17	共通	男	4×100mR	予	3	タイムレース8	22	12:15	12:25	12:45
18	共通	女	1500m	決	3	3組タイムレース	50	12:30	12:40	13:00
19	2,3	男	1500m	決	2	2組タイムレース	42	12:55	13:05	13:25
20	1	男	1500m	決	2	2組タイムレース	31	13:10	13:20	13:40
21	共通	女	200m	決	1		8	13:30	13:40	14:00
22	共通	男	200m	決	1		8	13:35	13:45	14:05
23	共通	男	400m	決	1		8	13:40	13:50	14:10
24	共通	男	110mH	決	1		8	13:50	14:00	14:20
25	共通	女	100mH	決	1		8	14:00	14:10	14:30
26	1	女	100m	決	1		8	14:10	14:20	14:40
27	1	男	100m	決	1		8	14:15	14:25	14:45
28	2	女	100m	決	1		8	14:20	14:30	14:50
29	2	男	100m	決	1		8	14:25	14:35	14:55
30	3	女	100m	決	1		8	14:30	14:40	15:00
31	3	男	100m	決	1		8	14:35	14:45	15:05
32	共通	女	四種 200m	決	1		3	14:45	14:55	15:15
33	共通	男	四種 400m	決	1		5	14:50	15:00	15:20
34	共通	女	800m	決	6	6組タイムレース	64	14:55	15:05	15:25
35	共通	男	800m	決	4	4組タイムレース	37	15:35	15:45	16:05
36	1,2	女	4×100mR	決	1		8	16:00	16:10	16:30
37	1,2	男	4×100mR	決	1		8	16:05	16:15	16:35
38	共通	女	4×100mR	決	1		8	16:10	16:20	16:40
39	共通	男	4×100mR	決	1		8	16:15	16:25	16:45

【フィールド競技】

	学年	性別	種目	ラウンド	ピット	人数	招集開始時刻	招集完了時刻	競技開始時刻
1	2,3	男	走幅跳	決	A	38	8:20	8:30	9:00
2	共通	男	棒高跳	決		5	8:30	8:40	9:10
	共通	女	棒高跳	決		6	8:30	8:40	9:10
3	共通	女	砲丸投	決		29	8:40	8:50	9:20
4	共通	男	走高跳	決	B	15	8:45	8:55	9:25
5	1	女	走幅跳	決	B	28	8:55	9:05	9:35
6	共通	女	四種 走高跳	決	A	3	9:55	10:05	10:35
7	共通	男	四種 砲丸投	決		5	10:20	10:30	11:00
8	共通	男	四種 走高跳	決	B	5	12:40	12:50	13:20
9	共通	女	四種 砲丸投	決		3	12:50	13:00	13:30
10	2,3	女	走幅跳	決	A	43	12:55	13:05	13:35
11	共通	女	走高跳	決	C	27	13:05	13:15	13:45
12	1	男	走幅跳	決	B	26	13:15	13:25	13:55
13	共通	男	砲丸投	決		25	13:55	14:05	14:35

参加校並びに参加人員

地区	番号	学校名	男	女	計	プロの注文	地区	番号	学校名	男	女	計	プロの注文	地区	番号	学校名	男	女	計	プロの注文	
大北	1	大町第一	14	4	18	18	塩筑	18	両小野	1	1	2	2	松本	35	鉢盛	18	12	30	30	
	2	仁科台	14	14	28	28		19	筑北	2	1	3	3		36	附属松本	21	21	42	42	
	3	高瀬	5	7	12	12		木曾	20	木曾町	19	12	31		31	37	信明	12	13	25	25
	4	北安松川	15	9	24	24			21	大桑	0	5	5		5	38	梓川	21	14	35	35
	5	白馬	9	10	19	19			22	王滝	3	4	7		7	39	波田	18	15	33	33
	6	小谷	2	3	5	5			23	上松	1	0	1		1	40	松本秀峰	0	4	4	4
安曇野	7	穂高東	10	16	26	26	松本		24	清水	13	9	22	22							
	8	穂高西	8	19	27	27		25	鎌田	4	8	12	12								
	9	豊科北	9	16	25	25		26	丸ノ内	13	8	21	21								
	10	豊科南	1	6	7	7		27	旭町	7	11	18	18								
	11	堀金	11	14	25	25		28	松島	9	10	19	19								
	12	三郷	14	25	39	39		29	開成	15	19	34	34								
	13	明科	1	0	1	1		30	山辺	16	21	37	37								
塩筑	14	塩尻	16	12	28	28	31	高綱	13	13	26	26									
	15	丘	17	14	31	31	32	菅野	21	15	36	36									
	16	塩尻広陵	21	14	35	35	33	筑摩野	8	21	29	29									
	17	塩尻西部	2	0	2	2	34	女鳥羽	9	17	26	26									

