

第30回記念 長野マスターズ陸上競技選手権大会 要項

主催 長野マスターズ陸上競技連盟
共催 信濃毎日新聞社・(公財)信毎文化事業財団
後援 長野県教育委員会・SBC信越放送
主管 (一財)長野陸上競技協会
日時 2019年7月14日(日) 午前9時30分競技開始予定
会場 県松本平広域公園陸上競技場 (〒390-1243 松本市神林5300 Tel.0263-57-0444)

競技種目 『日本陸連公認大会』

(男子)	60m	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	5000m
	80mH(M70～)		100mH(M50～65)		110mH(～M45)		3000mW	
	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	立五段跳			
	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投		4×100mRクラス別	(20種目)	
(女子)	60m	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	
	80mH(W40～)		100mH(～W35)		3000mW			
	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	立五段跳			
	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投		4×100mRクラス別	(19種目)	

競技規則 2019年度の(公財)日本陸上競技連盟競技規則、(公社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項により実施する。

参加資格 2019年度(公社)日本マスターズ陸上競技連合登録者で、かつ2019年度(公財)日本陸上競技連盟の登録者に限る。大会当日(7/14)の満年齢が18歳以上(学連登録者除く)とする。

参加制限 1人3種目。個人種目にリレーは含めない。(リレーは無料、個人種目申し込み者に限る)
※併催の県実業団選手権に出場する種目への申し込みはできない。

参加料 1種目=3,000円 2種目=4,000円 3種目=5,000円

申込方法 ①県内者 所属する支部事務局へ支部指定の期限までに所定の申込書様式に参加料を添えて申し込む。(大会事務局への直接申込は受け付けない)
②県外者 [長野マスターズ陸上競技連盟Webサイト]にある申込書様式を大会事務局宛に送付し、参加料は下記口座へ送金する。
尚、申し込み期間は5月1日(水)から受付を開始し、6月14日(金)必着とする。

(郵送先) 〒398-0002 長野県大田市大町5634-12 長野マスターズ陸上競技選手権大会事務局 中村一郎 (Tel:0261-23-2043)

(振込先) ゆうちょ銀行・郵便局より送金 > ゆうちょ銀行(総合口座) 記号11110 番号43210461
他金融機関より送金 > ゆうちょ銀行 普通 店名:一一八 口座番号:4321046
加入者名 長野マスターズ陸上競技連盟

表彰 出場し、記録を残した方全員に賞状を授与する。
リレーを除く各種目優勝者には優勝メダルを授与する。

ナンバーカード 参加選手は、所持するナンバーカード(県番号+登録番号)を使用する。
なお、新たに登録した県内選手には当日受付にて配布する。

受付 大会当日、午前7時30分より競技場玄関ホールにて行う。

その他 ①事前に健康診断を受けるなど、自己の健康には充分留意し参加する事。
②競技中に発生した傷病に対し主催者は応急処置をするが、一切責任を負わないものとする。
③全天候用スパイクピンを使用し、長さは9mm以下(走高跳、やり投は12mm以下)とする。
④3000m(男子20分・女子25分)、5000m(男子25分)、3000mW(男子30分・女子35分)の制限時間を設ける。これを超えた場合は新たな周回に入れない。
⑤納入された参加料は、理由の如何に関わらず返金しない。
⑥メダル、賞状は必ず持ち帰ること。残されたメダル、賞状は送付しない。
⑦棒高跳ポールは持参し、使用する事。(競技場宛での送付も可)
⑧競技日程は、一週間前までに郵送連絡し、[長野マスターズ陸上競技連盟Webサイト]に掲載する。
⑨規定の申込方法以外は一切認めない。
⑩個人情報については、大会運営に必要なことのみを使用目的とする。