

第5 4回上伊那秋季陸上競技記録会 (19170525)

兼 第2 4回上伊那スポーツフェスティバル' 19

- 1 主 催 上伊那郡陸上競技協会 伊那市体育協会陸上部 上伊那スポーツ振興協議会
 2 主 管 上伊那陸上競技協会
 3 後 援 伊那教育事務所 上伊那市町村教育委員会連絡協議会
 上伊那地区社会教育委員会連絡協議会 上伊那公民館連絡協議会
 上伊那校長会 上伊那教育会 上伊那体育指導員連絡協議会
 上伊那PTA連合会

- 4 期 日 令和元年8月31日 (土)
 午前8時30分開始式 午前8時40分競技開始 予定 (参加人数による)

- 5 会 場 伊那市陸上競技場 (第二種公認陸上競技場・172030) 伊那市伊那5840

6 種 目	種 目
男子	100m 400m 800m 1500m 3000m (中学生のみ) 400H 5000m 4×100m 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 (一般7.260kg、高校6.000kg、中学5.000kg) 円盤投 (一般2.000kg、高校1.750kg、中学1.500kg) ハンマー投 (一般7.260kg、高校6.000kg)、 ジャベリックスロー (中学生のみ)
女子	100m 400m 800m 3000m 400H 4×100m 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 (一般・高校4.000kg、中学2.721kg) 円盤投 (1.000kg) ハンマー投 (高校4.000kg)、ジャベリックスロー (中学生のみ)
小学男子 小学女子	1～3年60m 4年100m 5年100m 6年100m 1000m (4年生以上) 80mH (4年生以上0.700m) 男女別4×100m (4年生以上) 走幅跳 走高跳 ジャベリックボール投
小学混合	男女混合4×100 (4～6年) (男子2名女子2名のチームで編成すること。走順はチームで決めてよい)

- 7 競技規則 (1) 2019年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項による。
 (2) 熱中症対策とし、小学生はタイムレース決勝とする。フィールドもベスト8を設けない。
- 8 参加資格 (1) 令和元年度長野陸上競技協会の登録競技者
 (2) 小学生、中学生の出場は学校長の許可したもの。小学生の上伊那郡外の参加者は、オープン参加 (1種目500円リレー1000円) とする。
- 9 参加制限 (1) 小学生 (4年～6年)・中学生・一般 (高校生含む) は一人2種目以内 (リレーを除く)。
 (2) 小学生 (1～3年) は60m1種目とする。
 (3) リレーは、各校3チーム以内とする。 (小学校は各カテゴリー3チーム以内で、リレーの複数参加は認めない)
- 10 参加料 1種目500円 (保険料を含む)、リレーは1チーム1000円
ただし上伊那在住の小学生は個人種目もリレーも無料
※郡外の小学生、中学高校一般は、1種目500円。
- 11 申込方法 (1) エントリーファイルの送信
 長野陸協ホームページの「競技会日程要項TT」ページでエントリー用のファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成したのち、同「エントリーセンター」から送信してください。手続きの詳細は「エントリーセンター」トップページに記載してあります。
 PCによりプログラム編成を行いますので、参考記録を必ず入力してください。
 ※中学生は中体連登録ナンバーカード、高校生は県陸協登録ナンバーカードを記入して、申込を行ってください。
 ※エントリーセンターからの返信メールが届かない場合、そのエントリーは保証されませんが、サーバー等のセキュリティー設定等の関係で、返信が確認できない場合や、事情によりファイル入手・送信等が困難な場合は、必ず下記宛にご連絡ください。

上伊那陸協普及強化部長 中澤 博和 (箕輪中学校 79-2107)
携帯: 090-1761-1581 / E-mail k.r.k.nakazawa@gmail.com

(2) 参加料納付

郵便振替による納付とします。振替人名義はエントリーファイル団体名および責任者名と必ず同一にしてください。異なると入金確認ができません。
入金をもって正式なエントリーとしますので、ご了承ください。

*振替口座 下記 上伊那陸協(経理部長名) 口座へ送金してください。
(振込手数料は振込者でご負担ください)

郵便振替口座 記号11140 番号42043641
名義人 北原 涼平 (キタハラリョウヘイ)

*他金融機関から「振込」の場合

ゆうちょ銀行 店名一八(イチイチハチ) 店番 118 普通4204364
名義人 北原 涼平 (キタハラリョウヘイ)

(3) 申込締切

エントリー 令和元年8月18日(日) 23:59【必着厳守】

参加料 令和元年8月20日(火)【必着厳守】

12 表 彰 小学生の種目のみ、3位まで賞状を授与する。

13 その他 (1) 不正スタートによる失格は、小学生の種目は、同じ競技者が不正スタートを2回行った場合とする。

(2) 小学生のトラック種目のみ予選を行う。(中学生・一般の種目は予選を行わない。)

(3) スパイク(8mm以下・平行ピン)を使用して良い。

(4) 小学生、一般のナンバーカードは主催者が用意する。中学生、高校生はナンバーカードを持参すること。中学生は中体連登録ナンバーカード、高校生は陸協登録ナンバーカードとなるので、エントリーファイルにナンバーを記入して申込みをすること。

(5) 800m以上のトラック競技は、腰ナンバーカードを使用するので召集場所で必ず受け取ること。(胸の通しナンバーは使用しない。個人のナンバーカードを使用すること。しかし、参加人数によっては通しナンバーを使用する場合もある)

(6) 競技中に発生した負傷・疾病の応急処置はするが、以後の処置について責任は負わない。

(7) 荷物の搬入は、前日の午後5時以降とする。(厳守)

※～上伊那在住の中・長距離選手の皆さんへ

本記録会の中・長距離種目は、第68回長野県縦断駅伝競走大会の上伊那選手選考参考記録会の一つとする。特に、中学生は、上伊那選手権と本記録会で選考するので、必ず参加すること。(全中出場者はこの限りではない)高校生も、本記録会・上伊那選手権が選考に大きく関わるので、必ず参加すること。(選考が困難な場合は、上伊那陸協が行うタイムトライアルで選考する場合もある。)

問い合わせは下記までお願いします。

普及強化部長 中澤 博和 携帯 090-1761-1581

競技部長 井原 成経 携帯 090-4380-7488