

競技日程

トラック種目

順	競技開始	招集完了	クラス/種目	ラウンド	組	人数	備考
1	9:00	8:40	マ女 5000mW	決勝	1	3	W30.W55.W60
			マ男 5000mW	決勝	1	5	M30.M40.M55.M65
			実女 5000mW	決勝	1	1	
			実男 5000mW	決勝	1	2	
2	10:00	9:40	マ男 5000m	決勝	1	20	M40.M45.M50.M55.M60.M65.M80
3	10:30	10:10	実男40- 2000m	決勝	1	3	
4	10:40	10:20	マ女 400m	決勝	1	1	W40
5	10:45	10:25	マ男 400m	決勝	3	16	M35.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M75
6	11:00	10:40	実男 400m	決勝	1	5	
7	11:05	10:45	マ女 100m	決勝	2	11	W35.W40.W50.W55.W65.W75
8	11:15	10:55	実女 100m	決勝	1	1	
9	11:20	11:00	マ男 100m	決勝	10	67	M30.M35.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M75.M80.M90
10	11:50	11:30	実男 100m	決勝	2	12	
11	12:00	11:40	実男30-39 100m	決勝	1	3	※実男30-39、実男40同走(6名)
			実男40- 100m	決勝	1	3	
12	12:05	11:45	マ女 1500m	決勝	1	1	W35 ※マ男1組と同走
			マ男 1500m	決勝	2	24	M30.M35.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M80(※1組にマ女同走)
13	12:25	12:05	実男 1500m	決勝	1	11	※実男、実男30-39同走(15名)
			実男30-39 1500m	決勝	1	4	
14	12:40	12:20	マ女 80mH	決勝	1	2	
15	12:50	12:30	マ男 100mH	決勝	2	11	M50.M55.M60.M65
16	13:10	12:50	マ男 110mH	決勝	1	4	M40.M45
17	13:20	13:00	実男 110mH	決勝	1	2	
18	13:30	13:10	マ女 200m	決勝	1	4	W65.W50. W40. W35
19	13:35	13:15	実女 200m	決勝	1	1	
20	13:40	13:20	マ男 200m	決勝	5	30	M35.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M75.M80
21	14:00	13:40	実男 200m	決勝	1	6	
23	14:10	13:50	マ女 800m	決勝	1	1	W30 ※マ男1組と同走
			マ男 800m	決勝	2	11	M30.M40.M55.M60.M65.M85(※1組にマ女同走)
23	14:25	14:05	マ女 60m	決勝	2	14	W35.W40.W45.W50.W55.W65.W75
24	14:35	14:15	マ男 60m	決勝	8	49	M25.M30.M35.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M80.M90
25	15:10	14:50	マ男 3000m	決勝	1	20	M30.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M80
			実女 3000m	決勝	1	2	※マ男、実女同走(22名) グループスタート
26	15:25	15:05	実男 5000m	決勝	2	41	※グループスタート
27	16:10	15:50	マ女 4×100mR	決勝	1	1	W35
			実女 4×100mR	決勝	1	1	※マ女、実女同走
28	16:20	16:00	マ男 4×100mR	決勝	1	3	M45.M50.M55
			実男 4×100mR	決勝	1	1	※マ男、実男同走

※マスターズハードル種目の高さ・インターバルは各種目ページに記載

フィールド(跳躍)

順	競技開始	招集完了	クラス/種目	ラウンド	人数	備考
1	9:30	9:00	マ女 走幅跳	決勝	7	W35.W40.W45.W65.W75
	9:30	9:00	マ男 走幅跳	決勝	15	M35.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M80
2	10:00	9:00	マ男 棒高跳	決勝	9	M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M85
			実男 走幅跳	決勝	4	
3	12:30	12:00	実男30-39 走幅跳	決勝	1	
	12:30	12:00	実男 走幅跳	決勝	1	
4	12:45	12:15	マ女 走高跳	決勝	2	W40.W55
	12:45	12:15	実女 走高跳	決勝	1	
5	14:00	13:30	マ男 走高跳	決勝	12	M35.M40.M45.M50.M55.M60.M70
	14:00	13:30	実男 走高跳	決勝	3	
6	14:30	14:00	マ女 三段跳	決勝	1	W65
	14:30	14:00	マ男 三段跳	決勝	6	M45.M55.M60.M75
	14:30	14:00	実女 三段跳	決勝	1	
	14:30	14:00	実男 三段跳	決勝	4	

フィールド(投擲)

