

長野マスタース陸上競技連盟 30 周年記念

3 km ロードレース大会 要項

1. 開催日 平成 30 年 7 月 15 日(日) 午後 5 時 30 分スタート
2. 開催地 松本平広域公園陸上競技場及び公園内道路周回コース
3. 主催 長野マスタース陸上競技連盟
4. 種目 3 km レース (競技場出発決勝の 1 km 周回コース×3)
5. 参加資格 陸上競技やロードレースに関心のある 35 歳以上の方
6. 参加料 1 人 1,000 円
7. 申込方法 参加を希望する方は郵便振込用紙に下記事項を記入して **6 月 15 日(金)**までに振り込んで下さい。(申込みは **5 月 15 日(火)**から受付を開始します)

| | |
|------|-----------------------------|
| 通信欄 | 氏名・生年月日・生年月日・緊急連絡先 (Tel 番号) |
| 振込口座 | ゆうちょ銀行 振替口座 00510-7-59814 |
| 加入者名 | 矢澤 美代子 |

※ 記録証作成のため**氏名**はできるだけ大きく**明確**にご記入下さい。
8. 表彰 全員に記録証を授与します。
9. 受付 大会当日、午後 2 時より競技場玄関ホールにて開始します。
10. その他
 - ・事前に健康診断を受ける等、自己の健康には充分留意し参加してください。
 - ・レース中に発生した疾病等に対し、主催者は応急手当以上の責任は負えません。
 - ・ナンバーカードは主催者が用意し、当日受付で参加賞等と共にお渡しします。尚、安全ピン等は各自持参して下さい。
 - ・スタート後 40 分でレースを終了します。

事務局 〒395-0151 飯田市北方 317-3 矢澤 美代子

携帯電話 090-2540-8267