

2025年度 主要大会競技日程 2025/10/6現在 変更箇所

※非:非公認競技会、◆期日調整中

月	期日	本協会主催(共催)・主管, <協力>	支部・中体連・高体連・県学連・マスターズ	国際・全国・東海・北信越・その他
4	5(土)		東信トライアル2025アールスプリング(佐久) 長野市記録会(長野) 1安曇野記録会2025(松本補)	
	6(日)		2025チャレンジ記録会茅野1(茅野)	
	12(土)			109日本選手権10000m(熊本) 33金栗記念中長距離(熊本)
	12-13(土-日)	65県春季(長野) 53県実業団(長野)		吉岡隆徳記念79出雲(島根)
	15-18(火-金)			6U16アジア選手権(サウジ)
	19(土)		R7飯伊春季記録会(飯田)	
	19-20(土-日)			73兵庫リレーカーニバル(兵庫)
	20(日)	27長野マラソン 22ながの車いすマラソン 78県選手権マラソン(長野)		
	25-27(金-日)			2025日本学生個人選手権(神奈川)
	26(土)	34市町村対抗駅伝・20市町村小学生駅伝(松本)		
	27(日)		2025チャレンジ記録会茅野2(茅野) 2安曇野記録会2025(松本補)	高橋尚子杯ぎふ清流ハーフ2025(岐阜)
	29(火)		68松本市民スポーツ春季大会(松本補) 長野市内高校(長野)	59織田幹雄記念(広島)
5	3(土)		77県伊那(伊那) 北信地区記録会(長野)	40静岡国際(静岡)
	3-4(土-日)		東信トライアル2025スプリング(佐久) 49中信選手権(松本補)	
	4(日)			36ゴールデンゲームinのべおか(宮崎)
	5(月)			2025水戸招待(茨城)
	6(火)		34木曽郡小学生大会(大桑)※非	
	10(土)		2025チャレンジ記録会茅野3(茅野)	
	10-11(土-日)			広州2025世界リレー(中国)
	11(日)			仙台国際ハーフ2025(宮城) 12木南道孝記念(大阪)
	16-18(金-日)		高校地区総体(伊那 松本補 長野 佐久)	
	17(土)		2025岡谷市陸上競技春季大会(岡谷)※非	
	18(日)			ゴールデングランプリ2025(国立)
	24(土)		41東信小学生(佐久) 東信中学トライアル(佐久) 44諏訪ジュニア(茅野) 長野地区障がい者大会(長野)※非	
	24-25(土-日)		アーリーサマートライアル中信2025(松本補)	
	25(日)		42飯伊小学生/26飯伊中学生(飯田) 20中信小学生(松本補) 42上伊那小学生 57上伊那春季記録会(伊那)	
	27-31(火-土)			グミ2025アジア選手権(韓国)
6	30-1(金-日)	70県高校総体(長野)		
	1(日)		2025チャレンジ記録会茅野4(茅野) 64 須高選手権(須坂)※非 22富士見高原八ヶ岳クロカン(富士見)※非	布施スプリント2025(鳥取)
	5-8(木-日)			94日本インカレ(岡山)
	7(土)	中学地区総体(伊那 佐久 長野 松本補)		
	8(日)		5南信地区小学生(伊那) 3安曇野記録会2025(松本補) 北信地区小学生・チャレンジ中学記録会(長野) 2025南信地区中学生陸上競技記録会(伊那) 東信T&Fトライアル(佐久)	22田島記念(山口)
	11(水)			ホクレン・ディスタンス深川(北海道)
	14(土)	県記録会2025(長野) 78県選手権10000m(長野)		ホクレン・ディスタンス士別(北海道)
	14-15(土-日)			木浦2025アジア投てき選手権(韓国)
	19-22(木-日)			65北信越高校総体(福井)
	21(土)	32県中学総体混成(長野) 2025県中学夏季記録会(長野)		
	28(土)	36長野マスターズ選手権(長野)	77全信州陸上競技大会(菅平)	24東海マスターズ(長野)
	29(日)	42県小学生(長野)	2025チャレンジ記録会茅野5(茅野)	2025函館マラソン(北海道)