参加人員 男子 413 名
 合計 850 名
 女子 437 名

競技上の注意

本大会では、競技規則第162条5(C)「スタートにおける警告」に関する2018年度改正ルールは適用せず、注意にとどめます。詳しくは別紙「2018年度競技規則修改正のポイント」を参照してください。

- (1) トラック競技予選のレーン順及びフィールド競技の試技順序はプログラム記載の上段から下段へ、以下順に右へ移る。なお、トラック競技決勝のレーン順は公正抽選の上決定し、掲示板に貼る。
- (2) 四種競技では、ハードル競技は太線ワクごとの組とし、記載のレーンとする。フィールド競技は記載の順番とする。なお、最終競技のレーンは、三種目終了時点の得点により番組編成し決定したものを掲示板に貼る。
- (3) 招集は各競技開始時刻の、トラック競技は20分前、フィールド競技(棒高跳も)は30分前に完了する。点呼に遅れたものは欠場とみなして出場を認めない。招集所は100mスタート横の倉庫内に設ける。なお四種競技は最初の種目と最後の種目のみ招集所で行い、他の種目は招集完了時刻までに直接競技場所へ集合する。
- (4) トラック競技の予選はタイムレースとし、決勝進出該当者が8名を超えた場合は日本陸連競技規則第167条(ルールブック2019年度版p.247記載)を適用する。
- (5) 800m、1500m はタイムレース決勝とする。
- (6) 800m、1500m、3000m は腰ナンバーカードを使用するので、招集を受ける前に、招集所の競技者係より、プログラム記載の通し番号(レーン番号)を受け取り、右腰やや後方につける。3000mは腰ナンバーカードと同番号のナンバーカードをユニフォームの背と胸につける。
- (7) 走高跳及び棒高跳のバーのあげ方は次の通りとする。

男子・・・練習 1 m30 1 m30・1 m35・40・45・50・55・60・65・70・73…以降 3 c m ずつ
練習 1 m50

女子・・・練習 1 m15 1 m15・1 m20・25・30・35・40・45・48…以降 3 c m ずつ
練習 1 m35

○四種競技の走高跳のバーの上げ方は次による。
男子・・・練習 1 m25 1 m25・1 m30・35・40・45・50・55・60・63…以降 3 c m ずつ
練習 1 m40

女子・・・練習 1 m10 1 m10・1 m15・20・25・30・35・38…以降 3 c m ずつ
練習 1 m25

○棒高跳のバーの上げ方は次による。
男子・・・練習 2 m00 2 m00・20・40……………以降 1 0 c m ずつ
練習 2 m80

女子・・・練習 1 m60 1 m60・80・2 m00……………以降 1 0 c m ずつ
練習 2 m40
- (8) 全天候走路使用のため9 mm以下のスパイクピンを使用する。なお走高跳は12 mmまで使用できる。
- (9) 不正スタートについて
単独種目では、不正スタートは1回目より失格とする。
混成種目では、不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートした競技者は全て失格とする。
- (10) リレーは、2018年度ルール改正によりテイクオーバーゾーンは30mとする。
- (11) リレー時に使用するマーカーは各校で用意する(5cm×40cm以内で各一カ所のみ使用可)。
レース後は各チームで責任をもって回収する。
(例：第1走者は第2走者のマーカーを回収する)。
- (12) リレーオーダー用紙は招集完了1時間前までに競技者係へ提出する。用紙はプログラム末尾のものを利用し、予選・決勝ともにリレーオーダー変更の有無にかかわらず提出する。提出のない場合は欠場とみなす。
- (13) 応援などは、スタンドまたは芝生スタンドに限る。競技場内それ以外の場所では行わない。助力とみられ失格になる場合がある。また、スタンド最前列での応援も、他競技の進行に支障がある場合は禁止する(特に走幅跳の競技中)。メインスタンドでの集合応援は禁止する。
- (14) 日程がつかまっているので予定時刻に開始できるように行動する。また、予定時刻より早めて競技を開始することもあり得るのでアナウンサーからの放送を注意して聞く。
- (15) 各種目8位までに賞状を授与する。
- (16) 各種目8位までの入賞者は県中学総体への出場権を得る。該当選手の中で県総体辞退者がいた場合は繰り上げ出場を認める場合がある。県総体への出場を辞退する場合は、速やかに専門委員長望月(三郷中学校)へ連絡する。
- (17) 県中学総体の申込は、6月11日(火)午後5時までにエントリーファイルを送信して行う(県中学総体申込要項による)。
- (18) ゴミは各自で持ち帰る。

