

第58回長野県中学校総合体育大会陸上競技大会実施要項

【第46回全日本中学校陸上競技選手権大会参加資格取得競技会】

兼 第74回国民体育大会陸上競技長野県予選会

- 1 主催 長野県中学校体育連盟 (一財) 長野陸上競技協会 長野県教育委員会
- 2 主管 (一財) 長野陸上競技協会
- 3 日時 2019(令和元)年6月29日(土)・6月30日(日) AM9:00競技開始
※昨年度より早くなっています。
- 4 会場 松本平広域公園陸上競技場(松本市今井) 【171020】
- 5 競技種目 【男子】18種目(※低学年4×100m、1年走幅跳は長野県独自種目)
(個人種目)
○1年 100m 1500m 走幅跳
○2年 100m
○3年 100m
○共通(2・3年) 1500m 走幅跳
○共通(1・2・3年) 200m 400m 800m 3000m
110mH(0.914m/9.14m)
走高跳 棒高跳 砲丸投(5.000kg)
四種競技 [①110mH(0.914m/9.14m) ②砲丸投(4.000kg)
③走高跳 ④400m]
(リレー種目)
○低学年(1・2年) 4×100m
○共通(1・2・3年) 4×100m

【女子】15種目(※低学年4×100m、棒高跳、1年走幅跳は長野県独自種目)
(個人種目)
○1年 100m 走幅跳
○2年 100m
○3年 100m
○共通(2・3年) 走幅跳
○共通(1・2・3年) 200m 800m 1500m
100mH(0.762m/8.00m)
走高跳 棒高跳 砲丸投(2.721kg)
四種競技 [①100mH(0.762m/8.00m) ②走高跳
③砲丸投(2.721kg) ④200m]
(リレー種目)
○低学年(1・2年) 4×100m
○共通(1・2・3年) 4×100m
- 6 競技規定 本大会は2019年度 日本陸上競技連盟規則及び本大会要項を適用する。
- 7 参加資格
(1) 長野県中学校体育連盟加盟中学校の生徒で、学校長が参加を認めた者。
(2) 長野陸上競技協会(日本陸上競技連盟)の登録競技者。
(3) 各地区大会において8位以内に入賞した者。
- 8 申込方法 *長野陸協ホームページのエントリーファイルを使用します。
(1) 長野陸協ホームページの『競技日程』から、第58回県中総体のファイルをダウンロードする。
(2) 予選の番組編成上、記録欄へは、公認のベスト記録を記入する。
(3) 申込先 ①エントリーファイル…長野陸協ホームページのエントリーセンターから送付する。
②職印を押印したシート…各校の地区の情報担当者へ送付する。
注) エントリーファイルの送付のみでは、正式エントリーにならないので、エントリーシートの送付も期限内に行う。
(4) エントリー料は、リレー補員を含めた参加者全員が、競技会当日選手受付にて納入する。
当日欠席の選手分も必ず納入する。ただし、プログラムは、各校1部は無償とする。
エントリー料一人800円(プログラム代500円+参加料300円)。
(5) 申込期限 **2019年6月11日(火) 午後5時まで(必着)** ※期限に遅れたものは受け付けない

(6) エントリーシート送付先

地区	地区情報担当	学校	学校住所
東信地区	山野井 宏彰	東御東部	〒389-0515 東御市常田300-2
北信地区	田邊 健介	城北	〒389-2413 飯山市大字照里808
中信地区	水口 伸一	塩尻広陵	〒399-0705 塩尻市広丘堅石457-1
南信地区	武居 悠輔	岡谷西部	〒394-0047 岡谷市川岸中1-1-1

(7) 問い合わせ先 県専門委員長 中野市立南宮中学校 梨子田昌央 090-8107-9039

9 その他

- 競技場は全天候走路であるので、スパイクピンは9mm以下、走高跳は12mm以下（いずれもオールウェザー専用ピン）を使用する。
- 競技規則第162条5「スタートにおける警告」に関するルールは適用せず、注意にとどめます。詳しくは別紙「2019年度競技規則修改生のポイント」を参照してください。
- 砲丸投は男子共通5.000kg、男子四種競技4.000kg、女子共通・四種競技2.721kgを使用する。
- 跳躍競技のバーのあげ方は次の通りとする。但し、事情により変更することがある。また、1位決定のためのバーの上げ下げは走高跳2cm、棒高跳5cmとする。なお、男女共通の走高跳は、2ピット同時に決勝を行う。

走高	男子	1m45or60 練習	1m50～1m70まで5cmずつ上げる	以降3cmずつ上げる
	女子	1m20or35 練習	1m25～1m45まで5cmずつ上げる	〃
四種	男子	1m35or45 練習	1m40 もしくは 1m50 から開始	
	女子	1m15or25 練習	1m20 もしくは 1m30 から開始	
棒高	男子	1m80練習	2m30～ 10cmずつ上げる	
	女子	1m60練習	1m60～ 10cmずつ上げる	