順	競技開始	招集完了	クラス/種目	ラウンド	人数	備考
1	9:00	8:30	マ女 ハンマー投	決勝	2	W30.W60
	9:00	8:30	マ男 ハンマー投	決勝	14	M24-.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M75.M80.M85
	9:00	8:30	実男 ハンマー投(7.260kg)	決勝	4	
2	10:00	9:30	マ男 砲丸投	決勝	26	M24-.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M75.M80.M85.M90
3	11:00	10:30	マ女 やり投	決勝	5	W35.W40.W60.W70
	11:00	10:30	マ男 やり投	決勝	19	M25.M35.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M75.M80
	11:00	10:30	実男 やり投(0.800kg)	決勝	3	
4	12:00	11:30	マ女 砲丸投	決勝	4	W45.W60.W70
	12:00	11:30	実男 砲丸投(7.260kg)	決勝	1	
	12:00	11:30	実男30-39 砲丸投(5.000kg)	決勝	1	
	12:00	11:30	実男40- 砲丸投(5.000kg)	決勝	2	
5	13:00	12:30	マ女 円盤投	決勝	5	W40.W60.W70.W75
	13:00	12:30	マ男(Aグループ) 円盤投	決勝	14	M60.M65.M70.M75.M85
6	14:30	14:00	マ男(Bグループ) 円盤投	決勝	18	M24-.M35.M40.M45.M50.M55
	14:30	14:00	実男 円盤投(2.000kg)	決勝	4	

※投擲種目規格は各種目ページに種目名に併記

※マスターズ男子円盤投のグループ割: M60～=Aグループ ~ M55=Bグループ

44実業団 競技注意事項

【実マ共通注意事項】

- ・同時進行するフィールド競技(三段跳を除く。)では、マスターズ女子、マスターズ男子、マスターズ混成、実業団女子、実業団男子の順で試技を行う。投てき競技は、マスターズ、実業団ともに最高記録のみ計測する。

【競技注意事項(実業団)】

1. 競技規則について

本大会は2016年日本陸連競技規則および本競技会申し合わせ事項により実施する。

2. 受付について：総合受付・案内所を競技場正面入口1階ロビーに置き、以下の業務を行う。

- (1) 競技者受付。受付の際にてプログラムとナンバーカードを配布する。
- (2) プログラムに記載ミス(氏名、フリガナ、学年、所属等)に関するプログラム訂正用紙(プログラム巻末に添付)の受付。
- (3) 審判長への抗議・上訴の受付、クレーム、落とし物など。
- (4) プログラム販売(1冊500円)。

3. 招集について

- (1) 招集所は100mスタート地点側のスタンド下に設ける。
- (2) 各種目の招集時刻は、競技開始時刻を基準として下記のとおりとする。

種目	トラック競技	棒高跳	棒高跳以外のフィールド競技
招集開始時刻	30分前	70分前	40分前
招集完了時刻	20分前	60分前	30分前

- (3) 招集は招集完了時刻までに招集所で点呼を受ける。その際、ナンバーカード・スパイクピン等のチェックをする。また、トラック競技のみ腰ナンバー標識のチェックをする。
- (4) 代理人による招集は認めない。
- (5) リレーのオーダー用紙は招集完了時刻の60分前までに競技者係に提出すること。
- (6) 棄権をする場合は、本人または代理人が必ず競技者係に申し出ること。招集完了時刻に遅れた競技者は当該競技を棄権したものとみなす。
- (7) 出場する選手以外は競技場内に入らないこと。

4. ナンバーカード

- (1) ナンバーカードはそのままの大きさと胸と背部に確実に固定すること(跳躍競技については胸または背部どちらかでよい)。
- (2) 800m以上の競技者は、腰ナンバー標識をパンツ右側につけること。腰ナンバー標識は競技終了後に返却すること。
- (3) 3000m以上の競技者は、レーンナンバーゼッケンを胸と背部につけること。レーンナンバーゼッケンは招集所で配布し、競技終了後に返却すること。レーンナンバーゼッケンを受け取るだけでは、招集完了にならないので注意すること。

5. 競技方法について

(1) トラック競技

- ①レーン順はプログラム記載通りとする。
- ②短距離走では、競技者の安全確保のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン(曲走路)を走ること。
- ③スタートの合図は英語で行う。
- ④不正スタートは1回で失格とする。
- ⑤トラック長距離種目において、競技日程を著しく遅らせる可能性がある場合は、審判長の判断で競技を中止させることもある。

44実業団 競技注意事項

(2) フィールド競技

- ①フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従うこと。
- ②走高跳のバーの上げ方は、優勝が決まって最後の1人となるまでは以下のとおりとする。ただし、天候等の状況により練習の高さを含め変更することもある。

種目	練習の高さ	1	2	3	4	5	6	...
男子走高跳	1m65/1m90	1m70	1m75	1m80	1m85	1m90	1m93	以後3cm ずつ
女子走高跳	1m40/1m60	1m45	1m50	1m55	1m60	1m63	1m66	

- ③三段跳の踏切板は、選手の参加状況によって審判長が決定する。
- ④投てき競技は、前半の3回の試技終了後に記録を測定し、後半の3回の試技順は前半の3回までの試技で記録の低い順とする。

(3) リレー競技

4×100mリレー競走の競技者は、自らが用意した大きさが最大50mm×400mmの粘着テープを1箇所、自らのレーン内に貼ることが許される。それ以外のマーカの使用は認められない。その撤去は使用したチームが責任をもって行うこと。

