

# 第 30 回長野県中学校駅伝競走大会 について

## 1 ホームページ掲載内容

- ① 参加校一覧
- ② 競技注意事項
- ③ 場所取りに関する要項
- ④ 変更届
- ⑤ 監督会議資料
- ⑥ コース図

## 2 連絡及び確認事項

① 変更届は、選手変更の有無に関わらず、11/2 当日の受付と同時に全チーム提出する。

② 大会当日の選手変更は、該当する区間と補員との変更のみとする。

区間相互の変更はできない。

また、急な故障または疾病等により人数が確保できなかったチームについては、当日の区間変更も含めて参加は認めるが、すべての区間記録および総合記録はオープン扱いとする。

# 参加校一覧表

男子 90 校 / 女子 87 校

地区	学校名	男子	女子
南	箕輪	2	5
	赤穂	4	7
	宮田	5	40
	駒ヶ根東	8	6
	富士見	9	2
	茅野東部	14	19
	旭ヶ丘	19	52
	鼎	21	86
	高森	23	45
	春富	28	3
信	豊丘	29	59
	辰野	36	37
	清陵附属	39	62
	原	44	20
	伊那東部	45	43
	中川	49	
	永明	51	33
	緑ヶ丘	52	41
	諏訪西	53	
	下伊那松川	54	23
阿智	55		
長峰	56	85	
茅野北部	58		
飯田高陵	63	61	
下條	73	57	
南箕輪	77	46	
岡谷北部	79		
岡谷西部	88	84	
諏訪南	89	71	
岡谷南部		17	
岡谷東部		22	

地区	学校名	男子	女子
中	堀金	3	26
	信大附属松本	6	34
	菅野	7	11
	仁科台	10	28
	白馬	18	25
	開成	20	29
	高綱	30	49
	豊科北	31	75
	塩尻広陵	33	36
	梓川	35	63
信	鉢盛	37	14
	小谷	38	56
	北安松川	40	53
	信明	48	54
	木曾町	57	72
	山辺	60	21
	波田	62	30
	丸ノ内	65	
	三郷	66	32
	塩尻	71	77
丘	72	76	
大町第一	74		
女鳥羽	78	69	
筑摩野	81	44	
穂高西	82	16	
豊科南	83	42	
旭町	84	74	
穂高東		47	
大桑		78	

地区	学校名	男子	女子
北	川中島	1	1
	山ノ内	12	9
	飯山城北	13	27
	長野東部	15	81
	高社	16	15
	須坂東	17	79
	三陽	22	12
	飯山城南	24	10
	更北	25	38
	中野平	26	70
信	柳町	43	66
	木島平	46	13
	戸倉上山田	50	8
	裾花	59	73
	東北	61	50
	栄	67	
	南宮	68	65
	市立長野	70	
	小布施	76	60
	篠ノ井西	80	51
東	野沢温泉	85	80
	信大附属長野	86	67
	広徳		39
	長野西部		82
	OP飯綱・信濃	100	100
	東御東部	11	31
	浅間	27	55
	小諸東	32	83
	中込	34	58
	丸子	41	68
信	野沢	42	24
	佐久東	47	18
	菅平	64	
	上田第五	69	48
	上田第一	75	64
	上田第四	87	35
丸子北		4	

※OP=オープン参加

地区名	男子	女子
南信	29	26
中信	27	26
北信	23	23
東信	11	11
合計	90	86

## 競技注意事項

- (1) 本大会は2019年度日本陸上競技連盟競技規則、同駅伝競走規準、並びに本大会申し合わせ事項による。  
 (2) スタート時間及び招集時間は次のとおり。招集は1区走者のみ駅伝スタート付近、他区間走者は本競技場第4ゲート外で行う。(プログラム巻末A3見開きの「コース案内図」参照)

女子スタート10:15

男子スタート12:00

1区 9:40~10:00

1区11:25~11:45

2区 9:50~10:10

2区11:25~11:45

3区 9:55~10:15

3区11:35~11:55

4区10:00~10:20

4区11:45~12:05

5区10:05~10:25

5区11:55~12:15

6区12:05~12:25

- (3) ナンバーカードの色は区間ごとに下記のとおりとし、タスキと共に主催者が用意する。

(ナンバーカードは当日受付時に受け取る。)

	1区	2区	3区	4区	5区	6区
男子	白	桃	緑	橙	水色	黄
女子	白	桃	緑	橙	水色	

- (4) 第1走者のスタートは次のとおりとする。

・出発の並び順はナンバー順とする。

(1列目:1~25 2列目:26~50 3列目:51~75 4列目:76~)

・スタート付近で招集を行い(上記招集時間参照)、その時点で各チームにタスキを渡す。

・「5分前」のアナウンスで競技服装となり、役員の指示する順番に従ってスタートラインにつく。  
 天候により変更する場合もある。

・「60秒前」「30秒前」「20秒前」「10秒前」をスターターから通告する。

・スターターの「On your marks」の合図で、直ちに用意の姿勢をとり、静止する。その時、決められた順番の位置(前後左右)を崩さないこと。

・ピストルの合図でスタートする。(絶対に不正スタートをしないこと。)