- 『日本陸連競技会規則第4部フィールド競技 第180条 総則—フィールド競技 17試技時間』に記載されたとおり、単独種目および混成競技において制限時間を設ける。
- ナンバーカードは年度当初に登録したナンバーを使用する。必ず地区大会と同一の登録ナンバーで申込み、ナンバーカードを忘れずに持参する。なお、エントリー作業は慎重に行い、選手名や文字、種目などの間違いがないよう十分注意する。
- 1日目の8時30分（予定）より開始式を行うので、静粛に参加する。
- 競技種目の内、男女1年走幅跳と男女1・2年（低学年）リレー、女子棒高跳は長野県独自種目である。ただし、1年走幅跳で標準記録に達した場合は全国中学校大会に出場できる。
- 本大会及び混成競技大会・通信陸上大会において下記の標準記録を突破した者は、8月21日（水）～24日（土）に大阪府ヤンマースタジアム長居において開催される第46回全日本中学校陸上競技選手権大会への出場権を得る。リレーについては本大会において1位となったチームが長野県代表としての出場権を得る。
- 本大会において上位入賞者の中から該当種目各3名を選考して、8月5日（月）、6日（火）に新潟県デンカビッグスワンスタジアムで行われる第40回北信越大会に推薦する。リレーについては、上位2チームを北信越大会に推薦する（残りの1チームは通信大会より推薦する）。本大会終了後、決定次第通知する。

10 全国大会参加標準記録(本年度改訂はなし) (H31.1.20現在)

男子(13種目)		女子(10種目)	
種目	標準記録	種目	標準記録
100m	11秒20	100m	12秒53
200m	22秒75	200m	25秒80
400m	51秒60		
800m	2分00秒50	800m	2分16秒50
1500m	4分08秒50	1500m	4分38秒00
3000m	8分57秒00		
110mH(0.914m/9.14m)	15秒00	100mH(0.762m/8.00m)	14秒80
走高跳	1m85	走高跳	1m60
棒高跳	4m00		
走幅跳	6m55	走幅跳	5m45
砲丸投(5.000kg)	13m00	砲丸投(2.721kg)	12m50
四種競技	2500点	四種競技	2630点
4×100m	各県1チーム	4×100m	各県1チーム

注) トラック競技は全て電気計時とし、追い風参考記録(2.1m/sec以上)は対象としない。

1.1 競技日程(参考)

※昨年度からの変更点

①準決勝が加わった種目 : 共通男子110mH、共通女子100mH、共通男女200m

②準決勝が無くなった種目 : 1年男女100m

	1日目	2日目
男子	【トラック種目】 ①共通110mH予選(4組3着+4) ②共通400m予選(4組1着+4) ③共通200m予選(4組3着+4) ④1年100m予選(4組3着+4) ⑤2年100m予選(4組3着+4) ⑥3年100m予選(4組3着+4) ⑦共通110mH準決勝(2組3着+2) ⑧共通200m準決勝(2組3着+2) ⑨共通800m予選(4組1着+4) ⑩1年1500m予選(2組5着+6) ⑪2・3年1500m予選(2組5着+6) ⑫2年100m準決勝(2組3着+2) ⑬3年100m準決勝(2組3着+2)	①1・2年4×100m予選(4組1着+4) ②共通4×100m予選(4組1着+4) ③共通3000m 2組タイムレース決勝 ④共通400m決勝 ⑤共通200m決勝 ⑥共通110mH決勝 ⑦1年100m決勝 ⑧2年100m決勝 ⑨3年100m決勝 ⑩共通800m決勝 ⑪1年1500m決勝 ⑫2・3年1500m決勝 ⑬1・2年4×100m決勝 ⑭共通4×100m決勝
	【跳躍種目】 ①共通棒高跳決勝 ②1年走幅跳決勝	①2・3年走幅跳決勝 ②共通走高跳決勝
	【投てき種目】 ①共通砲丸投(5.000kg)決勝	
	【四種競技】 ①110mH ②砲丸投(4.000kg)	①走高跳 ②400m
女子	【トラック種目】 ①共通100mH予選(4組3着+4) ②共通200m予選(4組3着+4) ③1年100m予選(4組3着+4) ④2年100m予選(4組3着+4) ⑤3年100m予選(4組3着+4) ⑥共通110mH準決勝(2組3着+2) ⑦共通200m準決勝(2組3着+2) ⑧共通800m予選(4組1着+4) ⑨共通1500m予選(2組5着+6) ⑩2年100m準決勝(2組3着+2) ⑪3年100m準決勝(2組3着+2)	①1・2年4×100m予選(4組1着+4) ②共通4×100m予選(4組1着+4) ③共通200m決勝 ④共通100mH決勝 ⑤1年100m決勝 ⑥2年100m決勝 ⑦3年100m決勝 ⑧共通800m決勝 ⑨共通1500m決勝 ⑩1・2年4×100m決勝 ⑪共通4×100m決勝
	【跳躍種目】 ①共通走高跳決勝 ②1年走幅跳決勝 ③共通棒高跳決勝	①2・3年走幅跳決勝
	【投てき種目】	①共通砲丸投(2.721kg)決勝
	【四種競技】 ①100mH ②走高跳	①砲丸投(2.721kg) ②200m

※上記競技日程はあくまでも参考であり、正式なものは決定しだい長野陸協及び中体連陸上競技部HPに掲載する。