競 技 役 員

総務	望月 政和 (三郷)		
総務員	〔総括〕 木戸岡和孝 (塩尻陸)	〔渉外・庶務〕 高山 智史 (鉢盛)	
審判長	〔トラック〕 小幡 泰俊 (松本陸)	〔フィールド〕 田澤 稔 (松本陸)	
役員係	(主)青山 陸生 (松本陸)	森泉 哲 (大北陸)	
庶務係	(主)青山 陸生 (松本陸) (兼)	森泉 哲 (大北陸) (兼)	
マーシャル	(主)中原 信一 (松本陸)	藤森 茂幸 (松本陸)	下川 泰秀 (松本陸)
アナウンサー	(主)熊谷 憲 (豊科北)	山崎 豊茂 (松本陸)	中島 紀子 (開成)
記録・情報処理員	(主)北野 文彦 (松本陸)	宮島 香織 (松本陸)	宮澤 真一 (堀金)
	水口 伸一 (塩尻広陵)	小林 尊広 (鎌田)	和栗 智美 (豊科南)
表彰係	(主) 宮島 義征 (安曇野陸)	増田 喜代志 (塩尻陸)	
報道係	(主) 高山 智史 (鉢盛) (兼)		
風力計測員	(主) 藤松 輝州 (安曇野陸)	副島征史朗 (大桑)	岡村 浩男 (穂高西)
用器具係	(主)杉本 郁夫 (松本陸)	勝野 雅大 (松本陸)	松田 慎也 (菅野)
	丸山 晃輝 (大町第一)	島村 鎮雄 (大町第一)	坂井 一夫 (仁科台)
ウォームアップ場係	(主)杉山 史良 (附属松本)	宮川 康浩 (北安松川)	
競技者係	(主)横川 佐知雄 (大北)	栗田 勝利 (松本陸)	松岡 利明 (松本陸)
	藤井 朋子 (信明)	北川 一美 (木曽陸)	棚澤 俊明 (大北陸)
出発係	(主)吉岡 伸 (白馬)	志儀 智史 (松本秀峰)	織茂 大地 (松本陸)
	小林 季生 (丘)	長保 美也 (梓川)	三井 大希 (上松)
スターター	(主)勝野 仁深 (大北陸)	青柳 智之 (松本陸)	
	中村 勝 (木曽陸)	丸山 浩芳 (安曇野陸)	
写真判定員	(主)富永 浩一 (鉢盛)	青山 功一 (安曇野陸)	奥原 聖 (丸ノ内)
	児玉 奈美 (安曇野陸)	水谷 範久 (松本陸)	
ビデオ監察員	(主) 奥原 聖		
監察員	(主)杉原 昭紀 (松本陸)	望月 勝 (安曇野陸)	五十川 正彦 (大北陸)
	平林 国治 (松本陸)	小林 正人 (波田)	今井 洋平 (木曽町)
	宮原 健輔 (清水)	村川 和洋 (塩尻)	
跳躍審判員 高	(主)丸山 純生 (松本陸)	松原 大輝 (大町第一)	百瀬 晶文 (松本陸)
	宍戸 勇一 (松島)	田中 充 (女鳥羽)	田中 洋輔 (高瀬)
跳躍審判員 幅	(主)西澤 啓文 (高綱)	宮澤 憲二 (松本陸)	降幡 明生 (塩尻陸)
	中塚 溪滋 (塩尻広陵)	堀内 花子 (小谷)	金森 晴彦 (両小野)
	村松 康平 (筑摩野)	萱野 文 (大桑)	
跳躍審判員 棒	(主)荒井 洋光 (山辺)	矢野 竜士 (丸ノ内)	
投てき審判員	(主)吉田 昭男 (塩尻陸)	荻野 喜一郎 (木曽陸)	中野 忠夫 (松本陸)
	水川 敏彦 (王滝)		
医務員	高山 晃司 (松本陸)	本郷 百合子 (看護師)	