(4) 抗議

競技会進行中に起きた競技者の行為、または順位に関する抗議は、正式結果が大型表示板に正式発表されてから30分以内に、その種目に出場した競技者自身または代理人がまず「総合受付」まで申し出ること。

(5) 助力

- ①競技者が競技場所を離れる場合は、競技役員に申し出なければならない。
- ②ビデオ装置、カセットレコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を競技場内に持ち込むことはできない。
- ③コーチ等からの助言は競技場区域外（スタンド）のみとし、コーチングエリアは設けない。その際、そこで録画した映像を見せることは助力にはならないが、録画した機材（スマートフォン・ビデオカメラ等）を競技区域内にいる競技者が手に持って見た場合は助力とみなす。

6. 表彰について

- (1) 各種目優勝者にはメダルと賞状、第2位から第3位には賞状を授与する。
- (2) 第3位までの入賞者は表彰を行うので、記録アナウンス後速やかに総合受付前に集合すること。
- (3) 本大会において最優秀と認めた1名に最優秀選手として賞状と記念品を授与する。

7. その他

- (1) 競技で使用する用器具はすべて主催者が準備したものを使用しなければならない。ただし、棒高跳用ポールは、個人所有のものを使用できる。
- (2) スパイクピンの長さは、9mm以内とし、走高跳・やり投は12mm以内とする。

この大会の結果は、「長野陸協DATA__WEB」に掲載されます。

URL:<http://nrk-dir.jp/>



男子 100m

決勝

2組 タイムレース

長野県記録 10秒15 塚原 直貴(東海大) 2007
大会記録 10秒60 岩田 晃(ライフメッセージ) 2012

[1組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
				(+ -)
2	9010	齋藤 武蔵 サイトウ ムサシ	NTT松本SC	()
3	9075	伊達 仁哉 タテ マサヤ	長野県警察	()
4	9043	島津 英明 シマヅ ヒデアキ	塩尻市役所	()
5	9076	伊藤 将希 イトウ マサキ	長野県警察	()
6	9013	松村 富穂 マツムラトミオ	アネロファーマ	()
7	9098	金子 司 カネコ ツカサ	長野オリンパス	()

[2組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
				(+ -)
2	9023	岩田 晃 イワタ アキラ	セイコーエプソン	()
3	9065	吉富 和弥 ヨシトミ カズヤ	須坂東高教	()
4	9055	内堀 直也 ウチホリ ナオヤ	昭和電機	()
5	9079	川上 真弥 カワカミ シンヤ	飯田病院	()
6	9039	高木 佑希 タカキ ユウキ	相澤病院	()
7	9056	佐藤 賢一 サトウ ケンイチ	松本県ヶ丘高教	()

男子 30-39歳100m

決勝

長野県記録 10秒15 塚原 直貴(東海大) 2007
大会記録 11秒3(手) 米倉 誠(松本県ヶ丘教) 1979

※40歳以上100mと同走

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	9026	日馬 正貴 クサマ マサキ	センテン	()
3	9047	丸岡 精二 マルオカ セイジ	駒ヶ根AC	()
4	9038	中嶋 友也 ナカシマ トモヤ	ライフメッセージ	()

男子 40歳以上100m

決勝

※30-39歳100mと同走

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
5	9048	中嶋 憲一 ナカシマケンイチ	駒ヶ根市役所	()
6	9037	上條 健 カミジョウケン	ライフメッセージ	()
7	9081	福田 淳 フクダアツシ	福田瓦店	()

長野県記録 10秒15 塚原 直貴(東海大) 2007
大会記録 11秒8(手) 荒井 袈裟次(鹿教湯病院) 1984

男子 200m

決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	9057	小林 匠己 コバヤシタクミ	松本土建	(+-) ()
3	9047	丸岡 精二 マルオカセイジ	駒ヶ根AC	()
4	9055	内堀 直也 ウチホリナオヤ	昭和電機	()
5	9023	岩田 晃 イワタアキラ	セイコーエプソン	()
6	9079	川上 真弥 カワカミシンヤ	飯田病院	()
7	9065	吉富 和弥 ヨシトミカスヤ	須坂東高教	()

長野県記録 20秒35 塚原 直貴(東海大) 2006
大会記録 21秒54 岩田 晃(セイコーエプソン) 2011
21秒54 小林 憲司(シマ精密) 1984

男子 400m

決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
3	9006	中嶋 康晴 ナカシマ ヤスハル	DreamA.C	()
4	9010	齋藤 武蔵 サイトウ ムサシ	NTT松本SC	()
5	9076	伊藤 将希 イトウ マサキ	長野県警察	()
6	9043	島津 英明 シマヅ ヒデアキ	塩尻市役所	()
7	9057	小林 匠己 コバヤシ タクミ	松本土建	()