- (5) タスキは肩から斜めにかけて走るものとし、下端をランニングパンツの中に入れ、ヒラヒラしないようにする。肩にかけずに首にぶら下げたり、腰に巻いたり、手に持って走ってはいけない。但し、中継点前後は手に持って走ってもよいが、必ず競技場内で脱着する。なお、フィニッシュ後は速やかに競技役員へ返却する。

- (6) タスキを受ける選手は、自分の走順が近づいたら、競技服装になり選手待機エリア内で待機する。

- (7) 中継点のタスキの受け渡しは、中継線から進行方向に20mのゾーン内で行うこと。自分のチームが近づいたことを、競技役員から知らされたら、直ちに中継点(待機ライン(黄色))に位置する。

- (8) 2人以上の競技者が接近して中継点に近づいた場合は、先頭競技者のチームが進行方向左側に、次のチームは右側に並んでタスキを受ける。

- (9) 競技者が勝手に走路から離れた場合は、その後の競技は続けられない。また、飲食物の給与、伴走等の助力を受けてはならない。

- (10) 競技者の衣類は各自で責任を持って管理する。

- (11) 競技エリア内への選手以外の立入はできない。また、コース内の横断は認めないが、やむを得ない場合は、現場競技役員の指示に従う。なお、のぼり旗を持っての応援は禁止とする。

- (12) 雨天練習場は、競技者の控え室として使用してはならない。(シート等で場所取りをしない。)

- (13) 競技中に急病等事故が生じた場合は、速やかに本部役員等に申し出ること。

- (14) 競技中に発生した負傷・疾病についての応急処置は主催者が行うが、その後の処置については、各校の学校長の責任において、日本体育・学校健康センター法を適用する。

- (15) 記録処理はタスキに装着したトランスポンダーを用いて行う。

競技外におけるトランスポンダーの破損・紛失については各チームが責任を負うこととする。(1個あたり¥5,000)

- (16) 競技中にJアラート及び警報等が発令された場合は、競技を中断して避難行動をとる。その後の競技運営等についてはアナウンスによって連絡する。当日の対応が困難な場合は、当日もしくは翌日以降に長野陸協HP及び県中体連陸上競技部HPに掲載する。

## 2019(令和元)年度 第30回長野県中学校駅伝競走大会 監督会議資料

- ◎当日朝の受付を、**7:45より雨天走路にて**行います。その際に、変更届の提出をお願いします。  
引き換えにナンバーカードをお渡しします。変更届は、変更がなくても必ず提出して下さい。  
◎スタンド及び芝生席の場所取りは、別記場所取り要項に従ってお願いします。時間前に入場することがないように、お互いマナーを守って、気持ちよく入場しましょう。

1. ナンバーカードは、前年度の順位により割り振ってあります。スタートの並び方は、ナンバーカード順となります。  
男女とも、1列目=1~25、2列目=26~50、3列目=51~75、4列目=76~を目安に整列します。
2. 襷に記録処理用のトランスポンダーがついています。競技外における破損・紛失については各チームで責任を負っていただきます(1個5000円)ので取り扱いに注意してください。なお、フィニッシュ後は、速やかに競技役員へ返却してください。
3. プログラムの「競技注意事項」を熟読の上、事故などなくスムーズに競技が進行できるようご協力をお願いします。
  - (1) チーム数が非常に多く混雑が予想されます。余裕を持って招集所(本競技場第4ゲート外)にいくようにご指導ください。  
(招集完了時刻の厳守をお願いします。)
  - (2) 例年、前走者が中継点にきているにもかかわらず次走者がその場にいないという状況があります。係員がナンバーを呼びますが、選手個々に自分のチームの選手が来るかどうか確認しながら待つようご指導ください。また、次走者はフィニッシュライン先に引かれた黄線上で待つようにご指導ください。
  - (3) 複数チームが接近して中継点に迫っているときは、次走者は、上位のチームから順に内側に詰めて待機するようご指導ください。
  - (4) 襷を早く取らないようにしてください。目安は、競技場に入ってから取るようにしてください。また、襷は必ず手渡しをし、投げたりしないよう、事前に練習をしておいてください。
  - (5) 中継点での自分の荷物はできるだけまとめ、間違えないようご指導ください。
  - (6) 選手以外は、競技場内へは入れません。付き添い等の生徒が、入らないよう事前にご指導をお願いします。
4. ナンバーカードは審判員にしっかり見えるよう結着してください。(渡されたままの大きさを結着すること)
5. コース上にサイクリングコース用の白線が引かれています。ポイントには監察員が立ちますが、間違っその方向に行かないようにコース図で確認をお願いします。
6. コース横断について
  - ① レース中のコース横断は原則として行わない。どうしても必要な場合は、最寄りの競技役員に申し出てその指示に従う。また、のぼり旗等を持っての応援や伴走は絶対にしない。
  - ② 最終走者がコースを通過するまでは、のぼり旗を撤去したり、コース上を歩いて移動したりしない。最終監察がつくのでわかります。

