

平成31年2月16日

各校陸上競技部顧問 様

長野陸上競技協会
会長 萩原 清

長野県長距離ならびに全国都道府県対抗駅伝競走大会対策
長野県中学女子長距離選手普及強化練習会（3月）の実施について（ご案内）

常日頃、長野陸上競技協会の事業に対しまして、ご理解とご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。
ごさいます。

さて、来年度の競技力向上へ向けて冬季練習会を下記の通り計画いたします。今回は全国中学校駅伝競走大会へ8年連続出場を果たしている川中島中学校女子選手が練習している会場にて練習会を開きます。年度末のお忙しい時期ではありますが、参加を呼びかけていただきますようよろしくお願いいたします。

なお、当日、積雪や荒天等で実施困難であれば中止とします。その場合に顧問の先生へ連絡いたしますので、お申し込み時に連絡先（できれば携帯電話番号）をご記入お願いいたします。

記

- 1 期 日 平成31年3月3日（日）
- 2 会 場 犀川河川敷ランニングコース（長野市）
- 3 集合場所 犀川河川敷ランニングコース駐車場
※会場にはトイレが十分にありませんので、あらかじめ用を足してご参加
願います。
※会場、集合場所の詳細につきましては、申し込みのあった学校へFAXに
て連絡いたします。
- 4 日 程 集合・受付・開講式 9：00
開講式 9：15
練習開始 9：30
閉講式 11：45
解散 12：00
- 5 練習内容 基本的な持久力養成を目指した練習
- 6 講 師 長野陸上競技協会普及強化委員会コーチ、駅伝部コーチ
- 7 持ち物 運動着、シューズ、ランニングタイツ、（ランパン、ハーフパンツ）、
ウインドブレーカー、防寒着（コート等）、着替え、マスク、予備シューズ、
防寒具（手袋、帽子、ネックウォーマー等）、水筒（給水用）、常備薬、
保護者参加承諾書（全員）、選手健康管理カード（未提出者）
（※保護者参加承諾書及び選手健康管理カードについては後述）
その他練習に必要な物
- 8 申し込み 申し込み期限 開催期日の前日正午まで
学校の先生を通じて、別紙 参加申し込み用紙をFAXにて送信しお申し込み下
さい。申込先：FAX 0265-79-2298 箕輪町立箕輪中学校木下純市

- 9 その他
- (1) インフルエンザ等の感染症が予想されます。日頃からうがい手洗いの励行、マスク着用など健康に留意して、体調を整えてご参加下さい。
 - (2) ご不明な点は箕輪中学校木下Tel 0 2 6 5 - 7 9 - 2 1 0 7、鉢盛中学校富永Tel 0 2 6 3 - 9 9 - 2 5 0 1までお尋ねください。

保護者参加承諾書、選手健康管理カードについて

全国都道府県対抗女子駅伝競走大会対策の練習会・合宿が年数回行われますが、

『保護者承諾書』は毎回提出をお願いします。

『選手健康管理カード』は最初に参加する時に提出していただければ、それ以後は提出の必要ありません。ただし、内容が変わった場合には再度提出をお願いします。

『保護者承諾書』、『選手健康管理カード』は長野陸上競技協会のホームページの普及強化関連F I L E (http://nagano-rk.com/committee/fukyukyoka/fukyu_data/)よりダウンロードをお願いします。

F A X 送信票

送信先 箕輪町立箕輪中学校 木下純市
F A X 0 2 6 5 - 7 9 - 2 2 9 8 (箕輪中)

発信者 _____ 中学校 _____ 様

中学女子長距離選手普及強化冬季練習会 (3月3日実施分)

参加申込用紙

◎申込締切は前日正午まで

参加者名 (学年)	1500m記録 (走ったことのある選手)	3000m記録 (走ったことのある選手)	備考
()	’ ”	’ ”	
()	’ ”	’ ”	
()	’ ”	’ ”	
()	’ ”	’ ”	
()	’ ”	’ ”	
()	’ ”	’ ”	
()	’ ”	’ ”	
顧問名 _____ 先生 携帯番号 _____ — _____			
参加に当たっての連絡事項			