長野県記録 46秒54 宮沢 洋平(法政大) 2008
大会記録 48秒82 一志 学(セキスイハイム信州) 1998

男子 1500m

決勝

※男子30-39歳1500mと同走

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	9044	江澤 昂 エザワ スバル	岳南消防	()
2	9064	松野 淳司 マツノ ジュンジ	諏訪郵便局	()
3	9083	宮入 一海 ミヤイリ モトミ	北佐久郡陸協	()
4	9019	永井 慎也 ナガイ シンヤ	コヒラ	()
5	9086	北原 崇志 キタハラ タカシ	箕輪町役場	()
6	9070	丸山 航平 マルヤマ コウヘイ	長野銀行	()

長野県記録 3分38秒49 佐藤 清治(佐久長聖高) 1999
大会記録 3分56秒8(手) 深井 郁夫(国鉄長工) 1982

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
7	9018	白川 友一 シラカワ ユウイチ	オリオン機械	()
8	9015	利根川 裕雄 トネガワ ヒロオ	アルプスツール	()
9	9017	西澤 洋務 ニシザワ ヒロム	イースタン	()
10	9085	田村 大和 タムラ ヤマト	堀川産業	()
11	9016	羽川 英一 ハカワ エイチ	イースタン	()

男子 30-39歳1500m

決勝

※男子1500mと同走

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
12	9009	青木 雅史 アオキ マサシ	JR東日本	()
13	9068	中村 純和 ナカムラ スミカス	中部電力	()
14	9045	牛山 純一 ウシヤマ ジュンイチ	茅野市役所	()
15	9032	逢澤 智広 アイサワ トモヒロ	フリップス	()

長野県記録 3分38秒49 佐藤 清治(佐久長聖高) 1999
大会記録 4分05秒6(手) 北原 治(養命酒) 1985

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	

男子 40歳以上2000m

決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	9064	松野 淳司 マツノ ジュンジ	諏訪郵便局	()
2	9015	利根川 裕雄 トネガワ ヒロオ	アルプスツール	()
3	9080	中村 賢太郎 ナカムラ ケンタロウ	飯田病院	()

長野県記録 5分42秒92 利根川 裕雄(アルプスツール) 2014
大会記録 5分42秒92 利根川 裕雄(アルプスツール) 2014

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	
1600m	: .	

男子 5000m

決勝

2組 タイムレース

長野県記録 13分20秒80 大迫 傑(早大) 2013
大会記録 14分38秒78 高野 和彦(ススキ自販長野) 1998

[1組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
(内側スタート)				
1	9012	八反田 浩也 ハツタンダ ヒロヤ	アート梱包	()
2	9036	土屋 秀徳 ツチヤ ヒデノリ	メトロ	()
3	9063	澤渡 知成 サワトモナリ	諏訪警察署	()
4	9034	田中 耕造 タナカ コウゾウ	ホク	()
5	9035	寺島 晃次郎 テラシマ コウジロウ	みすずコーポレーション	()
6	9028	田中 秀一 タナカ シュウイチ	トーハツ	()
7	9073	青木 学 アオキ マナブ	長野県警	()
8	9078	勾田 達也 マガタ タツヤ	飯田市陸協	()
9	9046	山下 祥一 ヤマタ ショウイチ	軌陸車テック	()
10	9008	山本 昌希 ヤマモト マサキ	IHIシパウラ	()
11	9072	山崎 佑太郎 ヤマザキ ユウタロウ	長野県警	()
12	9014	百瀬 永吉 モモセ ナガヨシ	アルファ・ファイブ	()
13	9021	高木 孝亮 タカキ コウスケ	コヒラ	()
14	9007	臼井 隆之 ウスイ タカユキ	HIOKI	()
(外側スタート)				
15	9060	中山 壮一 ナカヤマ ソウイチ	上伊那郡陸協	()
16	9066	小林 豊 コバヤシ ユタカ	清水住建工業	()
17	9071	犬童 啓太 イヌドウ ケイタ	長野県警	()
18	9029	北原 英一 キタハラ エイチ	トーハツ	()
19	9074	峯村 直樹 ミネムラ ナオキ	長野県警	()
20	9009	青木 雅史 アオキ マサシ	JR東日本	()

[2組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
(内側スタート)				
1	9062	樋口 正晃 ヒグチ マサアキ	上伊那郡陸協	()
2	9017	西澤 洋務 ニシザワ ヒロム	イースタン	()
3	9011	小林 正典 コバヤシ マサノリ	アート梱包	()
4	9031	荒井 佑輔 アライ ユウスケ	ハブフォーム	()
5	9059	上島 通成 カシジマ ミチナリ	上伊那郡陸協	()
6	9077	鳥羽 大地 トバダイチ	八十二銀行	()
7	9020	北沢 正親 キタザワ マサチカ	コヒラ	()
8	9083	宮入 一海 ミヤイリ モトミ	北佐久郡陸協	()
9	9084	長谷川 久嗣 ハセガワ ヒサツグ	北部衛生施設組	()
10	9070	丸山 航平 マルヤマ コウヘイ	長野銀行	()
11	9061	萩原 英雄 ハギワラ ヒデオ	上伊那郡陸協	()
12	9067	山岸 雄気 ヤマキ シユウキ	前田鉄工所	()
13	9015	利根川 裕雄 トネガワ ヒロオ	アルプスツール	()
14	9051	村澤 智啓 ムラサワ チヒロ	工業技術センター	()
(外側スタート)				
15	9064	松野 淳司 マツノ ジュンジ	諏訪郵便局	()
16	9016	羽川 英一 ハカワ エイチ	イースタン	()
17	9045	牛山 純一 ウシヤマ ジュンイチ	茅野市役所	()
18	9068	中村 純和 ナカムラ スミカス	中部電力	()
19	9053	大峽 翔太 オオハ ショウタ	志賀計装	()
20	9022	割田 雄磨 ワリタ ユウマ	コヤマ	()
21	9027	高梨 良介 タカナシ リョウスケ	トーハツ	()