7. 表彰について

女子は 11:20 を目途に、男子は 13:30 を目途に表彰を行います。プログラムに記載されている表彰対象者は、正面玄関より競技場内へ入って待機してください。全中壮行会について男女優勝校は、全中出場の壮行会を行うので、閉会式時に本部席付近に待機してください。(どうしても参加できない場合は総務へ連絡してください)

8. 最近、会場・競技を問わず盗難事件が多数発生しております。各校荷物の管理を徹底してお願いします。また、車上荒らしもありますので、監督の先生、応援保護者は車内に貴重品など置かないようご注意ください。

9. 本大会において男女各1位のチームは12月15日(日)に滋賀県で行われる「第27回全国中学校駅伝大会」への出場資格を得ます。競技結果確定後、監督は大会本部(総務・梨子田)のところまで来てください。

10. 本大会において男女各上位20チームは、11月23日(土)に松本平広域公園陸上競技場周辺コース(今大会と同じコース)で行われる「第13回北信越中学校駅伝大会」への出場資格を得ます。競技結果確定後、20位以内に入ったチームの監督は、TIC(今村)のところまで来てください。また、不参加校のある場合は繰り上げもあります。北信越中学校駅伝大会への出場資格を得たときに、出場するか否かの意思表示ができるようお願いします。

11. 例年、駐車場は大変混雑します。無理な駐車・路上駐車はせずに、係員の指示に従ってください。できるだけ乗り合わせてお越しいただくよう、保護者の皆さんにご連絡ください。

12. 競技場応援スタンドにおいて、座席部分に土足で上がるなどの行為が多く見られます。中学生の大会にふさわしいマナーを守ってご観戦いただけるよう選手、保護者、関係者の皆様へご連絡ください。(場内アナウンスもいたします)

# 陸上競技場 場所取り及び抽選について(松本)

県中学駅伝大会当日の場所取りを以下の通り行います。関係の皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

## 1 抽選時間及び抽選方法

①開門時刻30分前から20分間を抽選時間とします。この間にクジを引いていただき、場所取りの順番を決定します。引いていただいたクジがそのまま入場整理番号札となります。

※早い者順に整理券を配布するわけではありませんので、来場が早すぎないようにお願いします。

②松本は会場が広いので、メインスタンド・メインスタンド下とメイン競技場芝生およびメインスタンド場外スペースの二つのエリアに分け、それぞれにおいて抽選場所を分けます。(各場所一校1枚)

<抽選場所> ○メインスタンド・メインスタンド下→中央階段下

○メイン競技場芝生及びメイン競技場外スペース→正面入り口

③抽選したら速やかに係員まで番号と学校名を申告してください。その際、入場整理番号札は大切に持ち下さい。入場整理番号札をなくされると、入場できません。

## 2 場所取りの方法について

①開門時刻10分前になりましたら、入場順に学校名を呼び上げますので、入場の準備をしてください。

②開門時刻になりましたら、番号順に学校名をお呼びいたしますので、指定の入口より入場して下さい。その際、入口係員へ抽選番号札をお渡し下さい。

③学校名をお呼びした際に代表者がいない場合は次の学校へ順番をとばします。必ず抽選場所付近にいて下さい。この際、とばされた学校の入場順は一番最後になります。

④20秒ごとに一校ずつ入場いただきます。安全には十分配慮して入場下さい。その際、入場いただける人数は一校2名までとします。また、持ち込める物はブルーシート・ビニールテープ・マーカーコーンのみとし、他の荷物は後から運び入れてください。

⑤取っていただける範囲(面積)は特に指定いたしません。人数を勘案した上で常識的な範囲でお願いします。また、シートやテントは風で飛ばされないように固定等十分に行ってください。

⑥開門時刻より30分(早まる場合もあります)が経過しましたら全てフリーといたします。

## 3 その他

①メインスタンドに、一般観戦者及び参加人数が少なく場所取りの必要のない学校のためのスペースを確保させていただきます。指定されたエリアは場所取りをしないようにお願いします。

②係員の指示に従っていただけない場合や、非常識な行為が見られた場合は厳重注意をさせていただきます、繰り返されると、抽選権を失うことにもなりますので、くれぐれも皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

11月2日(土)県中学駅伝競走大会の抽選時間は  
抽選午前7:00~7:20 開門時刻は7:30です。  
8:00(早まる場合もあります)以降はフリーとします。

抽選場所は正面中央階段及び正面入り口です。  
開門ゲートは正面中央階段及び正面入り口です。

# 長野県 中学校駅伝競走大会 コース案内図【選手用】

松本平広域公園陸上競技場周回コース

- ..... 第1走者のみ
- 3km区間(3.0km)
- - - - - 2km区間(2.05km)

