

# 練習会場注意事項

## 1. 本競技場

- (1) 大会前日は大会準備のため、本競技場の練習はできない。
- (2) 大会1日目は11:15から12:50まで、トラック種目及び跳躍種目、投てき種目いずれも使用可とする。
- (3) 大会2~4日目の朝の時間帯は、7:00から8:45まで使用可とする。
- (4) 大会当日の投てき練習は不可とする。(ターン、グライドなどは可。1日目の砲丸投は除く)
- (5) 種目別に優先時間帯があるので、留意すること。〈別紙、練習会場使用日程参照〉
- (6) トラックのレーンの使い方は、以下の通りとする。

・1~3レーン: 中長距離、競歩、300m以上の短距離のタイムトライアル(ジョグ、ストロールは不可)	
【ホームストレート】	【コーナーおよびバックストレート】
・4~7レーン: 短距離、スタートダッシュ練習	・4~7レーン: 短距離、リレー
・8レーン: 女子100mH(6台)	・8レーン: 女子400mH(4台)
・9レーン: 男子110mH(6台)	・9レーン: 男子400mH(4台)

## 2. 室内練習場(本競技場メインスタンド下1階)

- (1) 室内練習場への入場は、第1コーナー競技場退場口からのみとする。
- (2) 室内練習場から本競技場への入場は不可とする。
- (3) 競技会役員の指示や会場の規制に従い、特に雨天時はたいへん混雑するため、安全に留意して練習を行うこと。

## 3. 補助競技場

- (1) 大会前日は個人使用とする。(競技場の練習使用規定に従うこと)
- (2) 大会当日は17:00(最終日は14:35)まで使用可とする。開場時刻は大会1日目が11:00、2日目以降は7:00とする。
- (3) トラック種目及び跳躍種目、投てき種目いずれも使用可だが、種目別に優先時間帯があるので留意すること。〈別紙、練習会場使用日程参照〉
- (4) トラックのレーンの使い方は、以下の通りとする。

・1~3レーン: 中長距離、競歩、300m以上の短距離のタイムトライアル(ジョグ、ストロールは不可)	
○ホームストレート	○コーナーおよびバックストレート
・4~6レーン: 短距離、スタートダッシュ練習	・4~6レーン: 短距離、リレー
・7レーン: 女子100mH(6台)	・7レーン: 女子400mH(4台)
・8レーン: 男子110mH(6台)	・8レーン: 男子400mH(4台)
- (5) ハードルおよびリレー種目の予選のW-up時間帯は、それぞれ優先レーンを増やし、練習場を確保する。

## 4. その他

- (1) 練習は各校引率者の指導のもと、指定された場所、時間帯で、事故防止に十分配慮して行うこと。
- (2) 練習会場には、選手、監督、コーチ以外は立ち入らないこと。
- (3) 使用する投てき用具は、各自で持参すること。
- (4) 補助競技場投てき練習エリア(フィールド内)では投てき練習以外を行わないこと。
- (5) 練習会場では、牽引ロープ、ミニハードル、備付以外のハードル等を利用した練習は禁止とする。

(6) すべての練習において、代理人による順番待ちを禁止とする。