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	
3000m	: .	
4000m	: .	

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	
3000m	: .	
4000m	: .	

男子 110mH(1.067m)

決勝

長野県記録 13秒93 早川 恭平(早稲田大) 2011
大会記録 15秒28 中沢 宏明(全日警) 1999

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
				(+ -)
5	9075	伊達 仁哉 ダテ マサヤ	長野県警察	()
6	9004	竹内 一弘 タケウチ カスヒロ	DreamA.C	()

男子 5000mW

決勝

野県記録 19分03秒92 藤澤 勇(山梨学院大) 2009
大会記録 21分05秒2(手) 酒井 浩文(飯田消防署) 1986

※マスターズ 女子5000mWと同走

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
11	9073	青木 学 アオキ マナブ	長野県警	()
12	9042	飯塚 義博 イヅカ ヨシヒロ	伊那AC	()

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	
3000m	: .	
4000m	: .	

男子 4×100mR

決勝

長野県記録 40秒82 NUAC(小林・坂口・井出・土山) 2009
大会記録 41秒79 ライフメッセージAC(吉富・高木・岩田・佐藤) 2010

※マスターズと同走

レーン	所属/No	氏名	カ/学年	順位, 記録/オーダー
7	DreamA.C			()
	9004	竹内 一弘	タケウチ カスヒロ	()
	9002	山本 純也	ヤマモト ジュンヤ	()
	9003	浅野 大輔	アサノ ダイスケ	()
	9001	笠井 健太	カサイ ケンタ	()
	9005	中塚 溪滋	ナカツカ ケイジ	()
	9006	中嶋 康晴	ナカシマ ヤスハル	()

男子 40歳以上100m

決勝

※30-39歳100mと同走

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
5	9048	中嶋 憲一 ナカシマケンイチ	駒ヶ根市役所	()
6	9037	上條 健 カミジヨウケン	ライフメッセージ	()
7	9081	福田 淳 フクダアツシ	福田瓦店	()

長野県記録 10秒15 塚原 直貴(東海大) 2007
大会記録 11秒8(手) 荒井 袈裟次(鹿教湯病院) 1984

男子 200m

決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	9057	小林 匠己 コバヤシタクミ	松本土建	(+-) ()
3	9047	丸岡 精二 マルオカセイジ	駒ヶ根AC	()
4	9055	内堀 直也 ウチホリナオヤ	昭和電機	()
5	9023	岩田 晃 イワタアキラ	セイコーエプソン	()
6	9079	川上 真弥 カワカミシンヤ	飯田病院	()
7	9065	吉富 和弥 ヨシトミカスヤ	須坂東高教	()

長野県記録 20秒35 塚原 直貴(東海大) 2006
大会記録 21秒54 岩田 晃(セイコーエプソン) 2011
21秒54 小林 憲司(シマ精密) 1984

男子 400m

決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
3	9006	中嶋 康晴 ナカシマ ヤスハル	DreamA.C	()
4	9010	齋藤 武蔵 サイトウ ムサシ	NTT松本SC	()
5	9076	伊藤 将希 イトウ マサキ	長野県警察	()
6	9043	島津 英明 シマヅ ヒデアキ	塩尻市役所	()
7	9057	小林 匠己 コバヤシ タクミ	松本土建	()

長野県記録 46秒54 宮沢 洋平(法政大) 2008
大会記録 48秒82 一志 学(セキスイハイム信州) 1998

男子 1500m

決勝

※男子30-39歳1500mと同走

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	9044	江澤 昂 エザワ スバル	岳南消防	()
2	9064	松野 淳司 マツノ ジュンジ	諏訪郵便局	()
3	9083	宮入 一海 ミヤイリ モトミ	北佐久郡陸協	()
4	9019	永井 慎也 ナガイ シンヤ	コヒラ	()
5	9086	北原 崇志 キタハラ タカシ	箕輪町役場	()
6	9070	丸山 航平 マルヤマ コウヘイ	長野銀行	()

長野県記録 3分38秒49 佐藤 清治(佐久長聖高) 1999
大会記録 3分56秒8(手) 深井 郁夫(国鉄長工) 1982

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
7	9018	白川 友一 シラカワ ユウイチ	オリオン機械	()
8	9015	利根川 裕雄 トネガワ ヒロオ	アルプスツール	()
9	9017	西澤 洋務 ニシザワ ヒロム	イースタン	()
10	9085	田村 大和 タムラ ヤマト	堀川産業	()
11	9016	羽川 英一 ハカワ エイチ	イースタン	()