7	4-6(金-日)			109日本選手権、41U20日本選手(国立)
	5(土)		全日本大学駅伝予選会(佐久) 38やぶはら高原マラソン大会(やぶはら高原)	
	5-6(土-日)	65県中学総体(長野)		
	12(土)			ホクレン・ディスタンス千歳大会(北海道) 日本グランプリシリーズ東京大会(東京) TWOLAPS MDC(東京)
	12-13(土-日)	78県選手権・東海選手権予選会(長野)		109日本選手権混成・リレー、41U20日本選手権混成(岐阜)
	13(日)		8諏訪市・富士見町陸上競技大会(茅野)	
	16(水)			ホクレン・ディスタンス北見大会(北海道)
	19(土)		佐久ナイター記録会(佐久)	ホクレン・ディスタンス網走大会(北海道)
	19-20(土-日)	71県中学通信(長野)		
	21-27(月-日)			ワールドユニバーシティゲームズ(ドイツ)
	21(月・祝日)		34南信選手権兼53南信三郡対抗(伊那)	
	25-29(金-火)			79全国高校陸上競技選手権(広島)
	26(土)		53回佐久選手権(佐久) 100m記録会(長野) 4安曇野記録会2025(松本補)	
	26-27(土-日)		27回白馬スノーハーブクロスカントリー※未	
	27(日)		73木曽郡総体(大桑)※非	
8	2(土)	スタートコーチ養成講習会(長野)	10飯伊トラック記録会(飯田) 70茅野市総合体育大会(茅野) 64上伊那選手権(伊那)	
	3(日)	サマートライアル2025(長野)		富士北麓ワールドトライアル2025(山梨) 48 蔵王坊平クロカン(山形)
	8(金)			46北信越中学総体(福井)
	9(土)			65 実業団・学生対抗(神奈川)
	11(月)		2025チャレンジ記録会茅野6(茅野) 40信州リレー競技大会(茅野)	
	11-14(月-木)			60 全国高校定時制通信制(東京)
	14(木)		11諏訪湖お盆駅伝OKAYA(岡谷)※非	
	15-16(金-土)			Athlete Night Games in FUKUI(福井)
	17-20(日-水)			52全日本中学校陸上競技選手権(沖縄)
	23(土)		北信地区記録会兼U16(長野)	11東海小学生(三重)
	23-24(土-日)		東信トライアル2025レイトサマー(佐久)	68東海選手権(三重)
	24(日)		74飯伊選手権(飯田)	
	28-29(木-金)			60 全国高専体育大会(大分)
	30-31(土-日)		北信地区選手権大会(長野) 中信地区陸上競技記録会2025(松本補)	
	31(日)		U16T&Fトライアル(佐久) 76諏訪地方選手権(茅野)	北海道マラソン2025(北海道)
9	5-7(金-日)		中南信高校新人(松本補) 北信高校新人(長野)	
	6(土)		3大北駅伝大会(池田町)※非	
	6-7(土-日)		東信高校新人(佐久)	
	13-21(土-日)			20世界陸上競技選手権(国立)
	13(土)		2025チャレンジ記録会7茅野(茅野) 8上伊那ディスタンス兼72伊那市民体育祭(伊那)	
	14(日)	県障がい者スポーツ大会(長野)※非		
	19-21(金-日)	54県高校新人(長野)		
	21(日)		18須高小中学生駅伝(百々川)※非	
	23(火・祝日)	53中学新人中南信(松本補) 東北信(佐久)		
	25-28(木-日)			世界マウンテン・トレラン(スペイン)
	26-28(金-日)			73 全日本実業団選手権(山口) 世界ロードランニング選手権(アメリカ)
	27(土)		2025岡谷市陸上競技秋季大会(岡谷)※非	
	27-28(土-日)			41 U20日本選手権(静岡)
	28(日)		97諏訪大社(茅野) 66塩尻市民スポーツ祭(松本補) 31上田陸上カーニバル(上田)※非	
	調整中			アジアユースゲームズ(ウズベキスタン)
	調整中			Yogibo Athletics Challenge Cup(新潟)