生徒役員 係 村松 康平（筑摩野）（兼）
駐 車 場 係 （主）高山 智史（鉢盛）（兼） 徳竹 夏生（塩尻西部）
 下田 洋平（明科） 丸山 優子（筑北）

○当日、欠席などにより急な部署変更などあります。ご承知おきください。

7：45～ 雨天走路

1. 大会長挨拶（開田中学校長 奥原由孝 先生）
2. 審判長の紹介と挨拶 トラック：小幡泰俊 審判長 フィールド：田澤 稔 審判長
3. 本日の競技でお願いしたいこと
 - * 競技上の注意…プログラムを熟読して、徹底してください。
 - * プログラムに訂正がある場合は、訂正用紙（プログラム末尾）に必要事項を記入して、8：20までに大会本部まで提出してください。
 - * タイムテーブルが非常に厳しくなっています。遅れないために招集時刻を守るようご指導ください。トラック20分前、フィールド30分前は完了時刻です。
 - * 初めての競技会になる選手もいます。選手には必ず招集所を通るようにご指導ください。
 - * 選手はレーン・組をプロで確認してから招集所に来るようにご指導ください。特にリレーは確認を。
 - * リレーのユニフォームは、必ず同一のものにしてください。今大会は、ユニフォームが間に合わない学校もあると思うので、特別にそろっていない場合も認めます。
 - * リレーでは、マークの撤去を徹底してください。またリレーのオーダー用紙（プログラム末尾）の提出は、招集完了時刻の1時間前までです。監督のサインも必要です。時間内の提出をお願いします。また、予選・決勝はそれぞれ提出してください。
 - * 欠場者は係に申し出て、欠場の旨を確実に伝えてください。
 - * 800m以上のトラック競技では、腰ナンバー標識を着用します。プログラム記載の通し番号（レーン番号）をつけてください。（招集所にて配布しますが、招集完了ではありません。）また3000mでは胸と背に通しナンバーを着用します。腰ナンバー標識の着用位置は、右腰やや後ろです。ゴール後必ず返却してください（安全ピンははずしてください）。
 - * 入賞者は、放送発表後、賞状が用意されますので本部内表彰係へ集合するようご指導ください。本人が来られない学校は必ず代理者を来させてください。
 - * 横断幕を張る場合は、スタンド席は中段から後ろ、芝生席も最前列は避けてください。
 - * 800mのスタートはセパレートで実施します。（ブレイクライン以降はオープンになります。）
4. 県大会について
 - * 長野陸協のエントリーファイルを使用し、長野陸協 HP のエントリーセンターからお申込みください。
 - * 職印をついたエントリーシートは、三郷中・望月まで送付してください。
 - * **期日厳守**。 ※期限に遅れたものは受け付けません。お金は当日現金で。一人当たり、プロ代500円、参加費300円で計800円。リレーのみ出場選手も800円。
 - * リレーは、以前から県大会のメンバーは、中信大会と同一でなくてもいいことになっています。県大会出場権を獲得後、あらためてメンバーを決められます。なお、低学年リレーと共通リレーを兼ねることはできません。
 - * 県大会への辞退者が出た場合は繰上げの可能性がります。早めの連絡をお願いします。
5. 通信大会
 - ・長野陸協HPに掲載されている大会要項を熟読のうえエントリーして下さい。公認記録のみが有効です。
6. 混成大会
 - * 6月22日（土）の混成競技同日に県中学夏季記録会2019が行われます。要項は長野陸協HPに掲載されています。希望者をご参加ください。6月7日がエントリー締め切りです。
7. その他
 - * ごみはすべて持ち帰るようにお願いします。
 - * マナーが問題視されています。観戦の保護者や参加の生徒について、各校で可能な範囲でご指導をお願いします。
 - * 応援などはスタンド、芝生スタンドをお願いします。グラウンドレベルからの応援は、助力と見られ、選手が失格となる場合がありますので注意してください。
 - * 審判をされる先生で、活動場所が不明の方は、審判監督会議終了後、審判主任の所へお集まりください。
 - * プログラムに記載されている個人情報、大会運営業務以外に使用しませんが、新聞などのメディアに大会結果を送付します。不都合な場合は、総務・望月に連絡ください。
8. 質疑