男子 30-39歳1500m

決勝

※男子1500mと同走

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
12	9009	青木 雅史 アオキ マサシ	JR東日本	()
13	9068	中村 純和 ナカムラ スミカス	中部電力	()
14	9045	牛山 純一 ウシヤマ ジュンイチ	茅野市役所	()
15	9032	逢澤 智広 アイサワ トモヒロ	フリップス	()

長野県記録 3分38秒49 佐藤 清治(佐久長聖高) 1999
大会記録 4分05秒6(手) 北原 治(養命酒) 1985

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	

男子 40歳以上2000m

決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	9064	松野 淳司 マツノ ジュンジ	諏訪郵便局	()
2	9015	利根川 裕雄 トネガワ ヒロオ	アルプスツール	()
3	9080	中村 賢太郎 ナカムラ ケンタロウ	飯田病院	()

長野県記録 5分42秒92 宮澤 瑠衣(信州大) 2014
大会記録 5分42秒92 利根川 裕雄(アルプスツール) 2014

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	
1600m	: .	

男子 5000m

決勝

2組 タイムレース

長野県記録 13分20秒80 大迫 傑(早大) 2013
大会記録 14分38秒78 高野 和彦(ススキ自販長野) 1998

[1組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
(内側スタート)				
1	9012	八反田 浩也 ハツタンダ ヒロヤ	アート梱包	()
2	9036	土屋 秀徳 ツチヤ ヒデノリ	メトロ	()
3	9063	澤渡 知成 サワトモナリ	諏訪警察署	()
4	9034	田中 耕造 タナカ コウゾウ	ホク	()
5	9035	寺島 晃次郎 テラシマ コウジロウ	みすずコーポレーション	()
6	9028	田中 秀一 タナカ シュウイチ	トーハツ	()
7	9073	青木 学 アオキ マナブ	長野県警	()
8	9078	勾田 達也 マガタ タツヤ	飯田市陸協	()
9	9046	山下 祥一 ヤマタ ショウイチ	軌陸車テック	()
10	9008	山本 昌希 ヤマモト マサキ	IHIシパウラ	()
11	9072	山崎 佑太郎 ヤマザキ ユウタロウ	長野県警	()
12	9014	百瀬 永吉 モモセ ナガヨシ	アルファ・ファイブ	()
13	9021	高木 孝亮 タカキ コウスケ	コヒラ	()
14	9007	臼井 隆之 ウスイ タカユキ	HIOKI	()
(外側スタート)				
15	9060	中山 壮一 ナカヤマ ソウイチ	上伊那郡陸協	()
16	9066	小林 豊 コバヤシ ユタカ	清水住建工業	()
17	9071	犬童 啓太 イヌドウ ケイタ	長野県警	()
18	9029	北原 英一 キタハラ エイチ	トーハツ	()
19	9074	峯村 直樹 ミネムラ ナオキ	長野県警	()
20	9009	青木 雅史 アオキ マサシ	JR東日本	()

[2組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
(内側スタート)				
1	9062	樋口 正晃 ヒグチ マサアキ	上伊那郡陸協	()
2	9017	西澤 洋務 ニシザワ ヒロム	イースタン	()
3	9011	小林 正典 コバヤシ マサノリ	アート梱包	()
4	9031	荒井 佑輔 アライ ユウスケ	ハブフォーム	()
5	9059	上島 通成 カシジマ ミチナリ	上伊那郡陸協	()
6	9077	鳥羽 大地 トバダイチ	八十二銀行	()
7	9020	北沢 正親 キタザワ マサチカ	コヒラ	()
8	9083	宮入 一海 ミヤイリ モトミ	北佐久郡陸協	()
9	9084	長谷川 久嗣 ハセガワ ヒサツグ	北部衛生施設組	()
10	9070	丸山 航平 マルヤマ コウヘイ	長野銀行	()
11	9061	萩原 英雄 ハギワラ ヒデオ	上伊那郡陸協	()
12	9067	山岸 雄気 ヤマキ シユウキ	前田鉄工所	()
13	9015	利根川 裕雄 トネガワ ヒロオ	アルプスツール	()
14	9051	村澤 智啓 ムラサワ チヒロ	工業技術センター	()
(外側スタート)				
15	9064	松野 淳司 マツノ ジュンジ	諏訪郵便局	()
16	9016	羽川 英一 ハカワ エイチ	イースタン	()
17	9045	牛山 純一 ウシヤマ ジュンイチ	茅野市役所	()
18	9068	中村 純和 ナカムラ スミカス	中部電力	()
19	9053	大峽 翔太 オオハ ショウタ	志賀計装	()
20	9022	割田 雄磨 ワリタ ユウマ	コヤマ	()
21	9027	高梨 良介 タカナシ リョウスケ	トーハツ	()

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	
3000m	: .	
4000m	: .	