10	3-7(金-火)			79国民スポーツ大会(滋賀)
	4(土)		R7飯伊秋季記録会(飯田) 68松本市民スポーツ秋季大会(松本補)	
	4-5(土-日)			日本マスターズ選手権2025(福岡)
	5(日)		51男子44女子継走荒神山(辰野) ながの中学駅伝(長野南) 48諏訪市民ロードレース大会(諏訪)※非 39上田古戦場ハーフマラソン(上田)※非	
	11(土)	Jumping Festa(セントラルスクエア)※非	県中学駅伝予選会中南信(松本補)東北信(佐久)※非	
	12(日)		60上伊那秋季記録会兼30上伊那スポフェス(伊那)	
	12-13(日-月)	78長野県選手権混成 長野オータム・トライアル2025 兼 第1回長野県小学生選抜(長野)		
	13(月・祝日)		71風越トレイルマラソン(飯田)※非 42あづみ野松川中学駅伝22あづみ野松川小学生駅伝(松川村) 下諏訪町民マラソン(下諏訪)※非	37出雲全日本大学駅伝(島根)
	17-19(金-日)			30北信越高校新人(石川) 19 U18/56 U16大会(三重)
	18(土)		53東信選手権(佐久) 長野市記録会(長野)	IAU24時間走世界選手権(フランス)
	19(日)		佐久ハーフマラソン 42大町アルプスマラソン テレビ信州キッズRUN(長野)※非	東京レガシーハーフマラソン(東京)
	25(土)		11飯伊トラック記録会(飯田) 2025チャレンジ記録会茅野8(茅野) マスターズ茅野大会(茅野)	
	25-27(土-月)			全国障がい者スポーツ大会(滋賀)
	25-26(土-日)		北信越学生選手権(長野)東信トライアル2025オータム	
	26(日)		37諏訪湖マラソン(諏訪湖周)	43 全日本大学女子駅伝(宮城) 62 全日本35km競歩高畠大会(山形)
	調整中			東アジアU20選手権(香港)
11	1-3(土-月)			41 全国小学生交流大会(神奈川)
	2(日)	男76女37県高校駅伝(佐久 予定)		57 全日本大学駅伝(愛知-三重)
	3(月)	36県中学駅伝(長野)		日本マスターズ選手権2025(福岡)
	8(土)			
	9(日)	松本マラソン2025(松本)	2須高ロードレース小布施(小布施)※非 72富士見高原名勝探訪駅伝競走大会(富士見) 2025チャレンジ記録会茅野9(茅野)	
	15-16(土-日)			北信越高校駅伝(新潟)
	16(日)	74県縦断駅伝(松本-飯田)		神戸マラソン2025(兵庫)
	22(土)	19北信越中学駅伝(長野)		
	23(日)		30木曽郡駅伝競走大会	45 全日本実業団女子駅伝(宮城)
	29-30(土-日)	ジュニアコーチ養成講習会(長野)		
12	30(日)		73上伊那縦断駅伝(駒ヶ根～辰野)	
	7(日)		10みなみ信州駅伝(飯田) 22松本クロスカントリー大会(スカイパーク)	56 防府読売マラソン(山口) 福岡国際マラソン(福岡)
	14(日)			33 全国中学駅伝(滋賀)
	21(日)			44 山陽女子ロードレース(岡山) 76男子37女子全国高校駅伝(京都)
	30(火)			全日本大学女子選抜駅伝(静岡)
	調整中			ディスタンスチャレンジin大阪(大阪)
1	調整中			長崎陸協競歩(長崎)
	1(木)			74 元旦競歩(東京) 70 全日本実業団駅伝(群馬)
	10(土)			46 世界クロカン選手権(アメリカ)
	11(日)			44都道府県女子駅伝(京都)
	18(日)			31都道府県男子駅伝(広島)
	25(日)		92飯伊クロスカントリー大会	45 大阪国際女子マラソン(大阪) 2026大阪ハーフマラソン(大阪)

	1(日)			74 別府大分毎日マラソン(大分) 78 香川亀山国際ハーフマラソン(香川) 29日本学生ハーフマラソン(香川)
	7-8(土-日)			109日本選手権室内(大阪) 2026日本室内大阪大会(大阪)
	8(日)			54全日本実業団ハーフマラソン(山口)
	11(水)	NAAアスレチック・アワード2025(松本or長野)		
	15(日)			109日本選手権20km競歩(兵庫) 37U20選抜競歩(兵庫) 京都マラソン2026(京都) 熊本城マラソン2026(熊本)
	21(土)		15中信中学新人駅伝	
	22(日)			大阪マラソン2026(大阪)
	調整中			58青梅マラソン(東京)
	調整中			11U17/U16/U15クロカン(滋賀)
	調整中			37全日本びわ湖クロカン(滋賀)
	調整中			109日本選手権クロカン(福岡) 41U18日本選手権クロカン(福岡)
	調整中			64延岡西日本マラソン(宮崎)
3	1(日)			東京マラソン2026(東京)
	8(日)			名古屋ウィメンズマラソン(愛知)
	15(日)	審判講習会(松本)		110日本選手権35km競歩(石川) 29日本学生女子ハーフマラソン(島根)
	20-22(金-日)			2026世界室内選手権(ポーランド)
	21(土)		2025チャレンジ記録会茅野10(茅野)	
	22(日)	男49女42春の高校伊那駅伝(伊那)30中学生長距離(伊那)		
	28(土)		5安曇野記録会2025(松本補)	