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	
3000m	: .	
4000m	: .	

男子 110mH(1.067m)

決勝

長野県記録 13秒93 早川 恭平(早稲田大) 2011
大会記録 15秒28 中沢 宏明(全日警) 1999

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
				(+ -)
5	9075	伊達 仁哉 ダテ マサヤ	長野県警察	()
6	9004	竹内 一弘 タケウチ カスヒロ	DreamA.C	()

男子 5000mW

決勝

野県記録 19分03秒92 藤澤 勇(山梨学院大) 2009
大会記録 21分05秒2(手) 酒井 浩文(飯田消防署) 1986

※マスターズ 女子5000mWと同走

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
11	9073	青木 学 アオキ マナブ	長野県警	()
12	9042	飯塚 義博 イツカ ヨシヒロ	伊那AC	()

	lap/split time	
1000m	:	.
2000m	:	.
3000m	:	.
4000m	:	.

男子 4×100mR

決勝

長野県記録 40秒82 NUAC(小林・坂口・井出・土山) 2009
大会記録 41秒79 ライフメッセージAC(吉富・高木・岩田・佐藤) 2010

※マスターズと同走

レーン	所属/No	氏名	カノ/学年	順位, 記録/オーダー
7	DreamA.C			()
	9004	竹内 一弘	タケウチ カスヒロ	()
	9002	山本 純也	ヤマモト ジュンヤ	()
	9003	浅野 大輔	アサノ ダイスケ	()
	9001	笠井 健太	カサイ ケンタ	()
	9005	中塚 溪滋	ナカツカ ケイジ	()
	9006	中嶋 康晴	ナカシマ ヤスハル	()

男子 走高跳

決勝

長野県記録 2m18 吉田 剛(仙台大) 2002
大会記録 2m11 有賀 大成(赤穂高教) 1987

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	m	m	m	m	m	m	m	m	順位/記録
1	9082	本多 俊平 ホンダ シュンペイ	豊丘中教									() m
2	9052	林 知彦 ハヤシトモヒコ	高遠高教									() m
3	9069	片平 大地 カタヒラ ダイチ	長野吉田AC									() m

男子 走幅跳

決勝

長野県記録 7m93 嶺村 鴻汰(筑波大) 2014
大会記録 7m43 斉藤 直樹(健導会) 2006

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9058	富井 慶太 トイケイタ	松本陸協	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
2	9013	松村 富穂 マツムラトミオ	アネロファーマ	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
3	9082	本多 俊平 ホンダ シュンペイ	豊丘中教	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
4	9041	奥原 隼太 オハラ シュンタ	安曇野ヤマダテクニカル	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-

男子 30-39歳走幅跳

決勝

長野県記録 7m94 嶺村 鴻汰(筑波大) 2014
大会記録 7m02 前川 和夫(柳町中教) 1987

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
5	9024	阪 圭央 サカ ヨシヒサ	セイコーエフソン	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-

男子 三段跳

決勝

長野県記録 16m98 石川 和義(筑波大) 2004
大会記録 15m27 松村 覚(マル仔産商) 1993

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9058	富井 慶太 トイケイタ	松本陸協	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
2	9026	日馬 正貴 クサマ マサキ	センデン	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
3	9098	金子 司 カネコ ツカサ	長野オリンパス	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
4	9056	佐藤 賢一 サウ ケンイチ	松本県ヶ丘高教	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-

男子 砲丸投(7.260kg)

決勝

長野県記録 16m11 三浦 理(国士舘大) 1995
大会記録 13m92 石井 克宣(宮野鉄工所) 1974

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9033	上原 隆伸 ウエハラ タノブ	プロテックエンジニアリング	m	m	m	m		m	m	m	() m

男子 30-39歳砲丸投(5.000kg)

決勝

大会記録 15m38 三浦 均(梓川高教) 1986

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9040	友田 利男 トモダ トシオ	阿南高教	m	m	m	m		m	m	m	() m

男子 40歳以上砲丸投(5.000kg)

決勝

大会記録 13m13 中沢 次生(篠ノ井高教) 1988

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9087	大宮 直人 オオミヤ ナホト	高橋溪流	m	m	m	m		m	m	m	() m
2	9081	福田 淳 フクダ アツシ	福田瓦店	m	m	m	m		m	m	m	() m

男子 円盤投(2.000kg)

決勝

長野県記録 50m52 北林 栄峰(順天堂大) 1980
大会記録 49m18 三浦 均(梓川高教) 1986

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9038	中嶋 友也 ナカジマトモヤ	ライフメッセージ	m	m	m	m		m	m	m	() m
2	9082	本多 俊平 ホンダ シュンペイ	豊丘中教	m	m	m	m		m	m	m	() m
3	9050	土屋 春生 ツチヤ ハルオ	御代田町役場	m	m	m	m		m	m	m	() m
4	9033	上原 隆伸 ウエハラ タノブ	プロテックエンジニアリング	m	m	m	m		m	m	m	() m

男子 やり投(0.800kg)

決勝

長野県記録 68m34 村松 卓哉(東学大) 2014
大会記録 64m91 田中 完次(大北陸協) 1998

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9025	赤瀬 崇 アカセ タシ	セイコーエフソン	m	m	m	m		m	m	m	() m
2	9049	森 憲之 モリ ノユキ	軽井沢町教委	m	m	m	m		m	m	m	() m
3	9040	友田 利男 トモダ トシオ	阿南高教	m	m	m	m		m	m	m	() m

男子 ハンマー投(7.260kg)

決勝

長野県記録 62m50 佐々木 茂雄(東海大) 1987
大会記録 56m94 碓井 邦雄(坂城中教) 1978

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9054	福島 健一 フクシマ ケンイチ	小林工業所	m	m	m	m		m	m	m	() m
2	9037	上條 健 カミジヨウ タケシ	ライフメッセージ	m	m	m	m		m	m	m	() m
3	9030	西脇 博之 ニシワキ ヒロユキ	とのめ内装信州	m	m	m	m		m	m	m	() m
4	9033	上原 隆伸 ウエハラ タカノブ	プロテックエンジニアリング	m	m	m	m		m	m	m	() m

女子 100m

決勝

長野県記録 11秒56 宮澤 有紀(富山大) 2015
大会記録 12秒22 今井沙緒里(飯田病院) 2014
12秒2(手) 山内 範子(鎌田中教) 1982

レーン ナンバー 氏名 所属/学年 順位/記録
5 9093 今井 沙緒里 飯田病院 ()
イマイ サオリ _____

女子 200m

決勝

長野県記録 24秒17 今井 沙緒里(飯田病院) 2015
大会記録 25秒5(手) 山内 範子(鎌田中教) 1982

レーン ナンバー 氏名 所属/学年 順位/記録
5 9093 今井 沙緒里 飯田病院 ()
イマイ サオリ _____

女子 3000m

決勝

長野県記録 9分11秒58 玉城 かなな(長野東高) 2014
大会記録 9分57秒70 丸山 美雪(昭和電工大町) 2010

※マスターズ3000mと同走

レーン ナンバー 氏名 所属/学年 順位/記録
(外側スタート)
21 9091 山下 紀美子 軌陸車テック ()
ヤマシタ キミコ _____
22 9092 浅田 志帆 八十二証券 ()
アサダ シホ _____

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	

女子 5000mW

決勝

※マスターズ、男子5000mWと同走

レーン ナンバー 氏名 所属/学年
1 9096 大和 千秋 飯田病院
ヤマト チアキ

順位/記録
()

長野県記録 23分10秒04 鳥羽 詩織(長野東高) 2009
大会記録 24分33秒65 大和 千明(飯田病院) 2014

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	
3000m	: .	
4000m	: .	

女子 4×100mR

決勝

※マスターズと同走

レーン 所属/No 氏名 カ/学年 順位 記録/オーダー
5 飯田病院 ()
9093 今井 沙緒里 イマイ サオリ ()
9096 大和 千秋 ヤマト チアキ ()
9095 青木 柚香 アオキ ユカ ()
9094 小平 麻衣 コダイラ マイ ()

長野県記録 47秒82 長野吉田高(黒岩・小山・内山・鈴木) 2013
大会記録 55秒8(手) 鹿教湯病院(桜本・堀内・牧野・柳沢) 1984

女子 5000mW

決勝

※マスターズ、男子5000mWと同走

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年
1	9096	大和 千秋 ヤマト チアキ	飯田病院

順位/記録
()

長野県記録	23分10秒04	鳥羽 詩織(長野東高)	2009
大会記録	24分33秒65	大和 千明(飯田病院)	2014

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	
3000m	: .	
4000m	: .	

女子 4×100mR

決勝

※マスターズと同走

レーン	所属/No	氏名	カ/学年	順位	記録/オーダー
5	飯田病院			()	
	9093	今井 沙緒里	イマイ サオリ	()	
	9096	大和 千秋	ヤマト チアキ	()	
	9095	青木 柚香	アオキ ユカ	()	
	9094	小平 麻衣	コダaira マイ	()	

長野県記録	47秒82	長野吉田高(黒岩・小山・内山・鈴木)	2013
大会記録	55秒8(手)	鹿教湯病院(桜本・堀内・牧野・柳沢)	1984

女子 走高跳

決勝

長野県記録 1m81 屋ヶ田 直美(中央大) 1984
大会記録 1m73 依田 歩(御代田中教) 1984

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	m	m	m	m	m	m	m	m	順位/記録
1	9097	戸谷 真理子 トヤマリコ	緑ヶ丘中教									() m

女子 三段跳

決勝

長野県記録 13m10 三澤 涼子(ヤマヤT.C) 2007
大会記録 12m73 三澤 涼子(ヤマヤT.C) 2008

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4=試技順	4	5	6	順位/記録
1	9090	三澤 涼子 ミサワ リョウコ	ライフメッセージ	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-